



# Курение, парение или ингаляции - новые тренды в употреблении табака. Влияние на психику и поведение детей и молодежи

**Имя докладчика:** Стойка Отто

**Информация о докладчике:** Главный врач Киевского городского центра здоровья, кандидат медицинских наук, специалист в области общественного здоровья и социальной медицины. Врач-санолог (специалист по здоровому образу жизни) высшей категории.

Национальный и международный эксперт в области образования специалистов и молодежи по здоровому образу жизни.

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований имени Александра Яременко в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AIDS Foundation East-West – AFEW-Украина) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

# Основные вопросы

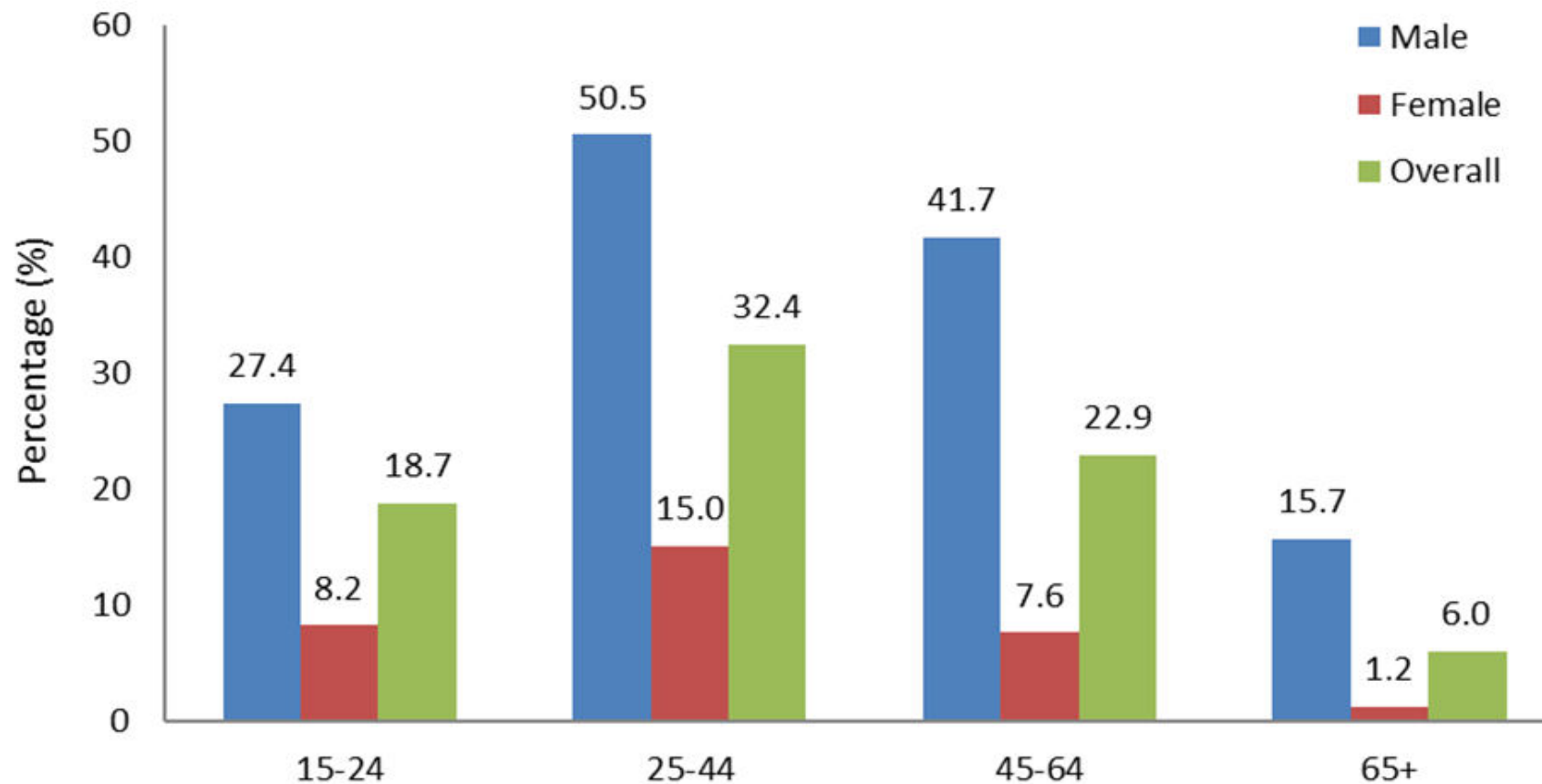
1. Распространенность употребления никотина в Украине и Европе.
2. «Вклад» курения в смертность и экономические потери.
3. Никотин как психоактивное вещество, влияние на ЦНС.
4. Феномен употребления изделий из нагреваемого табака, электронных сигарет (вейпов) и других электронных систем доставки никотина.
5. Насколько вредны изделия из нагреваемого табака, э-сигареты. Их влияние на организм и психику.
6. Могут ли изделия из нагреваемого табака, э-сигареты быть средством отказа от курения?
7. Как помочь бросить курить. Основные принципы.
8. Стратегия в контроле над табаком.

