



Центр Знаний
knowledge.org.ua

«Социальная профилактика: методы работы с подростками и молодёжью с рискованными практиками поведения. Компоненты программы снижения вреда»

Спикер:

Овчинникова Елена Валерьевна, исполнительный директор БО «ХБФ «Парус», руководитель проекта «Предоставление услуг по снижению вреда подросткам, употребляющих наркотики: достичь тех, кто не охвачен услугами»

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований имени Александра Яременко в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AIDS Foundation East-West – AFEW-Украина) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

О результатах проведения РОПУ среди подростков, употребляющих наркотические вещества инъекционным и неинъекционным путем

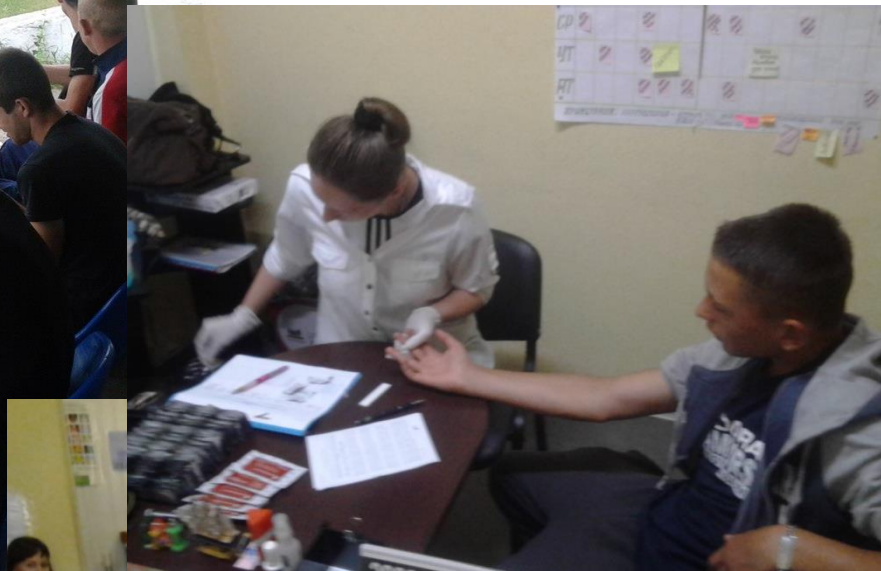


Центр Знаний
knowledge.org.ua





Центр Знаний
knowledge.org.ua



Цели проведения РОПУ

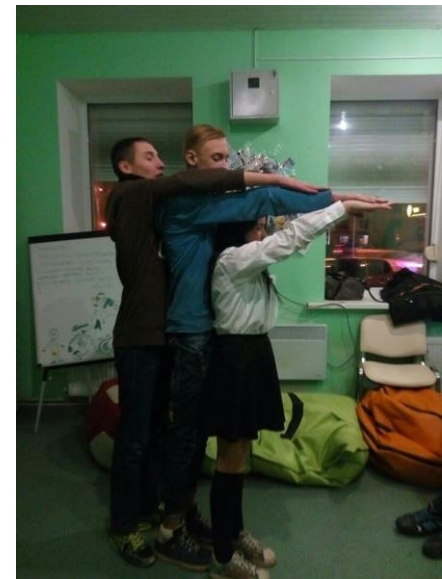
Основные результаты

- Определение районов высокой концентрации ПИН и ПНИН (мест локализации и горячих точек).
 - Оценка численности ПИН и ПНИН в каждом регионе проведения РОПУ (сайте).
 - Картографирование путей миграции в каждом сайте.
 - Характеристика подгрупп, составляющих группы ПИН/ПНИН, наличие субкультур.
 - Определение факторов риска, связанных с инфицированием ВИЧ.
 - Сбор информации о причинах и особенностях потребления; причинах, влияющих на передачу ВИЧ
 - Определение уровня знаний о профилактике ВИЧ-инфекции и профилактических услугах
 - Прояснение уровня заинтересованности подростков здоровьем, их профессиональных интересов, методов проведения досуга, понятий о взаимопомощи и поддержке
 - Мотивация, консультирование и тестирование быстрым тестом на антитела к ВИЧ
- 90% - ПНИН; 10% ПИН
 - Приоритеты в употреблении ПНИН: «спайсы», «марки», «миксы» - более дешёвые наркотики; а также конопля, кодеиносодержащие препараты - выше по стоимости
 - Приоритеты в употреблении ПИН: «семечка», «соли»

