



# Профилактика употребления психоактивных веществ среди детей и молодёжи

Придатко Оксана Ростиславовна

5 апреля 2016 г.

Психолог, психотерапевт, ответственная за профилактическую работу Киевской городской клинической больницы «Социотерапия», 20-летний стаж работы в области профилактики.

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований имени Александра Яременко в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AIDS Foundation East-West – AFEW-Украина) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

# Цель вебинара:

Развитие профессиональной компетентности участников в области профилактики употребления психоактивных веществ (ПАВ) среди детей и молодежи

## Задачи:

- Повышение уровня информированности участников о проблеме наркомании;
- Предоставление информации о наиболее распространенных в молодежной среде психоактивных веществах и факторах риска развития зависимости от них,
- Ознакомление с основными методами профилактической работы.

# Основные темы вебинара:

- Специфика сегодняшней ситуации с употреблением наркотиков подростками и молодежью,
- Наиболее распространённые психоактивные вещества (ПАВ) и последствия их употребления,
- Факторы риска в развитии наркомании,
- Особенности и основные методы профилактики употребления психоактивных веществ среди подростков и молодежи.

## Особенности и тенденции подростковой и юношеской наркомании

- Рост объемов наркотических веществ на рынке и их доступность;
- Расширение ассортимента;
- Полинаркомания (употребление всего подряд в немыслимых сочетаниях);
- Тенденция к омоложению, более раннему возрасту употребления наркотических веществ;
- Существование налаженной системы вовлечения в употребление наркотиков подростков и молодежи.

- Первая проба наркотических веществ в 12-13 лет;
- Подростки получают противоречивую информацию относительно вреда и последствий употребления,
- Взрослые поздно узнают о том, что ребенок начал употреблять,
- Недостаточная осведомленность родителей, педагогов, социальных работников, относительно особенностей воздействия и последствий употребления наркотических веществ,
- Разрозненные и действия в сфере профилактики не всегда дают положительный эффект,
- Недостаточно обученных консультантов по вопросам химических зависимостей.

# Что такое

## **психоактивное вещество (ПАВ)?**

**Это** любое вещество, которое при введении в организм человека может изменять его восприятие окружающего мира, настроение, поведение и двигательные функции.

По происхождению психоактивные вещества и наркотики делятся на растительные, полусинтетические (синтезируемые на основе растительного сырья) и синтетические; также их классифицируют по способу действия на организм.

**Употребление психоактивных веществ** приводят человека к **зависимости** (основного диагностического критерия наркологического заболевания)

## Виды ПАВ:

- **Алкоголь,**
- **Табак,**
- **Летучие растворители и ингалянты,**
- **Опиоиды (метадон, героин, кодтерпин, трамадол, «ширка»)**
- **Каннабиноиды (марихуана)**
- **Седативные и снотворные (димедрол, группа барбитуратов и др.)**
- **Кокаин**
- **Стимуляторы, включая кофеин**
- **Галлюциногены (ЛСД, «марки»)**

# Что такое наркотик?

## Наркотик (синоним – наркотическое вещество)

– это вещество, удовлетворяющее трем критериям:

1. **Медицинскому**, т.е. данное вещество или лекарственное средство оказывает специфическое (стимулирующее, успокаивающее, галлюциногенное и другое) действие на центральную нервную систему, что является причиной немедицинского потребления;
2. **Социальному**, т.е. немедицинское потребление вещества имеет большие масштабы, а его последствия приобретают социальную значимость;
3. **Юридическому** т.е. вещество в установленном законом порядке признано наркотическим и включено в список наркотических средств.

# Что такое наркомания?

**Наркомания** – это заболевание, возникшее в результате хронической интоксикации, вследствие злоупотребления наркотическими средствами, которые отнесены к таковым Конвенцией ООН или Комитетом по контролю за наркотиками при МОЗ.

Оно характеризуется возникновением состояния **физической** или **психической** зависимости (основного диагностического критерия заболевания «наркомания») от наркотика.

