



«Просветительская работа по профилактике ВИЧ-инфекции в учебных заведениях.»

Ирина Цисар

Специалист Киевского городского Центра социальных служб для семьи детей и молодежи, методист, национальный тренер Украины по вопросам формирования здорового образа жизни, национальный тренер по программе “Просветительская работа “равный-равному” среди молодежи Украины относительно ЗСЖ”; имеет десятилетний опыт обучения педагогов, психологов и социальных работников в сфере профилактики ВИЧ-инфекции/СПИДа.

25 сентября 2015 г.

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований имени Александра Яременко в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AIDS Foundation East-West – AFEW-Украина) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

Актуальность необходимости проведения просветительской работы по профилактике ВИЧ-инфекции в учебных заведениях.



Сегодня Украина занимает одно из **первых мест** среди стран Европы по количеству ВИЧ-позитивных лиц. По оценочным данным, на начало 2013 в стране проживало **238 тыс.** взрослых ЛЖВ.

Хотя в сфере профилактики ВИЧ-инфекции/СПИДа накоплен значительный опыт практической работы по результатам опроса молодежи в учебных учреждениях в Украине, в рамках международного проекта, ("Здоровье и поведенческие ориентации учащейся молодежи Украины", 2014 г.) уровень знаний учащейся молодежи о ВИЧ / СПИД в целом и о путях, которыми ВИЧ-инфекция передается, недостаточно: - показатель уровня знаний составляет **24,1%**, **33%** считают, что инфицированный человек не может выглядеть здоровым; - **53%** учащихся отметили, что риск инфицирования ВИЧ можно снизить, если иметь половые отношения с постоянным партнером; - Основными путями защиты от ВИЧ-инфекции учащаяся молодежь считает использование презерватива во время каждого полового контакта (**67%**) и неиспользования шприцев или игл, которыми пользовались другие люди (**66%**), отсрочки начала половой жизни (**45,7%**); (**33%**) считает, что можно сделать прививку с целью предотвращения инфицирования ВИЧ; **66%** опрошенных знают, куда можно обратиться в случае возникновения желания пройти тестирование на ВИЧ

Почти все представители учащейся молодежи (**95%**) слышали о ВИЧ / СПИД.

Мощным источником информации о путях распространения ВИЧ оказались **учителя**. Для **64,1%** опрошенных - они выступают основным информационным источником.

Наиболее распространенными источниками получения такой информации являются средства массовой информации, в первую очередь - **телевидение** (**62,2%**) и **интернет** (**61,6%**). Также проблема ВИЧ / СПИДа часто обсуждается с родителями (**45,7%**) и медицинскими работниками (**59,5%**).



Актуальность необходимости проведения просветительской работы по профилактике ВИЧ-инфекции в учебных заведениях.



Важные шаги в **профилактике** ВИЧ-инфекции :

- Использование **интерактивных** форм при организации ВИЧ-профилактической работы - тематические акции, концерты, театрализованные представления и т.д. с непосредственным участием в их подготовке / проведении / обсуждении самой молодежи.
- Внедрение учебными заведениями программ родительского всеобуча с целью их обучения эффективному общению с детьми и подростками по вопросам безопасного секса и профилактики ВИЧ и дальнейшем их привлечению к проведению и участию в профилактических мероприятиях.
- Привлечение общественных организаций, медицинских учреждений, в том числе клиник, дружественных к молодежи, в просвещение подростков по вопросам профилактики инфицирования ВИЧ / СПИДом.
- Информирование подростков о местах, где можно пройти тестирование на наличие ВИЧ или получить необходимую информацию о ВИЧ. ИППП. путей передачи. средств предохранения.

При подготовке к мини-лекциям для получения последней информации о распространении ВИЧ-инфекции в мировом масштабе можно воспользоваться сайтом ЮНЕЙДС – Объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИДу: <http://www.unaids.org/>, а также, в масштабе Украины, сайтами: <http://ukraids.gov.ua> (сайт Украинского центра профилактики и борьбы со СПИДом МЗУ) и <http://dssz.gov.ua> (сайт Государственной службы по вопросам противодействия ВИЧ-инфекции/СПИДу и другим социально опасным заболеваниям).