## Моё личное отношение к табачным изделиям:

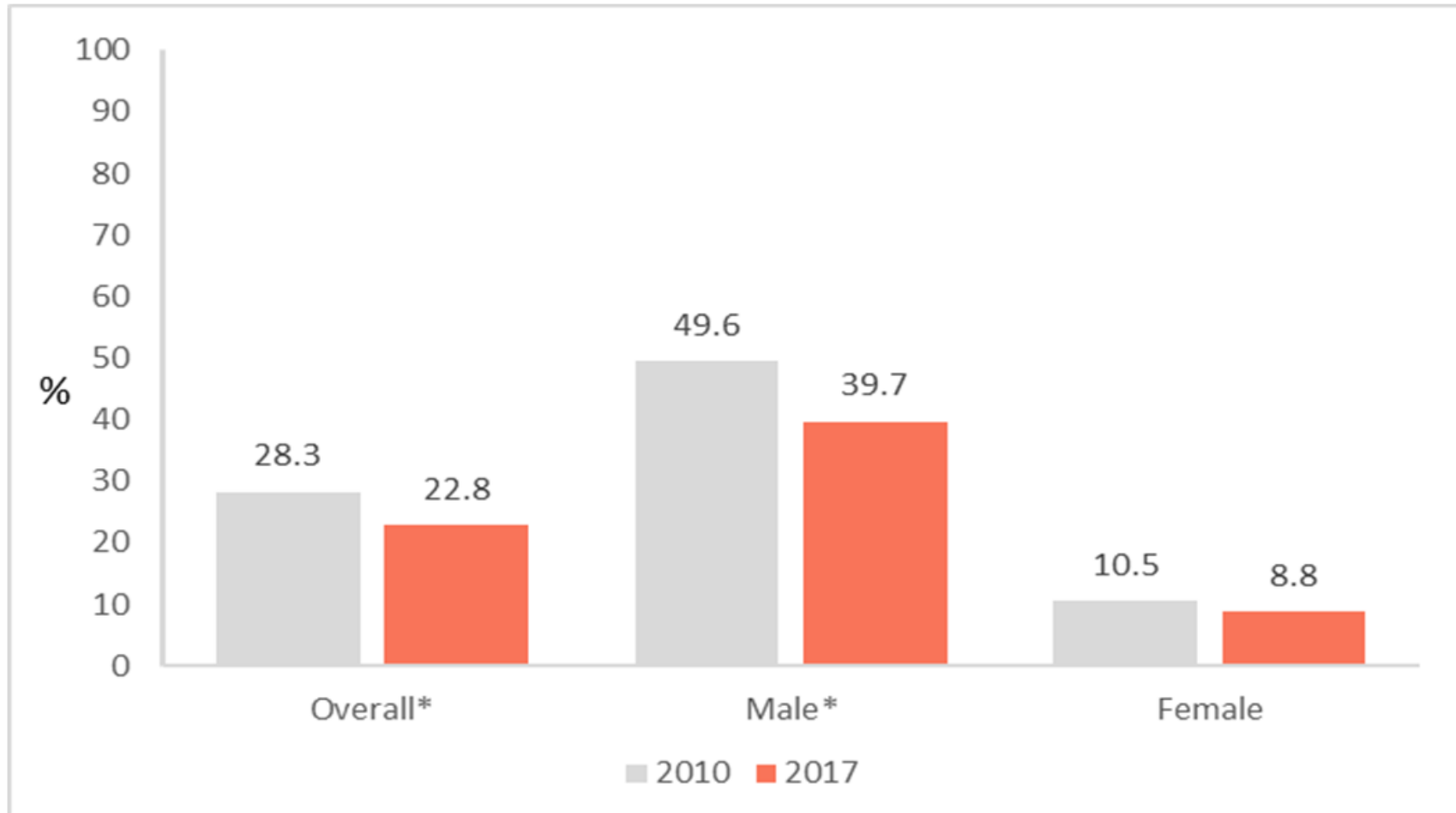
- Не курю.
- Воспринимаю людей, которые курят, особенно своих коллег и родных с глубоким сочувствием.
- Никогда не имел и не имею материального и др. интересов (сотрудничества) и влияния на меня табачной промышленности и дистрибьюторов электронных сигарет и других бездымных форм.
- Никогда не имел и не имею материального и др. интересов (сотрудничества) и влияния на меня фармацевтических фирм или их представительств.
- Никогда не рекламировал и не рекламирую никакой препарат или бренд.