# ЗАВИСИМОСТЬ- это

– (применительно к алкоголю, наркотикам) — потребность в повторяющихся приемах ПАВ (наркотика), чтобы получить приятные или избавиться от неприятных ощущений.

- **ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ**— состояние когда наркотик принимают, чтобы убрать физический дискомфорт, или «ломку»,
- **Психологическая зависимость** - сильнейшее желание употребить данное вещество, для стимуляции, удовольствия, улучшения настроения, бегства от реальности и т.д.

# Задачи профилактики:

1. Предотвратить употребление психоактивных веществ подростками и молодежью.
2. Минимизировать вред, для тех, кто уже употребляет наркотики.
3. Способствовать продлению сроков ремиссии(неупотребления ПАВ) для тех, кто уже имеет зависимость.

## ЧТОБЫ ЗАНИМАТЬСЯ ПРОФИЛАКТИКОЙ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ необходимо:

- Иметь представление о видах психоактивных веществ и знать основные признаки употребления и негативные последствия,
- Знать факторы риска развития наркомании,
- Уметь определять стадию употребления и проводить соответствующую ей беседу,
- Уметь провести мотивационную беседу и подвести молодого человека к более осознанному выбору менее рискованного поведения.

## Основные причины начала употребления наркотиков

- ✓ Из любопытства,
- ✓ За компанию,
- ✓ Чтобы успокоиться после ссоры, конфликта,
- ✓ Чтобы не быть «белой вороной»,
- ✓ Для самоутверждения, чтобы казаться старше, популярнее среди сверстников,
- ✓ Ради удовольствия,
- ✓ Потому что не умеют отказывать,
- ✓ Думают, что смогут остановиться, когда захотят.



# ФАКТОРЫ риска в развитии наркомании

## Индивидуальные биологические

- Наследственный фактор (алкоголизм кого-то из родителей);
- Патология беременности (выраженные токсикозы и перенесенные матерью во время беременности инфекционные или тяжелые хронические заболевания);
- Осложненные роды (затяжные, с родовой травмой или с гипоксией новорожденного);
- Сотрясения головного мозга, особенно многократные;
- Любые тяжелые заболевания или травмы, особенно головы, протекавшие с нарушениями сознания;
- Наличие психических болезней, депрессии;
- Наличие физических недостатков;
- Перенесенное физическое или сексуальное насилие.

# СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ

- ✓ Доступность наркотиков,
- ✓ Неблагоприятная обстановка в семье:
- Употребление алкоголя и наркотиков родителями и позитивное отношение к алкоголю;
- Постоянная занятость одного из родителей (длительные командировки, деловая загруженность и т.п.);
- Гиперопека/гипо-опека, непоследовательность в воспитании;
- Частые конфликты, отсутствие взаимопонимания и т.п.
- ✓ Финансовая свобода, связанная с легко доступными деньгами;
- ✓ Приобщение в раннем возрасте к наркотикам и алкоголю;
- ✓ Наличие друзей, злоупотребляющих психоактивными веществами и наркотиками;
- ✓ Отсутствие каких либо устремлений, интересов, хобби;
- ✓ Неблагоприятная ситуация в школе (травля, плохая успеваемость, конфликты с учителями и т.д.)
- ✓ Давление со стороны сверстников;
- ✓ Незанятость

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

## Особенности подросткового возраста:

- Гормональные изменения;
- Стремление испытать новые ощущения;
- Любопытство;
- Протест против ограничений и запретов;
- Недостаточная способность прогнозировать последствия воздействия, наступающие после приема того или иного наркотика



## Психологические черты:

- ❖ Склонность к острым ощущениям и риску;
- ❖ Ощущение собственной незначительности и ненужности, неуверенность в себе;
- ❖ Неудовлетворённость собственным физическим обликом и его несоответствие идеалам мужественности/женственности, принятым в подростковой среде;
- ❖ Низкий статус и самооценка;
- ❖ Неумение отказать;
- ❖ Психологические состояния (усталость, депрессия, тревога, отчаянье и др.)
- ❖ Низкий уровень коммуникативных умений;
- ❖ Выраженная зависимость от мнения группы или ее лидера;
- ❖ Отсутствие близкого друга (близких друзей);
- ❖ Низкая популярность у лиц противоположного пола;
- ❖ Неумение преодолевать жизненные трудности.

