



Центр Знаний
knowledge.org.ua

Оказание первой доврачебной помощи

Имя докладчика **Вус Ярослав**

дата 14.04.15

Информация о докладчике **доктор неотложных состояний**

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований имени Александра Яременко в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AFEW) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

Первая доврачебная помощь

— срочное выполнение действий, необходимых для сохранения жизни и здоровья людей при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, предпринимаемые **до прибытия врача** или до помещения человека в больницу.

Принципы первой доврачебной помощи

- ❖ Сделать глубокий вдох, продолжительный выдох и посмотреть на всю ситуацию как бы со стороны;
- ❖ Одеть перчатки;
- ❖ Оценить обстановку:
 - ✓ вызовите скорую помощь (указываем количество пострадавших, пол, возраст, что случилось, адрес, указываем свой номер телефона);
 - ✓ выведите посторонних людей из помещения.
- ❖ Оцените состояние ребенка (визуальный осмотр).

Раны и кровотечения

Рана – повреждения кожных покровов, слизистой оболочки и органов вследствие механического воздействия

Факторы опасности:

Инфицирование раны

Кровотечение из раны

Капиллярное кровотечение

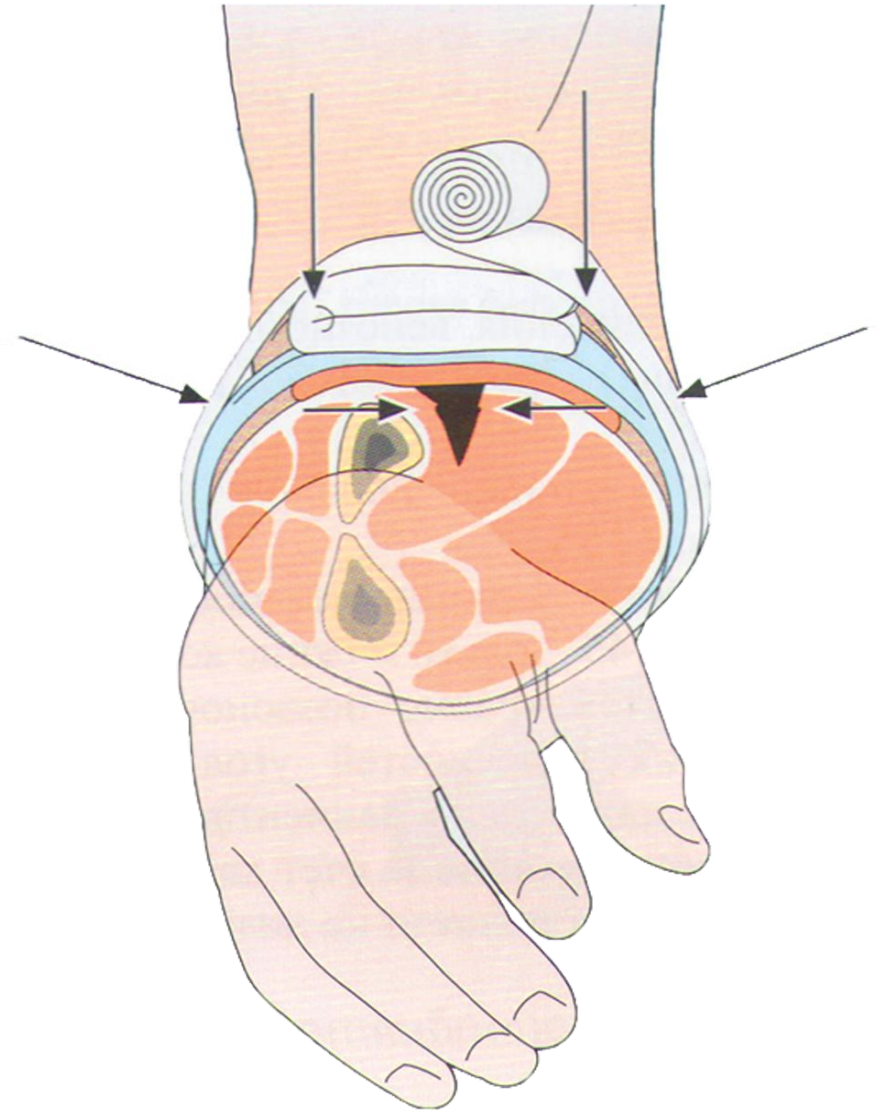
Первая помощь:

- ❖ Наденьте перчатки
- ❖ Очистите/промойте рану от грязи
- ❖ Обработайте рану антисептиком
- ❖ Края раны обработайте йодом
- ❖ Закройте рану марлевой салфеткой/пластырем

Венозное кровотечение

Первая помощь:

- ❖ Вызовите помощь
- ❖ Наденьте перчатки
- ❖ Прижмите рану рукой в перчатке
- ❖ Подготовьте перевязочный материал
- ❖ **Наложите давящую повязку**
- ❖ Контролируйте состояние пострадавшего



Артериальное кровотечение

Первая помощь:

- Вызовите помощь
- Наденьте перчатки
- Прижмите рану рукой в перчатке
- **Наложите жгут на плечо/бедро**
- Подготовьте перевязочный материал
- **Наложите давящую повязку**
- Контролируйте состояние пострадавшего



Виды травм

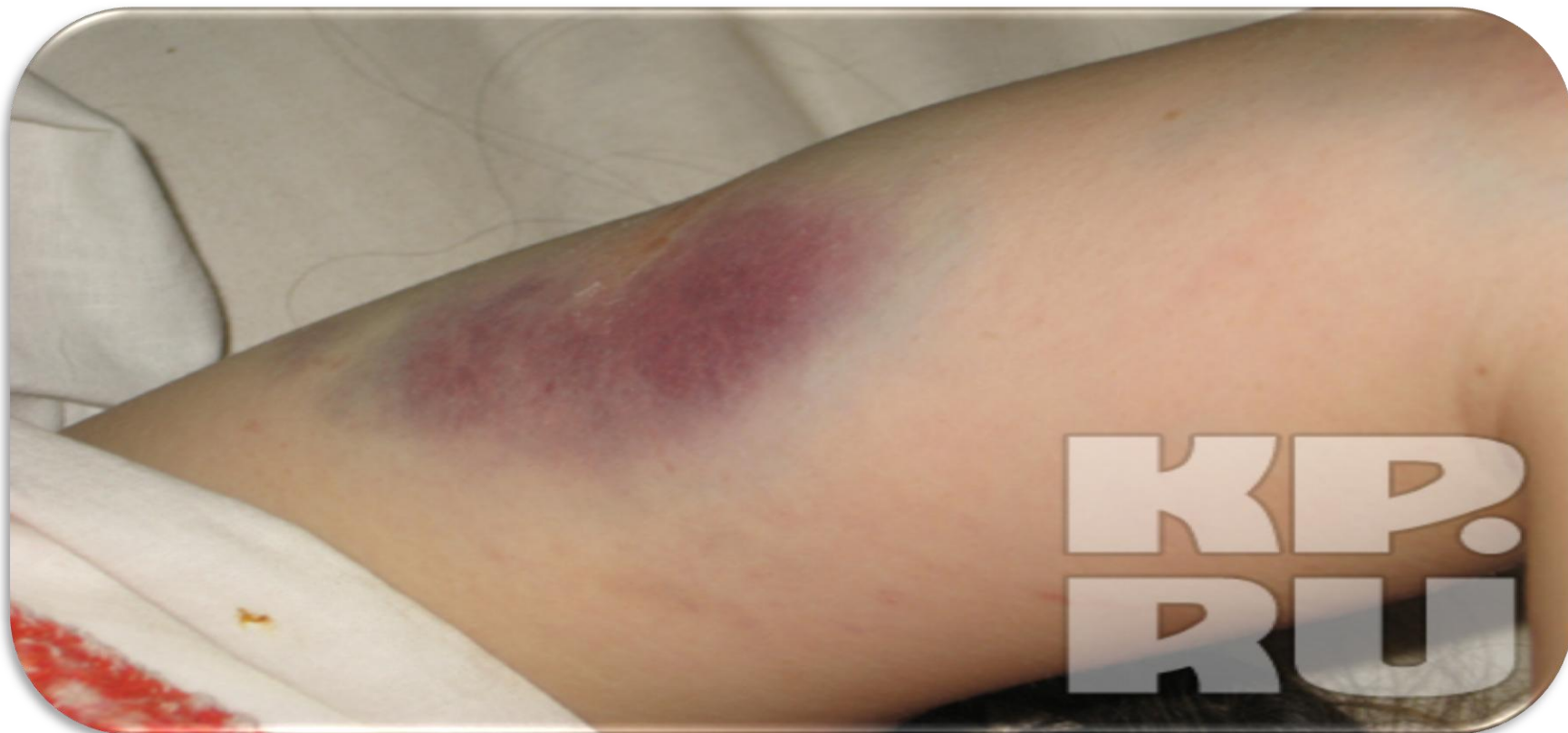
Ушибы

**Разрывы связок,
сухожилий, мышц**

Вывихи

Переломы

Ушиб - закрытое повреждение тканей и органов без существенного нарушения их структуры.



