

«В центрі уваги здоров'я та благополуччя підлітків.»

Результати дослідження «Здоров'я та поведінкові орієнтації учнівської молоді» (HBSC) у 2017-2018 рр. в Європі та Канаді»

Мартін Вебер, керівник програми з питань охорони здоров'я дітей і підлітків Європейського регіонального бюро ВООЗ



**World Health
Organization**

REGIONAL OFFICE FOR **Europe**

Цілі дослідження HBSC

Підвищення рівня обізнаності про здоров'я підлітків

Заохочення використання даних під час прийняття політичних рішень та формування державної політики

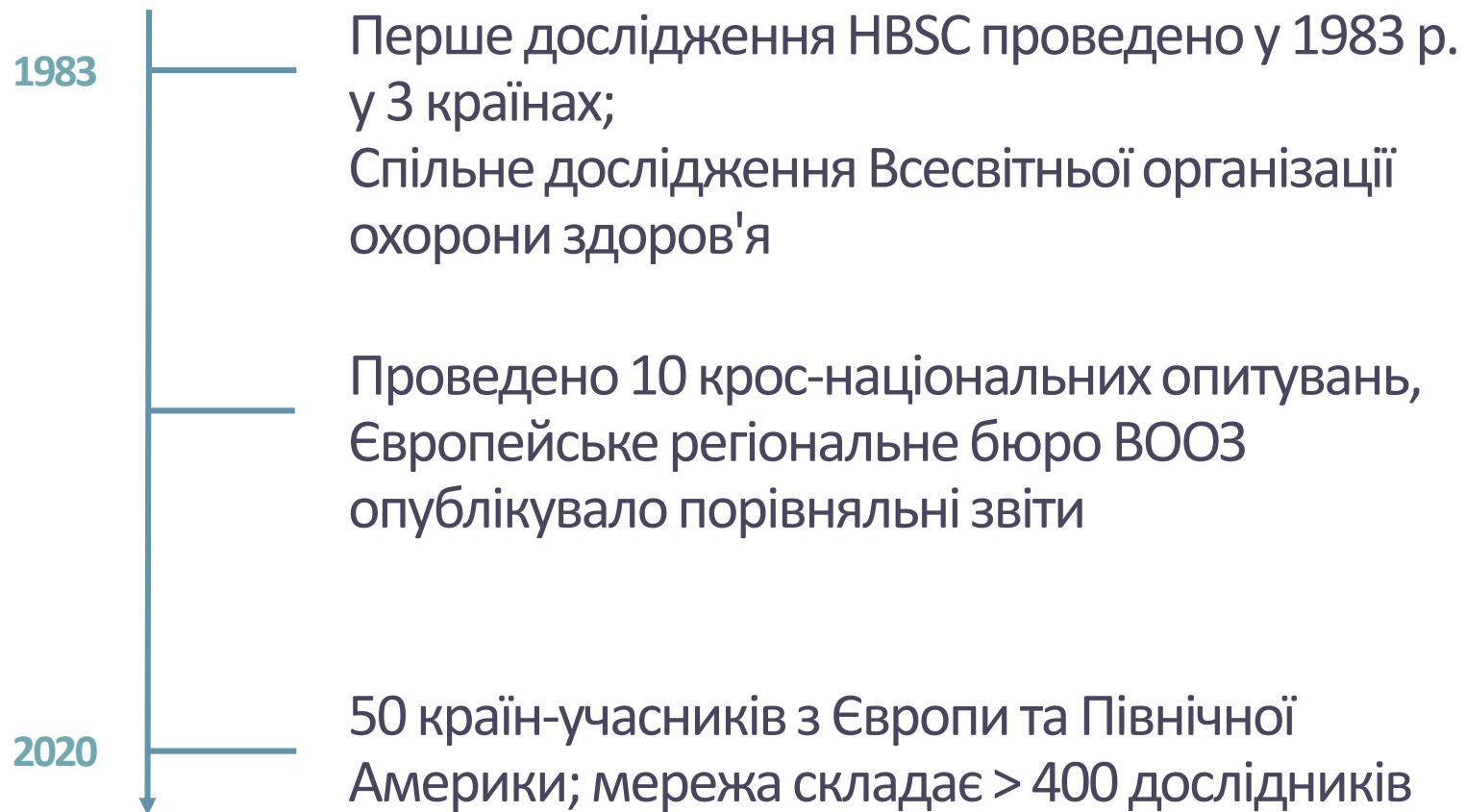
Побудова наукової мережі та міжнародне партнерство