# Защитные факторы

- Благополучное социальное окружение;
- Устойчивость к стрессу, физическое и психическое благополучие;
- Крепкие семейные узы, доверительные и теплые отношения с родителями;
- Успех в школьных мероприятиях;
- Компетентность каком-то виде мастерства (спорте, музыке и др.)
- Высокий статус в коллективе, в классе;
- Устойчивость к давлению сверстников;
- Умение контролировать свое поведение.



# Наиболее частые способы употребления:

- Курение (гашиш, марихуана, анаша, героин, спайсы и др.);
- Внутривенное введение наркотических веществ (экстракт из маковой соломки “ширка”, героин, эфедрон и др.);
- Употребление таблетированных форм (экстази, первентин, «винт».);
- Вдыхание (героин, кокаин марихуана, гашиш и др.).



## **Опиоиды** (метадон, морфин, кодеин, героин, трамадол)

### **Опасное действие:**

сильная физическая зависимость, случайная передозировка, заражение ВИЧ, или гепатит С (использование общей иглы), абсцессы или язвы, сепсис.



# КОКАИН

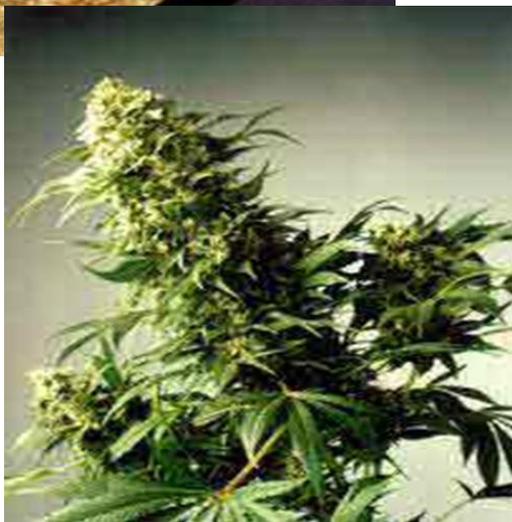
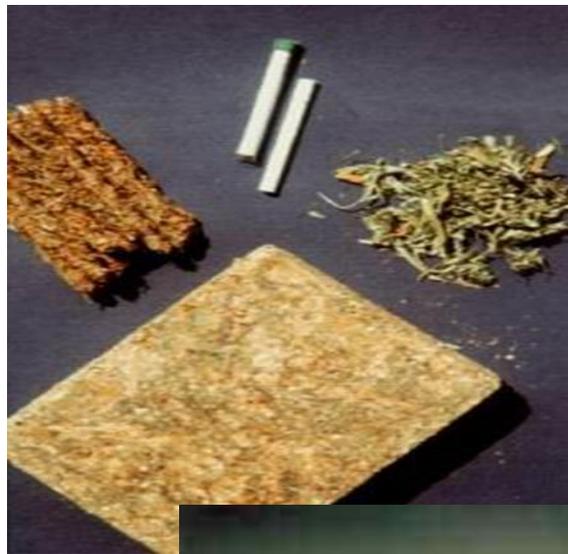
Эффекты наступают через 10-15 секунд после вдыхания, достигая максимума через 5 минут, и окончательно выходя из наркотического состояния через 20-30 минут.

## Опасное действие:

- Сильнейшая зависимость, непреодолимая тяга к наркотику;
- Учащение сердцебиения, повышение кровяного давления, температуры тела;
- Агрессивность, склонность к насилию,
- Потеря аппетита;
- Сильная эйфория, перевозбуждение,
- Паника и психоз,
- Осязательные галлюцинации, создающие иллюзию жучков, роющихся под кожей;
- Тревога и паранойя;
- Депрессия;
- Конвульсии, приступы и внезапная смерть от передозировки (даже после одного приёма).



