

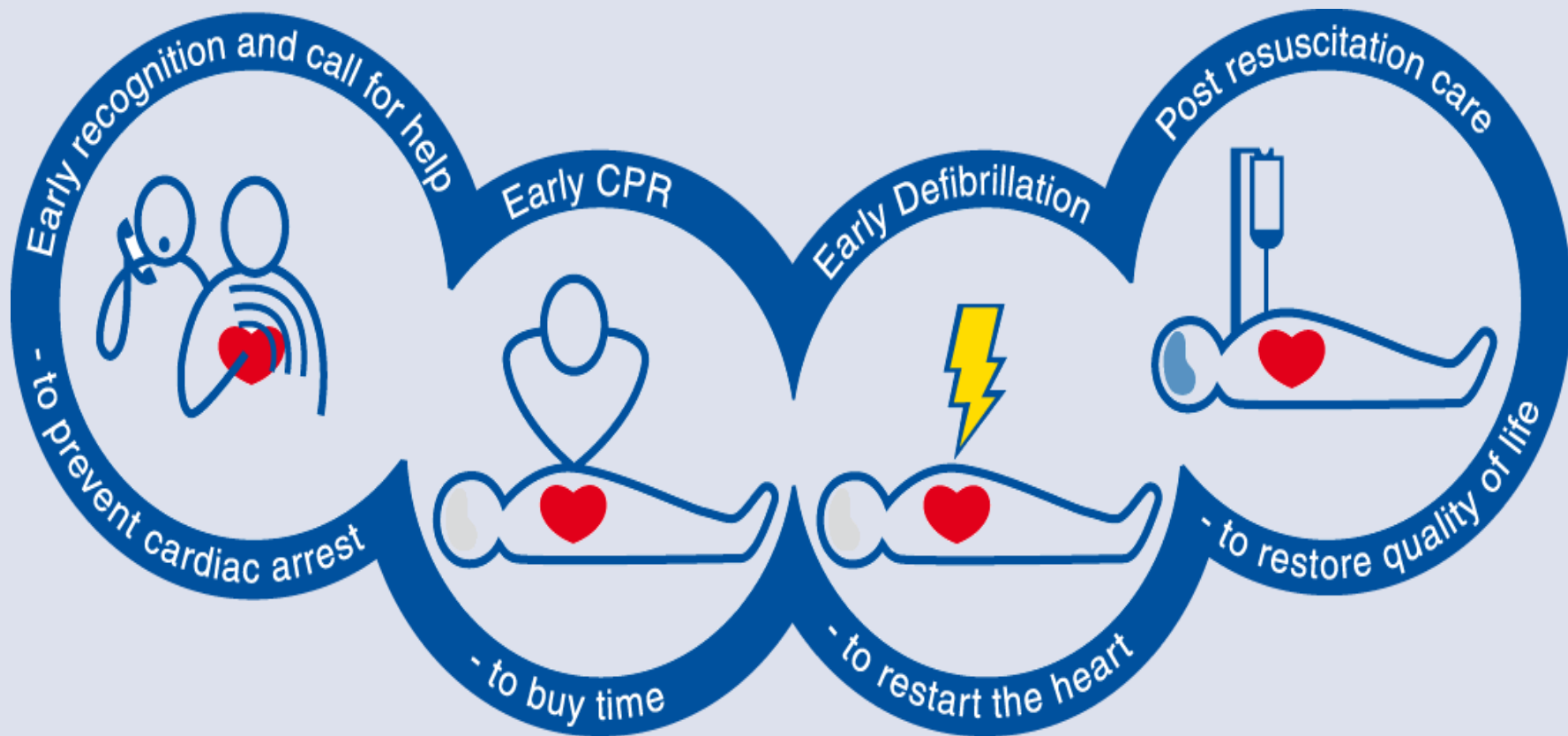


Basic Life Support & Использование автоматического дефибриллятора



«Цепочка» выживания

European Resuscitation Council





Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

**Возобнови проходимость
дыхательных путей**

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха





■ ■ ■ Безопасность места происшествия

Проверь безопасность

Место

Проверь сознание

Угрозы

Позови на помощь

Возобнови проходимость
дыхательных путей

Жертвы

Проверь дыхание

Позвони 103/112

Свидетели

30 нажатий

2 вдоха



■ ■ ■ Сознание



©ERC

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость
дыхательных путей

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



■ ■ ■ Сознание



©ERC

1. Осторожно потряси за плечо
2. Спроси “Вы в порядке?”
3. Если есть ответ
 - Оставь в том положении, в котором нашли пострадавшего.
 - Выясните причину, что случилось
 - Не оставляйте пострадавшего, следите за его состоянием.