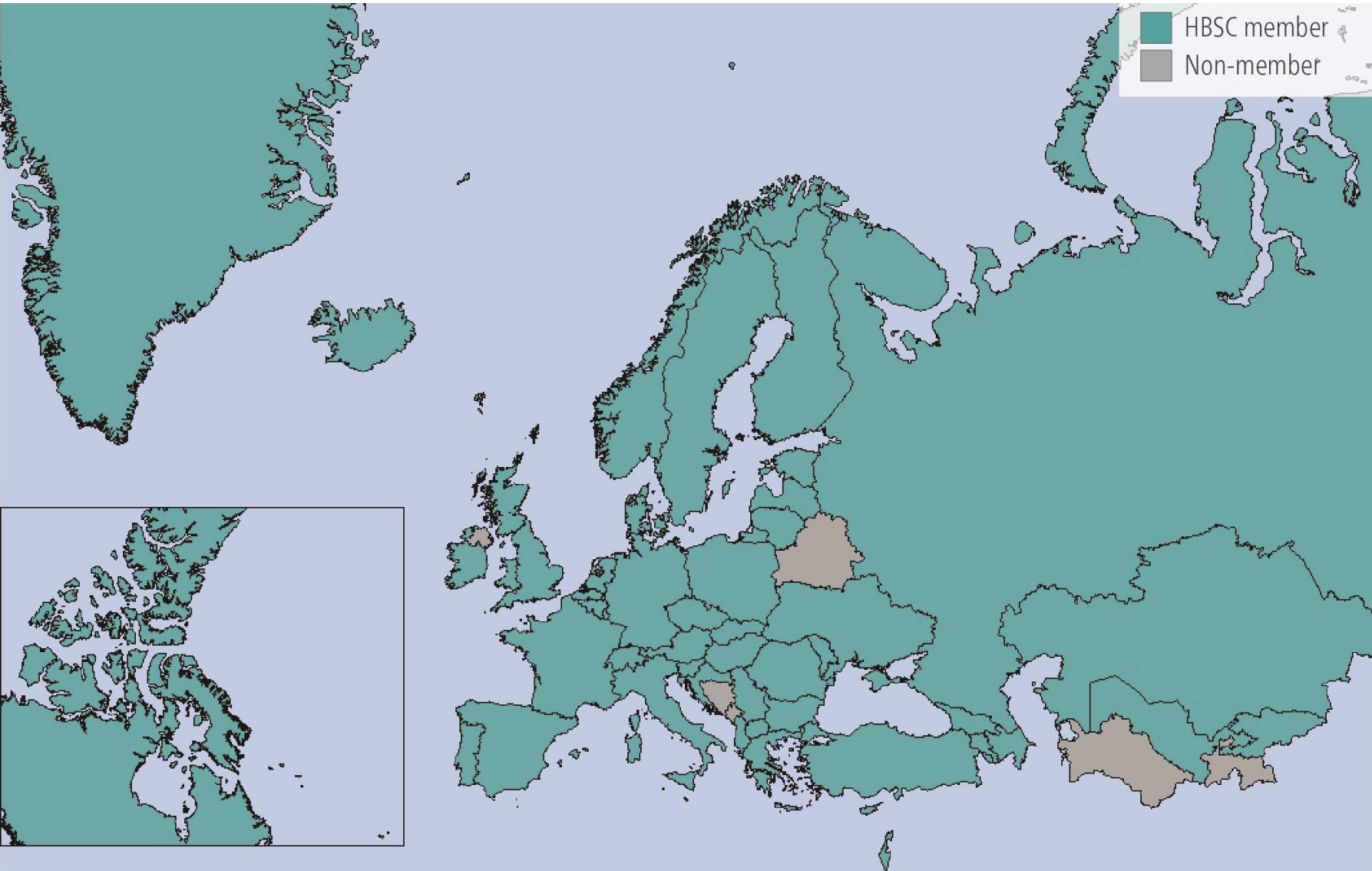
Збір даних, які можна порівнювати між країнами та регіонами

