



Центр Знаний
knowledge.org.ua

"Подростки и молодежь. Модуль для родителей"

Спикер: Придатко Оксана Ростиславовна -психолог, психотерапевт Киевской городской клинической, наркологической больницы «Социотерапия», 20-летний стаж работы в области профилактики, консультирования и реабилитации людей с зависимостями от наркотиков и алкоголя, консультант по проблемам аддиктивного поведения подростков при Киевской центре Семьи и Молодежи г. Киева, национальный эксперт по вопросам профилактики.

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований имени Александра Яременко в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AIDS Foundation East-West – AFEW-Украина) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

Цель вебинара:

Улучшить компетентность участников в области профилактики употребления ПАВ и наркотиков среди подростков и молодёжи.

Задачи:

- Повысить уровень информированности родителей о проблеме подростковой наркомании;
- Представить информации о ранних признаках употребления ПАВ,
- Предоставить рекомендации как вести себя с ребенком, употребляющим ПАВ.

Основные темы:

- Специфика сегодняшней ситуации с употреблением наркотиков подростками и молодежью,
- Причины употребления наркотических веществ,
- Факторы риска в развитии наркомании,
- Наиболее распространённые психоактивные вещества (ПАВ) и последствия их употребления,
- Особенности формирования наркомании у подростков,
- Ранние признаки употребления,
- Рекомендации родителям.

Основные понятия

- **Психоактивное вещество (ПАВ)** -любое химическое вещество (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы и ведет к изменению психического состояния.
- **Наркомания** - болезненное состояние, обусловленное хронической интоксикацией, в результате злоупотребления наркотиками, которые отнесены к таким Конвенциями ООН или Комитетом по контролю за наркотиками при МОЗ.
- **Наркотик**– это психоактивное вещество, включённое в официальный, государственный список наркотических средств и психотропных веществ, обнаруживаемых в незаконном хранении или обороте (по заключению Постоянного комитета по контролю наркотиков).
- **Физическая зависимость** - состояние, возникающее при длительном употреблении психоактивных веществ, для которого характерны возрастание толерантности (переносимости) к этим веществам и развитие «абстинентного синдрома» (ломки) при резком прекращении их употребления.
- **Психическая зависимость** характеризуется постоянным или периодическим возникновением сильного желания принять наркотик, без которого развиваются эмоциональные и поведенческие нарушения.
- **Наркозависимый человек** – человек, систематически употребляющий наркотики, у которого развита психологическая и физическая зависимость.

Особенности и подростковой наркомании



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- Тенденция к «омоложению» потребителей нарковеществ,
- Расширение ассортимента наркотических веществ и их доступность,
- Полинаркомания (употребление различных ПАВ одновременно);
- Появление новых сильнодействующих синтетических наркотиков,
- Существование налаженной системы вовлечения в употребление наркотиков подростков и молодежи.
- Аптека- легальный источник сырья для нелегальных наркотиков



Особенности подросткового возраста



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- Стремление испытать новые ощущения, любопытство;
- Недостаточная способность прогнозировать последствия, наступающие после приема того или иного наркотика;
- Подражание другим, следование кумирам, авторитетным ровесникам;
- Непринятие норм и запретов общества;
- Протест против ограничений и запретов.
- Выраженность реакции группирования;
- Беспечное отношение к здоровью, готовность с легкостью идти на риск;
- Отсутствие необходимого жизненного опыта для принятия правильных решений и т. д.
- Настороженное, а подчас и негативное отношение к взрослым рекомендациям и требованиям,
- Отрицание наличия проблемы.
- Гормональные изменения.

Специфика отношения потребителей к самой проблеме

- Переоценка положительных эффектов,
- Нивелирование или полное отрицание негативных последствий,
- Убежденность, что в любой момент можно бросить,
- Снижение в сознании опасности наркотиков, употребляемых не инъекционно.
- Страх наказания и отвержения со стороны родителей.

