Центр Знаний
knowledge.org.ua

Половое и психосексуальное развитие.

Спикер: Елена Голоцван, врач-сексолог, кандидат мед.наук. Преподаватель каф.детских и подростковых заболеваний НМАПО им. П.Шупика. Президент Ассоциации Сексологов и Сексотерапевтов Украины (АССУ).

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований им. А. Яременко
в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AIDS Foundation East-West – AFEW-Украина) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

Вопросы:

- Отличия, особенности полового и психосексуального развития.
- Механизм формирования сексуального сценария и гендерных стереотипов.
- Глубинные механизмы формирования полового влечения.
- Сущность и методика полового просвещения.

Половое развитие

- Процесс формирования половых признаков человека, определяющих его половую принадлежность.
- Половая дифференцировка плода.
- **Первичные признаки пола** – половые и репродуктивные органы.
- **Вторичные** – особенности пропорций тела, молочные железы, оволосение, тембр голоса, половые органы….

Стадии полового созревания

1 - детство (инфантилизм)

д. 8-10 м. 10-13

2 - гипофизарная

д. 9-12 м. 12-14

3 - активизация половых желез

д. 10-13 м. 12-16

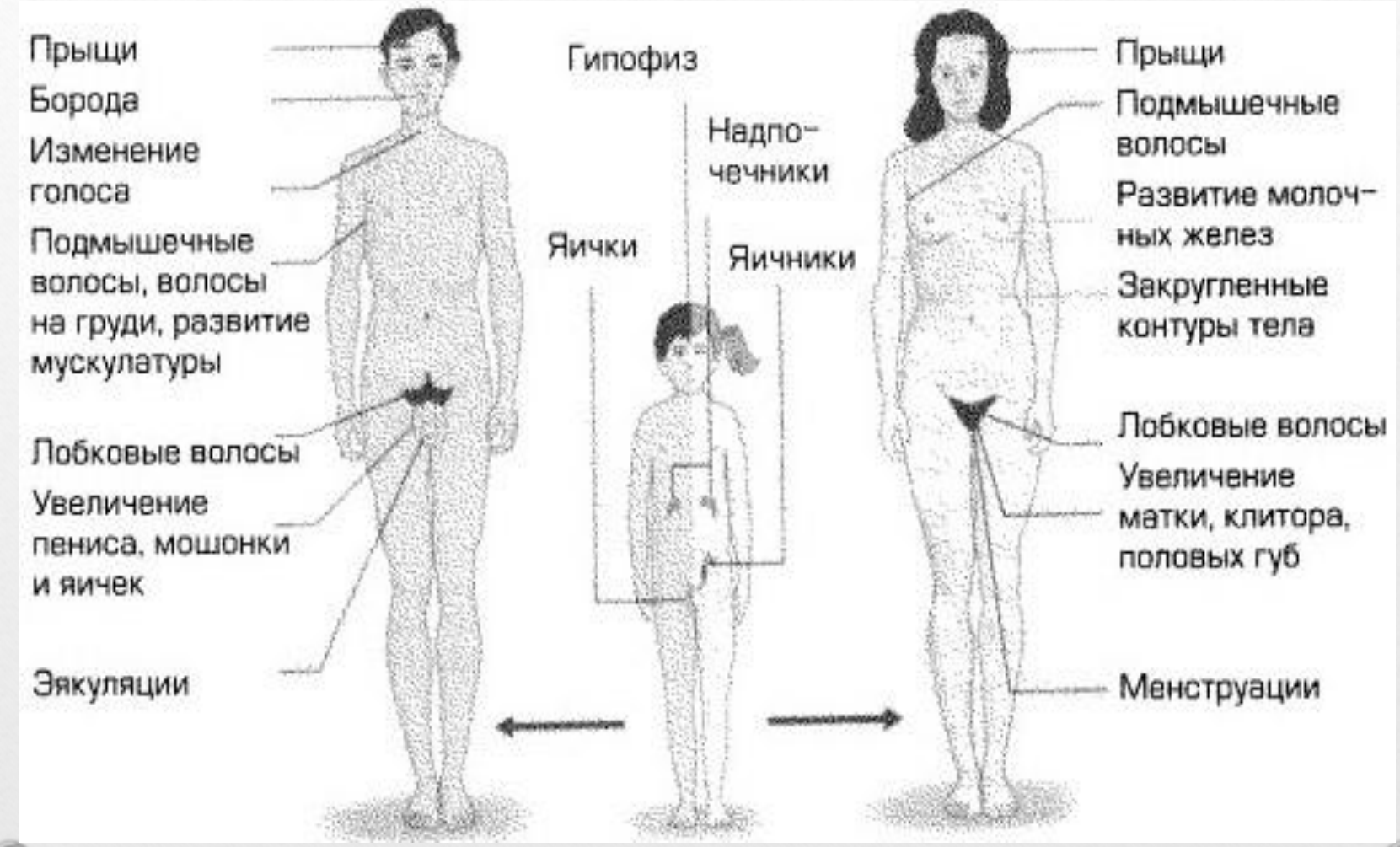
4 - максимальная активность половых желез

д. 11-14. ю. 15-17

5 - окончательное формирование репродукт. с-мы

д. 15-16 ю. 17-18

Половые признаки



Этапы ПСР

Формирование полового самоосознания

Формирование полоролевого поведения

Формирование полового влечения

Переходный период

????