Профилактический центр дневного пребывания как свободное пространство для подростков



Центр Знаний
knowledge.org.ua



Цели работы центра

- Помощь подросткам и их мотивация к изменению рискованного поведения на менее рискованное и более безопасное путём формирования изменения личностных установок.
- Выработка здоровых навыков через организацию полезного и интересного времяпрепровождения: "нескучная профилактика".
- «Снижение вреда» для подростков, употребляющих наркотики - это, прежде всего, предотвращение перехода от неинъекционного к инъекционному потреблению.
- «Снижение вреда» это минимизация негативных последствий в ситуациях повышенного риска

Исследовательский КОМПОНЕНТ

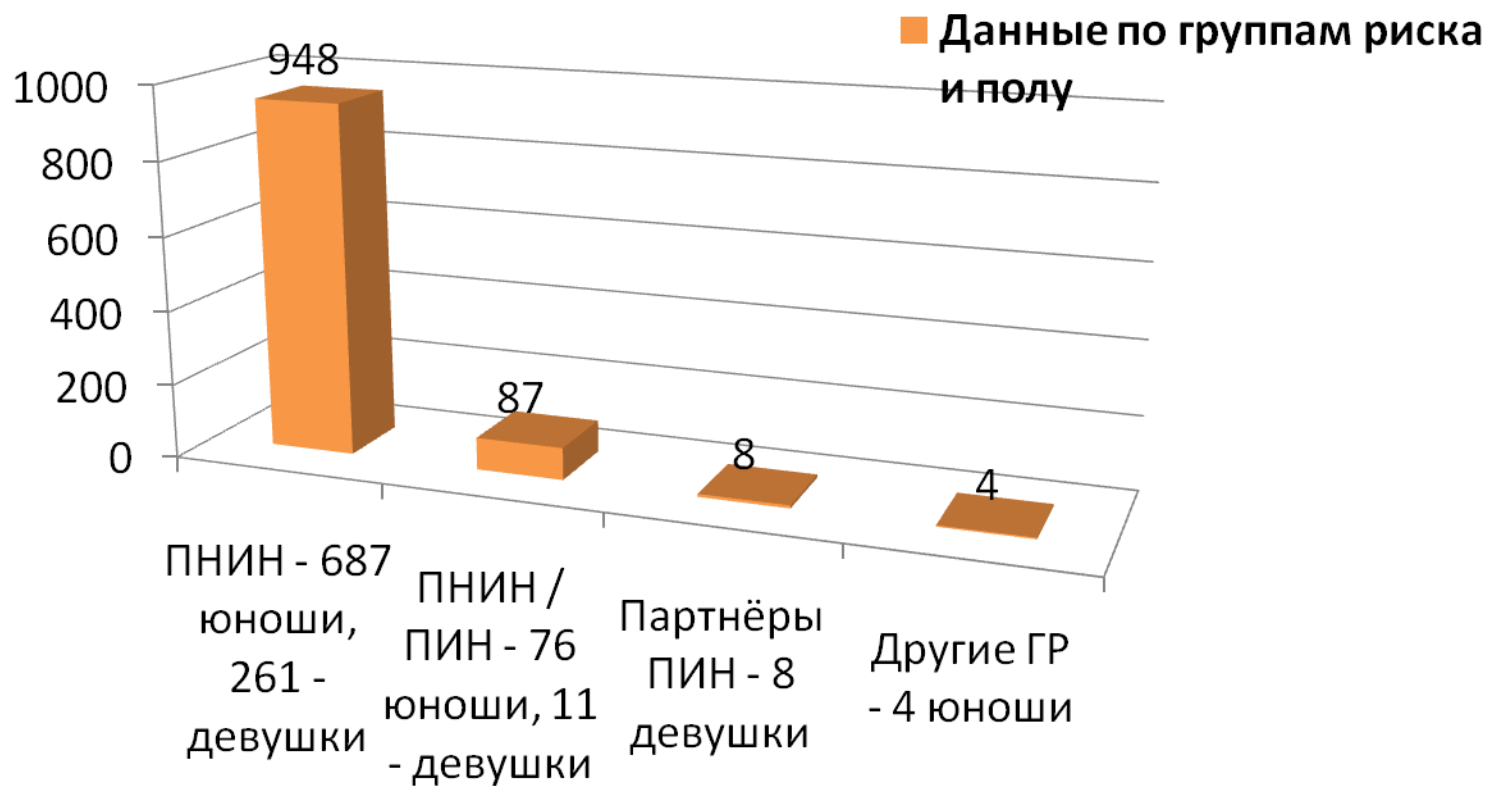
- Все клиенты проходят анкетирование по форме разработанного опросника. Сбор информации используется для последующей работы.
- Опрос включает такие данные: действительно ли подросток принадлежит к целевой группе, ведет ли рискованное поведение, проходил ли ранее обследования на ВИЧ, каково состояние здоровья, какие имеет социально-психологические особенности и интересы, т.д.
- Опрос подростков помогает определить, какие услуги требуются клиенту в первую очередь, какие являются вторичными
- Данная информация помогает определить сочетание услуг, тем общения и обучения, необходимость помощи в решении конкретной проблемы или проблем – для ведения случаев

