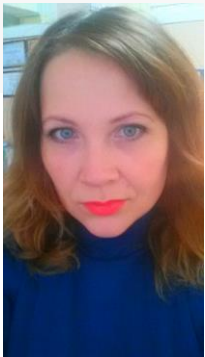




**Центр Знаний**  
knowledge.org.ua

## *«Страшный зверь по имени моббинг»*



**Жуля Наталья Александровна** детский психолог, гештальт-консультант, юнгианский- консультант, магистр психологии, практический психолог сш№67 г.Киев, частная практика

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований имени Александра Яременко в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AIDS Foundation East-West – AFEW-Украина) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

# На вебинаре будут рассмотрены следующие вопросы:

- Что такое моббинг и его виды
- Причины моббинга
- Маркеры моббинга
- Кто есть жертва, кто есть моббер
- Прекращение и профилактика моббинга
- Рекомендации родителям и учителям



Для кого вебинар :

Учителей

Родителей

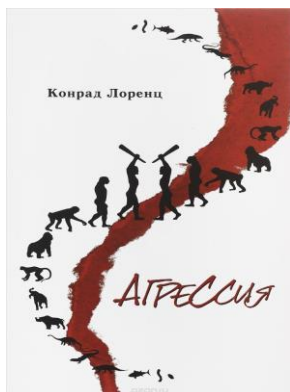
Психологов (школьных учреждений)



# История



Центр Знаний  
knowledge.org.ua



1963г Конрад Лоренц



1972 г. Петер-Пауль Хайнеманн  
«Моббинг. Групповое насилие  
среди детей и взрослых».

1974 году книга была переведена на норвежский язык и озаглавлена «Мальчики для битвы и школьные хулиганы». В 1978 году она была издана на английском языке («Aggression in the Schools: Bullies and Whipping Boys»).

«Как остановить моббинг», — написанная Анатолем Пикасом, вышла в 1975 г. Она была переведена и издана в Норвегии годом позже. Пикас, как и Олвеус, активно работает и по сей день.

1980 г. Кирсти Лагерспетц и ее коллеги заложили основу для дальнейшего исследования моббинга в Финляндии, они рассказывали в международных научных журналах о важнейших результатах своей работы, в частности о распространенности проблемы моббинга и о личностных чертах, характерных для преследователей и жертв (Björkqvist, Ekman, Lagerspetz, 1982; Lagerspetz et al., 1982).

Ханс Леймана . впервые провёл исследование такого явления на рабочих местах в Швеции в начале 1980-х. Он назвал такое поведение моббингом и охарактеризовал его как «психологический террор», который включает «систематически повторяющееся враждебное и неэтичное отношение одного или нескольких людей, направленное против другого человека, в основном одного».

# Моббинг

( [англ.](#) *mob* — толпа) – это отношения между группой агрессоров (мобберов) и их жертвой, предполагающие систематическое и целенаправленное преследование жертвы с целью «выжить» ее из класса или школы.



# Виды моббинга



Центр Знаний  
knowledge.org.ua





# Вербальный



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

Речевое воздействие или  
высказывание:

- ✓ Издевки
- ✓ Насмешки
- ✓ Клевета
- ✓ Высмеивающие комментарии

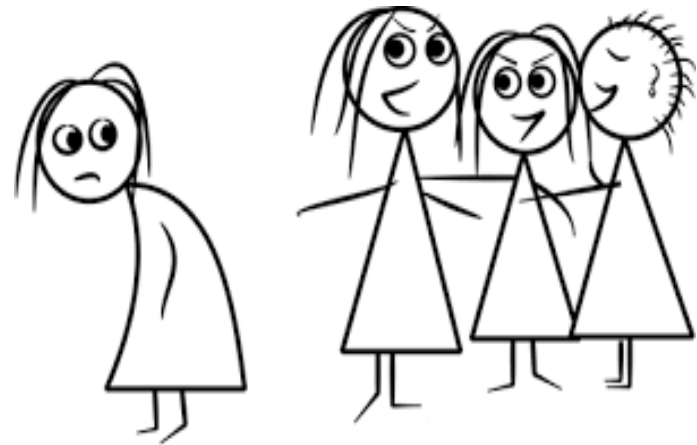


*Применяют девочки и мальчики*

# Изоляция

Объявление бойкота предполагает обречение на одиночество.