Развитие

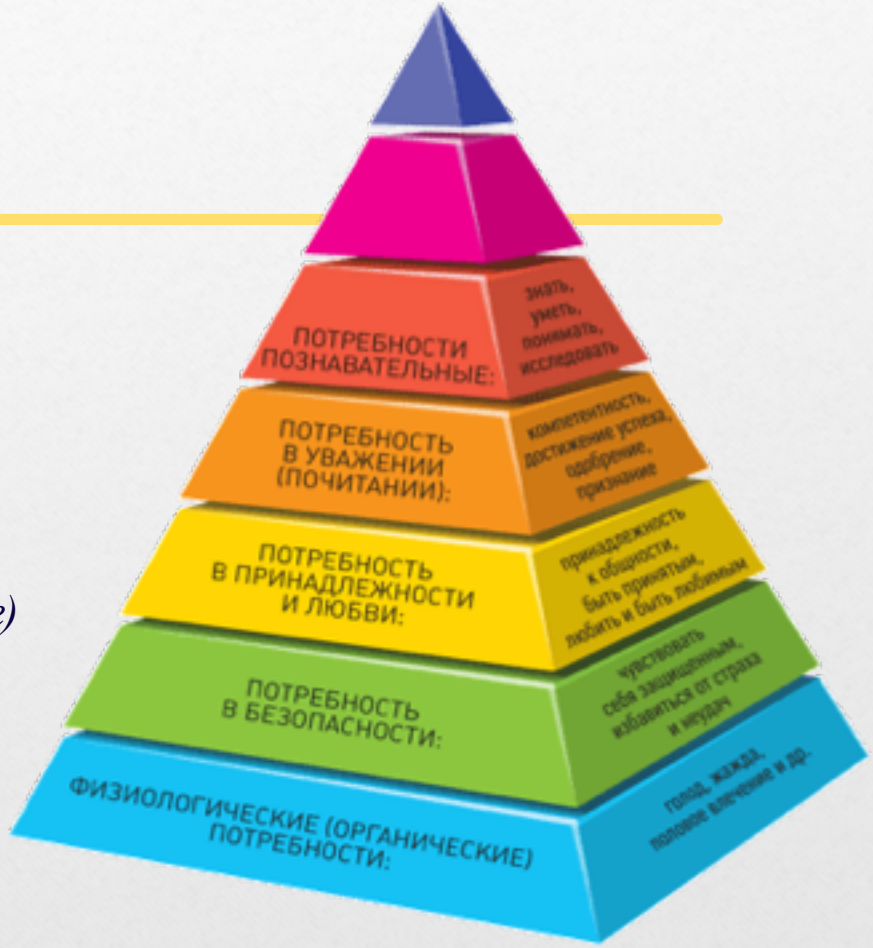
Потребности

Установки

Мотивация

рефлексы(безусловные/условные)

Поведение



1

Половое самоосознание 1-7л.

1фаза-выработка установки

Основные проявления сексуальности – осознание половой принадлежности

2 фаза-изучение и закрепление установки

Основные проявления сексуальности-любопытство, направленное на половые признаки, в т.ч. изучение половых органов

2

Полоролевое поведение 7-13л.

1 ф. - выработка полоролевых установок.

2 ф. - научение полоролевому поведению в играх.

3

Половое влечение 10-16(24)г.

стадия I

платонический компонент

1ф. - обожание, платонические мечты и фантазии.

2ф. - ухаживание, платоническое общение.

стадия II

эротический компонент

1ф. - эротические фантазии.

2ф. - ласки, «секс-экперименты», петтинг, мастурбация.

4

Переходный период 16-24г.

стадия III

сексуальный компонент

1 ф. - сексуальные фантазии.

2 ф. - начало половой жизни, чередование сексуальных эксцессов, периодов воздержания и мастурбации.