■ ■ ■ Позовите на помощь

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость
дыхательных путей

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



©ERC



■ ■ ■ Прогонимость дыхательных путей



©ERC

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость
дыхательных путей

Проверь дыхание

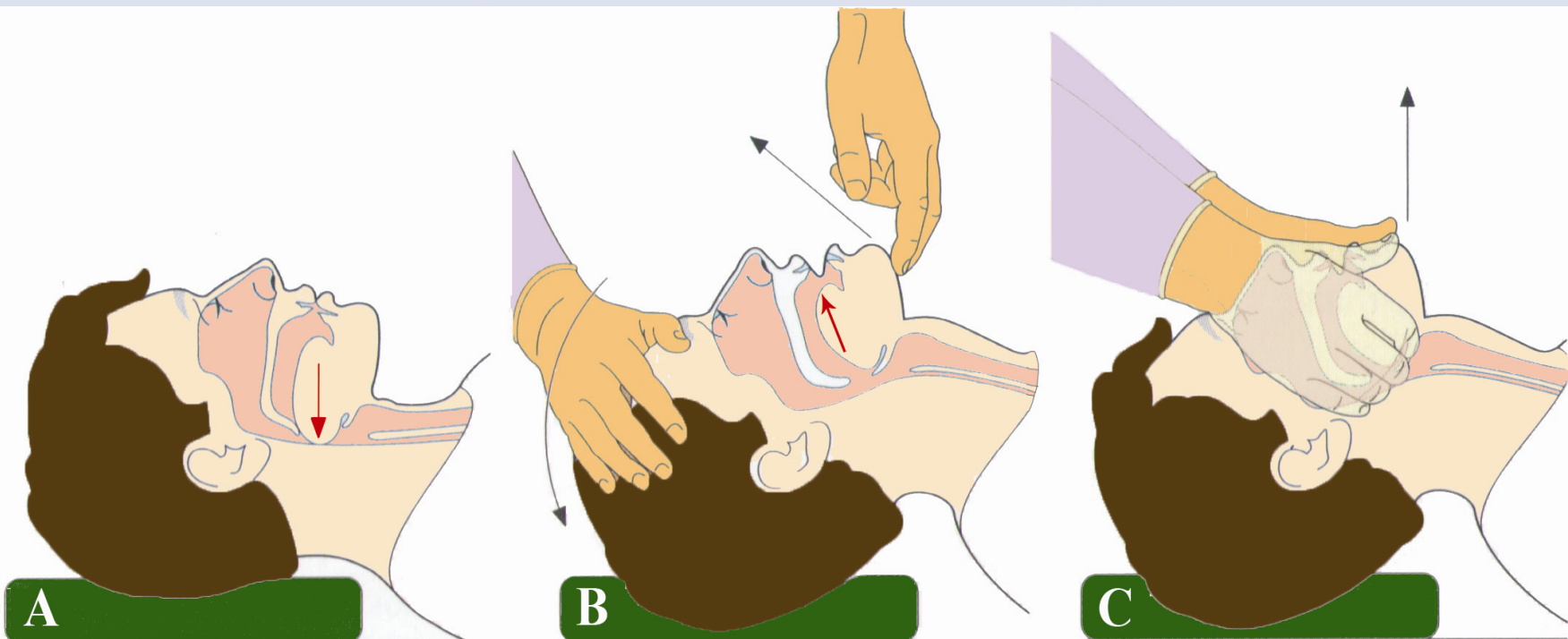
Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



Возобновить проходимость





■ ■ ■ Проверь дыхание



© ERS

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость
дыхательных путей

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



■ ■ ■ Проверь дыхание



- Посмотри
- Послушай
- Почувствуй



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

**Возобнови проходимость
дыхательных путей**

Проверь дыхание

Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



30 нажатий на грудную клетку



©ERC

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость
дыхательных путей

Проверь дыхание

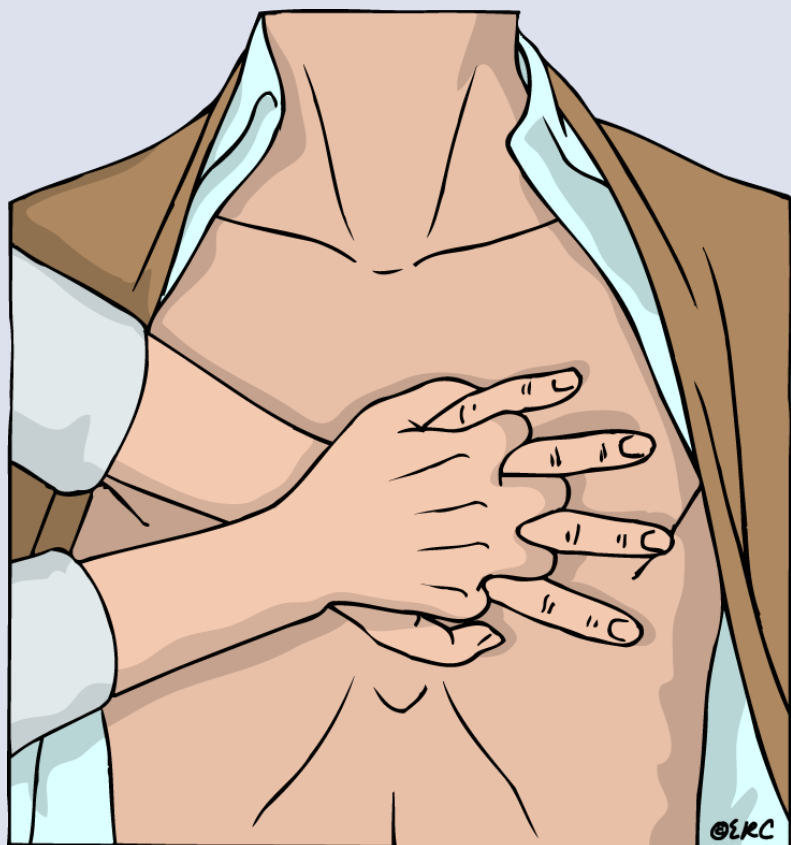
Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