- ✓ Переглядывание,
- ✓ Усмешки
- ✓ Дерзкими комментариями



*Применяют девочки*

# Физическое

Применение физического  
воздействия:

- ✓ Подножки
- ✓ Толкают
- ✓ Наносят удары
- ✓ Порча имущества



*Применяют мальчики*



# Угрозы

Грозятся нанести :

- материальный
  - физический.
- вред



**ставят ультиматумы**

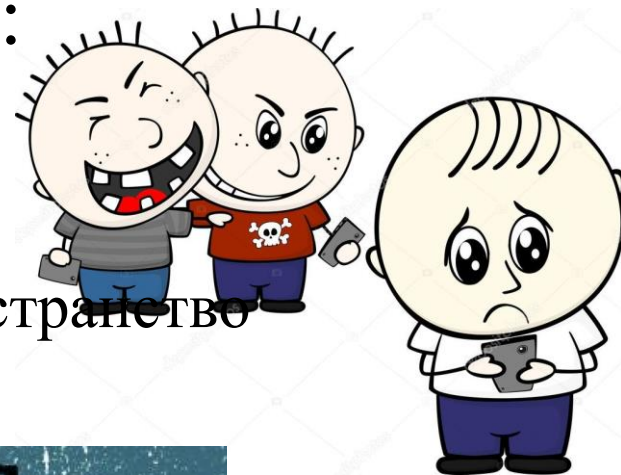
# Кибермоббинг



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

Травля во всемирной паутине:

- ✓ Скорость
- ✓ Анонимность
- ✓ Постоянное вторжение в личное пространство
- ✓ Неограниченность



# Маркеры моббинга



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

- Нежелание ученика идти в школу
- Признаки физического насилия. Синяки
- Изменение поведения
- Возникают различные соматические заболевания
- Депрессивное состояние
- Нарушение сна
- Агрессия



# Учаснікі моббінга



Центр Знаний  
knowledge.org.ua



# Зачинщик

1. Семейные
2. Школьная среда
  - a. Организационные
  - b. Педагогические
  - c. Психологические



факторы



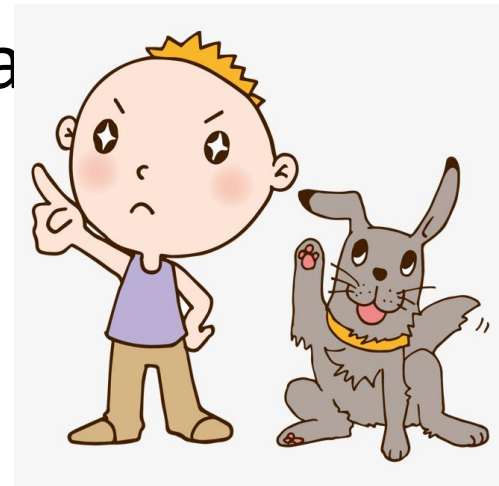


# Последователи



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

- Боятся лидера
- Не быть жертвой
- Страх преследования
- Стать частью чего-то большого
- Привыкшие к насилию дома





# Защитники



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

- Получить выгоду
- Развлечься
- Утвердить свой авторитет



# Жертва



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

- «Не такой как все»
- Заниженная самооценка
- Дети, которые в середине года переводятся в другую школу и попадают в устоявшийся коллектив.
- Национальная принадлежность
- Внешний вид
- Дети гипер опекаемых родителей
- Любимчики учителей
- Плохо учатся
- Вундеркинды
- Одноклассники считают странным.



# Наблюдатели



Центр Знаний  
knowledge.org.ua



# Прекращение и профилактика моббинга



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

- Пресекать насмешки
- Безоценочное суждение
- Объединение класса
- Классный час на тему «моббинг»
- Правила поведения в классе и школе (разработанные детьми)
- Помощь психолого-социальной службы
- Контроль детей учителями (на переменах, во дворе школы)
- Использование учителями методов работы для профилактики:
  - Просмотр кинокартин, мультфильмов
  - Работа с художественными произведениями
  - Написание сочинений на тему моббинга
- Родители в силах помочь ребенку и предотвратить травлю его в школе



# Последствия



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

- Ухудшение здоровья
- Агрессивное поведение
- Одиночество
- Ухудшение успеваемости
- Исчезновение веры в себя — вплоть до попыток суицида
- Нарушения психического развития ребенка
- Социальные последствия





# Рекомендации родителям



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

- Интересуйтесь делами в школе
- Это надо делать сразу, пока эмоции еще свежи
- Предложите поговорить в удобное для ребенка время, чтобы он смог подготовиться к разговору
- Не стоит мчаться в школу для разборок
- Поддержите ребенка
- Отведите ребенка к психологу



***Перевод в другой класс или школу тоже не выход !!!***



# Рекомендации учителям



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

- Пресекать моббинг. Следить за поведением учащихся во время уроков и на переменах, а в случае необходимости **немедленно реагировать**;
- Проводить классные часы и собрания, в ходе которых детям и их родителям будет поясняться опасность моббинга (просмотр фильмов, мультфильмов, чтение художественных произведений, написание сценария и проигрывание детьми сценок затрагивающих эту проблему).
- Разработать правила поведения в школе и в классе с обязательным пунктом «Моббинг в нашем классе запрещен!»;
- Отметьте на карте опасные места в школе
- Приглашайте психолога для диагностики и профилактики (беседы, опросы, социометрические тесты)





# БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!



Видеозапись вебинара  
можно посмотреть на нашем сайте:



**Центр Знаний**  
knowledge.org.ua