



# Basic Life Support & Использование автоматического дефибриллятора



## «Цепочка» выживания





**Проверь безопасность**

**Проверь сознание**

**Позови на помощь**

**Возобнови проходимость  
дыхательных путей**

**Проверь дыхание**

**Позвони 103/112**

**30 нажатий**

**2 вдоха**





## ■ ■ ■ Безопасность места происшествия

**Проверь безопасность**

Место

**Проверь сознание**

Угрозы

**Позови на помощь**

Возобнови проходимость  
дыхательных путей

Жертвы

**Проверь дыхание**

**Позвони 103/112**

Свидетели

**30 нажатий**

**2 вдоха**



## ■ ■ ■ Сознание



©ERC

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость  
дыхательных путей

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



## ■ ■ ■ Сознание



©ERC

1. Осторожно потряси за плечо
2. Спроси “Вы в порядке?”
3. Если есть ответ
  - Оставь в том положении, в котором нашли пострадавшего.
  - Выясните причину, что случилось
  - Не оставляйте пострадавшего, следите за его состоянием.



## ■ ■ ■ Позовите на помощь

Проверь безопасность

Проверь сознание

**Позови на помощь**

Возобнови проходимость  
дыхательных путей

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



©ERC



## ■ ■ ■ Прогонимость дыхательных путей



©ERC

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость  
дыхательных путей

Проверь дыхание

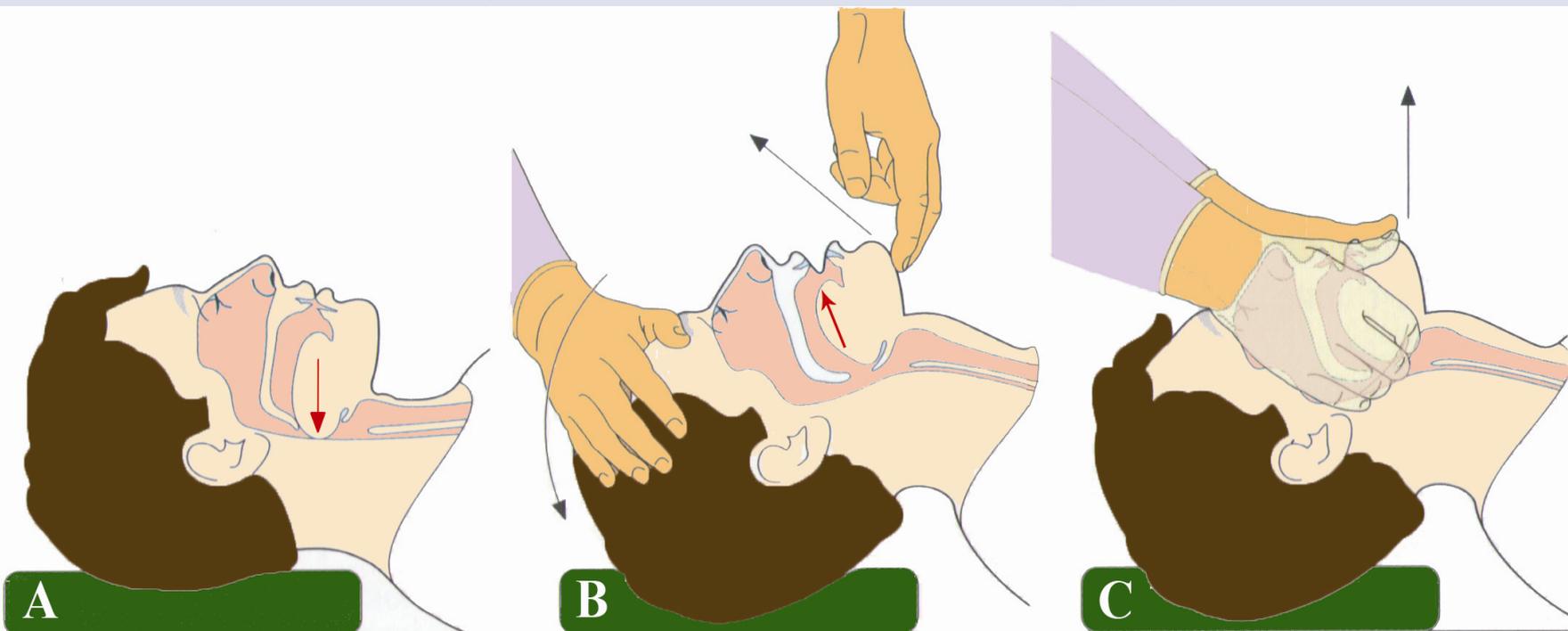
Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