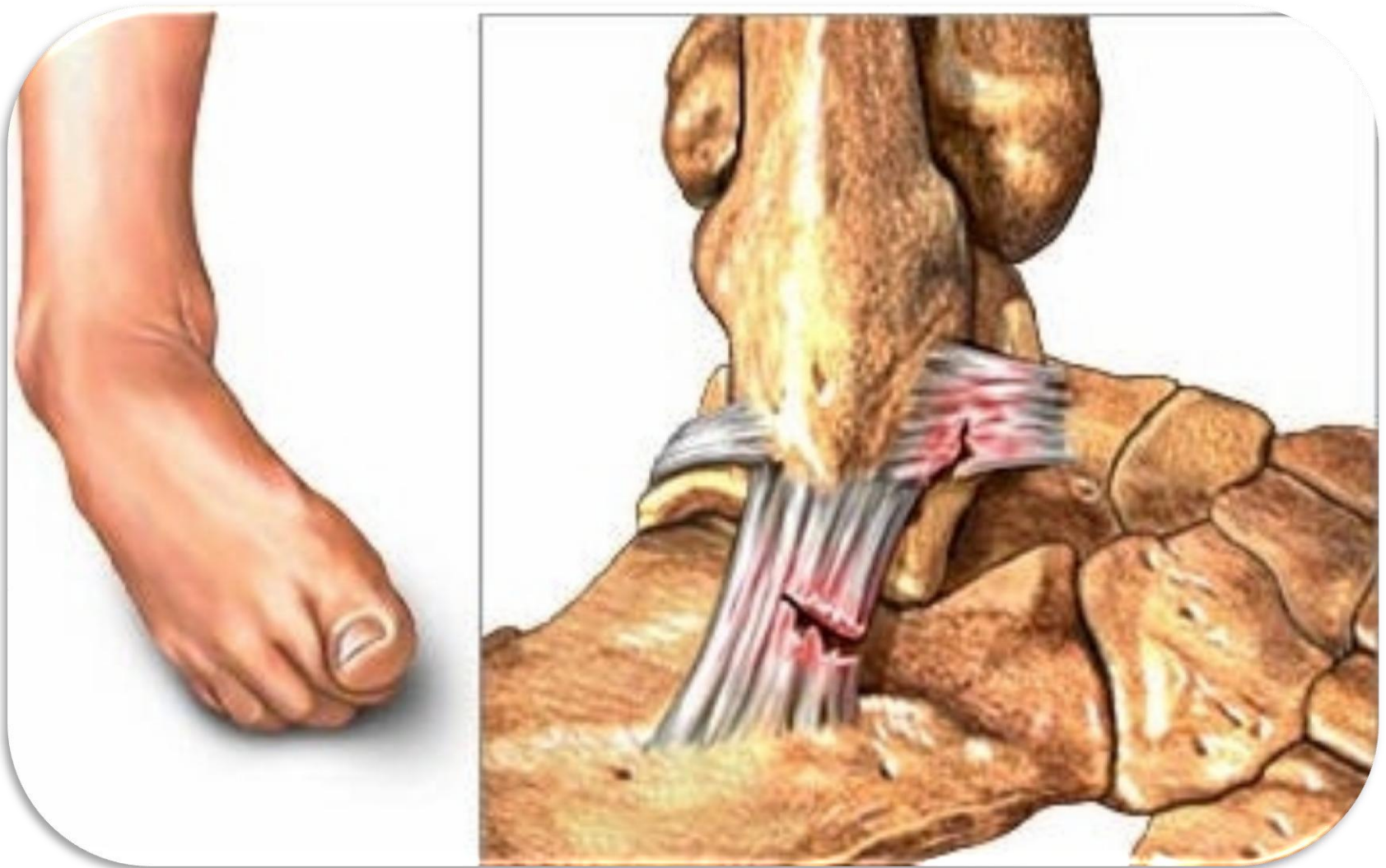




1. Приложите холод.
2. Не применяйте местнораздражающих средств (они усилят отек и гематому).
3. При ушибе сустава наложите давящую повязку, чтобы уменьшить подвижность сустава.
4. При сильном ушибе необходима консультация травматолога, возможна травма связок, сухожилий или кости.

Разрыв связок — травма, возникающая вследствие воздействия на связочный аппарат сустава нагрузки, превышающей эластичность тканей.





1. В первые минуты после травмы примени холод на поврежденный сустав
2. Зафиксируй сустав эластичным бинтом
3. Если пострадавший испытывает чувство онемения в забинтованной конечности, повязку следует ослабить
4. Сверху бинта к травмированному месту полезно снова приложить толченый лед в целлофановом пакете
5. Обратиться за квалифицированной помощью

Вывих - смещение суставных концов костей, при котором утрачивается их правильное соприкосновение.

1. Боль в области сустава
2. Деформация сустава
3. Нарушение функции сустава

1. Иммобилизируйте конечность с помощью косынки или шины.
2. Приложите холод на поврежденный сустав.
3. Доставьте пострадавшего для оказания квалифицированной помощи.
4. Не пытайтесь самостоятельно
.вправить вывих, есть большой риск
дополнительной травмы сустава и
связок.

Перелом кости — полное или частичное нарушение целостности кости при нагрузке, превышающей прочность травмируемого участка скелета.

Закрытые — не сопровождаются ранениями тканей, прилегающих к месту перелома, и не сообщаются с внешней средой.

Открытые — (огнестрельные и неогнестрельные), переломы костей сопровождающиеся ранениями мягких тканей и сообщаются с внешней средой.