# КАНАБИНОИДЫ



## Опасное действие:

- Наблюдается нарушение координации движений и реакции легких,
  - Учащение сердцебиения, беспокойство,
  - Возможны паника, психозы,
- Долгое употребление марихуаны оказывает крайне пагубное влияние на клетки головного мозга, половые органы, селезенку и почки.
- У мужчин меняется структура мужских половых клеток – сперматозоидов.
  - У женщин нарушается менструальный цикл и даже возникает опасность рождения недоразвитого ребенка, который в будущем будет отставать в

# Насвай

(насыбай, нас, нац, нос, айс) — вид некурительного табачного изделия, традиционный для Центральной Азии. Основными составляющими насвая являются **табак и щёлочь** (гашёная известь).



## Опасное действие

Потребление может привести к зависимости и дальнейшим физическими отклонениями в работе организма и своеобразными ощущениями, такими как:

Вегетативные нарушения

- Потливость
- Ортостатический коллапс (состояние, при резком изменении положения тела, человек испытывает головокружение, темнеет в глазах)
- Обморочное состояние.
- Заболевания зубов;
- Заболевания слизистой ротовой полости;
- Заболевания слизистой пищевода.

# Спайсы

**Spice** («спайс», с англ. «приправа», «специя») — один из брендов курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесённым химическим веществом.

- Обладает психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны.
- Действующим компонентом смесей являются вещества не растительного происхождения, а синтетические аналоги.
- В настоящее время синтетические каннабиноиды, являющиеся действующими веществами Spice, запрещены в большинстве стран мира, в том числе в России, Украине, США и многих странах Европейского союза.

## Опасное действие:

Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям и даже к суицидам.



# Амфетамины, «ФЕН», (психостимуляторы)

## Опасное действие:

- Увеличивается нагрузка на сердце, а также повышается артериальное давление,
- Риск сердечно-сосудистых заболеваний, инфаркта и инсульта.

## Тяжелые последствия:

- амфетаминовый психоз. Этот вид психического расстройства очень похож на параноидальную шизофрению.
- При инъекционном употреблении- заражение ВИЧ, гепатит С.



*по химической структуре напоминают адреналин и норадреналин – стимуляторы, вырабатываемые организмом человека*

# Экстази («клубный» наркотик)



## Опасное действие:

- Повреждение рецепторов мозга, Наркотик вызывает усиленный расход влаги, при этом подавляет чувство жажды.
- На дискотеках, после многочасовых потогонных плясок, человек может умереть от обезвоживания и теплового удара.



## ГАЛЮЦИНОГЕНЫ (мескалин, грибы рода *Psilocybe*, содержащие псилоцин, псилоцибин), ЛСД

### Опасное действие:

- Непредсказуемое поведение,
- Немотивированная агрессивность,
- Возвратные галлюцинации,
- Возможны суицидальные попытки.



# Летучие ингалянты

Аэрозоли в баллонах, газ бутан, растворители, бензин, ацетон, разжижители красок, клей и др.



## Опасное действие

- Нарушение координации и равновесия,
- Нарушения сердечного ритма,
- Остановка дыхания, отек легких,
- Токсическое поражение печени,
- Необратимые поражения головного мозга,
- Отставание подростков в умственном и психическом развитии.

## Кустарный наркотик «крокодил» (дезаморфин)

### Опасное действие:

- Сильнейшая физическая зависимость,
- Вызывает глубокий некроз тканей и воспаление вен, вследствие чего кожа становится как бы покрытой чешуёй и начинает быстро отторгаться,
- Абсцессы внутренних органов, тело гниет не только снаружи, но и изнутри.