# Возобновить проходимость





## ■ ■ ■ Проверь дыхание



© ERS

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость  
дыхательных путей

**Проверь дыхание**

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



## ■ ■ ■ Проверь дыхание



- Посмотри
- Послушай
- Почувствуй



**Проверь безопасность**

**Проверь сознание**

**Позови на помощь**

**Возобнови проходимость  
дыхательных путей**

**Проверь дыхание**

**Позвони 103/112**

**30 нажатий**

**2 вдоха**



## 30 нажатий на грудную клетку



©ERC

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость  
дыхательных путей

Проверь дыхание

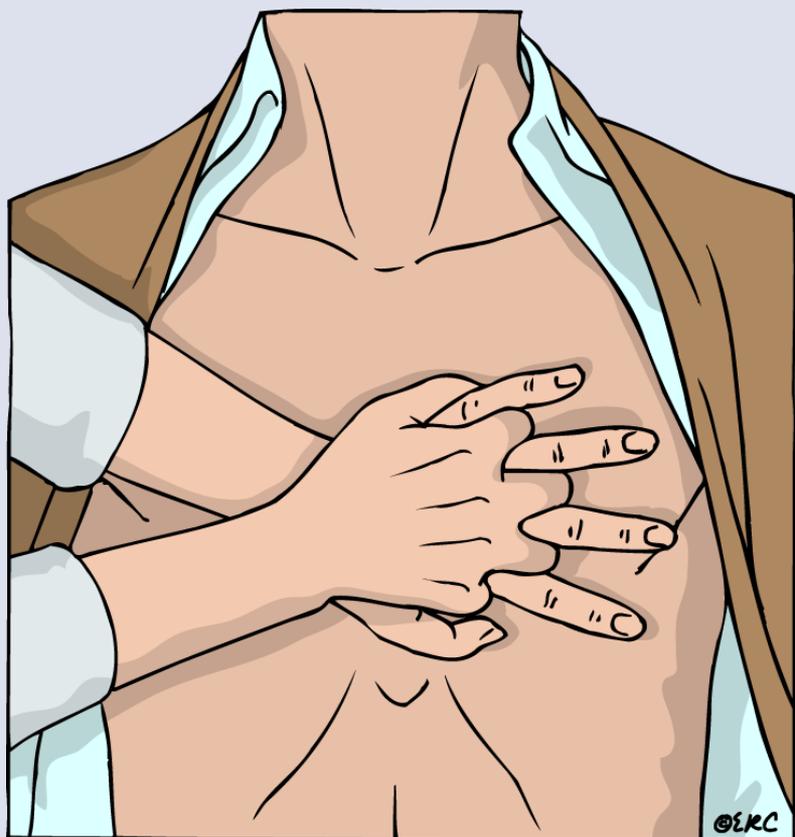
Позвони 103/112

**30 нажатий**

**2 вдоха**



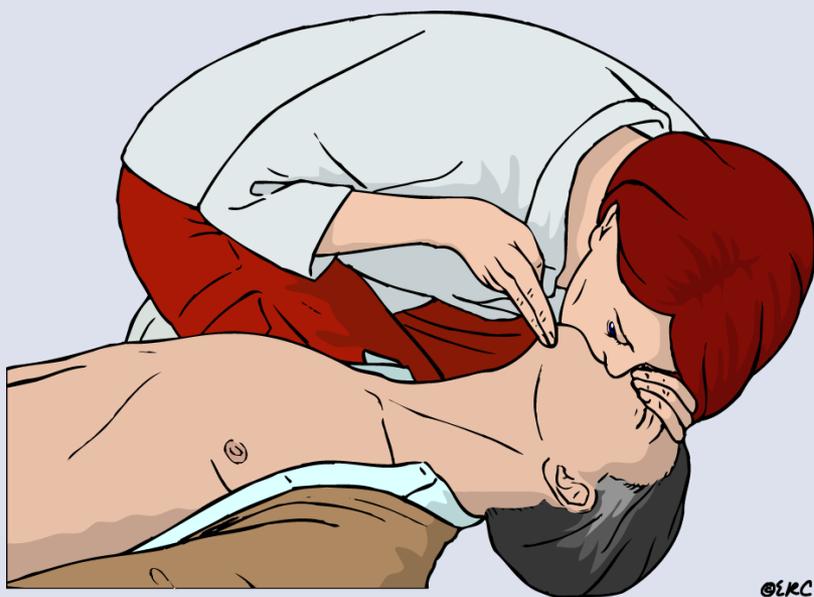
## ■ ■ ■ Нажатие на грудную клетку



- Расположи руки на груди
- Используй удобный «замок»
- Нажатия
  - Частота 100 - 120 min<sup>-1</sup>
  - Глубина 5-6 см
- Если есть возможность *меняйте спасателя каждые 2 минуты*



## Искусственное дыхание



©ERC

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость  
дыхательных путей

Проверь дыхание

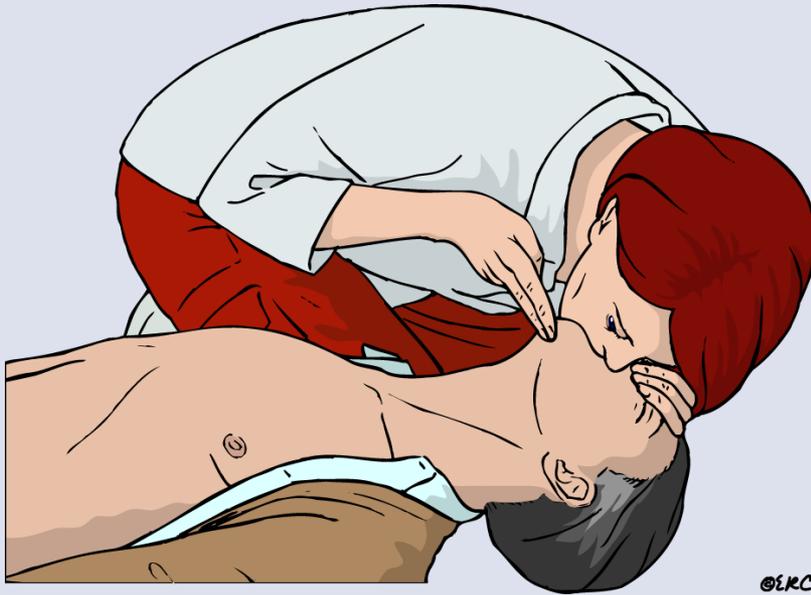
Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



