



Центр Знаний
knowledge.org.ua

Последствия рискованного поведения подростков: инфекции, передающиеся половым путем, ВИЧ непланируемая беременность

Ситуация в Украине, возможности предотвращения

*Елена Голоцван, врач-психотерапевт высшей категории,
кандидат мед.наук*

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований имени Александра Яременко в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AIDS Foundation East-West – AFEW-Украина) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

**Основные проблемы подростков
связаны с особенностями взросления,
образом жизни, окружением**



Центр Знаний
knowledge.org.ua

СЕГОДНЯ:

- Быстрее происходит развитие - физическое, психическое, половое
- Увеличение времени социализации
- Киберсоциализация
- Рост семейной дезадаптации
- Рост нужд при фактическом отсутствии социального статуса
- Изменение социально-экономических условий



!!! Наиболее незащищенная часть общества

Поведение, увеличивающее риск инфицирования ИППП/ВИЧ, беременности



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- Раннее начало половой жизни
- Незащищённый половой акт
- Многочисленные сексуальные партнёры
- Участие в групповом сексе
- Сексуальные контакты молодых девочек со взрослыми мужчинами
- Сексуальные контакты юношей с мужчинами
- Инъекционное потребление наркотиков

- **фактор рискованного поведения подростков - процесс взросления**



процесс взросления



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- бурный рост под влиянием половых гормонов
- полоролевая идентификация
- формирование полового влечения
- формирование системы ценностей
- развитие эмоционально-волевых качеств
- развитие перспективного мышления
- формирование способности к рефлексии
- **реакции компенсации**

Расфокусированная осведомленность



Реакции компенсации:

- **отделение от семьи**
- **группирование со сверстниками**
- **увлечения**
- **гиперсексуальность**

Поведение подростков

- **провоцирующее**
- **отклоняющееся**
- **зависимое**
- **гиперсексуальное**

Поведенческие риски



Насилие



ИППП



ВИЧ

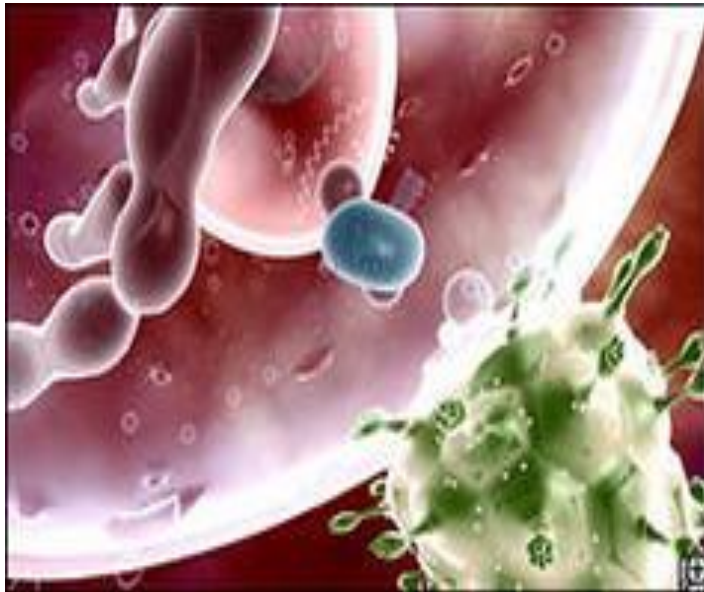


Зависимости



Беременность

- **Инфекции, передающиеся половым путем(ИППП) – особенности протекания, ситуация в стране**



Ситуация в мире



Центр Знаний
knowledge.org.ua

Ежегодно регистрируется свыше 340 миллионов случаев заболеваний инфекциями, передающимися половым путем – ИППП.

Жертвами ИППП в основном (60%-70%) становится молодежь от 15 до 29 лет.



- **Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) - инфекция, которой можно управлять. Ситуация в Украине.**



ЭПИДЕМИЯ ВИЧ

- Ситуация в Украине: наихудшая среди стран Восточной Европы и Центральной Азии
- Среди живущих с ВИЧ: каждый пятый – это **18-24-летний**
- Возраст первого полового акта продолжает уменьшаться
- Количество новых случаев ВИЧ инфекции среди ПИН 15-19 л. выросло почти втрое и составляет 32.3% от общего количества ВИЧ - позитивных людей.
- Возраст первой пробы употребления инъекционных наркотиков снизился до 13-15 л. с переходом к регулярному употреблению инъекционных наркотиков до достижения 17л.
- От 10% до 20% работников коммерческого секса в Украине в возрасте до 18л.