# Распространенность курения в Украине

Percentage of Current Tobacco Smokers by Age and Gender, GATS Ukraine, 2017



# Распространенность курения в Украине 2010vs2017





# Никотин

- Психоактивное вещество
- МКХ-10, МКХ-11:
- Раздел F-17 –

**Расстройства психики и поведения в результате  
употребления никотина**

## Основные результаты многонационального исследования **HBSC** по табаку, 2013/2014 гг.

- Значительное снижение распространенности курения:

15-летние подростков,  
которые впервые закурили в возрасте  
13 лет или ранее,  
снизилась с 24% до 17%.

Среди девочек с 22% до 13%,  
среди мальчиков с 26% до 22%.



## Употребление Э-сигарет (ЭС)

18% детей 13-15 лет  
употребляют ЭС (Украина)

22% мальчиков

14% девочек



Worldwide

Country

Data

Tobacco Viz

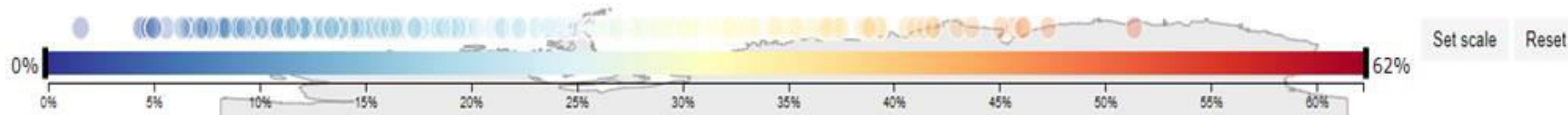
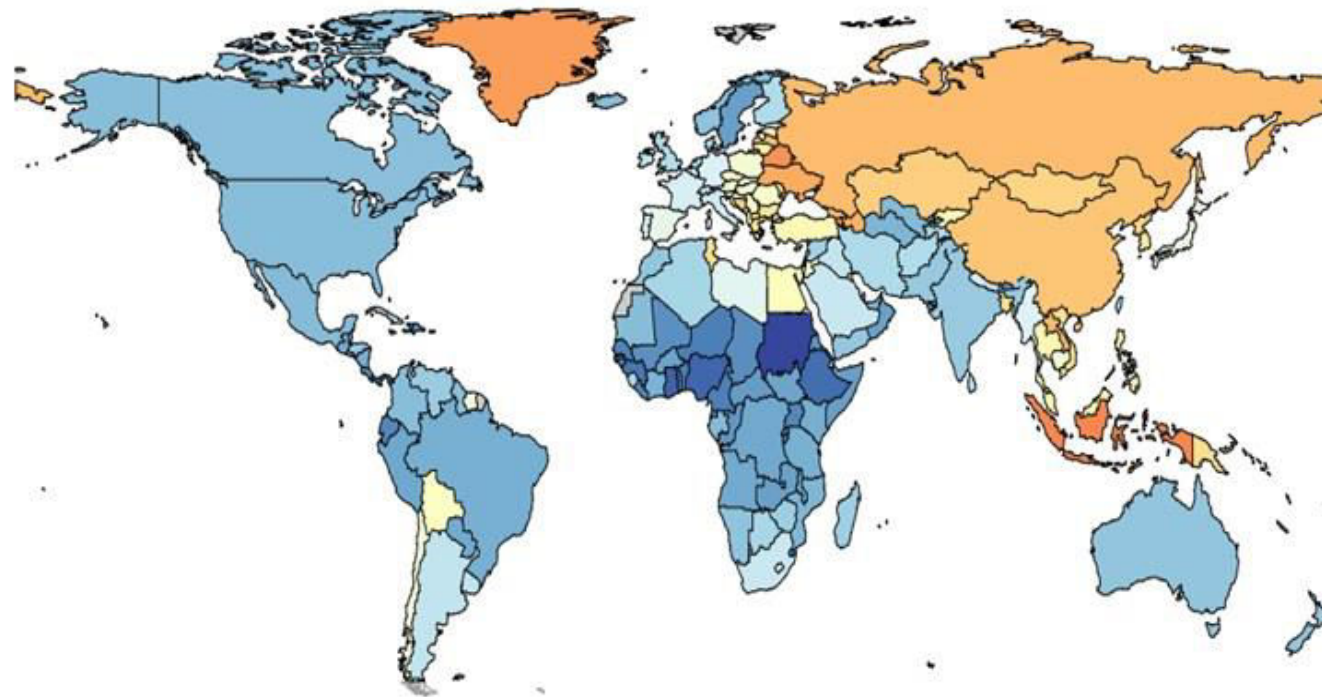