Вдосконалення наукового поля в галузі досліджень питань здоров'я підлітків

Співпраця з партнерами, які займаються питаннями адвокації.

РОЗВИТОК







The future of young people is uncertain today, and students are aware of it.

ДЖЕРЕЛО ДАНИХ, ЯКІ МОЖУТЬ БУТИ ПЕРЕТВОРЕНІ У ДІЮ

- інформувати та впроваджувати політику та практику
- покращити здоров'я всіх молодих людей
- обмежити вплив соціальних нерівностей
- інвестувати у ранній розвиток

Національні дані

Містять необхідну інформацію для національного керівництва, яка охоплює 60+ показників

1. Соціальний контекст здоров'я
2. Поведінкові орієнтації
3. Ризикова поведінка
4. Здоров'я та добробут



Spotlight on adolescent health and well-being

FINDINGS FROM THE 2017/2018
HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN
(HBSC) SURVEY IN EUROPE AND CANADA
INTERNATIONAL REPORT
VOLUME 2. KEY DATA



hbsc

ЦІННІСТЬ ДЛЯ ПОЛІТИКИ

- Країни можуть бачити результати своєї діяльності з будь-якого конкретного питання.
- Дозволяє визначити, чи є питання спільним для всіх країн, чи воно актуальне лише для конкретної країни / регіону.
- Містить доказову базу відмінностей між країнами, статевими, віковими, соціальними та економічними групами.
- Дозволяє відстежувати вплив політики та соціальних нерівностей.

ЯК МІЖНАРОДНІ ДАНІ МОЖУТЬ ПОКРАЩИТИ НАШЕ РОЗУМІННЯ

- Як ми оцінюємо себе порівняно з іншими країнами?
- Чи змінилася позиція країни з часом?
- Як національні тенденції відображуються у міжнародних?
- Як поширеність порівнюється між віковими та статевими групами?
- Чи такі ж самі вікові та статеві відмінності, як і в інших країнах?
- Які рівні соціально-економічної нерівності?

Ключові результати.

Онлайн комунікація

- Тридцять п'ять відсотків підлітків користуються електронними медіа для спілкування з іншими майже весь час протягом дня (інтенсивне використання)
- Кожен 10 підліток повідомляє про інтенсивне спілкування в Інтернеті з людьми, з якими познайомився в Інтернеті та не був знайомий раніше.
- Сім відсотків підлітків повідомляють про проблемне використання соціальних медіа.
- Хлопчики частіше, ніж дівчатка, повідомляють, що надають перевагу спілкуванню в Інтернеті.



Annika, aged 15 (Estonia)

“

You are able to
express your feelings
at a safe distance.