Факторы, влияющие на развитие ребенка

- Проживание беременности
- Роды и 1,5-2 мес. после
- Конституциональный тип ребенка
- Тип нервной системы
- Процесс воспитания
- Характер взаимоотношений между родителями
- Наличие медико-психологической помощи
- Тип сексуальной культуры в обществе

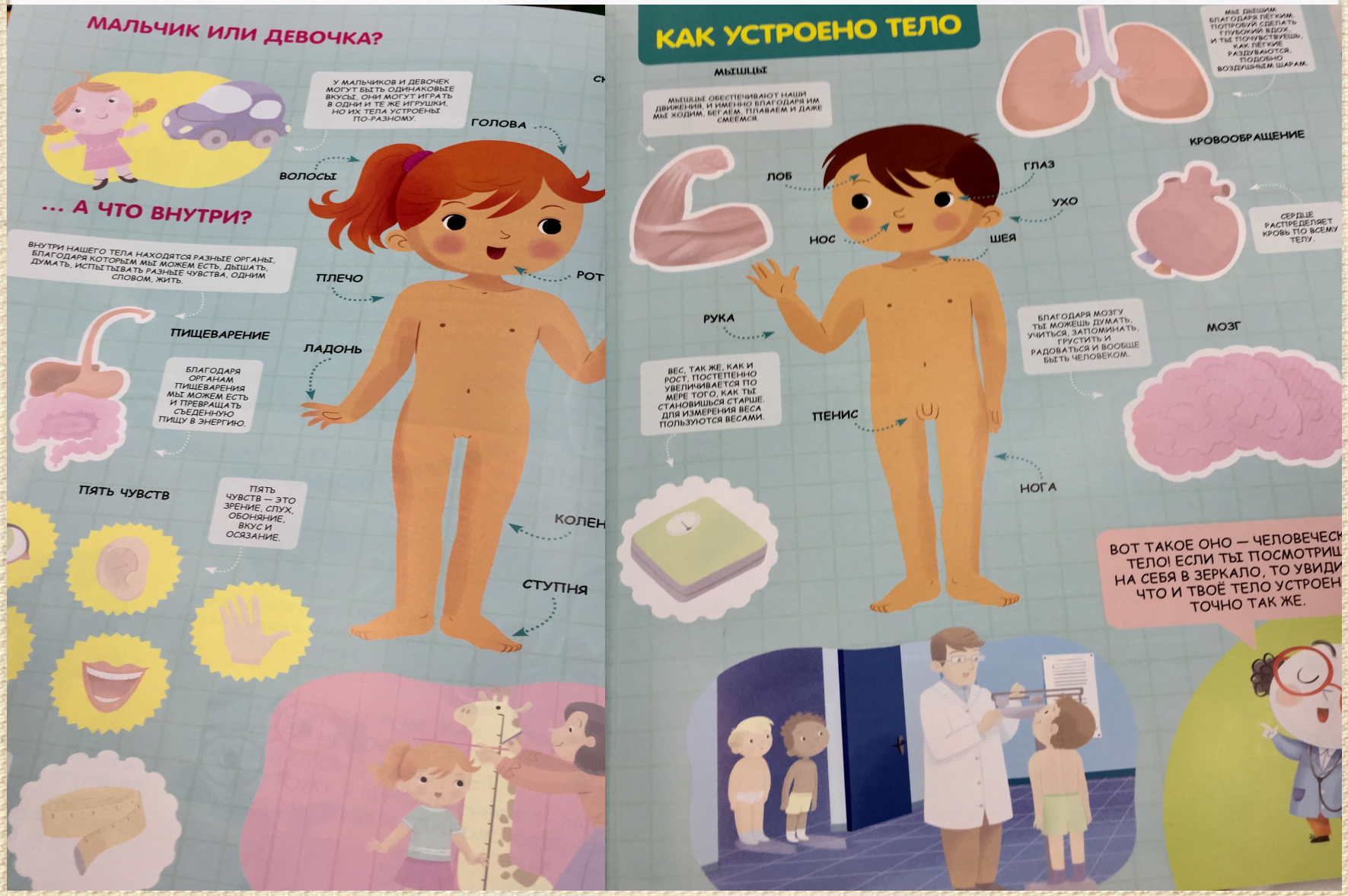
Сексуальная культура

- «двойной стандарт»
- гендерные мифы и стереотипы
- отношение к сексуальности
- правила полового поведения
- семейные сценарии
- ….

Семейный сценарий формирует:

- личностные границы
- самоидентичность – *«кто я?»*
- половая роль – *«каким(ой) должна быть?»*
- «образа партнера»
- ценности и установки
- …..

Найдите несоответствие



Гендерные стереотипы

- Настоящие женщины д.б. эмоциональными, терпеливыми, мудрыми, сексуальными, «берегинями в семье», хозяйками, прекрасными мамами…..
- Настоящие мужчины д.б. волевыми,стойкими, независимыми, выносливыми, полигамными, обеспечивать семью финансами, «держать себя в руках»…….

