

Убезпечені батьки

=

у безпеці діти

**Мета: ознайомити фахівців із
способами налагодження ефективної
взаємодії з батьками заради
створення безпечного середовища
для дітей.**



Для кого:

- спеціалістів дошкільної освіти;**
- фахівців, які працюють з дітьми та їхніми батьками;**
- батьків, осіб, що їх заміщують та інших дорослих, які займаються вихованням дітей.**

**Ведуча вебінару - Олена Нагула,
к.психол.наук, практикуючий психолог,
дитячий психотерапевт**

автор:

**15 наукових публікацій з дослідження проблеми
батьківської компетентності,
4 методичних посібників для фахівців по роботі з дітьми,
2 тренінгових програм для батьків,
3 книг для батьків.**

Професійний досвід:

**в сфері освіти з 1995 року
в практичній психології з 2000 року.**

Провела:

**більше 200 семінарів-тренінгів для фахівців сфери освіти,
медичної, соціальної, практичної психології та поліції;
більше 50 групових зустрічей з батьками (консультації,
тренінги, семінари, інтерактивні лекції тощо);
більше 700 годин психотерапії та індивідуальних
консультацій для дітей та їх батьків.**

Зміст

- ❑ Як зрозуміти безпечно чи небезпечно?
- ❑ Які правила варто засвоїти дітям, аби бути в безпеці?
- ❑ Як вихователям говорити з батьками про безпеку дитини, її особисті кордони, цінність власного тіла, навичку говорити «ні», хороші – погані секрети, «коло довіри»?
- ❑ Які ефективні способи взаємодії з батьками є успішно апробованими та рекомендованими українськими та зарубіжними фахівцями?

Метод Сократа

«Сократівський діалог»

Полягає в тому, що **основна думка**, яку необхідно усвідомити співрозмовнику, розділяється на дрібніші **частини**, далі кожна з них, подається **у формі запитання**.

Відповідь, на яке передбачає просте, **зрозуміле** **обом** співрозмовникам, **тлумачення** та вироблення **спільної** позиції, або ставлення стосовно предмету розмови.

По суті, це редукований (такий, що змінюється в бік послаблення первинної позиції), добре організований діалог з постійною ініціативою ведучого.

Правила безпечної поведінки

- це такі **слова, жести** або **дії**, які треба **добре вивчити**, потренуватися до автоматизму, аби бути готовим впевнено **застосувати** їх проти загроз, тобто, чітко сказати «Ні!», впевнено показати «Стоп», або триматися на відстані, бігти в протилежному напрямку, розповісти про те, що сталося, дорослому, якому довіряєш, так правила стануть Твоїм **захистом!**

- А, чи самі дорослі завжди є у безпеці?



Небезпека –

це можливість виникнення обставин (загроз), за яких людина може піддаватися фізичному або психологічному впливу, що може призвести до повної, або часткової втрати її життя, здоров'я, особистої власності.

Безпека – це стан комфорту, коли людині, її життю, здоров'ю, власності нічого не загрожує. У людини відсутній страх, тривога, вина, сором, біль. Людина почувається захищеною, задоволеною, спокійною.



Запам'ятай формулу:

НЕБЕЗПЕКА = ДИСКОНФОРТ

- фізичний
- психологічний
- соціальний

Який досвід небезпеки маєте Ви?

Особистий кордон – це психологічна межа людини, що становить основу її психічного здоров'я і виконує функцію захисту особистості від небажаного вторгнення в межі її особистого простору.

Особистий простір – це предметно-психологічний простір, що оточує людину, який вона розглядає як свою власність.

