



**Центр Знаний**  
knowledge.org.ua

## **Подростки, употребляющие наркотики: практический опыт профилактической работы с использованием модели «снижения вреда» в Украине**

**Елена Пурик, старший советник по программной деятельности МБФ «Альянс общественного здоровья»**

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований имени Александра Яременко в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AIDS Foundation East-West – AFEW-Украина) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

## Терминология ВОЗ:

- подростки – лица в возрасте 10–19 лет;
- молодые люди – лица в возрасте 10–24 лет;
- молодежь - возрастная группа 15-24 лет.

## Согласно Конвенции ООН о правах ребенка:

- «ребенок» - лицо в возрасте до полных 18 лет

Такое же определение использует **ЮНИСЕФ**.



## Ситуация с употреблением наркотиков подростками:

- **относительно одинакова в большинстве стран.**
- **наркотики легко доступны.**
- **взаимозависимость между употреблением наркотиков и сексуальным поведением.**

- **относительно низкие показатели использования презервативов среди подростков, употребляющих наркотики.**
- **распространено совместное использование шприцов/игл для инъекционного употребления.**
- **сложности в получении подростками доступа к услугам снижения вреда в тех местах, где они, в принципе, доступны.**

## Подростки, употребляющие наркотики

- **низкое качество услуг снижения вреда, к которым имеют доступ подростки.**
- **отсутствие или недостаточный уровень образования по вопросам ВИЧ, наркотиков и сексуального здоровья в школах.**
- **пробел между услугами для подростков и услугами для взрослых**



## **RIHarmeduction International:**

- **Отсутствует глобальная оценка численности группы людей в возрасте до 18 лет, употребляющих инъекционные наркотики.**
- **Мало известно о роли употребления инъекционных наркотиков подростками в возрасте до 18 лет в распространении эпидемии ВИЧ-инфекции.**
- **Национальные оценки численности данной группы потребителей встречаются крайне редко, а возрастная классификация в рамках эпидемиологического надзора за ВИЧ-инфекцией некорректна.**

- **Существенны различия между подростками и людьми старшего возраста, употребляющими инъекционные наркотики, в том числе с точки зрения рискованных моделей поведения, таких как более активное совместное использование шприцев, что имеет важное значение и со стратегической, и с практической точек зрения.**

## Подростки, употребляющие наркотики

- У подростков, употребляющих наркотики, **сложные потребности, выходящие за рамки употребления наркотиков.**
- **Важнейшую роль играют социальный и экономический контекст**, а также инфраструктура и доступность услуг здравоохранения и социального обеспечения.
- Повышенному риску подвержены **отдельные группы подростков.**

- **Отсутствуют политики и программы в сфере снижения вреда, имея ввиду нехватку «честного образования» в сфере ВИЧ и наркотиков, ориентированные на подростков, и услуг для подростков, уже употребляющих наркотики.**
- **Harm Reduction International и Youth RISE:**  
«Даже в случаях, когда имеются услуги снижения вреда, большинство детей и подростков в возрасте до 18 лет либо не включаются в соответствующие программы из-за своего возраста, либо не могут получить доступ к ним без согласия родителей»

- **Практически отсутствуют материалы о проведенных исследованиях по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и снижения вреда среди подростков, употребляющих наркотики.**
- **Многие проекты и программы ориентированы на профилактику употребления наркотиков, а не на снижение вреда как таковое, то есть преобладают подходы, основанные на полном отказе от наркотиков.**
- **Найдено менее 100 публикаций, в которых рассматривались методология, подходы и опыт оказания услуг снижения вреда подросткам, употребляющим наркотики, в мире, за период с 1989 года по настоящее время.**

**Необходимы новые подходы, способствующие, в частности, включению подростков 10-18 лет, употребляющих наркотики, в:**

- **разработку**
- **организацию**
- **реализацию услуг в сфере профилактики инфицирования ВИЧ и снижения вреда для подростковой возрастной группы.**

## Подростки, употребляющие наркотики

- «Целевая группа и контекст, в котором реализуются стратегии снижения вреда, влияют на выбор тех или иных интервенций.
- Поставщики медицинских услуг для подростков должны быть осведомлены о различных видах стратегий снижения вреда, **направленных на сокращение возможных рисков, связанных со стандартными моделями поведения подростков, в контексте здравоохранения».**

**(программное заявление по вопросам снижения вреда Канадского общества педиатров )**

## Ошибочно предполагать, что:

- **к услугам для подростков 10- 18 лет, употребляющих наркотики, применим универсальный подход.**
- **возрастная группа потребителей 10-18 лет является однородной.**
- **подростки, употребляющие наркотики, проживающие в более благоприятных социально-экономических условиях, имеют такие же потребности, как те, кто живёт в условиях бедности.**



Правовые и политические изменения должны быть **взаимоувязаны с пересмотром или изменением** каждого из компонентов предоставления услуг для потребляющих подростков.