«Примерка» гендерных стереотипов

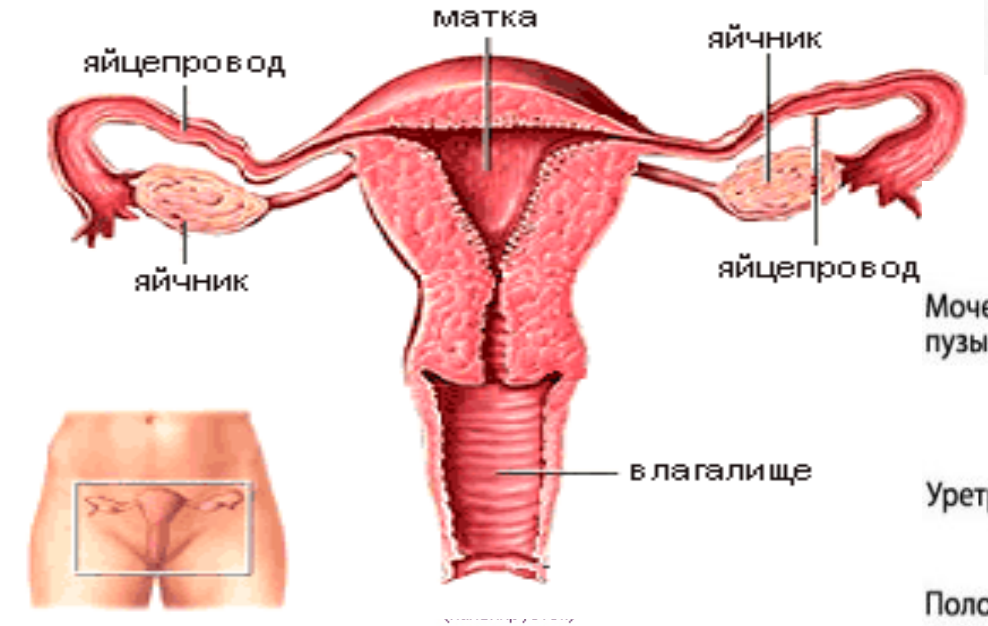
Гендерное мировоззрение

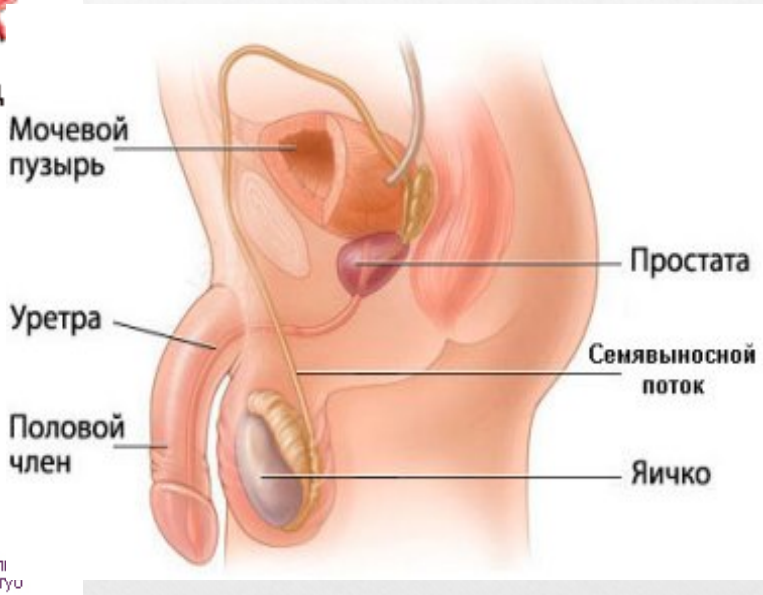
Половое просвещение

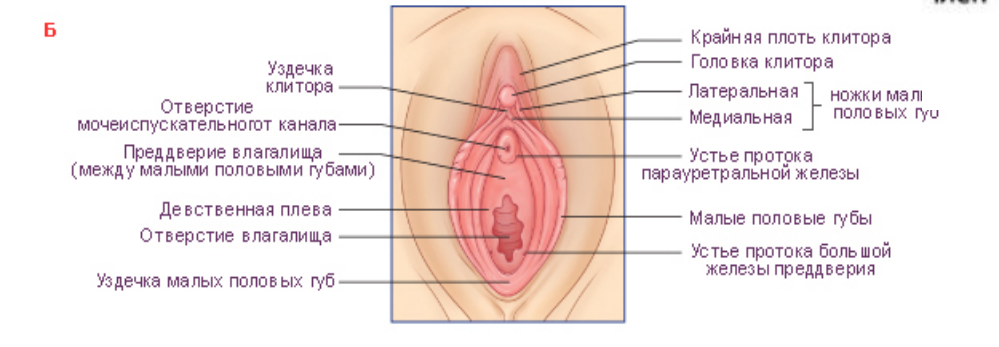
- Сущность
- Кто должен проводить
- Отличие от полового воспитания

Интерес к гениталиям
Разница мальчик/девочка
Половые клетки
Откуда я взялась(ся)?
Как родилась(ся)?
Как ухаживать за собой.