УКРАЇНСЬКИЙ ІНСТИТУТ
СОЦІАЛЬНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ
імені
Олександра Яременка

<http://www.uisr.org.ua/hbsc>

ПОКАЗНИКИ ТА СОЦІАЛЬНИЙ КОНТЕКСТ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ
за результатами соціологічного опитування в межах міжнародного проекту ВООЗ
«Здоров'я та поведінкові орієнтації учнівської молоді» («Health Behaviour in School-aged Children» HBSC) Київ 2014

Профилактика

- ◆ **Профилактика** - (с греч.-предупреждение)- это совокупность мероприятий. Предупреждающих какое-либо нежелательное или негативное явление.
- ◆ **Социальная профилактика** – это комплекс экономических, политических, правовых. Медицинских. Психолого-педагогических мероприятий, направленных на предупреждение, ограничение и локализацию негативных явлений в социальной среде.

(Безпалько О.В. Социальная педагогика: схемы, таблицы, комментарии : учебн. пособие - К. :центр учебной литературы,2009.-208 с.)

Профилактика ВИЧ – комплекс мероприятий, направленных на выявление и устранение причин, условий, способствующих ВИЧ-инфицированию. Изменение поведения людей или жизненных условий для снижения факторов риска, а также улучшения качества жизни людей с ВИЧ/СПИД.

Виды профилактики(по классификации ВОЗ): первичная, вторичная, третичная.

Подходы профилактики:

Реактивный

- ◆ 1. Указание
- ◆ 2. Приказ
- ◆ 3. Массовые мероприятия, манифестации
- ◆ 4. Отчет
- ◆ 5. Папку с отчетом на полку.
- ◆ Все, работа сделана ...
- ◆ Деньги потрачены, а ситуация не изменилась.

Проактивный

- ◆ Каждый день даем какую-то информацию, знания как снизить риск,
- ◆ как защитить себя.



Стратегии профилактики ВИЧ

Стратегии профилактики ВИЧ – это общие подходы к определению основных целей профилактики и путей их достижения:

Стратегия нормализации – это ограничение риска. Негативного влияния проблемы или явления. Негативное явление признается нежелательным, но допустимым, профилактика направлена на уменьшение риска, снижение вреда. Целью профилактики в рамках этой модели является снижение риска инфицирования ВИЧ, а также уменьшение вреда от рискованных поведенческих практик без изменения способа жизни. Эта модель эффективна и приемлема в рамках вторичной профилактики ВИЧ, т.е. с теми, кто имеет устойчивую систему использования рискованных в контексте инфицирования ВИЧ практик.;



Стратегия борьбы (устранения риска) предусматривает, что рискованное поведение признается однозначно недопустимым.

В рамках этой стратегии существуют разные модели профилактики.

Репрессивные модели: Основываются на запретах, морализаторстве, полном контроле поведения. На сегодня признаны неэффективными.

Конструктивные модели: направлены на формирование знаний, умений и навыков . Помогающие избежать рискованного поведения. Например, модель ФЗОЖ.

Такие модели необходимы в первую очередь при построении программ в рамках первичной профилактики.





Эффективная, своевременная и соответствующая потребностям целевой группы профилактика является важнейшим инструментом в преодолении эпидемии ВИЧ.

На сегодняшний день Украина пребывает на стадии **концентрированной эпидемии с тенденцией к генерализации в некоторых регионах.** (ВІЛ-інфекція в Україні: Інформаційний бюлетень МОЗ України.-Київ,2010.-№32)

Концентрированная эпидемия – характеризуется распространением ВИЧ в определенных подгруппах населения, а именно в группах высокого риска ВИЧ-инфицирования.

Генерализованная эпидемия характерна тем, что ВИЧ –инфекция прочно укореняется среди населения в целом. На этом этапе основным путем передачи ВИЧ является половой.

Одной из наиболее незащищенных категорий в условиях эпидемии являются подростки и молодые люди.

Специалисты, работающие с детьми и молодежью в сфере профилактики ВИЧ должны не только владеть глубокой и четкой информацией различных аспектах проблемы ВИЧ/СПИД, но и владеть умением донести эту информацию подросткам и молодежи!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Уметь определить особенности и потребности целевой группы и подобрать максимально **адекватный профилактический инструментарий.**

Последствия эпидемии

Смерть миллионов взрослых людей в расцвете сил и творческой энергии.

Разрушение и обнищание семей, сиротство.

Ослабление потенциала рабочей силы.

Превращение миллионов детей в сирот.

Вич-инфекция угрожает социальной, экономической и политической стабильности народов.

Формы и методы просветительской работы: позитивные возможности и недостатки.