Другие существенные черты сегодняшней ситуации с подростковой наркоманией

- Подростки получают противоречивую информацию относительно вреда и последствий употребления,
- Недостаточная осведомленность родителей, педагогов, социальных работников, относительно особенностей воздействия и последствий употребления наркотических веществ,
- Взрослые поздно узнают о том, что ребенок начал употреблять,
- Разрозненные и действия в сфере профилактики не всегда дают положительный эффект.

Мотивы употребления наркотических веществ

- Желание испытать себя, «получить адреналин»;
- Изменение эмоционального состояния, снятие напряжения;
- Получение удовольствия;
- Для повышение жизненного тонуса;
- Для повышение самооценки и самоуважения (при низкой самооценке);
- Ослабить конфликт между внутренним миром и окружающей действительностью;
- Облегчить общение с окружающими людьми;
- Восполнить дефицита эмоционального тепла;
- Подавление в себе агрессивных побуждений;
- Уход от неразрешенных проблем и чтобы избавиться от стресса;
- Желание принадлежать к значимой группе сверстников и поддержать установленные в ней правила (ритуалы)
- Чтобы снять неприятные физические или психологические ощущения.

Причины начала употребления наркотиков, которые называют сами подростки

- ✓ Из любопытства,
- ✓ За компанию,
- ✓ Ради удовольствия,
- ✓ Скучно,
- ✓ Чтобы успокоиться после ссоры, конфликта, развода родителей,
- ✓ Чтобы не быть «белой вороной»,
- ✓ Для самоутверждения, чтобы казаться старше, популярнее среди сверстников,
- ✓ Потому что не умею отказывать,
- ✓ Думают, что смогут остановиться, когда захотят.



Факторы риска



Центр Знаний
knowledge.org.ua

Индивидуальные биологические

- Наследственный фактор (алкоголизм кого-то из биологических родителей);
- Патология беременности (выраженные токсикозы и перенесенные матерью во время беременности инфекционные или тяжелые хронические заболевания);
- Осложненные роды (затяжные, с родовой травмой или с гипоксией новорожденного);
- Сотрясения головного мозга, особенно многократные;
- Любые тяжелые заболевания или травмы, особенно головы, протекавшие с нарушениями сознания;
- Наличие психических болезней, депрессии;
- Наличие физических недостатков;
- Перенесенное физическое или сексуальное насилие.

Факторы семейного воспитания

Неблагоприятная обстановка в семье:

- злоупотребление алкоголем и употребление наркотиков родителями и лояльное отношение к потреблению подростками алкоголя; особенно, если родители злоупотребляют медикаментами или страдают от психических расстройств;
- Равнодушное отношение родителей к проблемам своего ребенка, скандалы, ссоры в семье, отсутствие взаимопонимания;
- Постоянная занятость одного из родителей (длительные командировки, деловая загруженность и т.п.);
- Отсутствие взаимного контакта и заботы со стороны родителей;
- Гиперопека/гипо-опека,
- Непоследовательность в воспитании;
- Отсутствие контроля со стороны родителей в плане траты денег.

Факторы риска: «школа»

Неблагоприятная ситуация в учебном заведении

- Низкий уровень школьной безопасности.
- Лояльное отношение в школе, среди сверстников к поведению тех, кто употребляет наркотики;
- Соседство со школой ночных клубов, ресторанов, кафе, продуктовых магазинов, рынков и других мест с пониженным контролем над распространением наркотиков,
- Возникновение стрессовых ситуаций в школе.

Другие факторы, связанные с учебным заведением, школой



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- Плохая успеваемость, начиная с 5-го класса, неудачи в учебе,
- Притеснение со стороны учителей и одноклассников, травля,
- Принадлежность к “отвергнутым” или к тем, кто, находится в контакте с отвергнутыми детьми;
- Неумеренно робкое или агрессивное поведение ребенка в классе;
- Наличие друзей, злоупотребляющих психоактивными веществами и наркотиками;
- Неспособность справиться с общественными задачами;
- Отсутствие устремлений, интересов, хобби, много свободного времени.