**Прежде всего, изменения необходимы в  
сферах:**

- профилактики ВИЧ
- лечения
- ухода и поддержки

**( рекомендации ВОЗ, УНП ООН и ЮНЭЙДС)**



## Подростки, употребляющие наркотики

### **Международный опыт профилактики перехода подростков от еинъекционного к инъекционному употреблению наркотиков.**

- Документ, в котором рассмотрена возрастная группа 10-18 лет в контексте перехода к инъекционному употреблению:

**«Проект публикации по вопросам ВИЧ-инфекции и молодых людей, употребляющих инъекционные наркотики»** – техническое руководство, разработанное рабочей группой по проблемам уязвимых групп. Публикация ЮНЭЙДС от июля 2014 г

## Подростки, употребляющие наркотики

- Курение марихуаны (конопли) с друзьями, в подростковом возрасте, является важным фактором, способствующим началу систематическому употреблению марихуаны.
- Опыт употребления марихуаны – наиболее частое, практически обязательное, условие для перехода к другим нелегальным наркотикам.

## Подростки, употребляющие наркотики



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

- **Прослеживается связь между краткосрочным употреблением неинъекционных наркотиков, в частности курением , с началом употребления инъекционных наркотиков в среде младших потребителей наркотиков, входящих в подростковый возраст.**
- **Требуется проведение ранней профилактики в группе для того, чтобы отложить или предупредить начало инъекционного употребления наркотиков.**

- Часто на протяжении своей жизни человек переходит от инъекционного к неинъекционному употреблению наркотиков, и обратно.
- Переход к инъекционному употреблению наркотиков – это, как правило, процесс, а не разовое событие.

### ➤ **Модели и способы употребления наркотиков зависят от:**

- доступности наркотика
- культурных
- социальных
- экономических факторов
- действующей системы обеспечения правопорядка
- при этом прослеживаются региональные (в том числе, внутри регионов) и культурные различия.

- **Необходимы интеграция и сочетание многопрофильных программ и услуг.**
- **Цель: обеспечить предоставление подросткам доступных комплексных услуг, работу с пересекающимися факторами уязвимости и моделями поведения подростков из разных ключевых групп.**

### **Интервенции, направленные на предотвращение перехода от неинъекционного к инъекционному употреблению наркотиков в среде подростков 10-18 лет, употребляющих наркотики:**

- Выявление подростков, употребляющих наркотики, взаимодействие с ними и учёт их сильных сторон, областей компетенции.
- Возможностей их значимого участия в планировании, разработке, реализации и оценке услуг для подростков, употребляющих наркотики, таких как дроп-ин центры, мобильные и другие услуги и программы, «дружественные» к представителям ПНИН и ПИН 10-18 лет.

### Интервенции. 2:

➤ **Адвокация**, направленная на пересмотр законодательства и регуляторных норм, создающих препятствия на пути оказания медицинских, социальных, профилактических и других услуг подросткам 10-18 лет, употребляющим наркотики, в частности реализации программ снижения вреда, адаптированных к нуждам подростков и изменениям наркосцены.

- Оценка и учёт **индивидуальной склонности** к инъекционному употреблению наркотиков.
- Разработка интервенций, направленных на повышение осведомлённости подростков, употребляющих наркотики, о вреде, связанном с небезопасными практиками инъекционного употребления.

## Интервенции. 3:

- **Работа с социальными сетями подростков, употребляющих наркотики, для разработки инициатив, направленных на ограничение влияния активных ПИН на ПНИН.**
- **Реализация краткосрочной интервенции, направленной на работу с ПНИН, с целью сократить число людей, которые начинают употреблять инъекционные наркотики, например, посредством мотивационного интервьюирования.**

## Подростки, употребляющие наркотики



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

Только в последние годы снижение вреда среди подростков, употребляющих наркотики, стали признавать интервенцией, имеющей чрезвычайно важное значение для обеспечения комплексных услуг по профилактике, уходу и лечению инфекционных заболеваний, в особенности ВИЧ/СПИД, туберкулёза и вирусных гепатитов.