Исследовательский компонент – полученные результаты

(период: 2016г - 9 мес.2017г.)



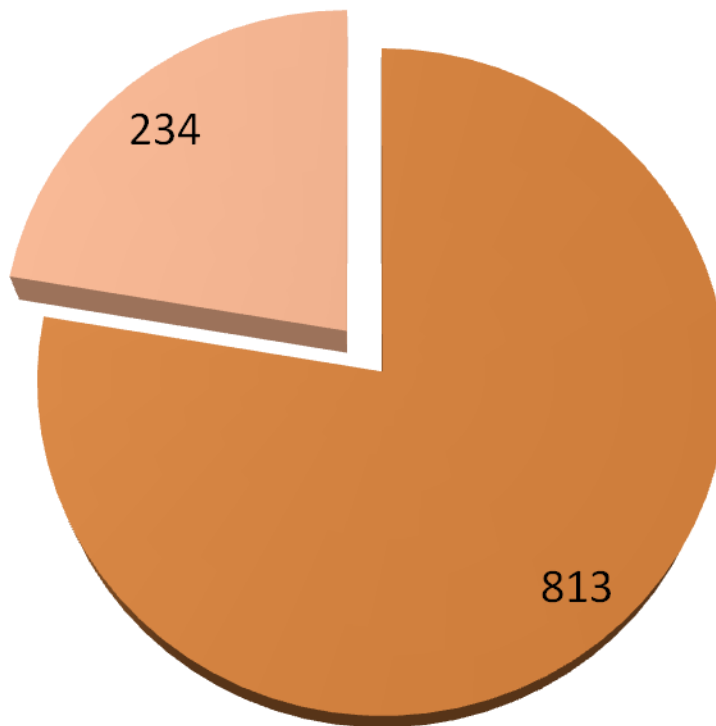
Центр Знаний
knowledge.org.ua



Исследовательский компонент – полученные
результаты
(период: 2016г - 9 мес.2017г.)