Метод

Задача

1. Социальная реклама - помогает привлечь внимание к проблеме.
2. Средства массовой информации - помогает привлечь внимание к проблеме.
 - Помогает сформировать общественное мнение.
 - Помогает найти и активизировать сторонников.
3. Лекция, лектории - способствует распространению знаний по проблеме, средств ее преодоления.
 - Убеждение сторонников.
4. Беседа - может заставить аудиторию задуматься над проблемой.
 - Поставить под сомнение предыдущие убеждения.
5. **Кино, видеолектории** - побуждает задуматься над проблемой, вызывает эмоциональный отклик.
Но требует технических средств. Не формирует поведение. Аудитория занимает пассивную позицию.
6. Дискуссия, диспут - стимулирует активный поиск ответов на проблемные вопросы.
 - Позволяет формировать убеждения.
7. Тренинг, ролевая игра – позволяет формировать убеждения по проблеме.
 - Сформировать эмоциональное отношение к проблеме.
 - Сформировать позитивное поведение.
8. **Развлекательное обучение** – помогает передать обучающее содержание через развлечение, формирует поведение. Аудитория занимает активную позицию.

"Профилактическая работа с молодежью" с Алоисом Гербль, Организация СПИД помощи Мюнхена.



Проект в рамках программы городов-побратимов "Деятельность в направлении ВИЧ / СПИДа в Киеве - повышение квалификации специалистов в области медицины и социальной работы»

Развлекательное обучение – помогает передать обучающее содержание через развлечение.

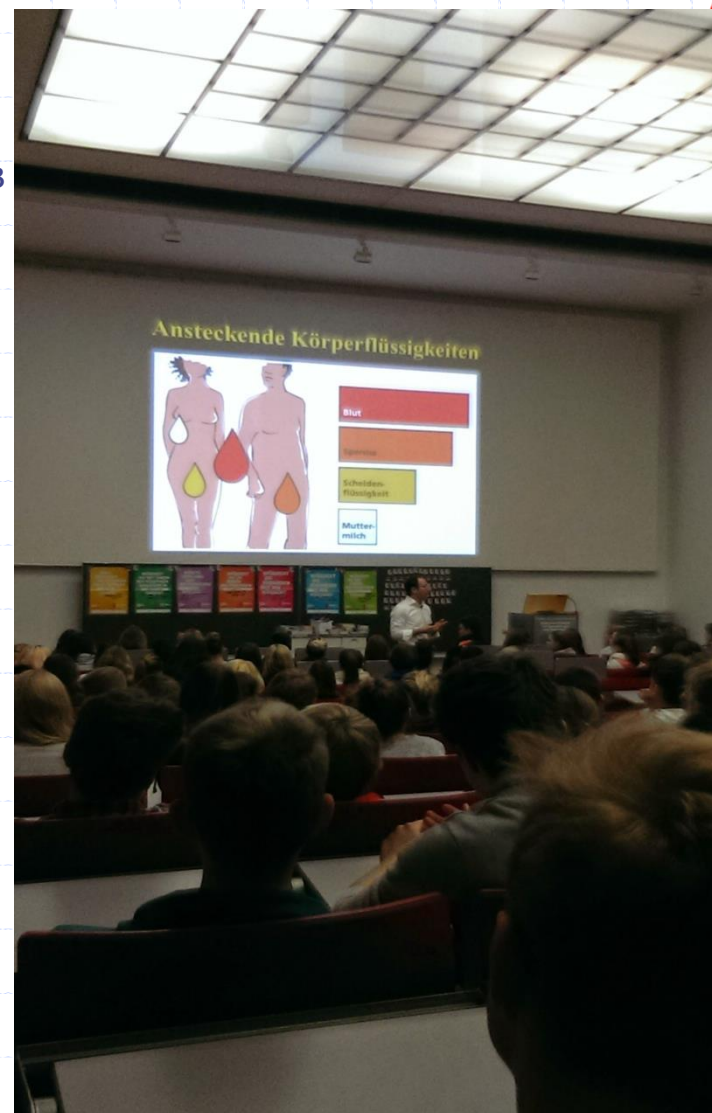
Формат развлекательного обучения (едутеймент) отвечает всем требованиям профилактики ВИЧ. Исследования «Mercer Group» международный корпоративный консультант, доказывает:

Слушатели хотят:

1. Чтобы их потрясли, удивили
2. Развлекли
3. Получить импульс
4. Быть проинформированными

И что самое интересное: именно в этом порядке!