## **Дезоморфин («крокодил»), - кустарный наркотик относится к синтетическим опиатам**

### **Опасное действие:**

- **Сильнейшая зависимость даже с первой дозы;**
- **Воспаление вен, развитие тромбофлебита;**
- **Нарушение кровотока, язвы, гангрена;**
- **Омертвление и отторжение тканей;**
- **Резкое снижение иммунитета;**
- **Нарушения в работе внутренних органов.**



# Наиболее распространенные «аптечные наркотики»

- Терпинкод;
- Терпин,
- Коделак;
- Нурофен плюс,
- Кодтерпин,
- Лирика
- Тропикамид
- Нурофен плюс
- Налбуфен



# Наиболее распространенные аптечные наркотики:

## ТРОПИКАМИД

Представляет собой мощный психостимулятор. Его принимают в смеси с опиатами, а также отдельно - как внутривенно/внутримышечно, так и перорально.

### Опасное действие

- Вызывающий сильное изменение сознания.;
- Полная слепота;
- Особая опасность препарата связана с его низкой стоимостью
- Резко понижается гемоглобин крови из-за поражения кроветворных органов;
- Проявляется ряд неврологических симптомов, схожих с эпилептическими припадками.
- Резко ухудшается память и внимание,
- Неодолимая зависимость провоцирует абстинентный синдром. Во время ломки наркоман активен и агрессивен, может любым способом прервать воздержание, чтобы получить новую дозу.



# Веселящие шарики препарат для анестезии - закись азота

## Опасное действие:

- Чистая закись при небольшой передозировке может вызвать гипоксию, что может закончиться летальным исходом;
- Нарушения сна, настроения, депрессия;
- Психические расстройства;
- Даже при небольшой концентрации он дезорганизует мыслительную деятельность, затрудняет работу мышц, ухудшает зрение и слух.



***Закиси азота нет в списке запрещенных препаратов!!!***

УТРИ МКАД.  
10км пути.

Маленькие шары 30см	Большие шары 45см
100шт - 500руб.	50шт - 700руб.

7 HD

**Веселящий газ**

Закажите **доставку** на дом  
**прямо сейчас**

**Оформить Заказ!**

# Этапы развития наркотической зависимости

- 1 этап:** Экспериментирование, первые пробы.
- 2 этап:** Эпизодическое употребление(поисковый полинаркотизм).
- 3 этап:** Регулярное употребление (фоновый полинаркотизм), злоупотребление выбранным одним ПАВ (часто существует психологическая зависимость от группы)
- 4 этап:** Психологическая индивидуальная зависимость - (психологическая зависимость) влечение к наркотику становится навязчивым, непреодолимым.
- 5 этап:** Физическая зависимость (абстиненция, абстинентный, синдром отмены, ломка)

# Первые признаки того, что ребенок употребляет наркотики

- ✓ Резкие изменения настроения, которые не связаны с реальными причинами;
- ✓ Изменение ритма сна-бодрствования: днем спит ночью бодрствует;
- ✓ Изменение аппетита и манеры употребления еды;
- ✓ Необоснованная раздражительность, нетерпеливость; иногда плаксивость, часто агрессивность;
- ✓ Наличие у подростка следов от инъекций в разных частях тела, особенно в области предплечья;
- ✓ Воспаление век и носа;
- ✓ Безразличие к внешнему виду, неприятный запах от одежды или изо рта;
- ✓ Необоснованные просьбы у родителей денег.

# Поведенческие признаки употребления наркотиков:

- суетливость, невозможность усидеть на одном месте;
- вялость, апатия к тому, что раньше вызывало интерес;
- сбивчивая, торопливая или наоборот замедленная речь;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- повышенная веселость или состояние замкнутости и уныния;
- охлаждение к прежним друзьям;
- систематические опоздания, потеря чувства времени;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- появление в разговоре специфического наркоманского сленга,
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- враждебность, ожесточенность и агрессивность к расспросам;
- пропажа денег, долги, распродажа домашнего имущества;
- неопрятность внешнего вида, безразличие ко всему.

## ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

### ПРИЗНАКИ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ

-  Ест много сладкого
-  Пьет много воды
-  Кожа становится бледной, изможденной, повреждения на коже долго не заживают
-  Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди
-  Скрывает новые интересы от близких людей
-  Скрывает новых знакомых от близких людей
-  Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку
-  Появляются следы уколов на руках, в паху, ногах, подмышками, вены становятся более плотными и синими
-  Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает
-  Становится раздражительным, неконтактным
-  Из дома пропадают деньги и вещи
- 

### ПРЕДМЕТЫ, ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ

-  Шприц
-  Игла
-  Сложенная фольга
-  Закопченная ложка
-  Целлофановый или газетный сверток
-  Жестяная банка с вырезанным «окошком»
-  Пластиковая бутылка 0,3-0,5 литров
-  Стекланный пузырек (из-под нафтизина и пр.)
-  Резиновый жгут, катетер или свернутая в жгут ткань
-  Предметы, напоминающие курительные трубки
-  Пустые упаковки от противоаллергических препаратов
-  Ватки

# Тест на определении наличия в организме наркотика



# Структура профилактики

- **Первичная** (предупредительная) профилактика имеет целью предупредить начало употребления ПАВ молодыми людьми, а так же прекратить случайное и экспериментальное употребления. Она является преимущественно социальной, наиболее массовой и ориентирована на общую популяцию детей, подростков, молодежи. Усилия первичной профилактики направлены на сохранение либо укрепление здоровья.
- **Вторичная профилактика** избирательна, она ориентирована на лиц, имеющих регулярный опыт проблемного употребления ПАВ без зависимости, но при этом с высокой вероятностью возникновения заболевания.
- **Третичная профилактика** является преимущественно медицинской, индивидуальной и ориентирована на лиц со сформированной зависимостью от ПАВ. Такая профилактика направлена на предупреждение дальнейшего развития заболевания, уменьшение вредных последствий и на предупреждение рецидива.

## Особенности и основные методы профилактики употребления психоактивных веществ среди подростков и молодежи.

1. Должны быть составлены так, чтобы усиливать “защитные факторы” и способствовать уменьшению известных “факторов риска”.
2. Должны быть нацелены на все формы злоупотребления психоактивными веществами, включая употребление табака, алкоголя.
3. Должны включать: обучение навыкам отказа от наркотиков, обучение социальным навыкам (коммуникабельности, уверенности в себе, самоуважения, и эффективного взаимодействия с окружающими – как со сверстниками, так и со взрослыми).
4. Предпочтение интерактивным способам работы, (моделирование ситуаций, ролевые игры, дискуссии, тренинги).
5. Обязательные модули для родителей, учителей или воспитателей, соответствующие тематике подростковых программ (например, содержащие информацию о наркотиках и неблагоприятных эффектах), что создает возможность внутрисемейных дискуссий, посвященных разрешенным и запрещенным законом препаратов и способствует выработке четкой политики в отношении их использования в самих семьях.
6. Профилактические программы должны быть долгосрочными и не ограничиваться рамками школьного обучения.
7. Профилактические программы должны быть комплексными.
8. Предъявленные осторожно и честно сведения о плюсах и минусах явления дают больший эффект, чем однобокая информация, поскольку в дальнейшем дети могут столкнуться с альтернативными или противоречивыми фактами.

## **В зависимости от того, на какую целевую группу направлена профилактика, выделяют следующие виды профилактики:**

- Профилактика, основанная на работе в общеобразовательных школах, включение профилактических занятий в школьные учебные программы.**
- Профилактика, основанная на работе с семьей.**
- Профилактика, основанная на работе с группами риска в специальных и медико-социальных учреждениях (детских домах, интернатах, колониях).**
- Профилактика, основанная на работе с группами риска в неорганизованных коллективах (безнадзорные и беспризорные дети, досуговые центры, клубы).**
- Профилактика, направленная на лиц, зависимых от ПАВ.**
- Подготовка специалистов в области профилактики (психологов, педагогов, социальных работников, волонтеров).**

# Благодарим за внимание!

Видеозапись вебинара  
можно скачать на нашем сайте:



**Центр Знаний**  
knowledge.org.ua