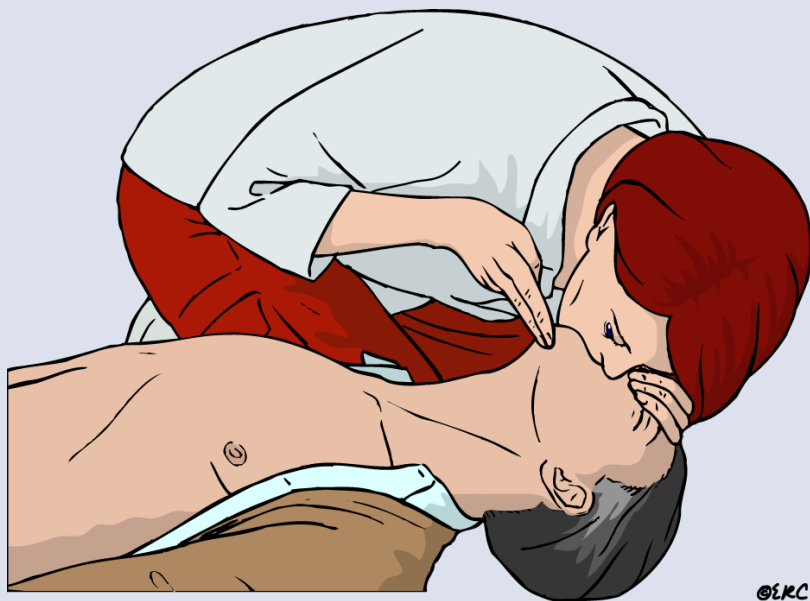
■ ■ ■ Нажатие на грудную клетку



- Расположи руки на груди
- Используй удобный «замок»
- Нажатия
 - Частота 100 - 120 min⁻¹
 - Глубина 5-6 см
- Если есть возможность *меняйте спасателя каждые 2 минуты*



Искусственное дыхание



©ERC

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Возобнови проходимость
дыхательных путей