Это подтверждает соответствие концепции развлекательного обучения в профилактике ВИЧ.





"Профилактическая работа с молодежью" с Алоисом Гербль, Организация СПИД помощи Мюнхена.



Основные эпидемиологические показатели по состоянию на 01.07.2015 по г.Киев



На сегодняшний день среди новых случаев ВИЧ-инфекции в г.Киеве) половой путь передачи ВИЧ остается доминирующим и составляет 70% (387 случаев) против 28,4% (157 случаев) с парентеральным путем инфицирования. Устойчивая тенденция увеличения случаев инфицирования ВИЧ половым путем в г. Киеве является угрожающим признаком прогрессирования эпидемического процесса и требует разработки более эффективных и масштабных профилактических мероприятий.

*(Киевский городской центр профилактики и борьбы со СПИДом, (Киевская городская клиническая больница №5)
Информационный бюллетень - июль 2015: Развитие эпидемии ВИЧ-инфекции и картирование услуг в сфере ВИЧ / СПИД среди представителей групп высокого риска в г. Киев)*



«Видеолекторий с элементами развлекательного обучения «Профилактика ВИЧ-инфекции»

(Из опыта работы КГЦСССДМ)

Основные знания, которыми должен владеть специалист, вовлеченный в сферу ВИЧ/СПИД:

1. Эпидемиологическая ситуация в мире, стране, городе: статистика, актуальность проблемы. Статистика по молодежи и подросткам, в том числе групп риска.
2. История эпидемии ВИЧ/СПИД: открытие вируса иммунодефицита.
3. Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД, разница между этими понятиями.
4. Механизм воздействия вируса на организм человека. Что происходит с иммунной системой?
5. Стадии развития ВИЧ-инфекции, СПИД. Оппортунистические инфекции.
6. Тестирование на ВИЧ, «период окна», особенности методов тестирования. Где можно сделать тест на ВИЧ?
7. Как передается и как не передается ВИЧ, «опасные» в плане заражения ВИЧ жидкости организма.
8. Роль профилактики ВИЧ и методы ее проведения. Меры личной профилактики заражения ВИЧ-инфекцией.
9. Современные методы лечения ВИЧ-инфекции.
10. Уход и поддержка людей, живущих с ВИЧ.
11. Отношение общества к ВИЧ-позитивным людям; стигма и дискриминация в контексте ВИЧ/СПИД, ее истоки и проявления.
12. Законодательная база, касающаяся ВИЧ/СПИД.

Подростки групп риска к инфицированию ВИЧ : Книга для участника : учебно-методическое пособие / [Аноприенко Е. В., Журавель Т. В., Пархоменко Ж. В.] / Под общ. ред. Т. В. Журавель. – К. : ПЦ «Фолиант», 2012. – 228 с.

ISBN 978-966-8474-79-8

ПУБЛІКАЦІЇ МІЖНАРОДНОГО АЛЬЯНСУ З
ВІЛ/СНІД В УКРАЇНІ -
<http://www.aidsalliance.org.ua/cgi-bin/index.cgi?url=/ua/library/our/index.htm>



<http://www.unicef.org/ukraine/ukr/Participant.pdf>

<http://www.unicef.org/ukraine/ukr/Trainer.pdf>

АНКЕТА к видеолекторию по профилактике ВИЧ-инфекции

№	Питання	Варианти
1	Что такое ВИЧ?	<ol style="list-style-type: none">1. Бактерия2. Вирус3. Химическое соединение
2	В результате попадания ВИЧ в организм, развивается:	<ol style="list-style-type: none">1. Инфекционное хроническое заболевание2. Наследственное заболевание3. Неизлечимое заболевание Назовите это заболевание:
3	ВИЧ-инфекция и СПИД - это	<ol style="list-style-type: none">1. Синонимы2. Не связанные понятия3. Цепи единого процесса
4	Возбудитель был открыт в	<ol style="list-style-type: none">1. 1970г.2. 1983г.3. Не открыт до сих пор



