



**Центр Знаний**  
knowledge.org.ua

# *Принципы работы врачей и психологов с ЛГБТ-подростками*

**Спикер: Марина Диденко** – практикующий психолог, консультант, психотерапевт, тренер, ведущая и автор программ для родителей имеющих ЛГБТ-детей, автор тренингов по работе с представителями ЛГБТ-сообщества для людей из различных профессиональных групп; старший преподаватель кафедры психологии и личностного развития ГВУЗ «Университет менеджмента образования» НАПН Украины; член ассоциации организационных психологов и психологов труда Украины.

**Роман Ивасий** – координатор программы здоровья сообществ в ВБО «Точка опоры», врач-терапевт, тренер по вопросам толерантности и недискриминации Имеет 5-летний опыт работы в сфере улучшения качества охраны здоровья для представителей ЛГБТ-сообщества. Член Международного СПИД-сообщества с 2017 года.

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований имени Александра Яременко в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AIDS Foundation East-West – AFEW-Украина) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

# Основные понятия

- ЛГБТ
- Сексуальная ориентация и сексуальная идентичность;
- Сексуальная ориентация и сексуальное поведение;
- Гендерная идентичность;
- Транс\* люди

## Основные понятия:



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

### ЛГБТ

Аббревиатура широко используется во всем мире для обозначения сообщества лесбиянок, геев, бисексуалов и транс\*людей

*По статистике в мире от 4% до 7% людей принадлежат ЛГБТ сообществу*



## Основные понятия:

*Сексуальная ориентация* – характеристика человека, отражающая более-менее устойчивое во времени и осознаваемое платоническое, эротическое и сексуальное влечение к людям определенного пола или двух полов одновременно.

*Сексуальная идентичность* – осознание себя, как личность определенной ориентации

# Сексуальная ориентация может быть:



Центр Знаний  
knowledge.org.ua



heterosexual



homosexual



bisexual

PANSEXUAL???

# Основные понятия:



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

## *Сексуальное поведение -*

Весь спектр возможных сексуальных активностей, которые использует человек для удовлетворения своего сексуального влечения, независимо от того, какова его сексуальная ориентация.

**Сексуальная ориентация и сексуальное поведение не обязательно тождественны.**

# Основные понятия



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

**Гендер** - это социокультурный конструкт, обозначающий психологические и поведенческие характеристики человека, ассоциирующиеся с маскулинностью (мужественность), феминностью (женственностью) и андрогинностью (промежуточный вариант, сочетание мужских и женских признаков, не обязательно в равной степени).



## Основные понятия:

- **Гендерная идентичность** - внутреннее ощущение принадлежности к определенному полу или гендера, который может совпадать или не совпадать с бинарными категориями мужчина / женщина.