Проверь дыхание

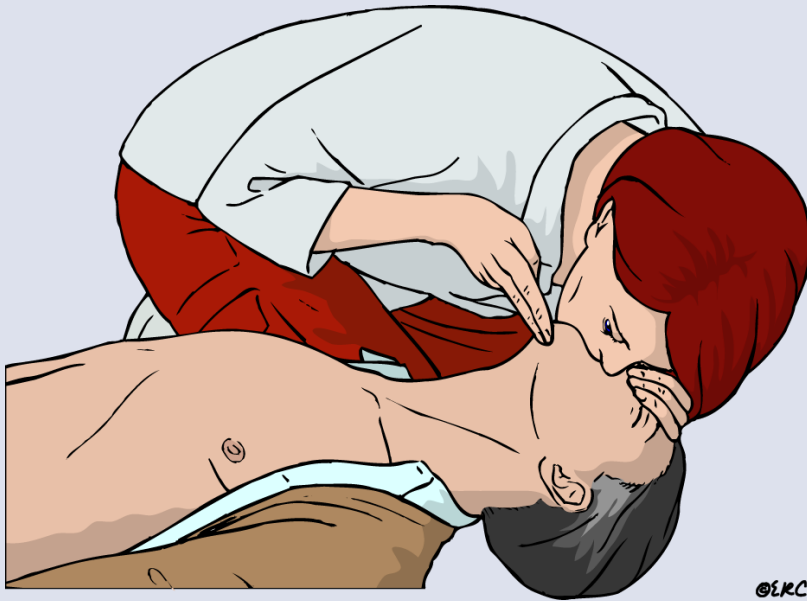
Позвони 103/112

30 нажатий

2 вдоха



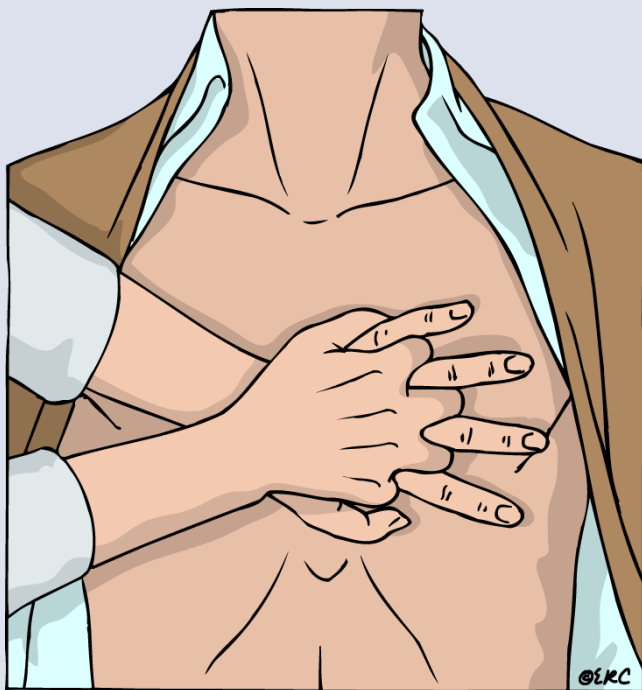
Искусственное дыхание



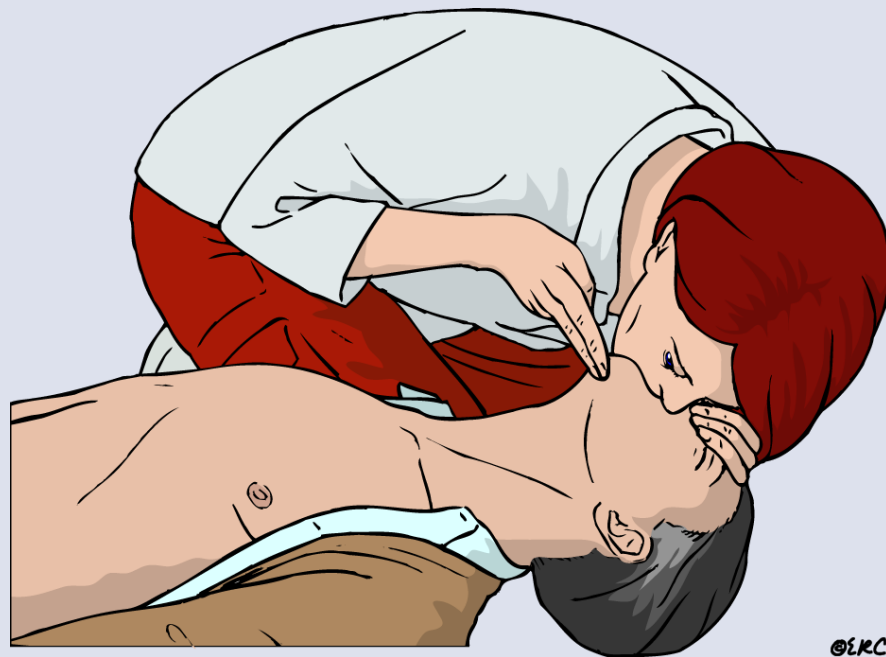
- Зажмите ноздри
- Сделайте нормальный вдох
- Охватите губами рот пострадавшего
- Выполните вдох - 1 секунда
- Подождите пока грудная клетка пострадавшего не возвратится в исходное положение
- Повторите