Share

Ежедневное  
курение  
мужчины,  
2015

### Daily smoking patterns for males, all ages

Daily smoking prevalence in 2015



Year:

Age:

Sex:

Male

Female

Worldwide

Country

Data

Tobacco Viz

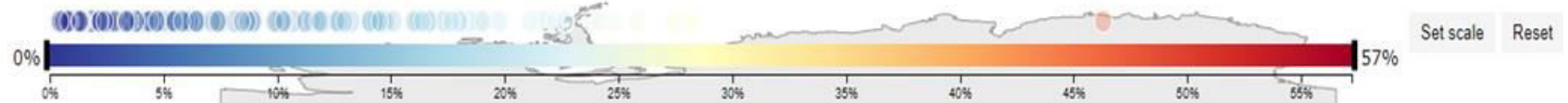
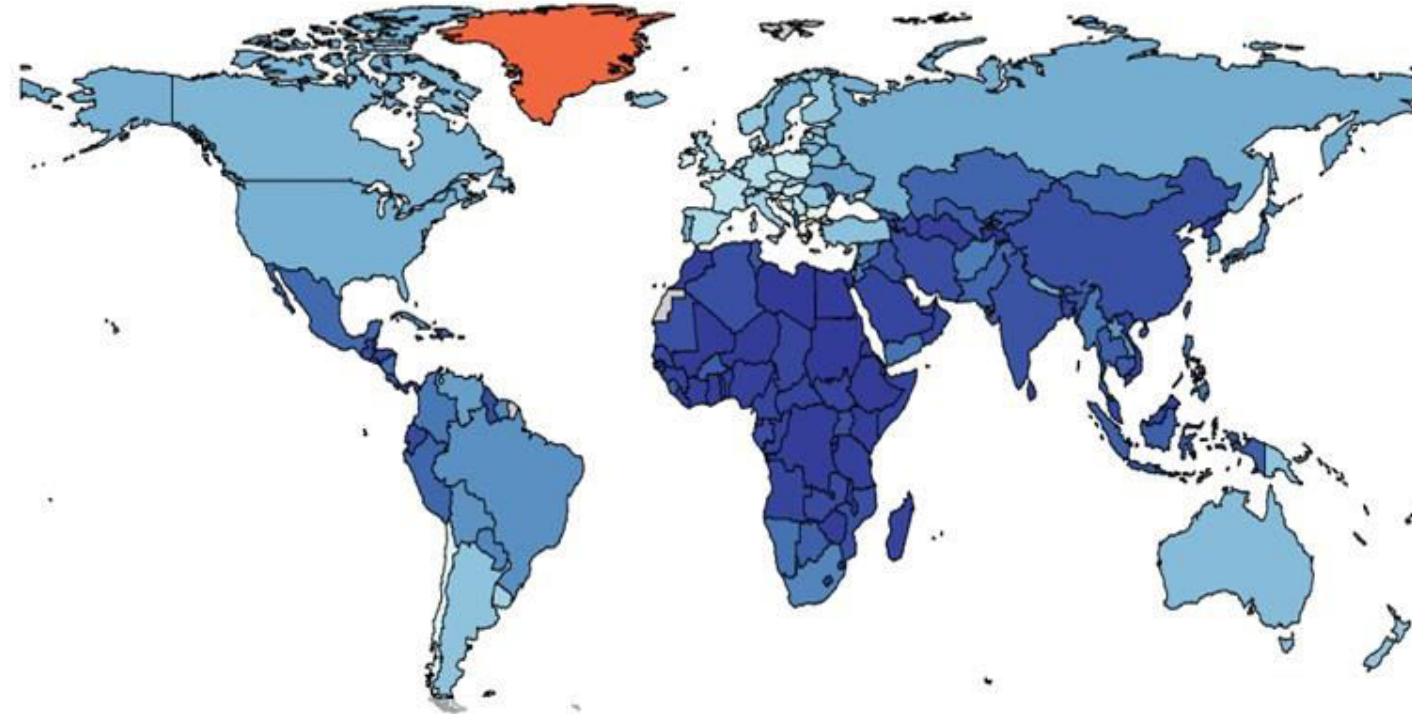


