



Центр Знаний
knowledge.org.ua

Подростки: первичная и вторичная профилактика употребления психоактивных веществ (ПАВ). Вмешательства с доказанной эффективностью.

Елена Пурик, старший советник по программной деятельности МБФ «Альянс общественного здоровья»

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований имени Александра Яременко в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AIDS Foundation East-West – AFEW-Украина) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

Подростки: первичная и вторичная профилактика употребления психоактивных веществ (ПАВ).
Вмешательства с доказанной эффективностью.



- 1. Испытание взрослением.**
- 2. Роль стресса в жизни подростков.**
- 3. Реальность: среда, неблагоприятная для формирования приверженности здоровому образу жизни.**
- 4. Факторы, необходимые для создания «профилактического окружения».**
- 5. Употребление ПАВ как способ совладания с проблемами.**
- 6. Модели с доказанной эффективностью:**
- 7. модель формирования жизненных навыков; модель формирования навыков преодоления стресса, личные «копинг стратегии»; модель аффективного обучения; модель альтернативной деятельности; модель улучшения здоровья и др.).**
- 8. Направления для адвокации.**

- Резкий рост потребления подростками высокотоксичных синтетических наркотиков типа "спайс", "соли", существенное снижение возраста приобщения подростков к ПАВ, увеличение смертности от новых синтетических наркотиков свидетельствует о неадекватности мер противодействия эпидемии наркомании со стороны государств.

- У подростков, употребляющих наркотики, **сложные потребности, выходящие за рамки употребления наркотиков.**
- **Важнейшую роль играют социальный и экономический контекст**, а также инфраструктура и доступность услуг здравоохранения и социального обеспечения.
- Повышенному риску подвержены **особые группы подростков.**

**Подростки: первичная и вторичная профилактика
употребления психоактивных веществ (ПАВ).
Вмешательства с доказанной эффективностью**



Центр Знаний
knowledge.org.ua

**Подростки – часть общества, безусловно зависящая от его
качественных характеристик:**

- **Подростки крайне редко имеют влияние на формирование собственного будущего.**
- **Низкий уровень образования и культуры, бедность и массовое обнищание семей, отсутствие вдохновляющих жизненных перспектив, недоступность качественных медицинских и социальных услуг ставят под риск будущее большей части подростков Украины. Это удручающий факт.**
- **Будущее украинских подростков должно озаботить государство и общество намного больше, чем мы наблюдаем сегодня, и эта забота должна быть реализована в практических действиях.**

- **Стратегический приоритет первичной профилактики: создание и обеспечение системной реализации стратегии фокусной позитивной профилактики, ориентированной не на проблему потребления и ее последствия, а на формирование у подростка защищающего от возникновения проблемы образа жизни**

**Подростки: первичная и вторичная профилактика
употребления психоактивных веществ (ПАВ).
Вмешательства с доказанной эффективностью**



Центр Знаний
knowledge.org.ua

Задача: формирование ресурсов семьи.

Задача: развитие социально-поддерживающей
инфраструктуры, включающей семью

Подростки: первичная и вторичная профилактика употребления психоактивных веществ (ПАВ).
Вмешательства с доказанной эффективностью.



- **Задача: способствовать** формированию личностных ресурсов подростка, обеспечивающих развитие его личности, сохранение здоровья, социально-адаптированное поведение с действенной установкой на отказ от приема ПАВ и стойкой приверженностью здоровому образу жизни.

- **Курение марихуаны (конопли) с друзьями, в подростковом возрасте, является важным фактором, способствующим началу систематическому употреблению марихуаны.**
- **Опыт употребления марихуаны – наиболее частое, практически обязательное, условие для перехода к другим, более «сильным» наркотикам.**



- Вторичная профилактика употребления ПАВ направлена на подростков, уже употребляющих ПАВ.



Цель вторичной профилактики:

максимально сократить продолжительность употребления ПАВ подростком и ограничить степень ущерба от ПАВ.

Задачи мероприятий вторичной профилактики:

- полное прекращение дальнейшей наркотизации
- формирование/восстановление психоэмоциональной сферы подростка, физического здоровья и социально адаптивного поведения..

**Подростки: первичная и вторичная профилактика
употребления психоактивных веществ (ПАВ).
Вмешательства с доказанной эффективностью**



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- **Третичная профилактика.**
- Цель: предотвращение срывов и рецидивов наркомании как заболевания.
- **Реабилитация:** комплексное направленное использование медицинских, психологических, социальных, образовательных и трудовых мер (ВОЗ).

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

Видеозапись вебинара
можно посмотреть на нашем сайте:



Центр Знаний
knowledge.org.ua