5	В мире эпидемия началась	<ol style="list-style-type: none">1. 1970-е2. 1980-е3. Нет никакой эпидемии
6	Когда сообщено о первых случаях заражения ВИЧ в Украине?	<ol style="list-style-type: none">1. 19752. 19873. 1993
7	Когда началась эпидемия в Украине?	<ol style="list-style-type: none">1. 19752. 19873. 1995
8	Какой главный путь передачи ВИЧ в мире?	<ol style="list-style-type: none">1. Через кровь2. Половой3. Через укусы насекомых4. От матери к ребенку5. Через посуду, инфицированные предметы быта
9	Какой главный путь передачи ВИЧ в Украине?	<ol style="list-style-type: none">1. Через кровь2. Половой3. Через укусы насекомых4. От матери к ребенку5. Через посуду, инфицированные предметы быта
10	ВИЧ могут инфицироваться?	<ol style="list-style-type: none">1. Те, кто ведет беспорядочную половую жизнь2. употребляющие инъекционные наркотики3. Все, без исключения

11	Диагностика ВИЧ-инфекции в Украине	<ol style="list-style-type: none"> 1. Повсеместно легко доступна 2. Доступна в принципе 3. Не доступна
12	Лечение ВИЧ-инфекции возможно?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Да 2. Нет 3. Не знаю
13	В Украине лечение доступно?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Да 2. Нет 3. Не знаю
14	Лечение специальными препаратами осуществляется в Украине за счет средств	<ol style="list-style-type: none"> 1. Государства 100% 2. Международных организаций 100% 3. Тех и других (если так, то укажите, пожалуйста, процент вклада в лечение)
15	Сколько людей было зарегистрировано в Украине, как инфицированных ВИЧ	<ol style="list-style-type: none"> 1. 15 тысяч 2. Более 100 тысяч 3. 50 тысяч
16	К людям, живущим с ВИЧ, нужно применять	<ol style="list-style-type: none"> 1. Специальные меры гигиены и эпидемиологической безопасности. 2. Универсальные меры гигиены и безопасности, как и при любых других заболеваниях, передающихся аналогичными путями. 3. Режим изоляции

История распространения ВИЧ-инфекции в мире

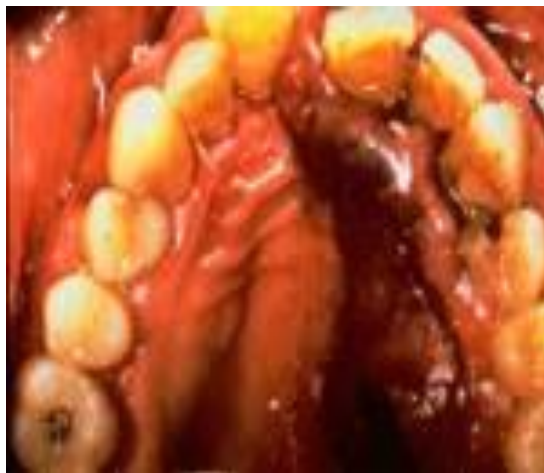


- ◆ **1981 г.** — описаны случаи саркомы Капоши у МСМ
- ◆ **1982 г.** — ВИЧ диагностирован у человека, страдающего гемофилией
- ◆ **1983 г.** — ВИЧ выделен лабораторно из Т-клеток больного лимфаденопатией
- ◆ **1985 г.** — СПИД зарегистрирован в 40 странах мира



ИСТОРИЯ ОТКРЫТИЯ ВИЧ

◆ Зима 1980-81 г.г. – первые больные со злокачественной формой саркомой Капоши в США