Признаки ИППП



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- выделения из половых путей
- язвочки, покраснения
- пузырьки
- микротрещины на коже или слизистой оболочке половых органов
- зуд или жжение во время мочеиспускания или полового контакта
- **часто - бессимптомно!**
- нередко - несколько инфекций, что изменяет характер жалоб и клинические проявления

Подростки - индивидуальные ф-ры риска ИППП/ВИЧ

- нарушение эмоционального контакта между родителями и детьми
- безнадзорность со стороны родителей и бесцельное времяпровождение на улице
- алкоголизация родителей и наличие у них психических заболеваний
- влияние СМИ
- раннее начало половой жизни
- отсутствие знаний и навыков по вопросам межполового общения
- употребление ПАВ; виктимное поведение



Рекомендации в случае изнасилования:



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- Девушкам - неотложная контрацепция и профилактическое лечение ИППП; при возможности профилактика ВИЧ.
- Юношам - профилактическое лечение ИППП; при возможности профилактика ВИЧ.

Индивидуальная профилактика ИППП

соблюдение принципов безопасного сексуального поведения подростками:

- отложить начало половой жизни
- пользоваться индивидуальными средствами гигиены, маникюра, педикюра и макияжа

Если есть половые отношения:

- один половой партнер
- исключить случайные половые связи
- использовать презерватив при каждом половом контакте



Основные сообщения для подростков

✓ Воздержание – норма!

✓ Учись общаться!

✓ Сексуальные

отношения требуют большой ответственности и определенных знаний

✓ Сначала знания, потом секс.



- **Непланируемая беременность в подростковом возрасте – факторы, приводящие к ранней половой жизни и к беременности**



Типичная ситуация



Центр Знаний
knowledge.org.ua

в 14 - 16 л. начало половой жизни с 1 - 3 половыми партнерами

в 15 л. - острое воспаление придатков/матки, ИППП

в 16 л – аборт

в 17л. - хроническое воспаление придатков

в 20 – 25л. – вторичное бесплодие

Эти сроки могут варьировать на +/- 2 - 3 года.

Ситуация в мире, в Украине



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- ежегодно в индустриальных и развивающихся странах мира от 5% до 10% девушек в возрасте 15-19 лет становятся беременными
- ежегодно в мире рожают 15 миллионов девушек
- еще 5 миллионов прибегают к аборту
- Украина - возраст начала половых отношений – 13,5 лет
- Уровень абортотв высокий

Трудности подростков-родителей

- ◆ очень ранний переход к роли родителя
- ◆ социальные проблемы
- ◆ нестабильные отношения
- ◆ проблемы со здоровьем

Причины ранних половых отношений



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- потребность в самопознании
- потребность в любви и близости
- любопытство
- установка - не отличаться от сверстников
- давление сверстников
- гендерные стереотипы
- нет достаточной мотивации сохранять девственность

Причины, приводящие к беременности



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- раннее начало половых отношений
- игнорирование риска беременности
- нерегулярные половые отношения
- **отсутствие навыков межполового общения:**
 - ✓ *установка на секс, как на игру*
 - ✓ *обесценивание романтических отношений*
 - ✓ *отсутствие навыков отказа*

Причины, приводящие к беременности (продолжение)



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- незнание методов контрацепции, мифы
- недостаточная мотивация использовать контрацепцию
- неумение пользоваться средствами контрацепции
- сексуальное насилие
- употребление ПАВ

Опрос девушек-подростков, получавших направление на аборт:

- не используют противозачаточные средства
- используют средства и методы, которые не являются надежной защитой от беременности
- 50% из них забеременели в первые полгода от начала половой жизни, так как не применяли контрацептивы при первых половых контактах

Последствия ранних сексуальных отношений



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- Аборт
- Ранние роды
- Депрессии, суициды
- Хронические заболевания репродуктивных органов
- Рак, в т.ч.рак шейки матки (прямая связь с возрастом)



!!! Частота осложнений у подростков в 2,5р. выше

Причины аборта



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- НЕТ ГОТОВНОСТИ СТАТЬ МАТЕРЬЮ (женственность - материнство)
- отсутствие мужа
- незавершенность образования
- скудные представления о контрацепции
- неблагоприятные отношения с партнером
- материальные и бытовые трудности
- *гендерные стереотипы (ГС)*
- *распространенные мифы об аборте (МА)*