Анатомия и физиология

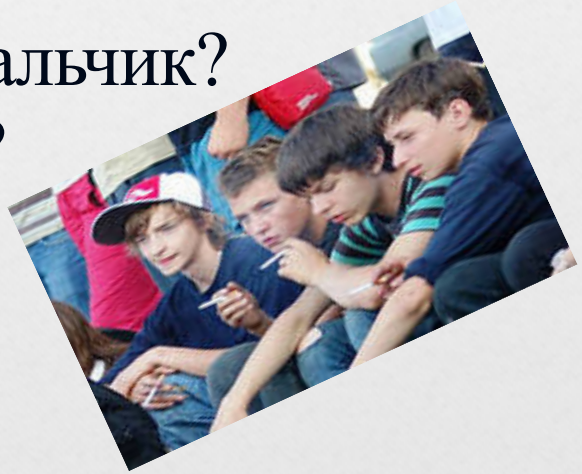






феминность

Какой(им)должна быть девочка/мальчик?
Как взрослеют девочки/мальчики?
Интимность!!!!
Как себя вести?
Что делать, чтобы понравиться?



маскулинность

необходимая информация

- **Что происходит со мной, с моим телом?**
- **Взаимоотношения:** дружба, симпатия, любовь, сексуальность
- **Опасности ранней половой жизни:** ВИЧ, ИППП, непланируемая беременность, разочарования
- **Здоровье, репродуктивное здоровье**
- **Семья, ответственное родительство, планирование семьи**
- **Планы на будущее**