Факторы защиты

- Высокий уровень безопасности учащихся, невозможность доступа в школу посторонних и попадания наркотиков,
- Непримируемое отношение администрации и родителей к фактам употребления наркотиков,
- Постоянный контроль над поведением учащихся со стороны школы,
- Четкие и понятные нормы школьного поведения, воспитывающиеся с первого класса;
- Разнообразные школьные мероприятия и привлечение к ним всех детей;
- Осознанное участие родителей в жизни школы.
- Проведение систематических комплексных профилактических программ.
- Раннее выявление подростков, употребляющих ПАВ.
- Сотрудничество школы с криминальной полицией по делам детей и службой по делам детей, общественными организациями, реализация совместных профилактических программ,
- Организация совместной работы с подростками, имеющими факторы риска к употреблению ПАВ, находящимися на этапе наркотизации, а также больными наркоманией.

Индивидуальные ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ риска



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- Склонность к острым ощущениям и риску;
- Ощущение собственной незначительности ненужности, неуверенность в себе;
- Неудовлетворённость собственным физическим обликом и его несоответствие идеалам мужественности/женственности, принятым в подростковой среде;
- Низкий статус в группе, классе и низкая самооценка;
- Низкий уровень коммуникативных умений;
- Низкая популярность у лиц противоположного пола;
- Неумение отказать;
- Психологические состояния (усталость, депрессия, тревога, отчаянье и др.)
- Выраженная зависимость от мнения группы или ее лидера;
- Отсутствие близкого друга (близких друзей);
- Неумение преодолевать жизненные трудности.



Защитные факторы

- Благополучное социальное окружение;
- Полная осведомленность детей о наркотических веществах и последствиях их употребления;
- Доверительные и теплые отношения с родителями;
- Знание своих психологических особенностей и умение их контролировать;
- Успех в школьных мероприятиях;
- Компетентность каком-то виде мастерства (спорте, музыке и др.)
- Высокий статус в коллективе, в классе;
- Умения и навыки преодолевать конфликтные, психологически сложные ситуации;
- Устойчивость к давлению сверстников;
- Оказание своевременной поддержки психологически и физически слабым подросткам со стороны родителей и специалистов.



Этапы развития зависимости

Экспериментирование

- Первая проба
- Поисковый полинаркотизм.

Стадия периодического употребления: фоновый наркотизм
(контролируемое употребление частоты и дозы одного наркотика)

Этап регулярного употребления (чаще в группе)

Этап индивидуальной психологической зависимости

- Подросток одержим мыслями о наркотике,
- Может совершить криминальный поступок, только бы найти для себя и группы деньги на наркотик.
- Подросток принимает отведенную ему в группе роль и может заняться торговлей.

Этап физической зависимости

(алкоголь, табак, опиаты, соли- может произойти от одного-двух раз- 1–2 месяца регулярного употребления)

Виды психоактивных веществ:

1) Стимуляторы : кофе, чай, кокаин, продукты кокки, крэк, амфетамины, метамфетамин, эфедрин, эфедрон, метилфенидат(Ritalin) первинтин соли: мефедрон,

2) Депрессанты: Алкоголь, Опиоиды : морфий, кодеин, героин, опий (экстракт мака) «ширка», метадон, фентанил, триметилфентанил, кодтерпин.

Снотворные, бензодиазепин, барбитураты, феназепам, радедорм, реланиум, элениум, имован, дономил , **Транквилизаторы.**

3) Галлюциногены: ЛСД, РСР-(ангельская пыль)фенциклидин, мескалин, кактус пейот, грибы рода Psilocybe, содержащие псилоцин, псилоцибин ,кетамин, ибogaин, эргин, метиловые амфетамины (MDMA) экстази.