Центр Знаний
knowledge.org.ua



Регулярность употребления

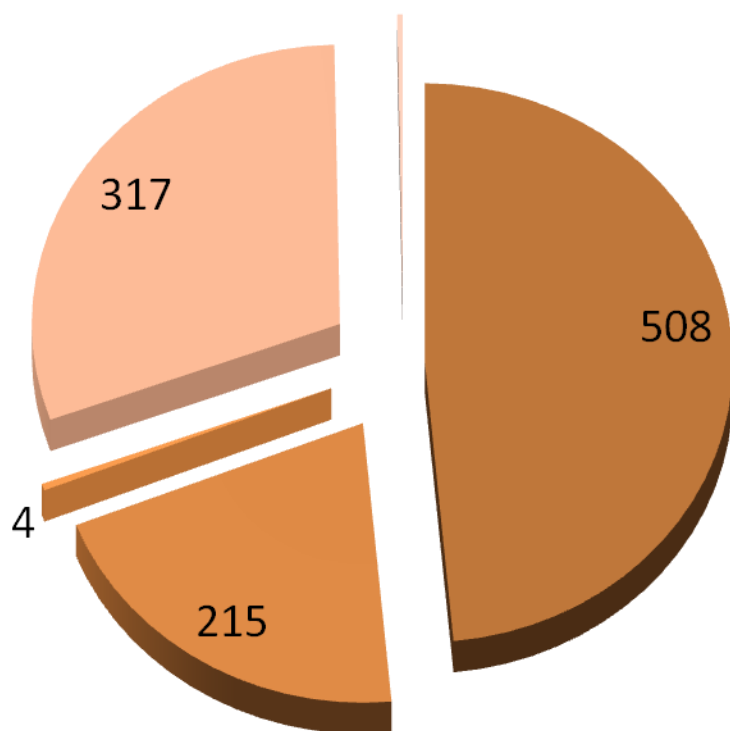
- 1-7 раз в месяц
- 10 раз в месяц и больше

Исследовательский компонент – полученные результаты

(период: 2016г - 9 мес.2017г.)



Центр Знаний
knowledge.org.ua



Сексуальный опыт

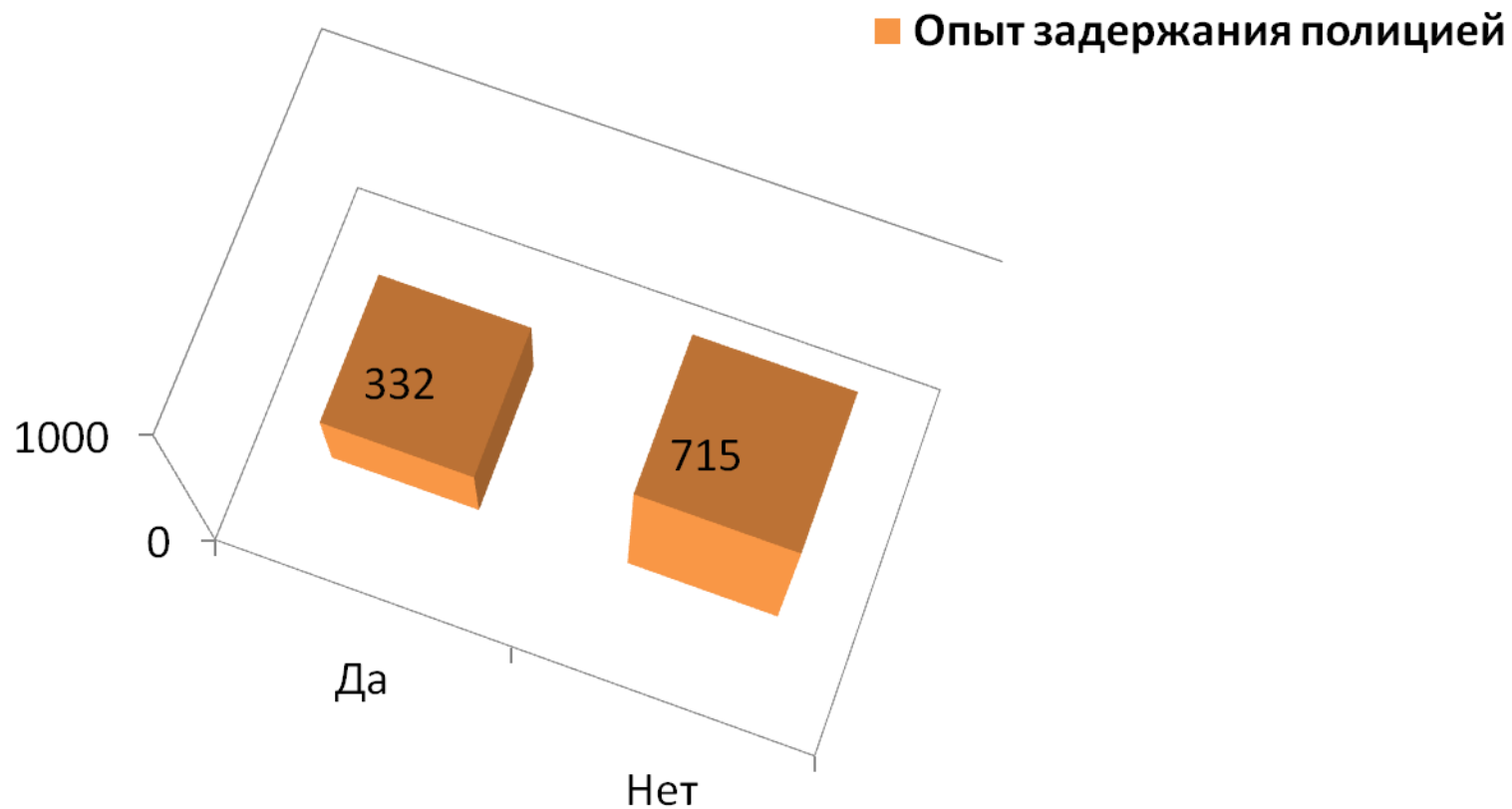
- Постоянный партнёр - 508
- Случайный партнёр - 215
- Коммерческий секс - 4
- Не имели секс.опыта - 317
- Не ответили - 3