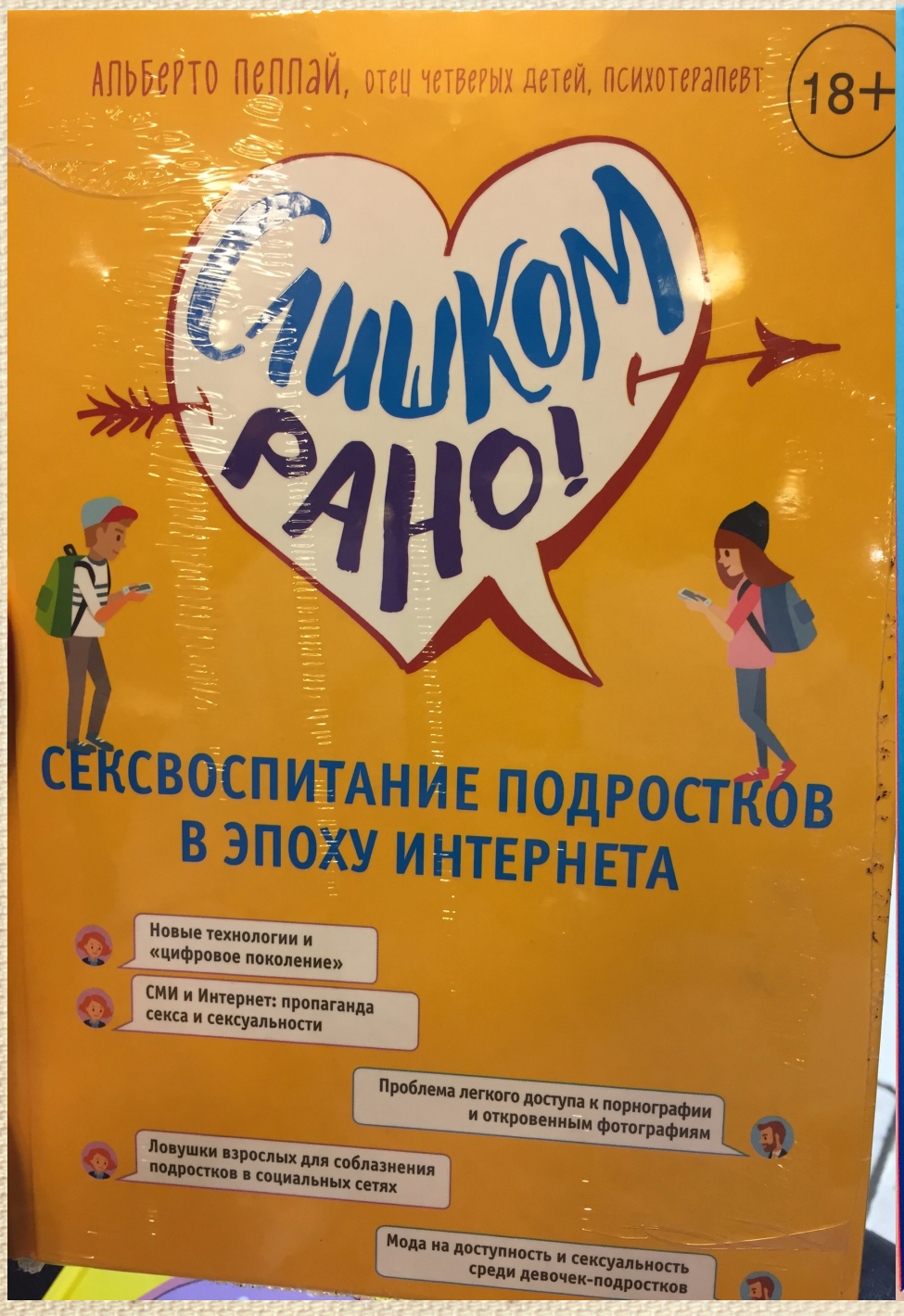
Самоконтроль для родителей

- Вы хвалите своего ребенка не менее 2-х раз в день?
- Вы проводите со своим ребенком не менее часа в день?
- Вы знаете чем интересуется Ваш ребенок?
- Вы тщательно выбираете подарок ребенку ?
- Преподнося подарок, Вы говорите ребенку, что любите его?
- Вы помогаете своему ребенку?
- Вы обнимаете своего ребенка?
- Вы отвечаете на все вопросы ребенка?
- Вы объясняете ребенку, что происходит в процессе его взросления?