Сердечно-легочная реанимация



30

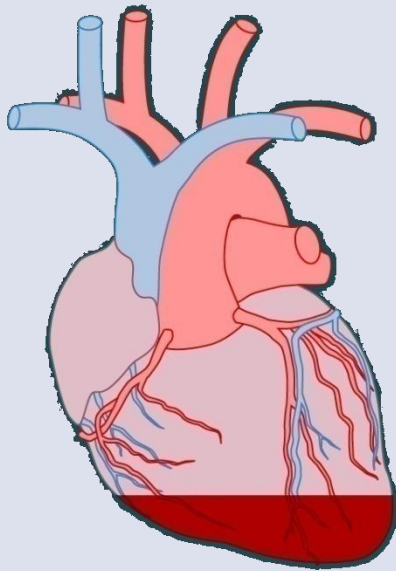


2

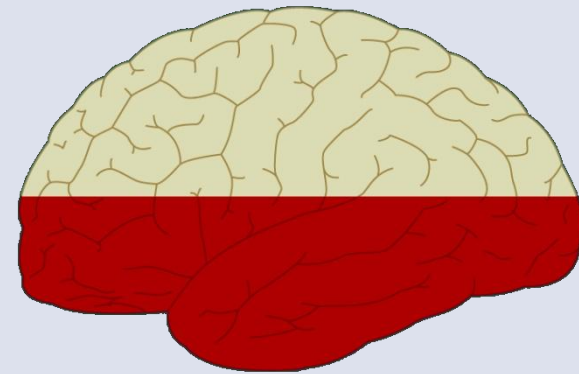


Перфузия

Ручной массаж сердца обеспечивает минимальное кровоснабжение сердца и мозга



10% - 20% от нормального миокардиального кровотока



30% - 40% от нормального мозгового кровотока



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

**Возобнови проходимость
дыхательных путей**

Проверь дыхание

Позвони 103/112

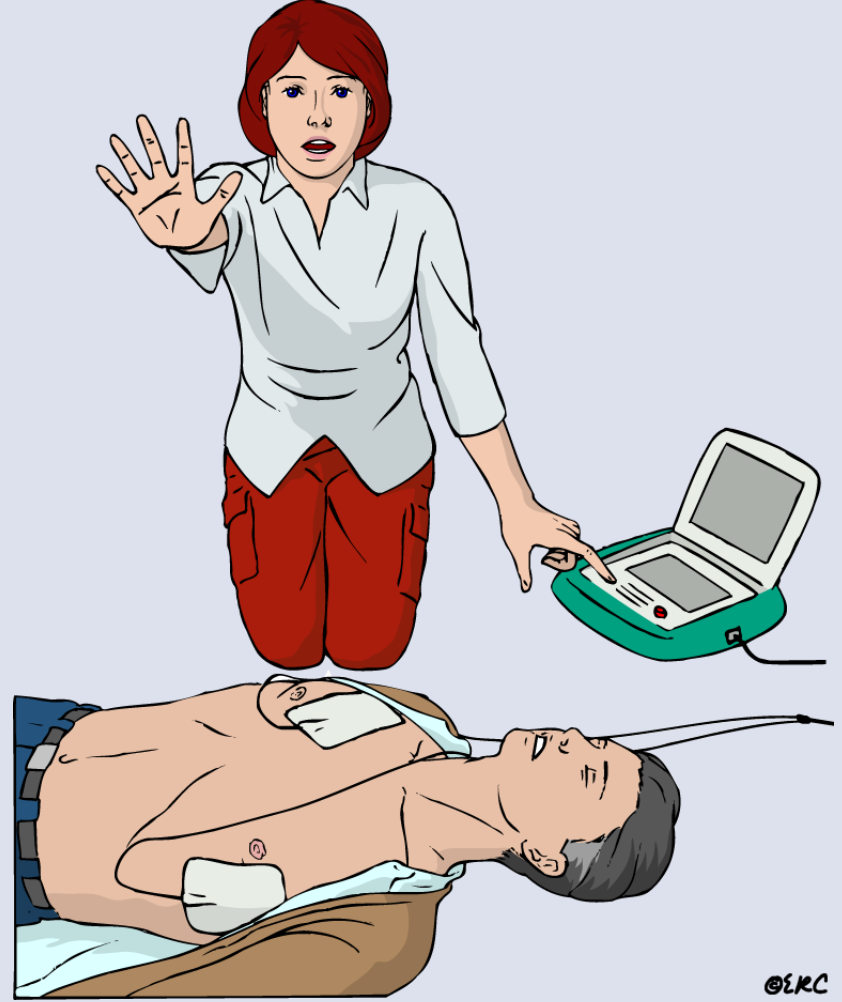
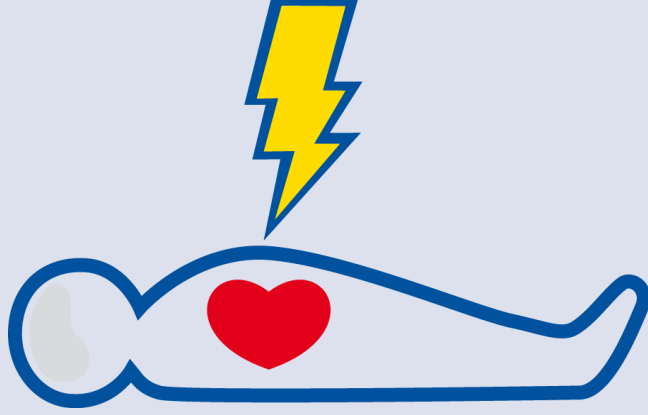
30 нажатий