## Искусственное дыхание



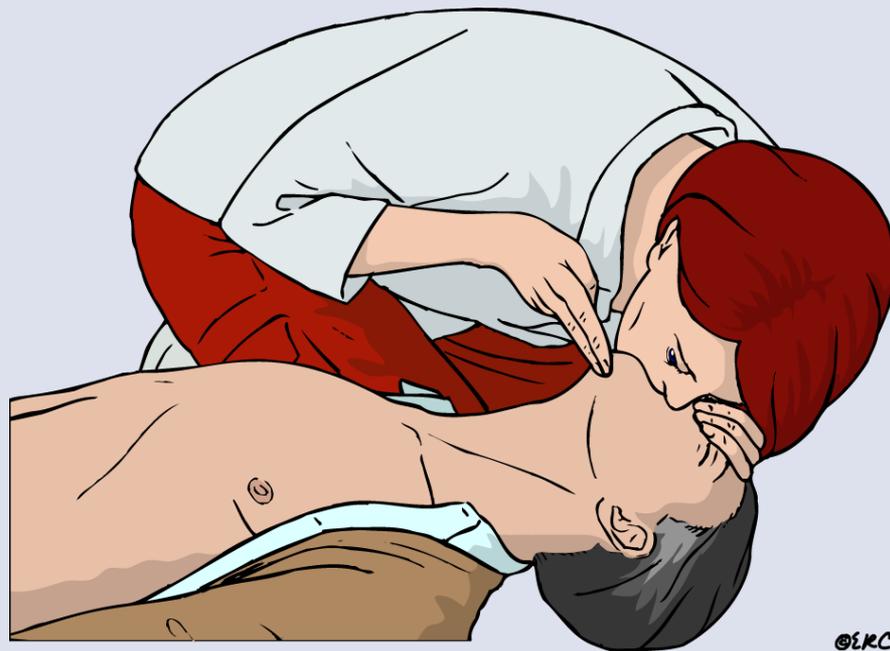
- Зажмите ноздри
- Сделайте нормальный вдох
- Охватите губами рот пострадавшего
- Выполните вдох - 1 секунда
- Подождите пока грудная клетка пострадавшего не возвратится в исходное положение
- Повторите