4) Другие:

- **летучие ингалянты** клей, бензин и др.
- Никотин и никотиносодержащие(табак жевательный, нюхательный), сигареты, сигары, папиросы, «насвай», курительные смеси,
- Марихуана(конопля), гашиш (анаша, план) ,
- Аптечные и **Кустарные:** «крокодил»(дезаморфин), препараты содержащие фенилпропаноламин, др.

Наиболее распространенные и опасные



Центр Знаний
knowledge.org.ua

1. **Опиаты** (метадон, «ширка», трамадол, кодтерпин, тропикамид)
2. **Каннабис** (марихуана, конопля) «дурь», «трава», «бошки»-соцветия женских растений конопли с повышенным содержанием ТГК тетрагидроканабинол. «закваска», «план» и др)
3. **Синтетические психостимуляторы** (амфетаминовой группы: «фен», «снежок», «порошок», «колеса», смешанные, мефедрон («магия», «мэф», «мяу», «айс»-таблетка для курения)
4. **Экстази**
5. Синтетические и дизайнерские: Спайсы и соли, 25c-NBOMe (марки), доб

Амфетамины



(1гр до 200-250грн, 1 доза 70-80 грн.)
кустарные («винт», первитин, «болтушка»)



Амфетамины

Признаки употребления:

- ✓ Повышенное настроение,
- ✓ Расширенный зрачок
- ✓ Бессонница
- ✓ Повышенная словоохотливость.
- ✓ Странное творчество
- ✓ Через определенное время после употребления:
проблемы с засыпанием, раздражительность
- ✓ Тремор или подергивания в мышцах
- ✓ Финансовые проблемы (долги)

Каннабис (марихуана)

сленг: шишки, бошки, план, дурь



Центр Знаний
knowledge.org.ua

Признаки употребления (наступают через 5-15 мин)

- От немотивированной веселости—до тревоги и страха,
- Расторможенность
- Сильная жажда и голод
- Солодковатый запах от одежды
- Видимая неадекватность, тревога, нарушение мышления

При регулярном употреблении:

- сильная психическая зависимость,
- нарушение сна,
- раздражительность,
- потение,
- повышение АД,
- чувство тревоги и паники
- Психозы, особенно у подростков (от нескольких часов до нескольких дней)

Цена: 5 граммов марихуаны - 200-250 гривен



Рекомендации о методах помощи может дать только врач-нарколог!

Опиоиды

(опий, метадон, кодтерпин)

Признаки:

- Выраженная бледность и сухость кожи,
- Узкие зрачки (при выходе из состояния опьянения-расширены, может быть насморк, тошнота, боли, некоторое повышение температуры тела),
- Следы уколов, незаживающие раны, язвы,
- Раздражительность, состояние недовольства, жалобы на дискомфорт, запоры.



Цена:

- 1 "кубик" готового для употребления опия - 50-80 гривен, Суточная доза наркомана составляет примерно 5 кубов «ширки».
- В денежном эквиваленте — 250-300 грн
- упаковка из 10 капсул трамадола - до 200 гривен,
- 1 таб. метадола – от 20 долларов

Галлюциногены

- ЛСД
- «Ангельская пыль» (фенциклидин) : курение, посыпание сигареты, и др. 25с-NBOMe (марки)
- Псилоцибин (грибы), мескалин (каткус пейот) и др.



Человек может беспричинно смеяться, двигаться или набрасываться на кого-то с кулаками без всяких на то причин. Во время LSD – «трипа» человек испытывает практически любое известное психиатрии патологическое эмоциональное состояние: от выраженной мании до глубокой депрессии. Характерны философские рассуждения, **Употребление может вызвать острые и затяжные психозы, нарушения психики, суициды, непредсказуемое, часто агрессивное поведение.**

Рекомендации о методах помощи может дать только врач- нарколог!