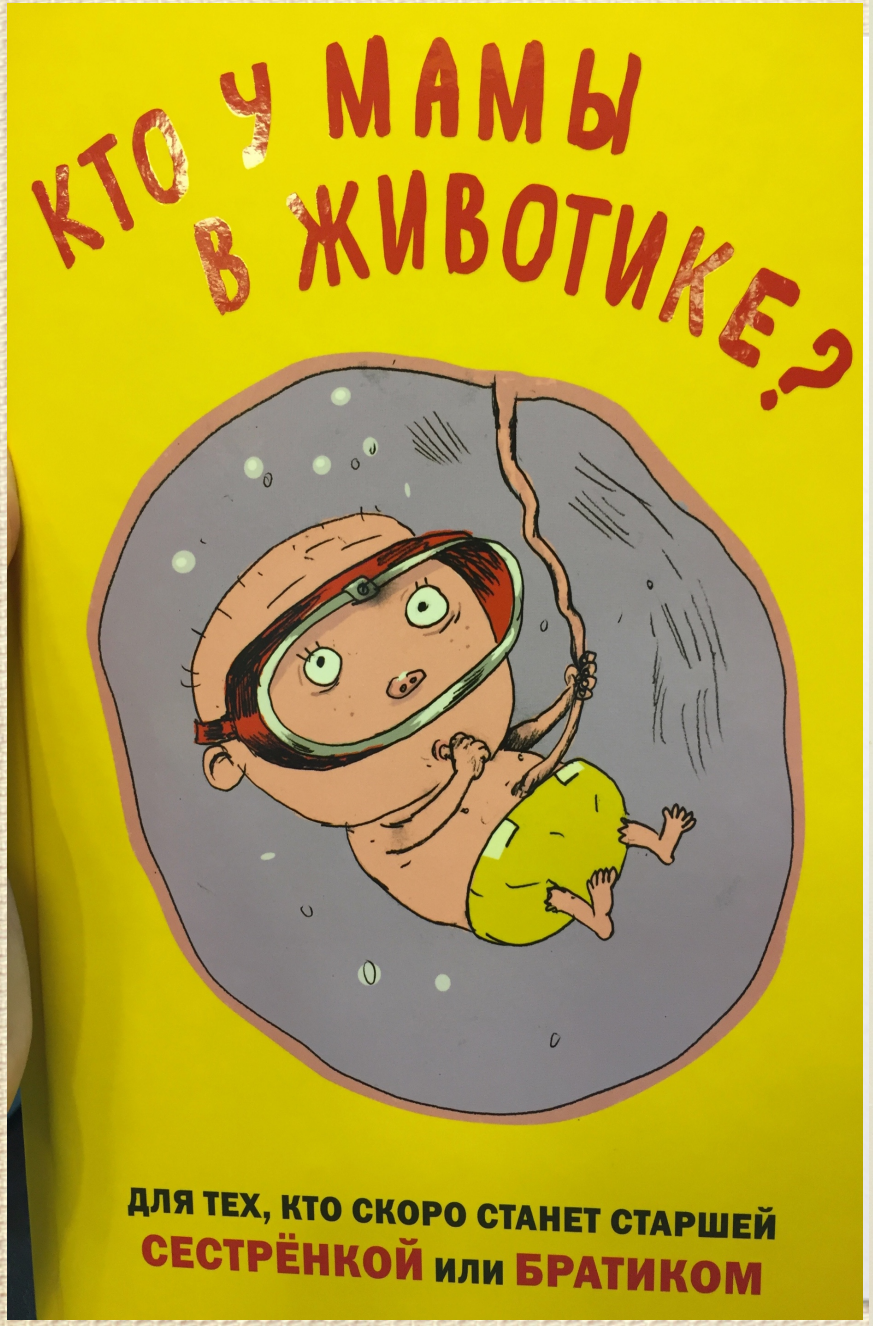
Гармоничное развитие

- Телесный и эмоциональный контакт
- Проводить вместе время
- Пояснения
- Слова поддержки
- Продуктивная помощь
- Подарки

Безопасное семейное пространство любви

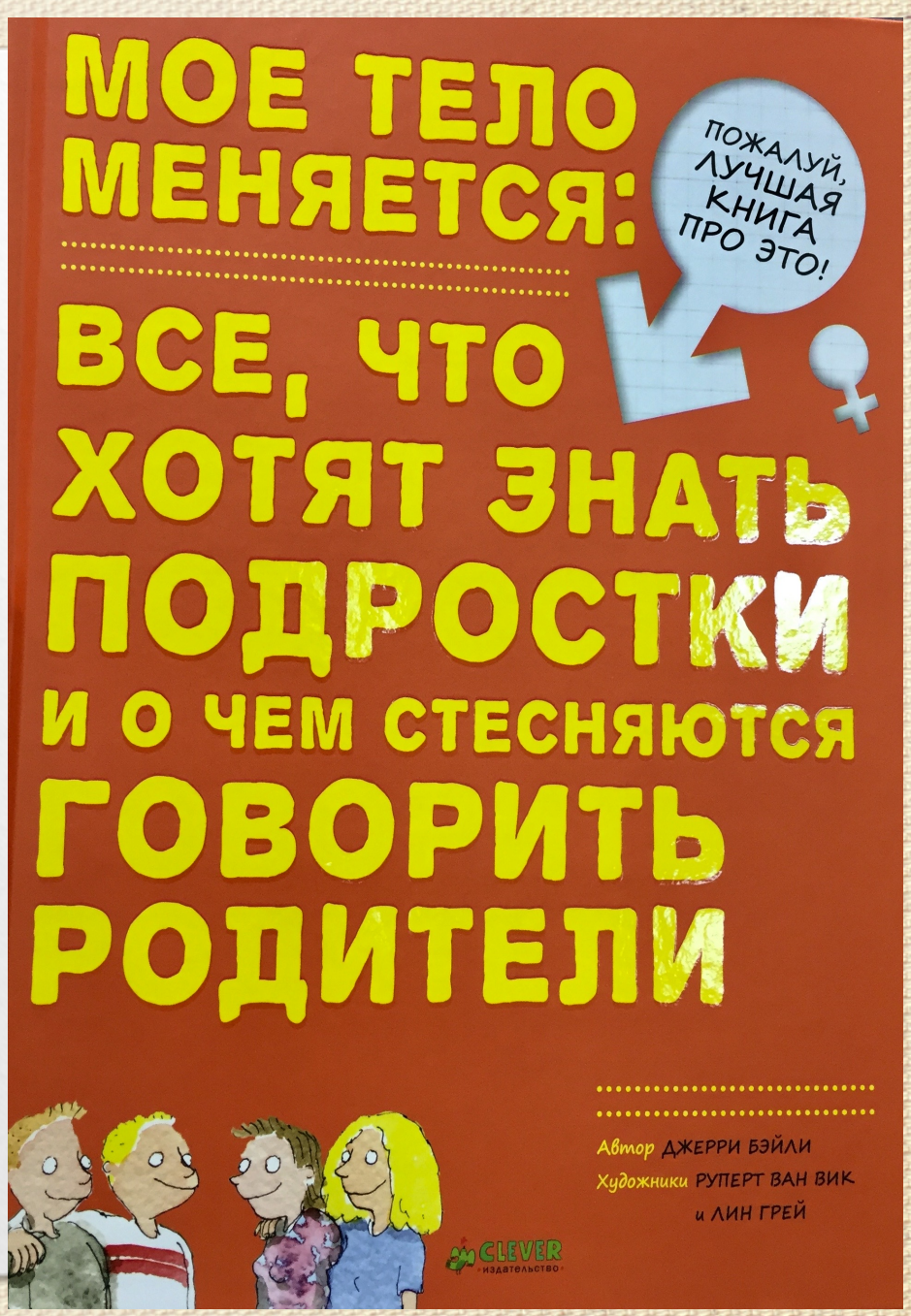

АЛЬБЕРТО ПЕППАЙ, отец четверых детей, психотерапевт
18+
СЛИШКОМ РАНО!
СЕКСВОСПИТАНИЕ ПОДРОСТКОВ В ЭПОХУ ИНТЕРНЕТА
Новые технологии и «цифровое поколение»
СМИ и Интернет: пропаганда секса и сексуальности
Проблема легкого доступа к порнографии и откровенным фотографиям
Ловушки взрослых для соблазнения подростков в социальных сетях
Мода на доступность и сексуальность среди девочек-подростков