Исследовательский компонент – полученные результаты

(период: 2016г - 9 мес.2017г.)



Центр Знаний
knowledge.org.ua



Компонент «Внедрение силами равных»

- Подростки, с опытом употребления наркотиков, привлекают подростков, практикующих такое же поведение.
- Привлечение -сексуальных партнёров ПИН также мотивируется.
- Мотивация в проекте – за интервьюирование (одноразово) и «бонусная программа» за участие в программе (получение обучения, волонтерство, привлечение других участников и т.д.)
- Привлечение через подростков - аутрич работников.

Он-лайн работа: ведение страницы проекта в Facebook - ещё один путь привлечения подростков к участию в проекте.

Формирование онлайн-группы, он-лайн информация о проекте и "выгодах" от участия в нём, ответы на вопросы подростков – метод привлечения подростков из группы риска, контакт с которыми в других форматах коммуникаций затруднён. Такие подростки проводят много времени в интернете, покупают наркотики через интернет. Доступ к ним через традиционные каналы привлеченных участников ограничен.

Привлечение подростков в программы профилактики

(взаимодействие с ГО, НГО, направлений деятельности организации)



- Привлечение подростков- «подучётных» полиции (ювенальная превенция), субъектов пробации
- Привлечение подростков из семей СЖО через ЦСССДМ
- Привлечение подростков – потенциальных представителей ГР – путём занятий в ПТУ, техникумах, колледжах
- Привлечение подростков с рискованным поведением, ВИЧ+ путём сотрудничества с ОЦПБС
- Привлечение подростков через взрослых ПИН
- Привлечение подростков через выход на родителей-клиентов ЗПТ
- Привлечение подростков через сотрудников аптек, сотрудников компьютерных клубов (низкая эффективность)

Формы работы

Индивидуальная работа с подростками:

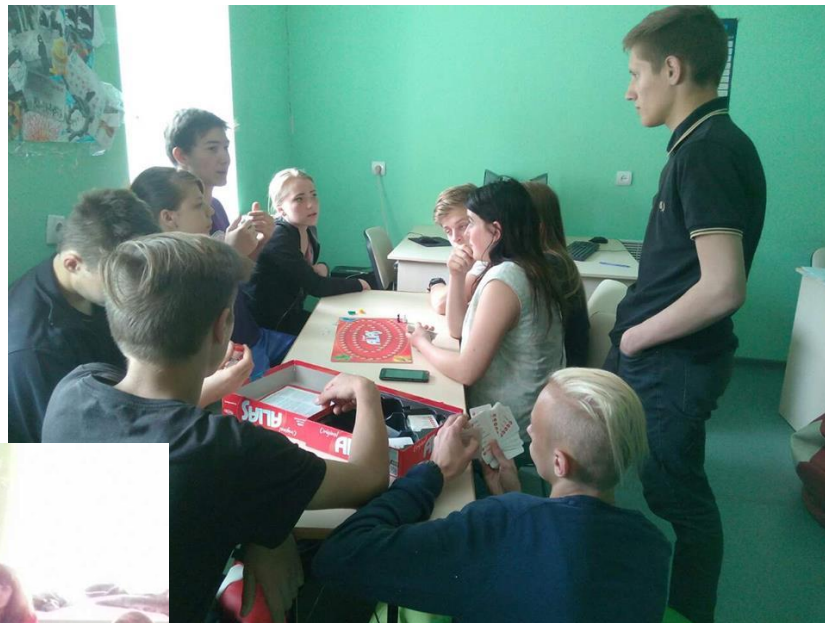
- Первичное анкетирование – определение индивидуальных рисков поведения, условий жизни, др.
- Предоставление необходимой информации и консультация специалистов,
- Обеспечение доступа к консультированию и тестированию на ВИЧ, ВГС (для ПИН), необходимым медицинским услугам,
- Ведение индивидуальных случаев (кейс-менеджмент).

Групповая работа с подростками: освоение широкого круга вопросов, интересующих подростков в контексте их повседневной деятельности и наиболее распространенных проблем, затруднений и сложных ситуаций; проведение структурированного досуга подростков.

Квесты, профилактические акции

Методы и инструменты

- Свободное пространство для проведения времени (чай, печенье, игровые, спорт, доступ в Интернет)
- Консультирование социальными работниками на темы профилактики наркозависимости, профилактики инфицирования, с учётом индивидуальных практик рискованного поведения, других вопросов в контексте целей и задач проекта
- Консультирование психологом
- Консультирование мед.специалиста,
- КиТ на ВИЧ с использованием быстрых тестов
- Выдача презервативов
- Выдача информационных материалов
- Проведение психологических тренингов (познание себя, развитие коммуникативных навыков, личностный рост, альтернатива насилия, «театральные тренинги»)
- Проведение интерактивных занятий (темы профилактики, снижения вреда, правовая грамотность)
- Мастер-классы маникюрного мастерства, «футбольный клуб», киноклуб
- Ведение случаев – взаимодействие с партнерскими организациями



Кейс-менеджмент или ведение случаев

- В большинстве случаев подростки не обращаются за помощью для решения своих проблем, часто не могут осознать и сформулировать проблему, и не знают (не верят) что им могут помочь. Задача соц.работника, психолога, кейс-менеджера помочь подростку осознать проблему и направить на её решение, сопровождать на разных этапах.

Кейс-менеджмент или ведение случаев

- *Несколько случаев из практики*
- **Кейс №1**
- *Диана, 17 лет, ПИН, беременна, на учете у акушер-гинеколога не стоит. В проект привлечена социальным работником БО «БФ «Парус» и перенаправлена в подростковый центр «Семиэтажка» в связи с положительным результатом экспресс – тестирования на гепатит С.*
- Результаты:
- Поставлена на учет по беременности;
- Оказана финансовая помощь в оплате анализов, рекомендованных врачом – инфекционистом;
- Поставлена на учет к гепатологу в областной инфекционной больнице. Назначено лечение (поддерживающее);
- Получены консультации нарколога;
- Получена консультация кейс-менеджера по вопросам ЗПТ;
- Обследована в ХОНД , установлен диагноз наркозависимости
- В связи несовершеннолетием девочки и отказом матери дать согласие на лечение, Диана не поставлена на лечение ЗПТ.
- Диана родила дочь, у девочки обнаружили гепатит С.
- Диане исполнилось 18 лет и она была поставлена на очередь по лечению ЗПТ