Соли (спиды)

в состав входят синтетические аналоги наркотиков, как мефедрон (ката, катион) слэнг: «меф», «мявка»

действие: стимулятор и галлюциноген

Можно заметить по таким признакам:

- Неутолимая жажда, пропажа аппетита,
- Бессонница, по несколько суток подряд,
- Активная жестикуляция конечностями или головой, носящая произвольный характер;
- Резкая потеря веса, нарушения в работе желудка,
- Небывалая внезапная активность,
- Может быть сыпь на руках, красные пятна на теле
- Отеки,
- При передозировке резкий подъем температуры тела!
- Опасность суицидов!!
- **Опасность начала шизофрении!**
- Потребители солей живут до 5 лет

Цена: за 1 грамм «соли» - от 150 до 400 гривень.



Центр Знаний
knowledge.org.ua



Распространители продают соли в виде подкормки для комнатных растений, либо в качестве морской соли для ванн.

Спайсы

(курительные смеси)

Альфа-PVP, синтетические каннабиноиды



Центр Знаний
knowledge.org.ua

— это основа, на которую наносится синтезированный в лаборатории наркотик синтетический каннабинол(ТГК)в **спайсах в 40 !**раз выше, чем в марихуане.

- Опасные последствия (возможна смерть) возможны в случае приема в состоянии алкогольного опьянения.
- Выраженная невнимательность, резкое снижение успеваемости.
- В периоды между употреблением –сниженное настроение, жалобы на панику, суицидальные мысли.

Может спровоцировать развитие психоза и шизофрению!!

Рекомендации о методах помощи может дать только врач-нарколог или психиатр!

Общие физиологические признаки употребления наркотиков:

- ✓ Наличие следов от инъекций в разных частях тела, особенно в области предплечья;
- ✓ Странное состояние, похожее на алкогольное, но без запаха,
- ✓ Резкие, беспричинные изменения настроения,
- ✓ Изменение режима сна-бодрствования;
- ✓ Вялость, заторможенность, быстрая утомляемость;
- ✓ Сухость, шелушение, дряблость кожи, тусклость и ломкость волос,
- ✓ Сухость губ или повышенное слюноотделение;
- ✓ Сбивчивая, торопливая / замедленная речь;
- ✓ Изменение аппетита и жажды, резкая потеря веса;
- ✓ Воспаление век и носа, хронический кашель;
- ✓ Повышенная потливость;
- ✓ Необычные суждения, любая неадекватность в поведении и эмоциях.