Medcity.com







Неотложная помощь при ожогах и обморожении

Ожог – поражение тканей, которое возникает вследствие местного термического, химического, электрического или радиационного воздействия. Наиболее часто встречаются термические ожоги.

1-я степень – покраснение кожи, отек, боль



2-я степень – образование пузырей, сильная боль с интенсивным покраснением, отслоение эпидермиса с образованием пузырей, наполненных прозрачной или слегка мутной жидкостью.



3 – степень:

А – поражение кожи до росткового слоя

Б – отмирание всего слоя кожи, образование плотного струпа, по которым находятся пораженные ткани



4 – я степень – обугливание, возникает при воздействии на ткани очень высоких температур, характеризуется поражением мышц, сухожилий и костей.



Эвакуируйте пострадавшего из зоны действия огня.

Придерживайтесь основных принципов BLS.

Вызовите скорую помощь.

Охладите место ожога холодной **(но не ледяной !)** водой, на протяжении не менее 10 минут.

Накройте пораженный участок влажными салфетками или марлей (салфетки полить водой, физраствором или фурациллином, **не использовать спиртовые антисептики !**).

Обезбольте (при большой площади поражения и наличии возможности).

Проводите психологическую поддержку.

НЕЛЬЗЯ:

- Охлаждать пораженный участок ледяной водой или льдом.
- Смазывать пораженный участок мазями, кремами, или жиром.
- Обрабатывать пораженный участок спиртовыми растворами.
- Прокалывать или вскрывать пузыри, образовавшиеся на коже.
- Оставлять пострадавшего без присмотра.

**БЛАГОДАРИМ
ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**