текст Роби Г. Харрис, иллюстрации Майкла Эмберли
ДЕТЯМ про ЭТО
ДАВАЙ ПОГОВОРИМ ПРО ОТНОШЕНИЯ
Пойдем в кино?
ВЗРОСЛЕНИЕ, НОВЫЕ ЖЕЛАНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В ТЕЛЕ
ЖУРНАЛ РОДЫ. РЕКОМЕНДУЕТ
18+


КТО У МАМЫ В ЖИВОТИКЕ?
ДЛЯ ТЕХ, КТО СКОРО СТАНЕТ СТАРШЕЙ
СЕСТРЁНКОЙ или БРАТИКОМ

Хосе Р. Діас Морфа, Катерина Марассі Кандія
Пілар Мігальон Лопесоса, Мерседес Палоп Ботелья
ЗВІДКИ Я ВЗЯВСЯ?
ПРАВДИВІ ВІДПОВІДІ
на «незручні» запитання
Vivat

ЖЕНЩИНЫ
И МУЖЧИНЫ
ИДЕЯ И ТЕКСТ
Группа «Плантель»
ИЛЛЮСТРАТОР
Люси Гутьерес


МОЕ ТЕЛО МЕНЯЕТСЯ:
ПОЖАЛУЙ, ЛУЧШАЯ КНИГА ПРО ЭТО!
ВСЕ, ЧТО ХОТЯТ ЗНАТЬ ПОДРОСТКИ И О ЧЕМ СТЕСНЯЮТСЯ ГОВОРИТЬ РОДИТЕЛИ
Автор ДЖЕРРИ БЭЙЛИ
Художники РУПЕРТ ВАН ВИК
и ЛИН ГРЕЙ
CLEVER
издательство

ЛИНДА МАДАРАС

ВМЕСТЕ С ЭРИА МАДАРАС

ЧТО ПРОИСХОДИТ С МОИМ ТЕЛОМ?

КНИГА ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ

КНИГА-БЕСТСЕЛЛЕР! ЛУЧШИЙ ГИД ПО ВЗРОСЛЕНИЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕ 10 ЛЕТ

ЛИНДА МАДАРАС

ВМЕСТЕ С ЭРИА МАДАРАС

ЧТО ПРОИСХОДИТ С МОИМ ТЕЛОМ?

КНИГА ДЛЯ ДЕВОЧЕК

КНИГА-БЕСТСЕЛЛЕР – ЛУЧШИЙ ГИД ПО ВЗРОСЛЕНИЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕ 10 ЛЕТ

Мариэла Кастро Эспин
СЕКСУАЛЬНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
для подростков
Все, что нужно знать о здоровье и сексе
КЛУБ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА

ВАЖНЫЕ И НЕСКУЧНЫЕ ЗНАНИЯ
для неё
ПРО ЛЮБОВЬ И ПРО ЭТО
ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ ПОДРОСТКОВ
Вы держите в руках первый ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМИКС про любовь и не только. Его основная задача – помочь вашим взрослеющим детям сформировать правильное представление О СКРЫТЫХ СТОРОНАХ ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ. В противовес информации из ТВ и Интернета, каждое слово этой книги проверено авторитетными врачами и педагогами. Темы выбраны в соответствии с самыми частыми вопросами тинейджеров. А юмористические картинки делают изложение доступным, интересным и понятным ДЛЯ ВАШИХ ДЕТЕЙ.

Литература для воспитателей

- «Воспитателю о сексологии» В.Е.Каган.
- «Сексуальность в постсоветском мире». Ц.Короленко, Н.Дмитриева.
- «Гендерная психология». Под ред.И.С. Клециной.
- «Предотвращение гомосексуальности». *Рук-во для родителей.* Д.Николоси, Л.Николоси.
- «Пять языков любви». Гарри Чемпен.
- «Теория привязанности и воспитание счастливых людей». Карл Бриш.

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

Елена Голоцван - 067-930-01-66

Инстаграмм @sexolog_golotsvan

Видеозапись вебинара
можно посмотреть на нашем сайте:

Центр Знаний
knowledge.org.ua