## Подростки, употребляющие наркотики

Несмотря на добрые намерения, много времени было потрачено международными агентствами и международными НПО на обсуждение, споры и дискуссии по поводу возрастной группы и терминологии, которая должна применяться к лицам, которые не признаются совершеннолетними с точки зрения закона в их собственных странах

## Подростки, употребляющие наркотики



Хотя правовая база для осуществления медицинских и сопутствующих интервенций важна, она несколько отвлекла такие организации, действующие из лучших побуждений, от **принятия оперативных мер на основании установленных принципов в отношении оценки специфических потребностей подростков, употребляющих наркотики, а также в отношении организации и расширения услуг снижения вреда на самых молодых представителей целевой группы.**

## Подростки, употребляющие наркотики

- Независимо от возраста или «ярлыка», используемого для обозначения данной группы, **подростков, употребляющих наркотики, невозможно защитить от инфекционных заболеваний, размахивая в воздухе нормативными актами**, т.к. это приводит к тому, что они не имеют к необходимым медицинским и прочим услугам.

## Подростки, употребляющие наркотики

- Необходимо предпринимать практические шаги, основанные на научных доказательствах, которые были бы приемлемы для целевых групп сообщества подростков, употребляющих наркотики, причём срочно. При этом, **такие интервенции уже хорошо известны и получили название «снижения вреда», подтверждением чего служат международные рекомендации ВОЗ, УНП ООН и ЮНЭЙДС, публикация 2007 г. (обновлены в 2012 году).**

## Подростки, употребляющие наркотики



**Проект «Снижение вреда от употребления наркотиков среди подростков в Украине» при финансовой поддержке СПИД фода Элтона Джона.**

- Впервые в Украине и в Европе с января 2015 года реализуется проект, направленный на целевую группу потребителей наркотиков подросткового возраста, основанный на подходе снижения вреда от употребления наркотиков.**
- Деятельность проекта направлена на сохранение здоровья подростков путем содействия формированию навыков, направленных на сохранение жизни и здоровья, минимизации негативных последствий в ситуациях повышенного риска.**

## **Подростки, употребляющие наркотики**



**В тесном сотрудничестве с партнёрскими НПО и подростками целевой группы, в шести регионах Украины была проведена Региональная оценка с привлечением к участию (РОПУ), основанная на активном участии целевой группы и консультациях с широким кругом заинтересованных организаций, позволила определить ключевые особенности подросткового потребления наркотиков в Украине:**

- 1. Потребление наркотиков зафиксировано с младшего подросткового возраста (до 14 лет);**
- 2. Наркотики, как инъекционные, так и неинъекционные, повсеместно легко доступны для подростков;**
- 3. Большинство подростков (более 90%) потребляют наркотики неинъекционным путём: аптечные препараты, спайсы, соли, и другие дизайнерские наркотики;**
- 4. Вместе с тем, в зависимости от ситуации на рынке и наличия средств на приобретение наркотика, в подростковой среде наблюдается периодический переход от потребления наркотиков неинъекционным путём на инъекционный, и наоборот;**

## **Подростки, употребляющие наркотики**



- 5. Знания подростков о ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитах и других негативных последствиях потребления наркотиков , критически низкие.**
- 6. Рискованное сексуальное поведение зафиксировано во всех группах подростков, вовлечённых в исследование, что многократно увеличивает их уязвимость к ВИЧ и риск инфицирования половым путём.**
- 7. Подростки не пользуются услугами существующих программ снижения вреда, поскольку данные программы рассчитаны на взрослых ПИН, не имеют опыта работы с подростками, а предлагаемые ими услуги не являются привлекательными и актуальными для подростков;**
- .8. Оценка проводилась в 6 городах Украины. В ней приняли участие 610 подростков.**

**Подростки – часть общества, безусловно зависящая от его качественных характеристик:**

- **Подростки крайне редко имеют влияние на формирование собственного будущего.**
- **Низкий уровень образования и культуры, бедность и массовое обнищание семей, отсутствие вдохновляющих жизненных перспектив, недоступность качественных медицинских и социальных услуг ставят под риск будущее большей части подростков Украины. Это удручающий факт.**
- **Будущее украинских подростков должно озаботить государство и общество намного больше, чем мы наблюдаем сегодня, и эта забота должна быть реализована в практических действиях.**

## **Подростки, употребляющие наркотики**

**Общегосударственные и региональные целевые социальные программы по противодействию ВИЧ-инфекции/СПИДу могут и должны стать одним из действенных инструментов в построении благополучия украинских подростков, которые очень быстро становятся «молодежью».**

- Мы должны успевать – дети растут быстро.**
- Мы не смеем игнорировать право каждого подростка на здоровое настоящее.**
- Мы в силах внести свой вклад в их здоровое будущее.**

# БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

Видеозапись вебинара  
можно посмотреть на нашем сайте:



**Центр Знаний**  
knowledge.org.ua