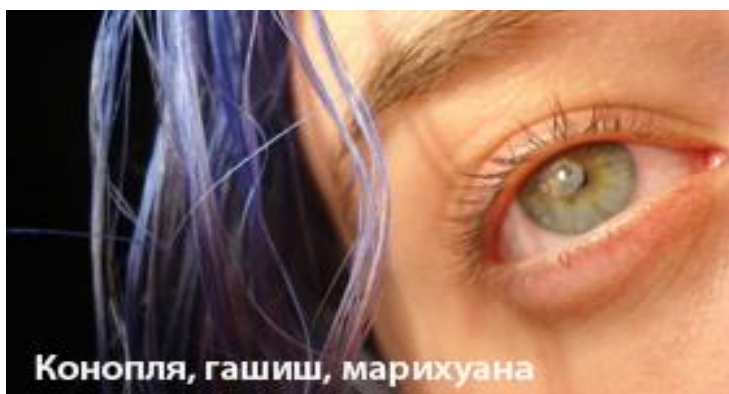
Особенности реакции зрачка

Кокаин, амфетамины, экстази



В норме

**После приёма
героина**



Конопля, гашиш, марихуана

При употреблении опиоидов

**Рекомендации о методах
помощи может дать только
врач- нарколог!**

Поведенческие признаки

- Суетливость, невозможность усидеть на одном месте;
- Необоснованная раздражительность, плаксивость, скрытность;
- Уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- Систематические опоздания, потеря чувства времени;
- Частые телефонные звонки, секретные разговоры, появление специфического сленга,
- Изворотливость, лживость;
- Появление странных друзей, употребляющих ПАВ,
- Апатия к тому, что раньше вызывало интерес, резкое снижение успеваемости;
- Враждебность, агрессивность к расспросам;
- Безразличие к внешнему виду, неприятный запах от одежды или изо рта;
- Необоснованные просьбы денег, пропажа денег и вещей из дому, долги;
- Появление дома непонятных свертков, упаковок, вещей.
- Задержание ребенка милицией в состоянии опьянения и проведение медицинского освидетельствования с подтверждением диагноза наркотического опьянения (важно! спайсы пока еще не обнаруживаются химическими анализами, поэтому для вас, как родителей, важным будет само подтверждение состояния опьянения ребенка при его задержании).

Подозрительные предметы:



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- Порошки, капсулы или таблетки, черные шарики, похожие на горох;
- Желтые или коричневые пятна на одежде или теле;
- Шприцы, иглы, марлевые и ватные тампоны, резиновые жгуты, ампулы и пузырьки из-под жидких медицинских препаратов;
- Мелкие денежные купюры, свернутые в трубочку или разорванные пополам;
- Самокрутки, сухие частицы растений, вложенные в пачки из-под сигарет похожие на пластилин комочки с сильным запахом;
- Странного вида трубки, которые не пахнут табаком,
- Закопченные ложки, фольга или лезвия с частицами белого порошка или бурой грязи;
- Ацетон или другие растворители, а также пропитанные ими тряпки, губки и полиэтиленовые пакеты;
- Тюбики из-под синтетического клея и другая тара из-под различных средств бытовой химии.

Если у вас возникли подозрения?



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- Лучше всего подтвердить или опровергнуть их путем лабораторного анализа биологических сред (крови, мочи, слюны) на наличие наркотиков,
- С помощью **экспресс-тестов** (тест-полоски).

Как определить, употребляет ли ребенок наркотик?

Цена: От 190 до 500 грн



Инструкция по применению:

- Вскрыть пакет, извлечь набор, снять колпачок и погрузить его вертикально концом со стрелками в мочу до уровня ограничительной линии на 30-60 секунд.
- Извлечь набор из мочи, установить его вертикально и оценить результат в течение 1-5 минут.



Только для
in vitro
диагностики

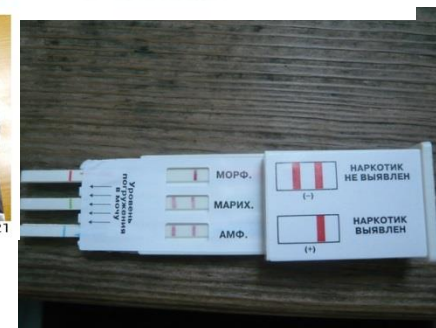
Чувствительность:
 МОР (морфин) - 300нг/мл
 THC (марихуана) - 50нг/мл
 АМР (амфетамин) - 1000нг/мл
 МЕТ (метамфетамин) - 500нг/мл
 СОС (кокаин) - 300нг/мл

К - Контрольная зона
Т - Тест-зона

Лабораторией иммунохимии ИФАВ РАН (Россия) разработаны экспрессные тест-системы «Дианарк-Ора» и «Оранарк» для определения наркотических соединений в слюне человека.



2015.08.21



Что важно знать об анализах на наркотические вещества?

- Анализ мочи может устанавливать прием наркотиков за 3-7 дней до исследования.
- Каннабиоиды присутствуют в моче иногда и спустя 3 недели после приема из-за того, что они являются жирорастворимыми и попадают в жировую ткань человека (высвобождение из жировой ткани происходит в течение 3 недель).
- **Тестирования крови** химико-токсикологическими методами является юридическим фактом и может быть использован в суде в качестве доказательства.

