



# Как работать с родителями, имеющими ЛГБТ-детей?

**Спикер:** **Марина Диденко** – практикующий психолог, консультант, психотерапевт, тренер, ведущая и автор программ для родителей имеющих ЛГБТ-детей, автор тренингов по работе с представителями ЛГБТ-сообщества для людей из различных профессиональных групп; старший преподаватель кафедры психологии и личностного развития ГВУЗ «Университет менеджмента образования» НАПН Украины; член ассоциации организационных психологов и психологов труда Украины.

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований имени Александра Яременко в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AIDS Foundation East-West – AFEW-Украина) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

# Основные понятия:



- ЛГБТ
- Сексуальная ориентация
- Сексуальная идентичность
- Виды сексуальной ориентации
- Сексуальное поведение

# Основные понятия:

## ЛГБТ

Аббревиатура широко используется во всем мире для обозначения сообщества лесбиянок, геев, бисексуалов и транс\*людей

*По статистике в мире от 4% до 7% людей принадлежат ЛГБТ сообществу*



# Основные понятия:



**Сексуальная ориентация** – характеристика человека, отражающая более-менее устойчивое во времени и осознаваемое платоническое, эротическое и сексуальное влечение к людям определенного пола или двух полов одновременно.

# Основные понятия

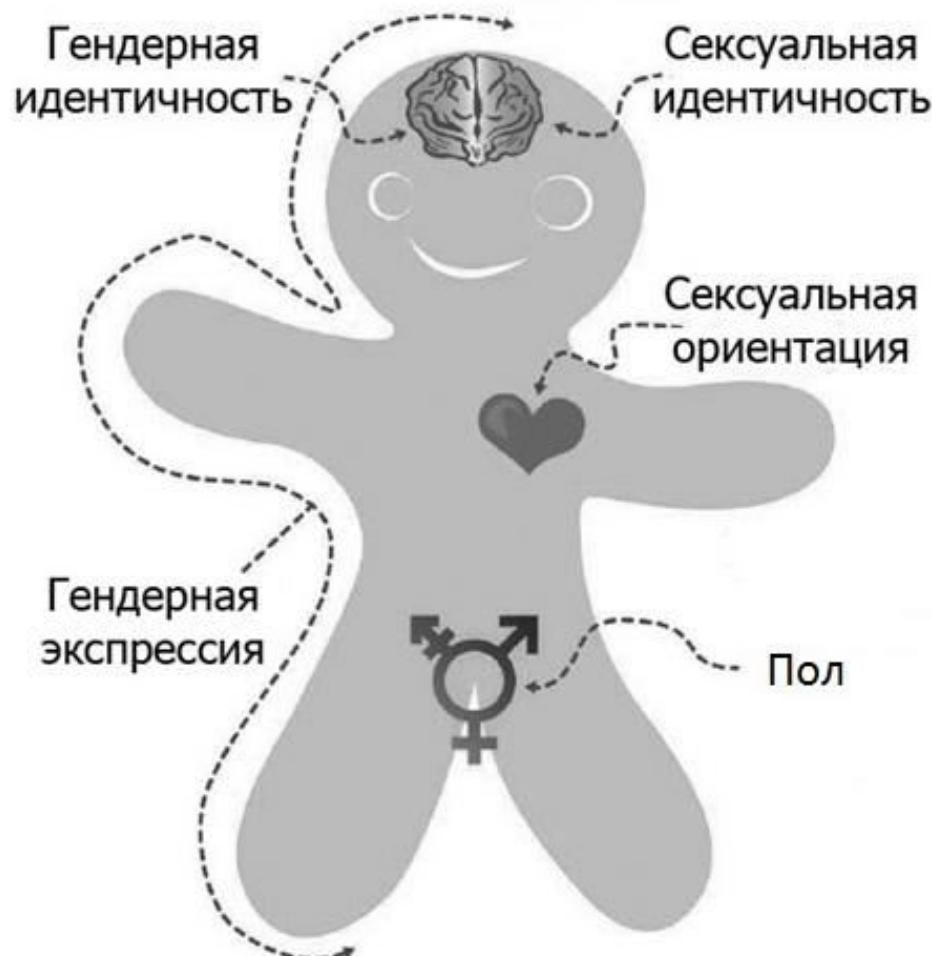


- **Сексуальная идентичность** – осознание себя, как личность определенной ориентации

# Сексуальная ориентация



Центр Знаний  
knowledge.org.ua



# Сексуальная ориентация может быть:

- **гетеросексуальной** (направленной на людей противоположного пола);
- **бисексуальной** (привлекают людей обоих полов в равной степени);
- **гомосексуальной** (направленной исключительно на людей своего пола)

# Сексуальное поведение



Центр Знаний  
[knowledge.org.ua](http://knowledge.org.ua)

Весь спектр возможных сексуальных активностей, которые использует человек для удовлетворения своего сексуального влечения, независимо от того, какова его сексуальная ориентация.