2 вдоха





Дефибрилляция





Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

**Возобнови проходимость
дыхательных путей**

Проверь дыхание

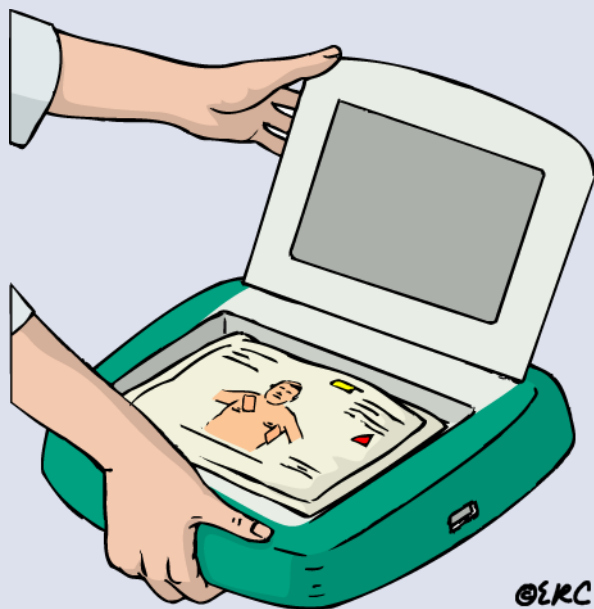
Позвони 103/112

Присоедини АВД

**Выполняй голосовые
команды**



■ ■ ■ Включи АВД



©ЕКС

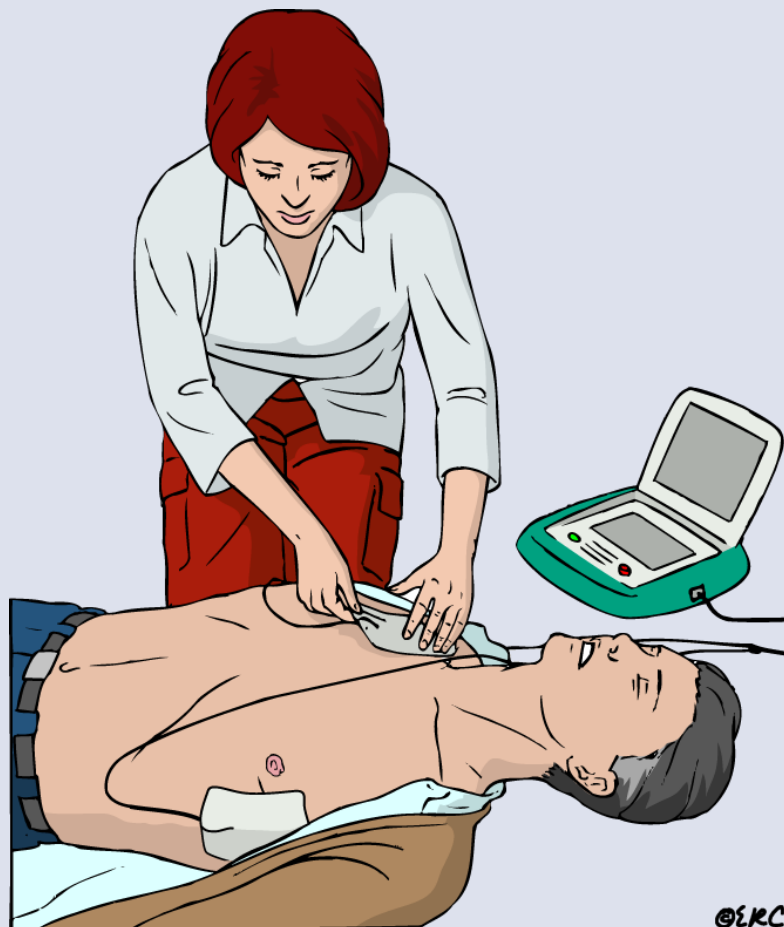
- Некоторые модели АВД включаются автоматически при открытии крышки