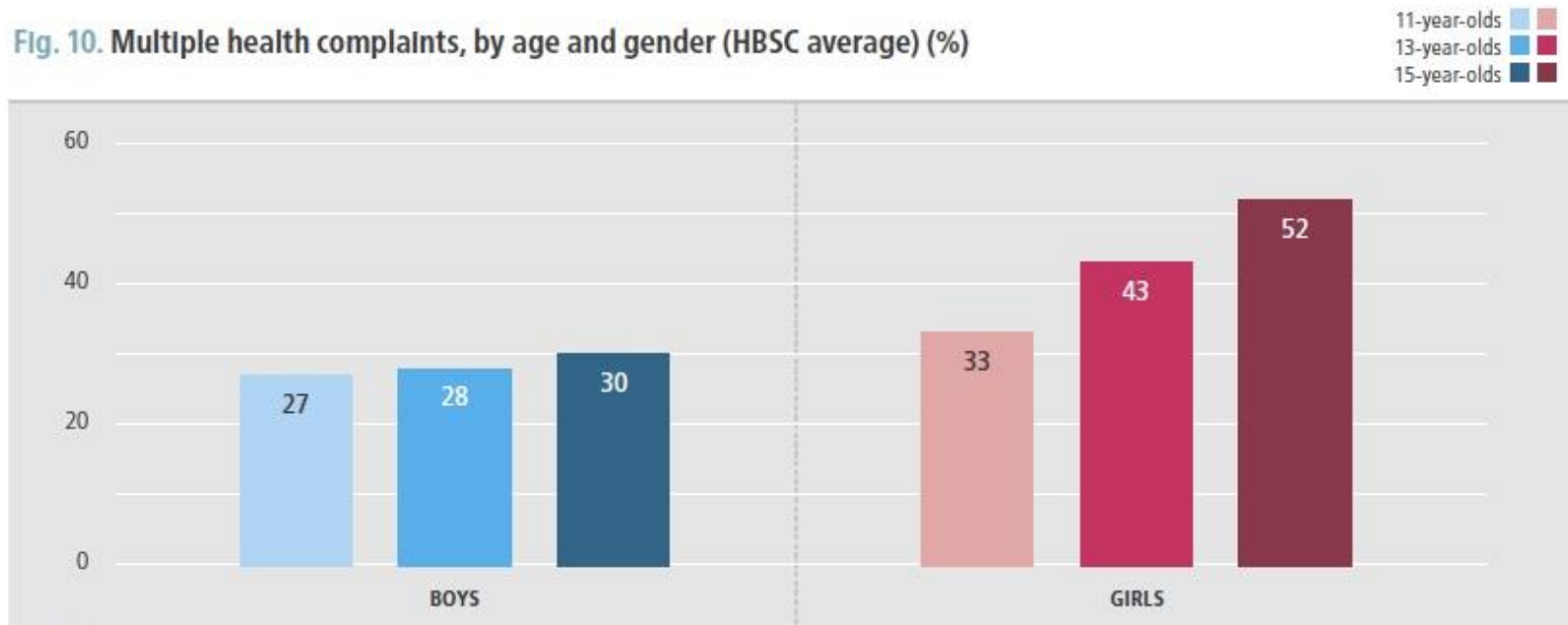
Ключові результати.

Психічне здоров'я

- Хлопці та молодші підлітки повідомляють про більш високий рівень задоволеності життям, відмінне здоров'я та нижчий рівень скарг на здоров'я.
- Спостерігалось невелике збільшення кількості скарг на здоров'я для всіх вікових та статевих груп з 2014 по 2018 рр.

“A lot of the time mental health in young people is overlooked and seen as ‘just part of growing up’.