## Сердечно-легочная реанимация



30

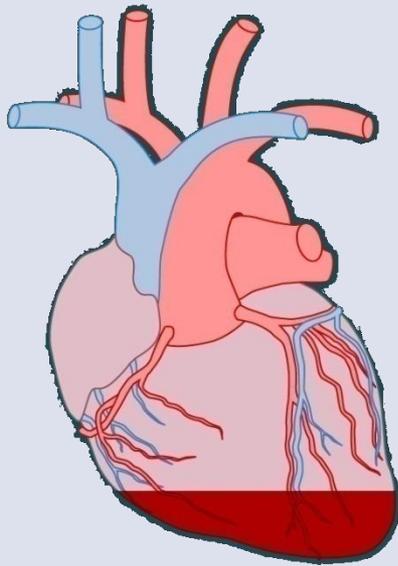


2

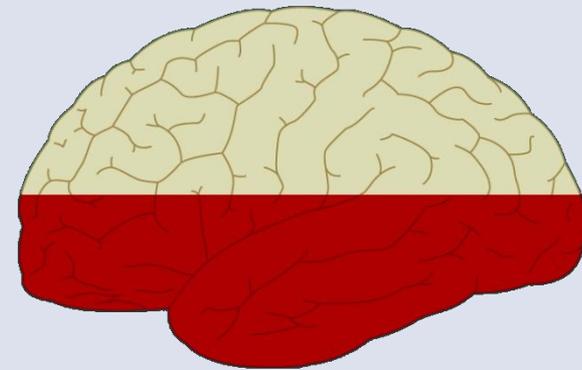


# Перфузия

Ручной массаж сердца обеспечивает минимальное кровоснабжение сердца и мозга



10% - 20% от нормального миокардиального кровотока



30% - 40% от нормального мозгового кровотока



**Проверь безопасность**

**Проверь сознание**

**Позови на помощь**

**Возобнови проходимость  
дыхательных путей**

**Проверь дыхание**

**Позвони 103/112**

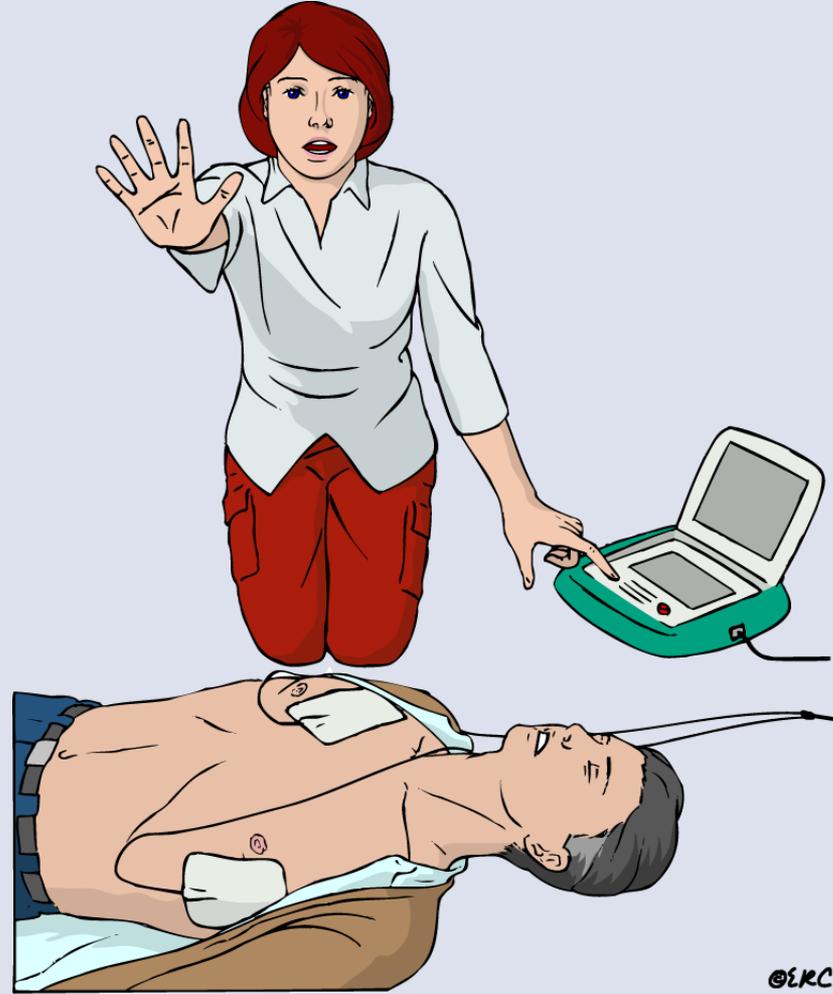
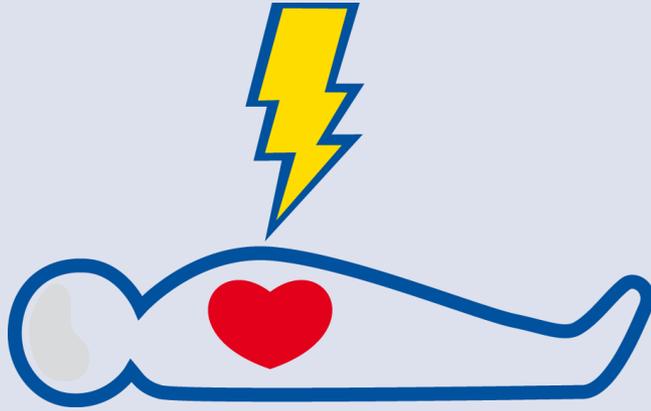
**30 нажатий**