Примерный срок возможности обнаружения наркотиков в моче



Центр Знаний
knowledge.org.ua

Приблизний термін можливості виявлення в сечі найбільш вживаних наркотиків

Психоактивні речовини	Термін присутності в органі
Психостимулятори:	
Амфетамін (AMP)	<u>2–3 доби</u>
МДМА (екстазі) (MDMA)	30–48 годин
Метамфетамін (MET)	48 годин
Кокаїн (COC)	6–8 годин
Метаболіт кокаїну/бензойлегколін	2 доби
Барбітурати (BAR):	
Короткоживучі (циклобарбітон)	24 години
Середньоживучі (пентобарбітон)	48–72 години
Довгоживучі (фенобарбітон)	понад 7 діб
Бензодіазепіни (BZO):	
Короткоживучі (тріазолам)	24 години
Середньоживучі (темазепам)	40–80 годин
Довгоживучі (діазепам)	понад 7 діб
Опіати:	
Метадон (у разі підтримуючого прийому) (MTD)	<u>7–9 діб</u>
Кодеїн/морфін	24 години
Морфін глюкороніду (MOR)	48 годин
Кодеїн глюкороніду	3 години
Бупренорфін	48–56 годин
Сполуки бупренорфіну	7 діб
Канабіноїди (маріхуана) (TCH):	
Одноразове вживання	<u>3 доби</u>
Помірне вживання	4 доби
Важке (щоденне) вживання	10 діб
Хронічне вживання	<u>до 36 діб</u>

Если узнали, что ребенок употребляет:

Рекомендации родителям



Центр Знаний
knowledge.org.ua

1. Стараться не паниковать и сохранять спокойствие.
2. Признать, что ребенок — наркозависимый и что Вы готовы помогать ему.
3. Прежде чем спасти ребенка, оценить свое собственное состояние и если необходимо — улучшать его.
4. До того как начать помогать подростку, - получить как можно больше достоверной информации по проблеме (у врача- нарколога, психолога)
5. Начинать разговор только тогда, когда ребенок не находится под влиянием наркотиков, а вы — спокойны и контролируете себя.
6. Четко и недвусмысленно выразить ребенку свое негативное отношение к употреблению (не к личности!).
7. Обсудить свои подозрения с ребенком. Стараться узнать, как ребенок сам относится к этой проблеме, понимает ли он, куда втягивается.
8. Предоставить информацию о последствиях употребления. Когда разговор пошел,- спрашивать напрямую и досконально обо всех непонятных и беспокоящих вас его поступках и словах.
9. Постарайтесь убедить ребенка обратиться к психиатру-наркологу.
10. Если не справляетесь сами, просить помощь у родственников, друзей, специалистов.

Кому доверяет ребенок в разговорах о наркотиках?

(по данным различных опросов, проводимых среди подростков)

- Врачам-наркологам – 35%.
- Людям, испытавшим на себе действие наркотиков – 35%.
- Родителям и родственникам- 28%.
- Учителям – 17%.
- Средствам массовой информации – 13%.
- Другьям – 10%.
- Работникам правоохранительных органов – 10%.
- Никому не доверяют – 13%.

Будьте готовы

- К сопротивлению и отрицанию
- Манипуляциям и шантажу
- Лжи
- Большим долгам

Действуйте совместно с другими родственниками, проявляйте последовательность.

Подумайте, **ЧТО** можно изменить в условиях жизни ребенка и семьи (перемена школы, места жительства)

Независимо от того, на какой стадии употребления подросток находится:

- Подчеркивайте, что готовы оказать помощь и поддержку,
- Ставьте условия, поддерживайте его только в том, что не связано с наркотиками.
- Ищите специалистов, имеющих опыт работы с химически зависимыми пациентами.
- Будьте готовы следовать своим обещаниям до конца!