**Сексуальная ориентация и сексуальное поведение не обязательно тождественны.**

# Гомосексуальность норма или болезнь

- Американская психиатрическая ассоциация исключила гомосексуальность из перечня психических заболеваний еще в 1973 году.
- 17 мая 1991 года ВОЗ при ООН также не считает гомосексуальность болезнью или расстройством личности в **МКБ-10**, «Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем»

# Теории гомосексуальности



## *Врожденные /генетические :*

передается по наследству, и ген, отвечающий за это, достается ребенку от матери вместе с X-хромосомой

Нейроэндокринная:  
недостаток мужских  
половых гормонов  
у матери во время  
беремености

# Теории гомосексуальности



Воспитания или среда:

считаются особенности семейного воспитания, сопровождающиеся нарушениями отношений со значимыми личностями на самых ранних этапах развития человека или обусловленные средой, или пережитой травмой

# Теории гомосексуальности



## *Многофакторный подход*

гомосексуальность как следствие взаимодействия и наложения многих факторов, среди которых невозможно выделить перво- или второстепенные

# Стадии принятия

- 1. Шок**
- 2. Отрицание**
- 3. Чувство вины**
- 4. Выражение чувств (эмоций)**
- 5. Принятие решения**
  - Продолжение прежних отношений с ребенком, но тема гомосексуальности закрыта;
  - Интерес к жизни ребенка и участие в его переживаниях связанных с сексуальной ориентацией
  - Постоянные конфликты.
- 6. Действительное принятие**

# Страхи



- Это болезнь?
- Моего ребенка кто-то совратил?
- Мой ребенок теперь умрет от СПИДа?
- Мой ребенок будет одинок в старости?
- Это грех.
- Что будет если об этом узнают родные или соседи?
- Моего ребенка могут побить или убить на почве гомофобии?
- У моего ребенка никогда не будет детей, а у меня внуков.

# Формы работы с родителями



- Индивидуальные психологические консультации;
- Разговор по принципу «равный равному».
- Группы самопомощи и самоподдержки;
- Различные тренинги (учебные и психотерапевтические).
- Семинары и конференции;
- Культурные проекты, «живые библиотеки», выставки ;

# Посттравматический рост:

1. Нахождение личностной силы;
2. Осознание ценности;
3. Строительство более глубоких отношений;
4. Обретения значимого смысла в жизни;
5. Знакомство с новыми возможностями.



# Алгоритм работы на тренинге:



1. Обучающий тренинг по вопросам сексуальной ориентации;
2. «Моя история»: каминг-аут, страхи, стадии принятия.
3. Личностные тренинги развития.
4. Навыковые тренинги для тех, кто идет в активизм

# Обучающий тренинг



# Образец программы

10.00-10.30	Утренний кофе для настройки на работу и согрева.
10.30-12.00	Вступление. Приветствие тренера. Фильм про <u>Терго</u> . Знакомство – упражнение «Возьми салфетку». Традиционный блок «Моя история»
12.00-12.30	Принятия правил. Сбор ожиданий.
12.30-12.40	Перерыв.
12.40-13.30	Основные понятия. Теоретический блок: «Сексуальная ориентация: виды, теории»
13.30-14.20	Обед
14.20-15.00	Упражнения «Мифы, стереотипы и предрассудки»
15.00-15.20	Упражнение на эмоциональную разрядку.
15.20-15.50	Теоретический блок «Сексуально-гендерная модель идентичности»
15.50-16.10	Кофе-брейк
16.10-16.40	Стадии принятия себя и стадии <u>каминг-аута</u> . Упражнение «Лестница Каминг-аута»

# Организация

- Родительская инициатива с латинским названием «ТЕРГО», что означает «тыл», появилась в Киеве в 2013 году.
- <https://www.facebook.com/tergouk>
- <https://tergo.org.ua>



# Рекомендуемая литература



- Нина Вербицкая *Ответы на непростые вопросы* // <http://aph.org.ua/wp-content/uploads/2016/08/Otvety-na-neprostye-voprosy.pdf>, Киев, 2013 г.
- Игорь Кон *Лунный свет на заре. Лики и маски однополой любви*, 2003г.
- Алексей Изотов *Консультирование ЛГБТ-подростков. Методические материалы для школьных психологов* // <http://genderz.org.ua/wp-content/uploads/KonsulirovaniyeLGBTpodrostkov.pdf>. Запорожье 2017г.

# Рекомендуемые фильмы

- Молитвы за Бобби, 2009г.
- Билли Эллиот, 2000.
- Горбатая гора, 2005
- Гордость, 2014



**БЛАГОДАРИМ  
ЗА ВНИМАНИЕ!**

Видеозапись вебинара  
можно посмотреть на нашем сайте:



**Центр Знаний**  
[knowledge.org.ua](http://knowledge.org.ua)