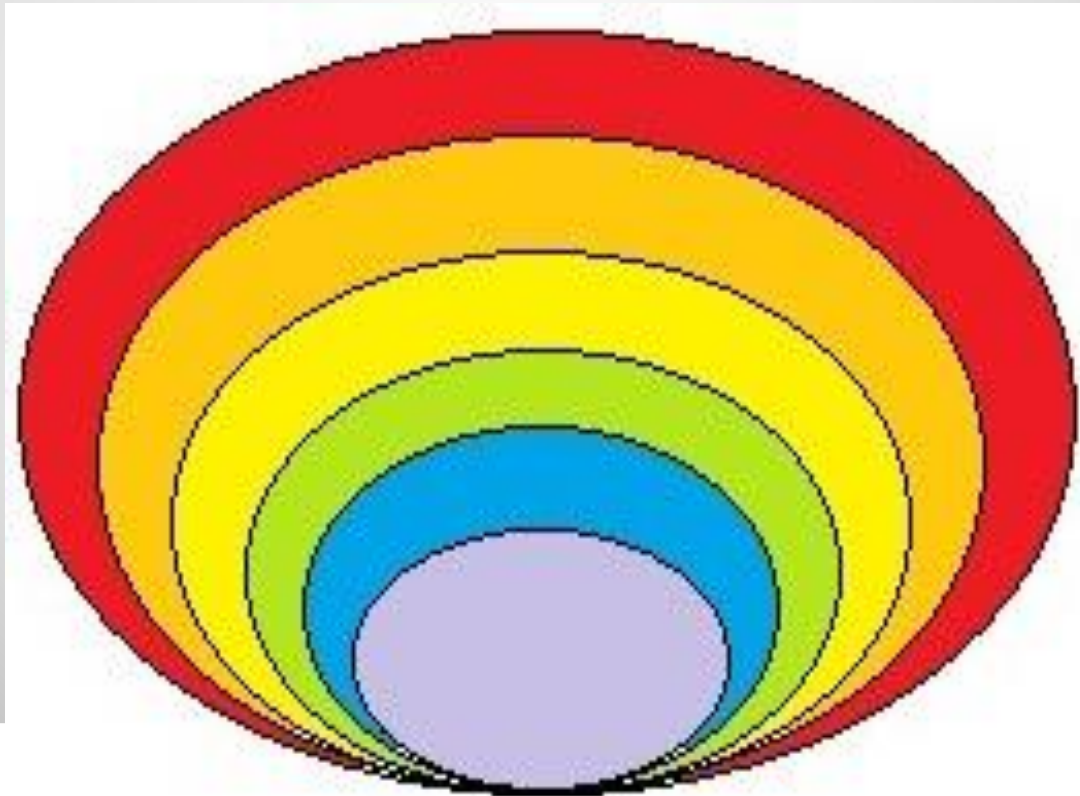
**Тут мене/ мого
не торкайся!**

**Твоє тіло належить
тільки Тобі!**

Ні, означає Ні !

«КОЛО СПІЛКУВАННЯ»

Ми його розглянемо, аби зрозуміти, які люди оточують нас, і що серед них обов'язково є ті, які нам допоможуть і захистять. Та, спочатку їх треба знайти, а потім - довіритись їм.



**Особисте коло довіри
складається з людей, яким я можу довіряти.**

Довіряти - значить знати, що ця людина мене ніколи не ображала, не завдавала болю ні душевного, ні фізичного, вже приходила на допомогу, була поряд у скрутні часи.

У спілкуванні з нею мені ніколи не було соромно, тривожно, страшно.

Від цієї людини чула лише добрі слова про себе, конструктивну критику і корисні для себе поради. Я завжди отримувала, від неї, достатньо уваги, підтримки, похвали.

Ні !– Біжи !– Розкажи!

**Ви помічали як діти ховають
зламані іграшки?**

**Проблема = задача,
яка потребує
нагального вирішення**

SEKRET - kampania dla Fundacji Dzieci Niczyje

<https://www.youtube.com/watch?v=Kw4qIXALA2c>

**Добре зробиш, коли
розкажеш про
секрети, які Тебе
турбують!**

5 ПРАВИЛ БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ:

Тут мене не торкайся!

Твоє тіло належить тільки Тобі!

Добре зробиш, коли розкажеш про секрети, які Тебе турбують!

«НІ» означає «НІ»!

«Ні» – Біжи – Розкажи!

Ефективні способи взаємодії з батьками:

1. Метод «Сократівського діалогу»»

Ефективні способи взаємодії з батьками:

2. Відео лекторій «Як навчити дитину захищатися»

(6 відео уроків для батьків)

https://www.youtube.com/playlist?list=PL3xWargJLrdHRsm1sErGsG3_8Wm0xR3J5

Ефективні способи взаємодії з батьками:

**3. Інтерактивні бесіди за
методичним посібником
«Навчіть дитину захищатися»,
який є рекомендованим МОН
України**

**Час для запитань та
відповідей.**

Дякую за увагу!