■ ■ ■ Приклей электроды к грудной клетке



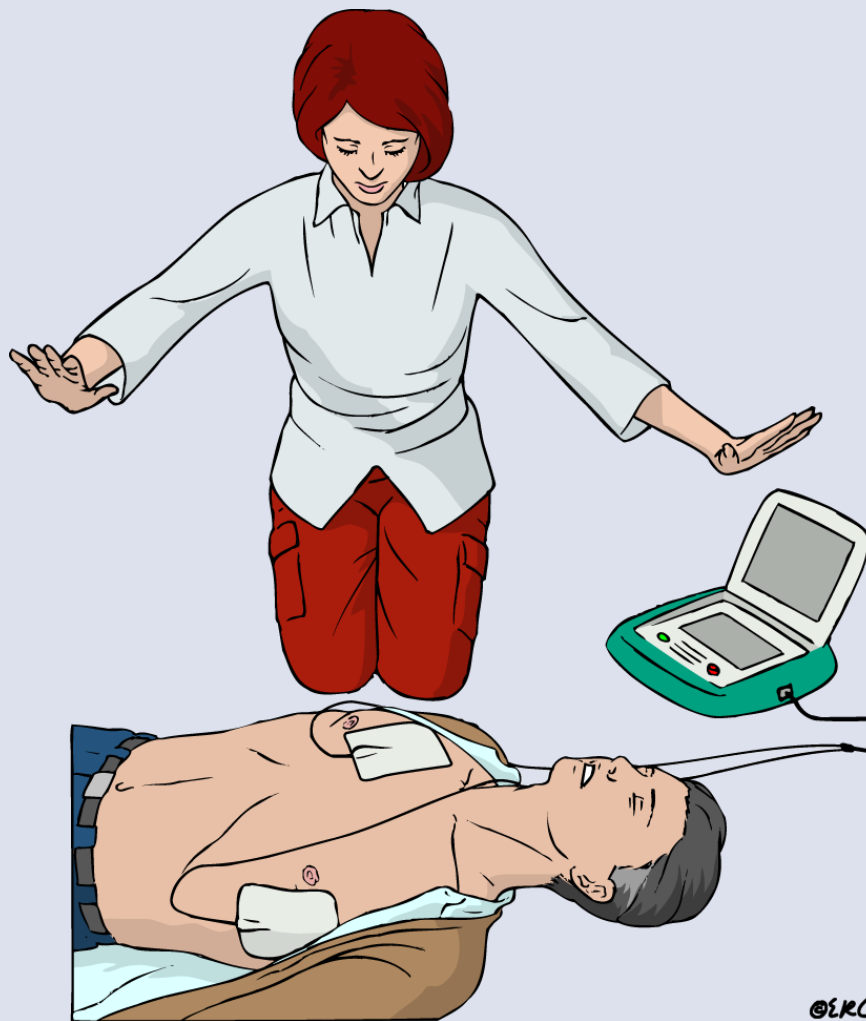
©ERC



©ERC

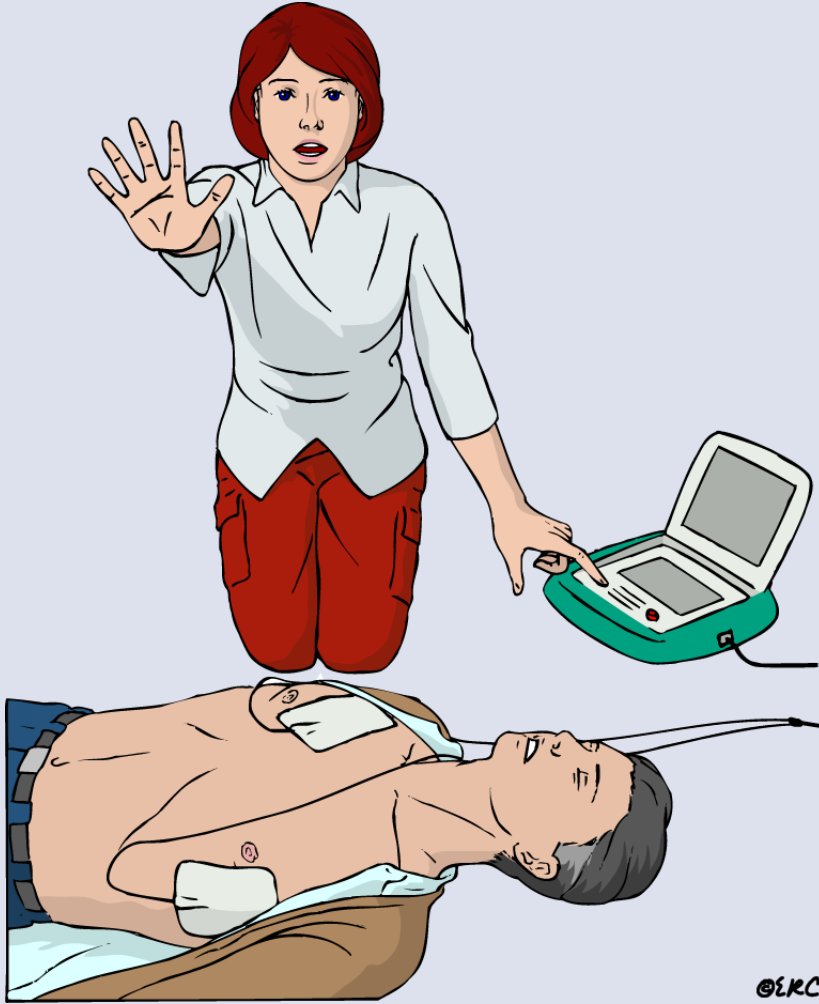


■ ■ ■ При анализе ритма не прикасайся к пострадавшему





■ ■ ■ Нужен разряд



- Выполни разряд

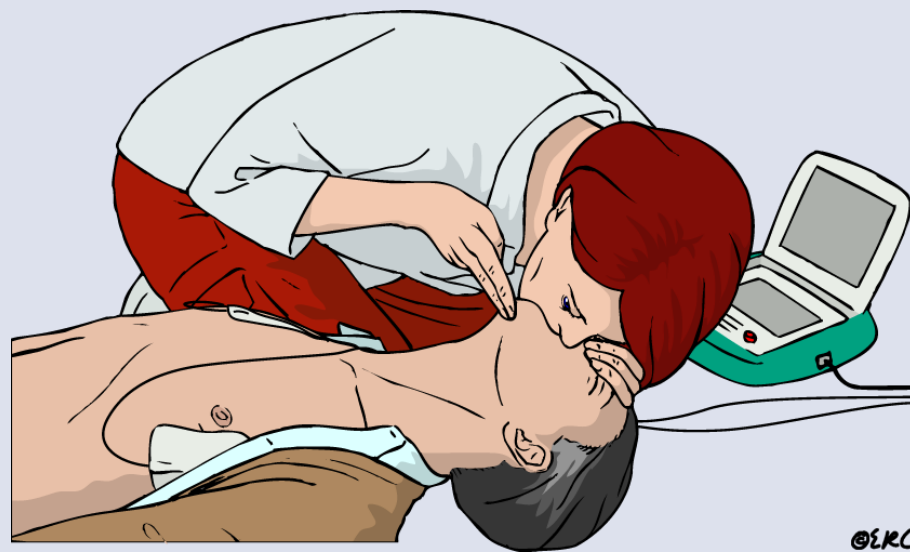


После выполнения разряда