**2 вдоха**





# Дефибрилляция





**Проверь безопасность**

**Проверь сознание**

**Позови на помощь**

**Возобнови проходимость  
дыхательных путей**

**Проверь дыхание**

**Позвони 103/112**

**Присоедини АВД**

**Выполняй голосовые  
команды**



## ■ ■ ■ Включи АВД



- Некоторые модели АВД включаются автоматически при открытии крышки



## ■ ■ ■ Приклей электроды к грудной клетке



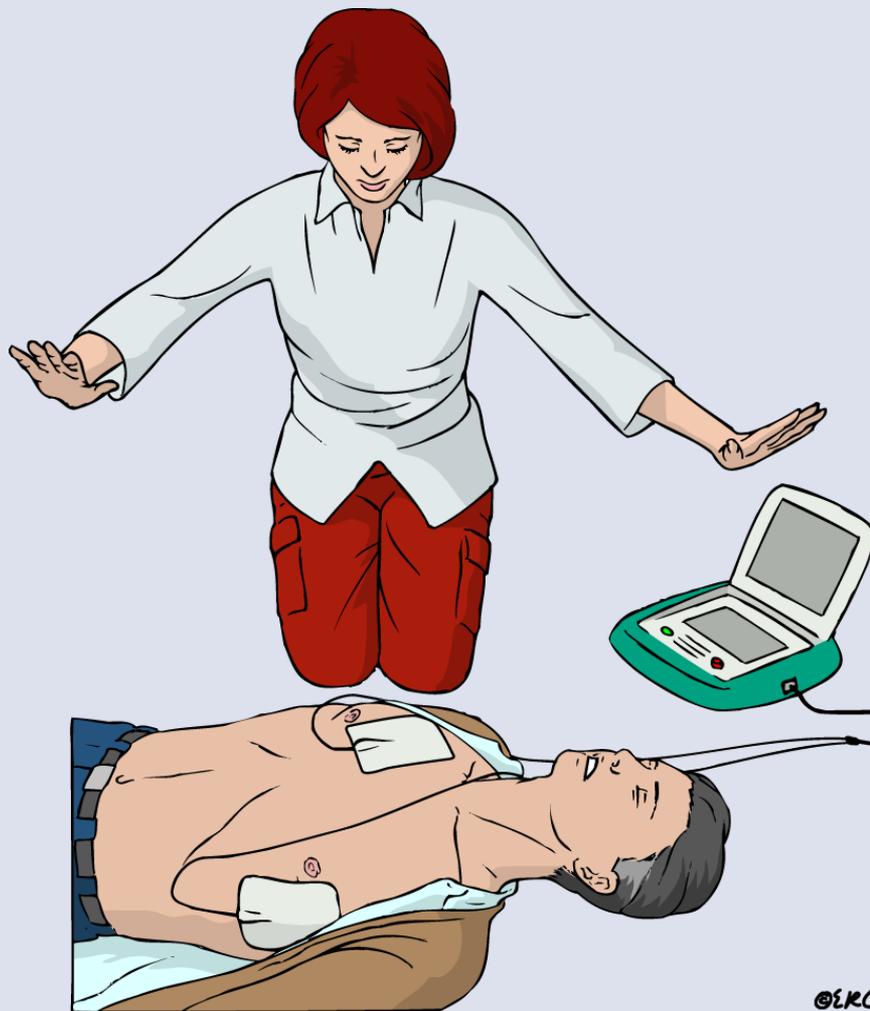