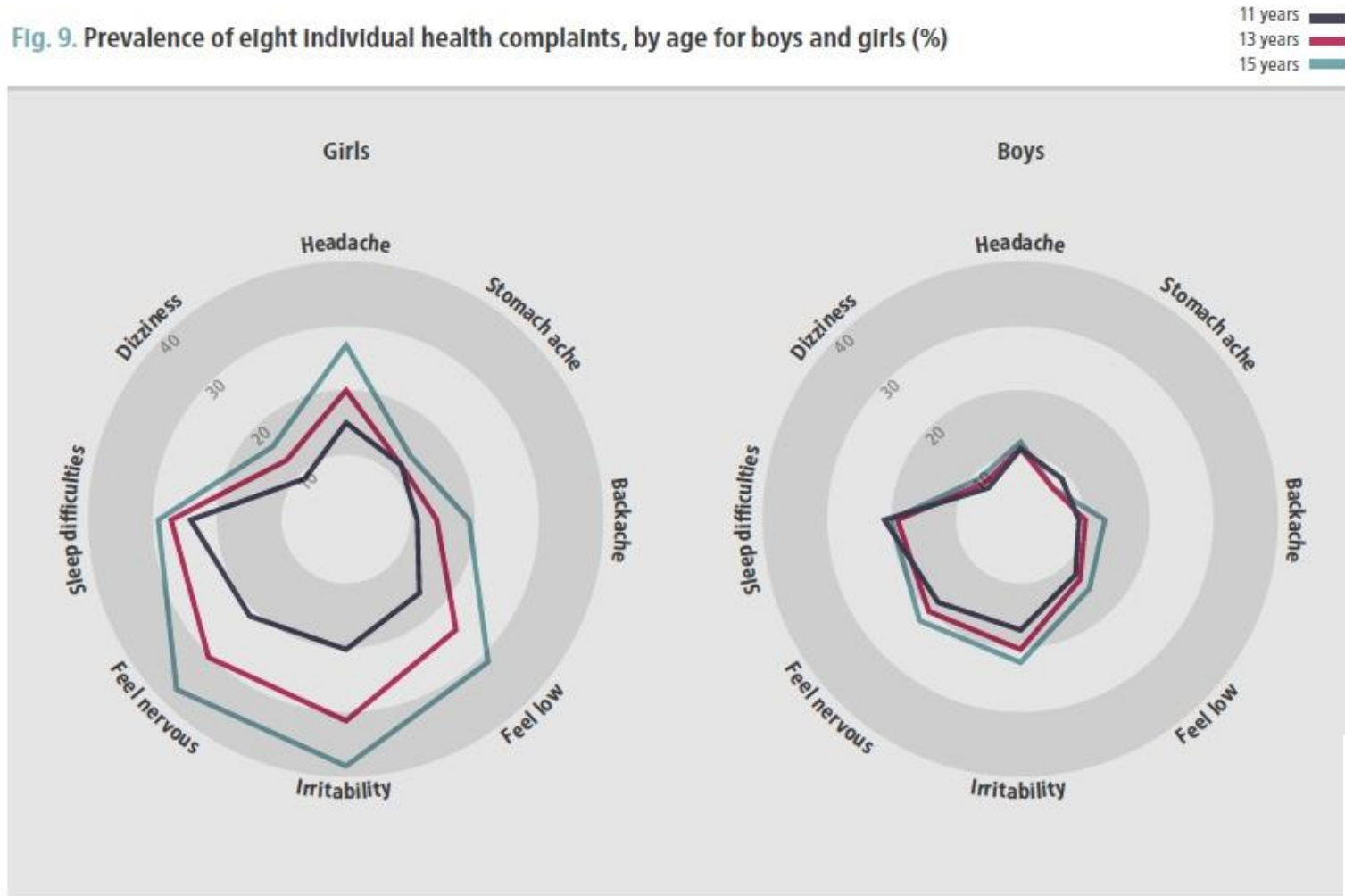
Fig. 10. Multiple health complaints, by age and gender (HBSC average) (%)



Note: no data were received from North Macedonia.

Поширеність скарг на здоров'я

Fig. 9. Prevalence of eight individual health complaints, by age for boys and girls (%)



- Кожен четвертий підліток повідомляє про те, що щотижня відчуває знервованість, розратованість або має труднощі із засинанням.

“Young people should be taught the tools to be able to deal with stress.”

Висновки



You are able to
express your feelings
at a safe distance.

Annika, aged 15 (Estonia)



- Зараз HBSC добре розповсюджене у Європі.
- Дозволяє країнам порівнювати себе з іншими, а також здійснювати моніторинг розвитку протягом багатьох років.
- Національні звіти є важливим джерелом інформації для вирішення виявлених проблем
- Вони є джерелом для прийняття політичних рішень, і їх слід обговорювати в школах та з іншими зацікавленими сторонами.