выполняй голосовые
инструкции АВД



©ERC

30

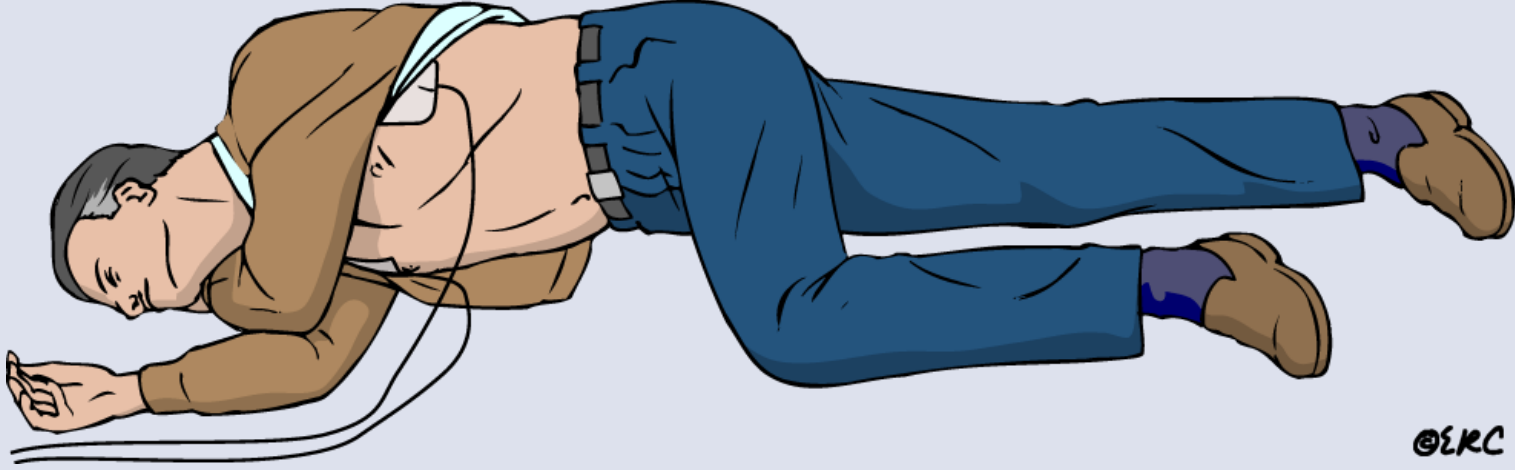


©ERC

2



- ■ ■ Если у пострадавшего возобновилось нормальное дыхание – переведи его в стабильное положение



©ERC



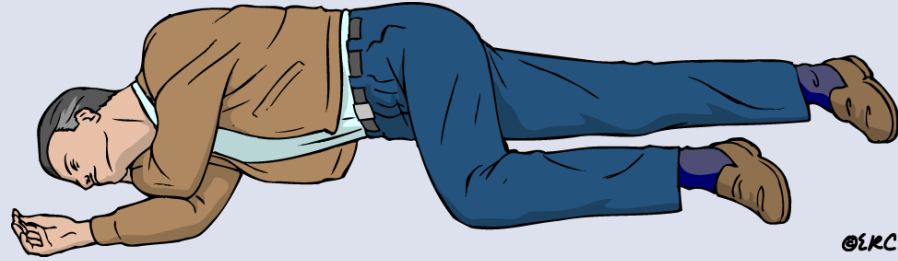
©ERC



©ERC



©ERC



©ERC



Вопросы ?