Старайтесь сохранять возможность постоянного общения с ребенком.

Обращайтесь только к профессионалам!

Типичные ошибки родителей



Центр Знаний
knowledge.org.ua

1. Начинать разговор с чтения морали и угроз,
2. Искать виноватых,
3. Питаться иллюзиями, что сами сможете справиться, что в состоянии его переделать.
4. Скрывать правду о том, что ваш ребенок употребляет наркотики, от родных и друзей,
5. Поддерживать зависимость, потакая вранью и лживым обещаниям,
6. Позволять зависимому командовать в семье и разрушать ее,
7. Поддаваться на манипуляции, шантаж и выставление условий,
8. Давать ребенку то, что он привычно получают от вас: деньги на расходы, одежда и деньги на нее, оплата отдыха, финансирования ухода за девушкой и, если у молодого человека уже есть своя семья, никакой материальной помощи его семье.
9. Игнорировать проблемы других членов семьи,
10. Свыкаться с агрессией или насилием.
11. Решать проблемы за своего ребенка (отдавать долги, стирать одежду и пр.)
12. **Помещать насильно в непроверенные и непонятные центры реабилитации, где нет врачей и необученный персонал!**

Что делать, если узнали, что ребенок употребляет наркотики?

1. Узнайте, какие возможности есть в вашем районе (городе), каковы условия и сроки лечения, что потребуется от вас и от вашего ребенка.
2. Вместе обсудите с врачом, психологом обсудите план лечения и реабилитации.
3. Если чувствуете, что по каким-то причинам Ваш ребенок не хочет или не решается идти к врачу, начните сами с консультации психолога.
4. Будьте готовы к тому, что результатом вашей встречи с психологом, станет необходимость изменения своего поведения по отношению к больному и весь стиль ваших отношений, сложившихся за время его болезни.
5. Расскажите ребенку о сущности наркобизнеса.
6. **Обращайтесь только в те учреждения, которые имеют специалистов или лицензии на оказание помощи несовершеннолетним (гос. учреждения, дружественные клиники для молодежи)**



Важно!!!

- Обращаться не к терапевтам, а к врачам - наркологам, только в клиники, имеющим лицензию на лечение, диагностику, и реабилитацию больных с наркотической зависимостью.
- Во многих странах бывшего СНГ запрещена насильственная реабилитация несовершеннолетних!
- Во многих центрах, выдающих себя за реабилитационные, отсутствует врач и возможность назначения нужных медикаментов.
- В Украине до сих пор нет стандартов для реабилитации вне государственных учреждений.

Наркологическая помощь

включает в себя:



Центр Знаний
knowledge.org.ua

- **Детоксикацию** (выведении из организма токсинов и вредных веществ для его полного очищения), если это необходимо,
- Лечение сопутствующих симптомов и заболеваний (нарушение сна, коррекция настроения и пр.)

Далее необходима **реабилитация** и **ресоциализация**, которая в отдельных случаях может длиться от полугода до 2 лет

- **Законодательством Украины, России и других стран установлена уголовная ответственность за незаконное приобретение, хранение, переработку, перевоз, пересылку и сбыт наркотических средств.**
- **Административная ответственность наступает с 14 лет**
- **Криминальная- с 16 лет !**

Родителям на заметку

- Никогда не пропускайте начавшееся у ребенка курение или употребление пива и алкоголя, тоников, энергетических напитков.
- Ребёнок должен знать и чувствовать, что вы любите его,
- Всегда готовы помочь ему, открыты для разговора с ним, готовы выслушать и помочь, если у него есть сложности.
- Будьте для детей примером здорового образа жизни!





БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

Видеозапись вебинара можно посмотреть на нашем сайте

Наши контакты:

Веб-сайт - <http://knowledge.org.ua/>

Facebook - <https://www.facebook.com/KnowledgeUA/>

YouTube - <https://www.youtube.com/channel>