ОНИ ОТКРЫЛИ ВИЧ



Р. ГАЛЛО



Л. МОНТЕНЬЕ

Пути передачи ВИЧ



- ПОЛОВОЙ



- ЧЕРЕЗ КРОВЬ



- ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ



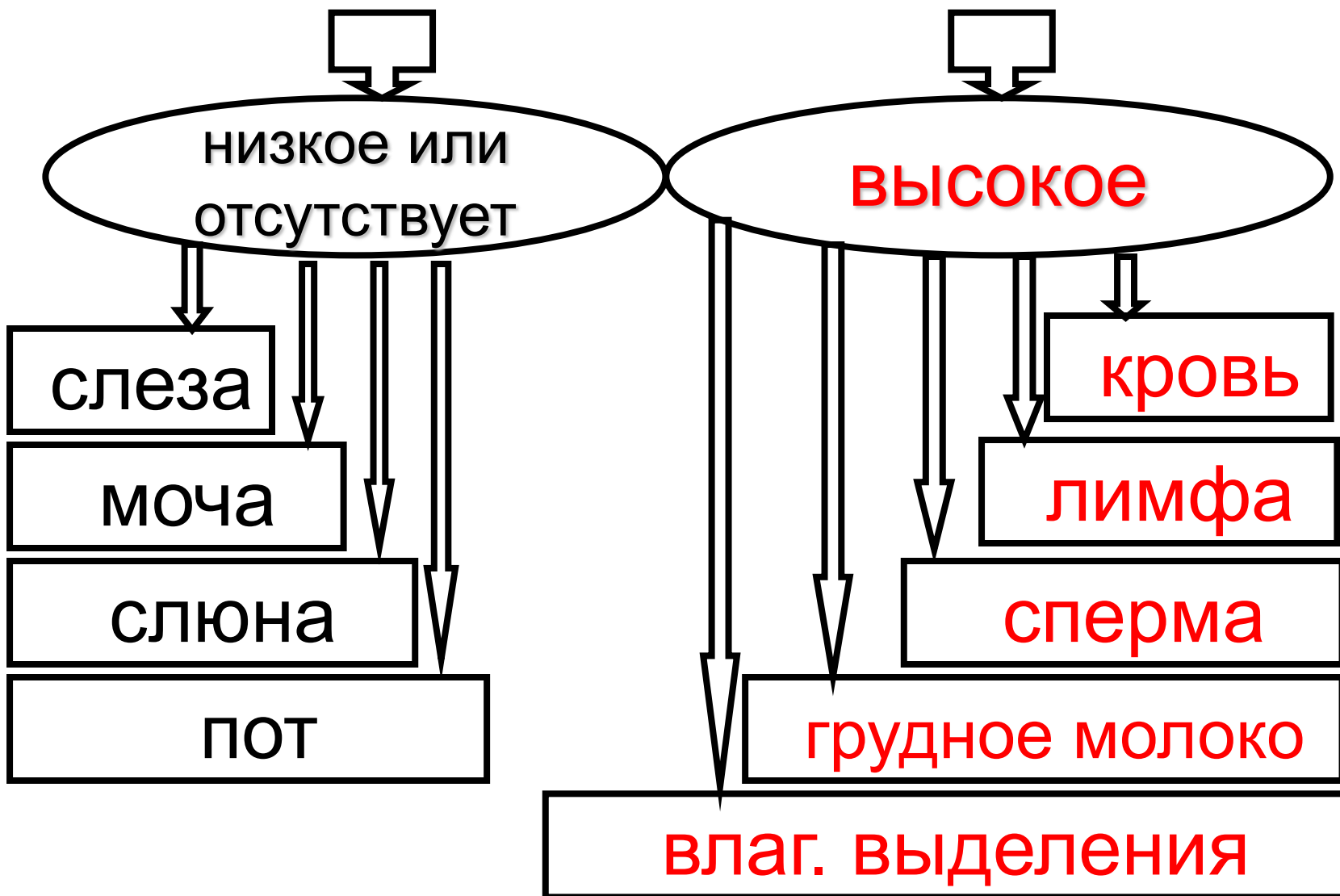
Условия, необходимые для передачи вируса

- Присутствие ВИЧ
- Достаточное количество вируса в выделяемой биологической жидкости
- ВИЧ должен попасть в кровоток

Вич не передается

- При общении с ВИЧ+ людьми (безопасно общаться с ВИЧ+ людьми, обниматься и пожимать руки, есть за одним столом, пользоваться общими принадлежностями)
- При укусах комаров, насекомых, животных
- бассейне, бане, море...

СОДЕРЖАНИЕ ВИЧ В БИОЛОГИЧЕСКИХ ЖИДКОСТЯХ



Что можно сделать чтобы защитить себя и близких от инфицирования?

- Узнать больше о ВИЧ и людях, живущих с ВИЧ/СПИДом.
- Не отвергать тех, кто инфицирован ВИЧ.
- Защитить себя и своих близких от инфицирования ВИЧ.
- Рассказать о ВИЧ/СПИДе тем, кто знает меньше, чем ты.

Важно знать!

Красная ленточка является международным символом борьбы с ВИЧ/СПИД.

Квилт – полотно, созданное в память о людях, умерших от СПИДа.

1 декабря - международный день борьбы с ВИЧ/СПИД.

Каждое второе воскресенье мая – Международный день памяти.



Благодарим за внимание!

Видеозапись вебинара
можно скачать на нашем сайте:



Центр Знаний
knowledge.org.ua