- *«За беременность ответственна только женщина, мужчина в подоле не принесет!»*
- *«О контрацепции должна думать только женщина».*
- *«Лучше сделать аборт, чем пить гормональные таблетки».*
- *«В изнасиловании виновата женщина – она своим поведением провоцирует мужчину на половой акт».*
- *«Любимому мужчине, мужу никогда нельзя отказывать в близости».*

Мифы в среде подростков

- *«Аборт можно сделать без последствий – мама, бабушка делали и ничего!»*
- *«Курение не влияет на репродукцию».*
- *Легкие спиртные напитки – это не алкогольные напитки.*
- *«Если не будет секса любимый бросит».*
- *«Секс – это основная составляющая отношений».*
- *«Если есть секс, значит я ему небезразлична!»*
- *«Все девчонки хотят секса, только «ломаются»!»*

- **Методы профилактики рискованного поведения подростков**



первичная профилактика

- **Половое воспитание**
- **Работа с родителями**
- **Медицинский персонал**
- **Учебные заведения,
негосударственные
молодежные
организации**
- **СМИ**

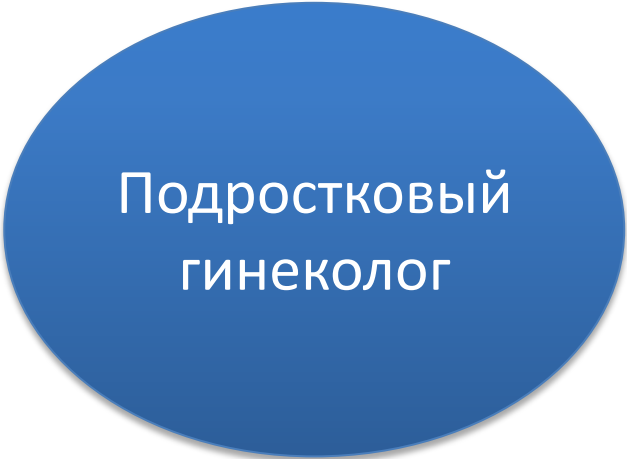


Качественная информация



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- ✓ **Влияние ранних половых отношений на репродуктивные органы, на здоровье**
- ✓ **Самый лучший способ избежать беременности – воздержание от сексуальных отношений**
- ✓ **Если есть сексуальные отношения – презерватив (защита от ИППП/ВИЧ и беременности)**

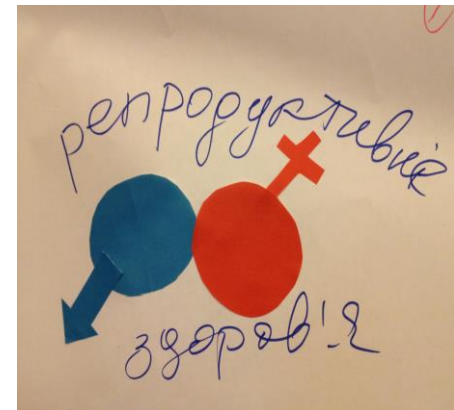


Стратегии профилактики среди молодёжи:

- Работа с социальной средой подростка
- Работа с личностью подростка

Стратегические подходы в профилактике:

- Информационный
- Эмоциональное обучение
- Работа с лидерами, родителями, педагогами
- Подход, основанный на формировании жизненных навыков
- Подход, основанный на развитии альтернативной деятельности
- **Интегративный**



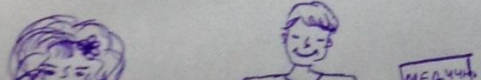
Збереження та зміцнення



+) КАБ. № 3
ПІДЛІТКОВИЙ
МЕДОБГЛЯД

+) АПТЕКА
№ 40

ФІТНЕС КЛУБ АНОСІ



УВАГА!

- **Клиники дружественные к молодежи (КДМ)**



Цель работы КДМ

- **Сохранение здоровья, в т.ч. репродуктивного**
- **Изменение отношения к собственному поведению**
- **Изменение рискованного поведения**



KDM-LDD.org.ua





Специалисты КДМ:

Консультируют по вопросам изменения поведения



Выявляют поведенческие риски

Предоставляют информацию

Осуществляют до-тестовое консультирование на ВИЧ

Переадресовывают





Видеозапись вебинара
можно посмотреть на нашем сайте:



Центр Знаний
knowledge.org.ua