

6 Виховання під час COVID-19

Як говорити про COVID-19

Будьте відкриті до розмов про ситуацію. Діти вже щось чули. Мовчання та секрети їх не захищають. Щирість та відвертість - ось що справді захищає. Ви самі знаєте, скільки ваші діти зможуть зрозуміти, адже саме ви знаєте їх найкраще!

Відкривайтеся та слухайте

Дайте дитині можливість вільно висловлюватися. Задавайте відкриті питання та дізнайтеся, скільки ваша дитина вже знає.

Будьте щирими

Завжди відверто відповідайте на запитання, зважаючи на те, скільки дитина може зрозуміти в своєму віці.

Підтримуйте

Ваша дитина може бути налякана. Дайте дитині можливість розказати про свої почуття. Нагадайте, що ви завжди будете поруч.

Не знати відповідей - це нормально

Нормально сказати "Ми не знаємо, але дізнаємось; або ми не знаємо, але вважаємо, що..." Використайте цю ситуацію як можливість дізнатись щось нове разом з дитиною!



Герої, а не кривдники

Поясніть, що вірус COVID-19 не має нічого спільного з зовнішнім виглядом людини, її місцем народження або мовою спілкування. Розкажіть дитині, що треба співчувати тим, хто захворів, а також тим, хто піклується про хворих.

Відшукайте історії людей, які працюють для того, щоб зупинити спалах захворювання, та піклуються про хворих.

Навкруги багато інформації та історій

Не все це є істиною. Використовуйте надійні джерела інформації від ВОЗ та ЮНІСЕФ:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>

Завершуйте розмову на позитиві

Переконайтеся, що дитині краще. Нагадайте їй, що ви піклуетесь про неї та що з вами можна поговорити в будь-який час. Потім разом можете зайнятися чимось цікавим!

Тисніть сюди для отримання інших порад для батьків:

Parenting tips from WHO

Parenting tips from UNICEF

In worldwide languages

EVIDENCE-BASE



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.