Кейс-менеджмент или ведение случаев

- **Кейс №2**
- *Антон, подросток 16 лет, выявлен ВИЧ + врачом проекта, после подтверждения диагноза назначено лечение АРТ. В этом же месяце у парня диагностирован туберкулез, что повлияло на психологическое состояние подростка. Взят в кейс сразу по факту выявления ВИЧ.*
- Данный случай очень непростой по сопровождению: подросток на контакт шёл не охотно, и в связи с состоянием здоровья, посещения были невозможны. Антон сообщил что не имел рискованного поведения (как инъекционного так и полового).
- В процессе сопровождения мы предположили возможное сексуальное насилие несколько лет назад.
- После выписки, парень поддерживал общение по телефону, был приглашён в центр, однако не приезжал, консультации проводились в ОЦПБС, а также в общественном центре по работе с более взрослыми ГР.
- Положительными результатами ведения случая есть принятие диагноза, формирование приверженности к лечению АРТ, улучшение эмоционального состояния.

Кейс-менеджмент или ведение случаев

- **Кейс №3**

- *Женя, 18 лет, ПНИН, имеет сложные отношения с родителями, находится под следствием, обвиняется в совершении уголовного правонарушения ст. 125 КК Украины, часть 2, считает, что в ходе расследования нарушаются его права (ограниченность доступа к материалам дела, адвокат не идет на контакт). Обратился за помощью в направлении к юристу*

- Результаты:

- Направлен в партнёрскую организацию (ХПГ), где получил консультацию юриста;
- Предоставлена консультация правозащитника нашей организации;
- Процесс в рамках правового поля.

- **Кейс №4**

- *Карина, 18 лет, ПНИН, в ходе беседы выяснилось, что девушка имела незащищенный половой акт, после которого она чувствовала дискомфорт и боль внизу живота. Обратилась за помощью в консультации врача-гинеколога*

- Результаты:

- Сопровождена и обследована в областном центре планирования семьи и репродукции человека; в областном клиническом онкологическом центре; в ЛПУ по месту жительства.
- Прошла курс лечения ИППП

Эффективные решения и предложения

- Переадресация в центр подростков из семей СЖО, из числа «подучётных» полиции, пробации
- Ведение случаев – «кейс-менеджмент»
- Перенаправление в центр подростков, стоящих на учёте у наркологов
- Содействие педагогического состава учебных учреждений для дальнейшей работы с подростками, практикующими рискованное поведение
- Взаимодействие и эффективные механизмы перенаправления подростков для получения ими спектра расширенных услуг соответственно индивидуальным особенностям и потребностям
- Создание цепочки переадресации с определением лиц, которые координируют текущие вопросы сотрудничества
- Привлечение студентов-практикантов для работы с подростками ГР
- Мотивация подростков:
 - Бонусная программа
 - Совместные визиты сотрудников и подростков-лидеров для обмена опытом с партнёрскими организациями других регионов
- Профилактика и общение через социальные сети
- Создание тематических электронных приложений , ориентированных на подростков

Результаты изменения поведения подростков, посещающих центр
Измеряется результатами повторного анкетирования (592чел за 2017г.): итоговые данные в процессе обработки

- По информации социальных работников, только один из повторно опрошенных ПНИН стал ПИН.
- в 10 раз и более наблюдается уменьшение количества употребления ПАВ и алкоголя, более ответственное отношение к своему здоровью во время сексуальных отношений (использование презервативов), повышается мотивация к тестированию на ВИЧ и вирусные гепатиты).
- Подростки становятся более заинтересованными, активно принимают участие в акциях, квестах, приобщаются к помощи при проведении мероприятий





БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

Видеозапись вебинара можно посмотреть на нашем сайте

Наши контакты:

Веб-сайт - <http://knowledge.org.ua/>

Facebook - <https://www.facebook.com/KnowledgeUA/>

YouTube - <https://www.youtube.com/channel>