## Основные понятия:



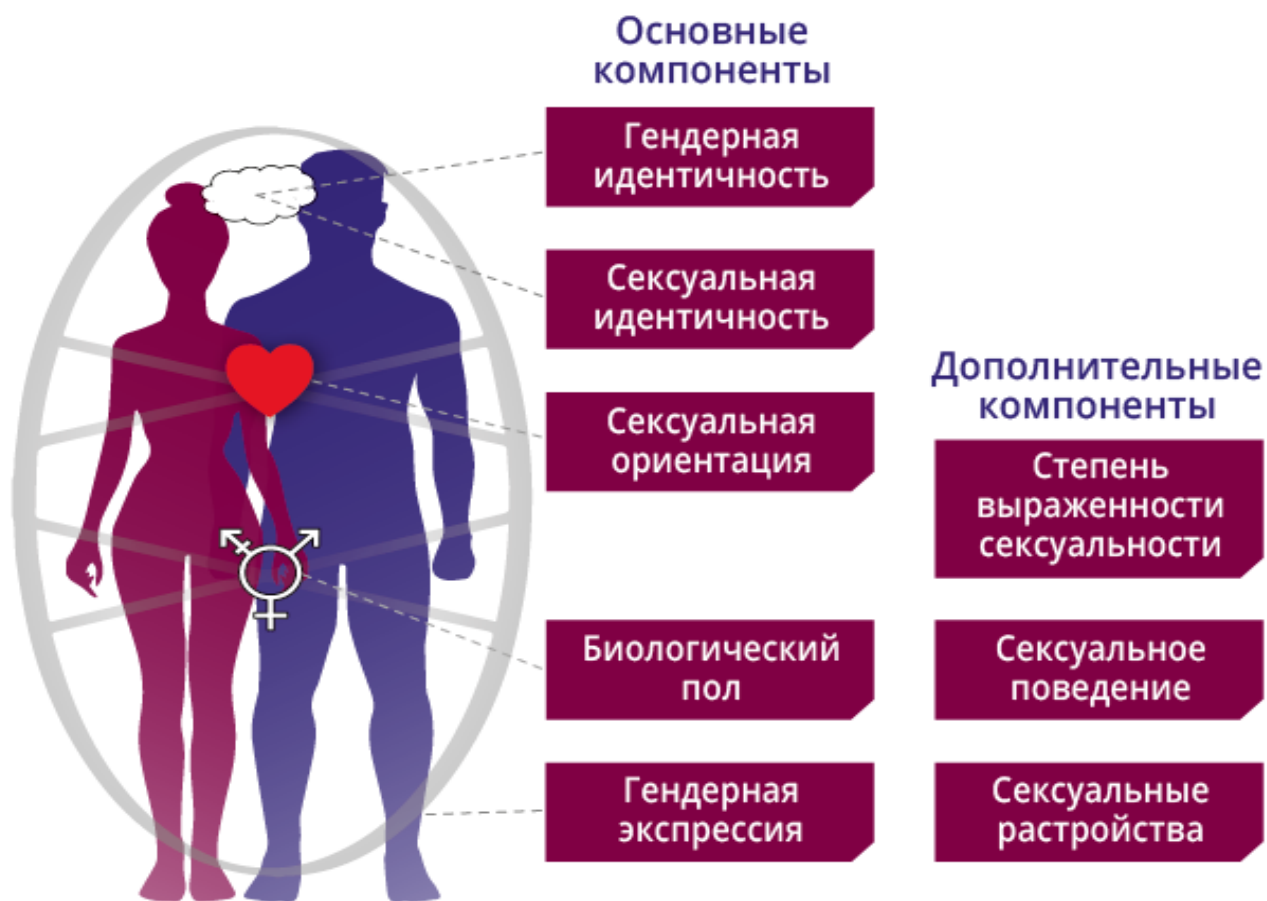
Центр Знаний  
knowledge.org.ua

**Транс\* человек** - это человек, чья гендерная идентичность противоположна биологическому полу, который желает привести тело в соответствии с идентичностью как правило путем гормональной и хирургической коррекции



# Сексуальная ориентация

## Сексуально-гендерная модель идентичности



# Гомосексуальность норма или болезнь

- Американская психиатрическая ассоциация исключила гомосексуальность из перечня психических заболеваний еще в 1973 году.
- 17 мая 1991 года ВОЗ при ООН также не считает гомосексуальность болезнью или расстройством личности в **МКБ-10**, «*Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем*»

# Теории гомосексуальности



**Центр Знаний**  
knowledge.org.ua

**Врожденная /генетическая**

**Воспитания или среда**

**Многофакторный подход**

# Стадии формирования гомосексуальной идентичности



**Центр Знаний**  
knowledge.org.ua

1. Сомнения
2. Сравнения
3. Терпимость
4. Внутреннее принятие
5. Гордость
6. Синтез

# Отличия ЛГБТ подростков:

- В 2-3 раза более склонны к попыткам самоубийства
- Чаще оказываются без крыши над головой (20-40% бездомных подростков - ЛГБТ)
- Подвержены внутренней гомофобии и трансфобии
- Подвергаются высокому риску инфицирования ВИЧ и ИППП



# Непринятие семьей:



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

- ЛГБТК-подростки, отвергнутые родителями, более склонны к попыткам самоубийства, депрессии, употреблению наркотиков и незащищенного секса

Родители детей ЛГБТ могут:

- Запретить общения с другими ЛГБТК-друзьями
- Обвинять ребенка в том, что она/он становится жертвой хулиганов;
- Скрывать сексуальную идентичность ребенка перед другими членами семьи и друзьями;
- Изгнание ребенка из дома на улицу.