©ERC



©ERC

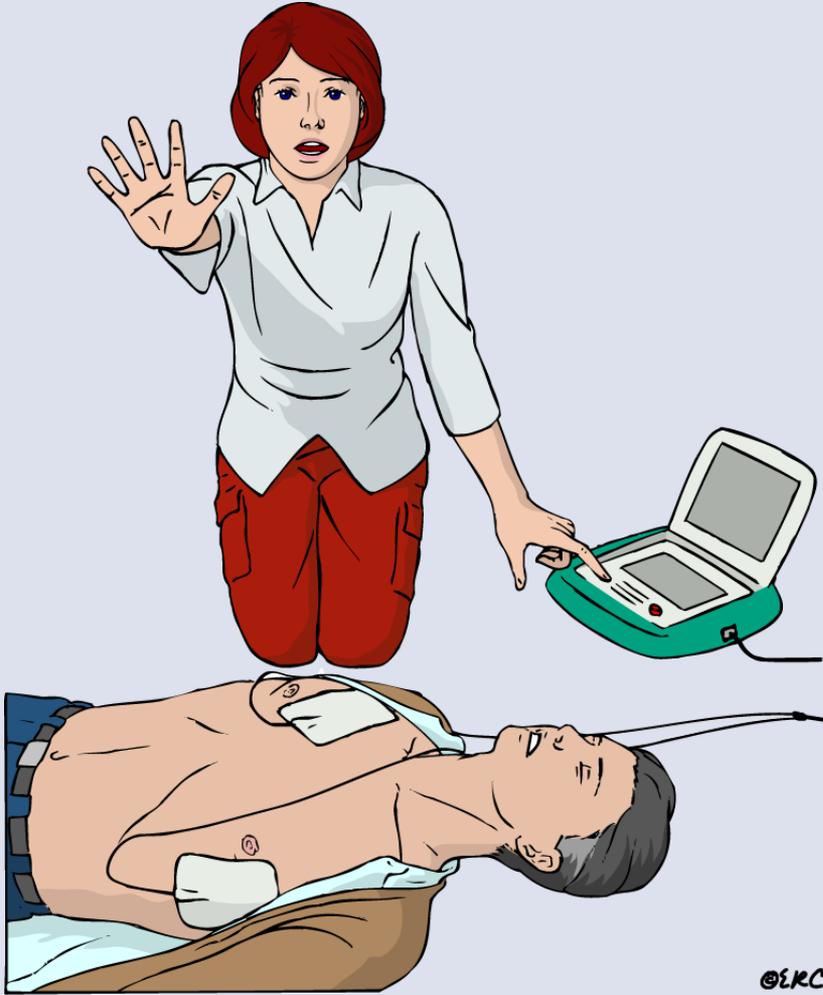


■ ■ ■ При анализе ритма не прикасайся к пострадавшему





## ■ ■ ■ Нужен разряд



- Выполни разряд



После выполнения разряда  
выполняй голосовые  
инструкции АВД



©ERC

30

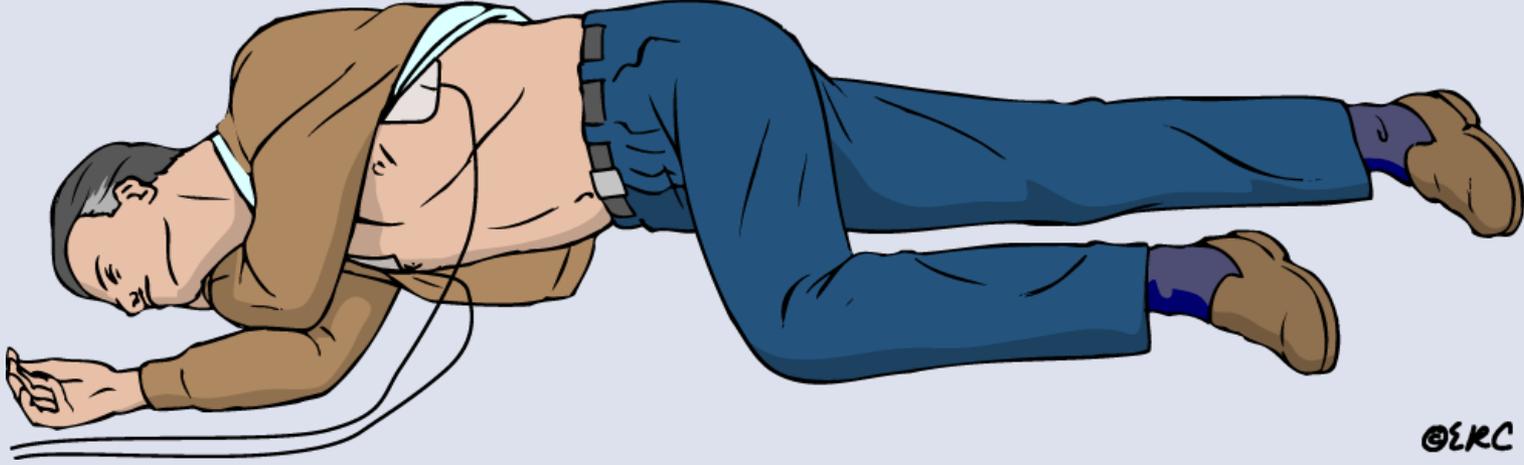


©ERC

2



- ■ ■ Если у пострадавшего возобновилось нормальное дыхание – переведи его в стабильное положение





©ERC



©ERC



©ERC



©ERC



# Вопросы ?