## Для подростков трудно:

- Сформировать адекватное и комфортное восприятие собственной сексуальной / гендерной идентичности.
- Решить где и кому сделать «coming out».
- Преодолеть внутреннюю и внешнюю гомофобию / трансфобию, травлю и маргинализацию.
- Преодолеть чувство изоляции, возможное отсутствие поддержки со стороны семьи, других взрослых.
- Отсутствие примеров для подражания.





# Принципы работы с ЛГБТ-людьми

- Конфиденциальность;
- Создание радушной атмосферы;
- Без оценочное отношение к сексуальной ориентации клиента;
- Помнить о том, что не все MSM и ЖСЖ идентифицируют себя как геи, лесбиянки или бисексуалы;
- Помнить, что сексуальная ориентация это не только секс;
- Не делать предположений о сексуальном «репертуаре»:
  - 1/3 MSM не практикуют анальный секс регулярно!
  - «активность» или «пассивность» клиента



## **Основные запросы, с которыми обращаются к психологу**

- **Принятие себя и своей идентичности (внутренняя гомофобия).**
- **Осуществление «камин - аута» перед значимыми людьми.**
- **Психологические проблемы в партнерских отношениях.**
- **Самооценка.**
- **Взаимоотношения с родителями (непонимание и неприятие).**
- **Недолговечность отношений (психологический конфликт близости - дистанции, отсутствие внешних стимулов к сохранению отношений).**
- **Проблемы с работой (вследствие дискриминации или через поиск себя).**

# Особенности ЛГБТ

- Среди ЛГБТ значительно более высокие показатели курения, чем среди общего населения (30% против 20%)
- Также более высокий уровень алкоголизма и употребления наркотиков
- Лесбиянки значительно меньше уделяют внимание профилактике рака и скрининговым обследованием
- Геи, бисексуалы и трансгендерные женщины относятся к группе высокого риска инфицирования ВИЧ и ИППП
- Высокие риски виктимизации (булинг, сексуальное насилие)
- Склонность к суицидам
- Тревожность, депрессия
- Ограничен доступ к медицинской помощи

## Ключевые цели при оказании медицинской помощи ЛГБТ-подросткам



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

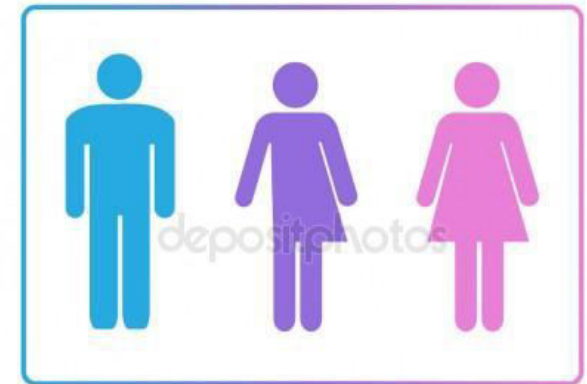
- Оценка благоприятности среды в семье и условий проживания
- Выявление вредных привычек и устранение их либо минимизация вреда (употребления алкоголя, курение, наркотическая зависимость)
- Диагностика и выявление ИППП, в т.ч. ВИЧ
- Плановые профилактические гинекологические обследования
- В случае травм или увечий, в следствии преступлений на почве ненависти, уведомление правоохранительных органов и/или учебное учреждение
- Выявления депрессивных состояний и склонности к суицидам

# Принципы осмотра и консультирования

- Если подросток несовершеннолетний – начинать осмотр в присутствии родителей/опекунов, заканчивать наедине
- Используйте размеренный, неосуждающий тон
- Ведите беседу в формате диалога, а не опроса
- Используйте термины, определяющие сексуальную/гендерную идентичность, которые используют подростки

# Принципы осмотра и консультирования

- Вы в отношениях?
- Есть ли у Вас сексуальный партнер(-ка)?
- Какая гендерная идентичность Вашего сексуального партнера/ов?
- Как. Вы воспринимаете свою гендерную/сексуальную идентичность? Тревожит ли тебя это?
- Какие виды сексуальной близости Вы практикуете?
- Как я могу к Вам обращаться? Как мне Вас называть (имя)?
- Какое местоимение Вы предпочитаете по отношению к себе?



# Специализация врачей, которые имеют особенности работы с ЛГБТ



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

- Проктолог?
- Уролог?
- Гинеколог?
- Эндокринолог?
- Онколог?
- Гастроэнтеролог?
- Терапевт?
- Семейный врач?



# Особенности консультирования трансгендерных людей, принимающих гормоны

- Фемизирующая терапия:
  - Изменения организма обратимы
  - Снижение либидо
  - Искусственно занижений ПСА (необходим инструментальный скрининг)
- Масклинизирующая терапия:
  - Изменения необратимы
  - Повышенное либидо
  - Истончения и сухость слизистой влагалища (повышенный риск ИППП)



# Толерантная терминология:

## Некорректное и/или неподходящее высказывание

**Гомосексуализм**

**Гомосексуалист**

**Нетрадиционная сексуальная ориентация**

**Сексуальные меньшинства**

**“Содомит”, “голубой”, “пидор”,  
“педик”, “педрила”, “гомик” и  
др. слова**

## Политкорректное и предпочтительное высказывание

Гомосексуальность

Гомосексуал

Гомосексуальная ориентация,

Гомосексуальность

Бисексуальная ориентация

Бисексуальность, ЛГБТ, ЛГБТ-сообщество

ЛГБТ-сообщество, ЛГБТ

Лесбиянки, геи, бисексуалы, транс\*люди, Люди гендерного и сексуального разнообразия

Гей, бисексуал

Гомосексуальный мужчина

Бисексуальный мужчина

# Толерантная терминология:

## Некорректное и/или неподходящее высказывание

**Транс /трансуха**

**Гермафродит**

**Натурал(-ка), нормальный(-ая)**

**МСМ** - мужчины, практикующие секс с мужчинами.

**ЖСЖ** - женщины, практикующие секс с женщинами.

## Политкорректное и предпочтительное высказывание

Транс\* человек, Трансгендерный мужчина, Трансгендерная женщина.

Интерсекс, Интерсекс люди  
Интерсекс сообщество

Гетеросексуал(-ка).

Эти аббревиатуры, как правило, используется только в медицинской сфере, в частности, в лексике профилактических ВИЧ-программ

# Лучшие практики создания толерантной среды в медицинских учреждениях:



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

- внедрение политик равенства и недискриминации на рабочем месте;
- включение понятий ЛГБТИ-идентичностей и ЛГБТИ-семей в политики медицинских учреждений;
- включение ЛГБТИ-идентичностей в анкеты, бланки первичного осмотра и истории болезней;
- включение информации о здоровье ЛГБТИ в санбюллетени и другие раздаточные информационные материалы;



# Лучшие практики создания толерантной среды в медицинских учреждениях:



**Центр Знаний**  
knowledge.org.ua

- обучение медицинского персонала особенностям консультации ЛГБТИ-пациентов(-ок);
- учет потребностей ЛГБТИ в комплексе медицинских услуг;
- привлечение ЛГБТИ-персонала;
- оценка качества обслуживания путем социального опроса ЛГБТИ-пациентов(-ок);



# БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

Видеозапись вебинара  
можно посмотреть на нашем сайте:



**Центр Знаний**  
knowledge.org.ua