Share

Ежедневное  
курение  
женщины,  
2015

### Daily smoking patterns for females, all ages

Daily smoking prevalence in 2015



Year:

15

Age:

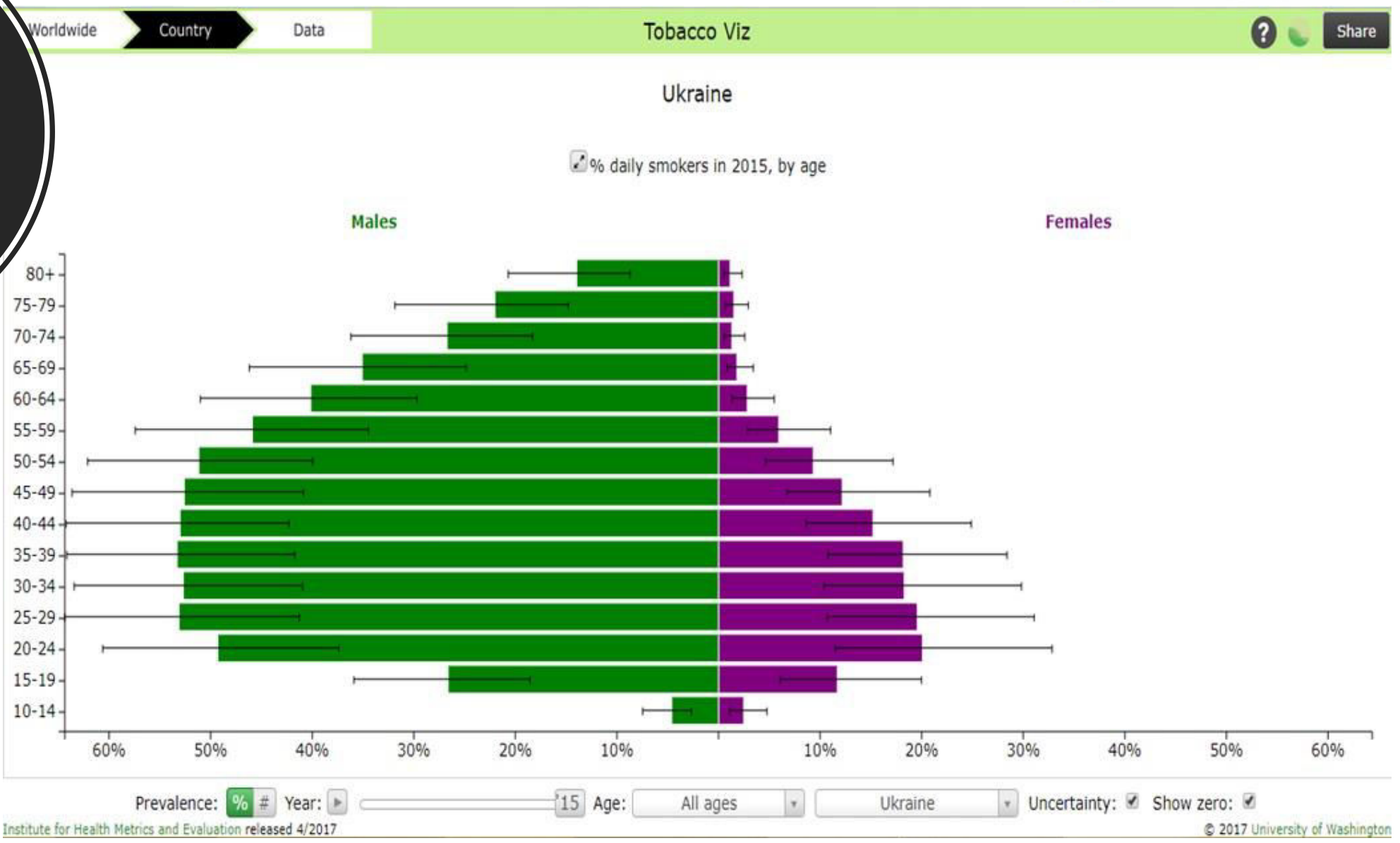
Sex:

Both Male Female

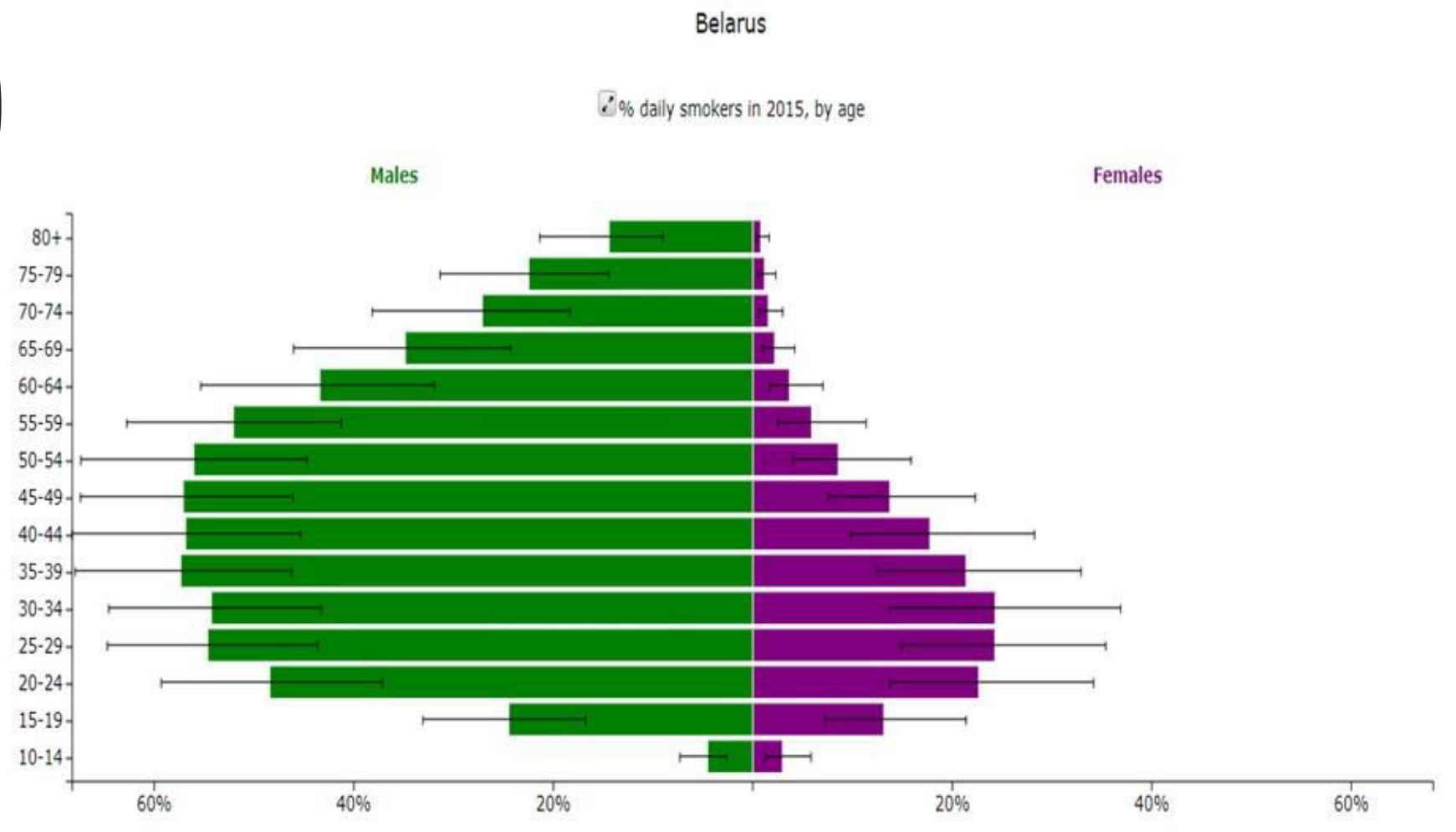
Highlight Locations

Clear Locations

Ежедневное курение по возрастам, Украина 2015



Ежедневное  
 курение по  
 возрастам,  
 Беларусь,  
 2015

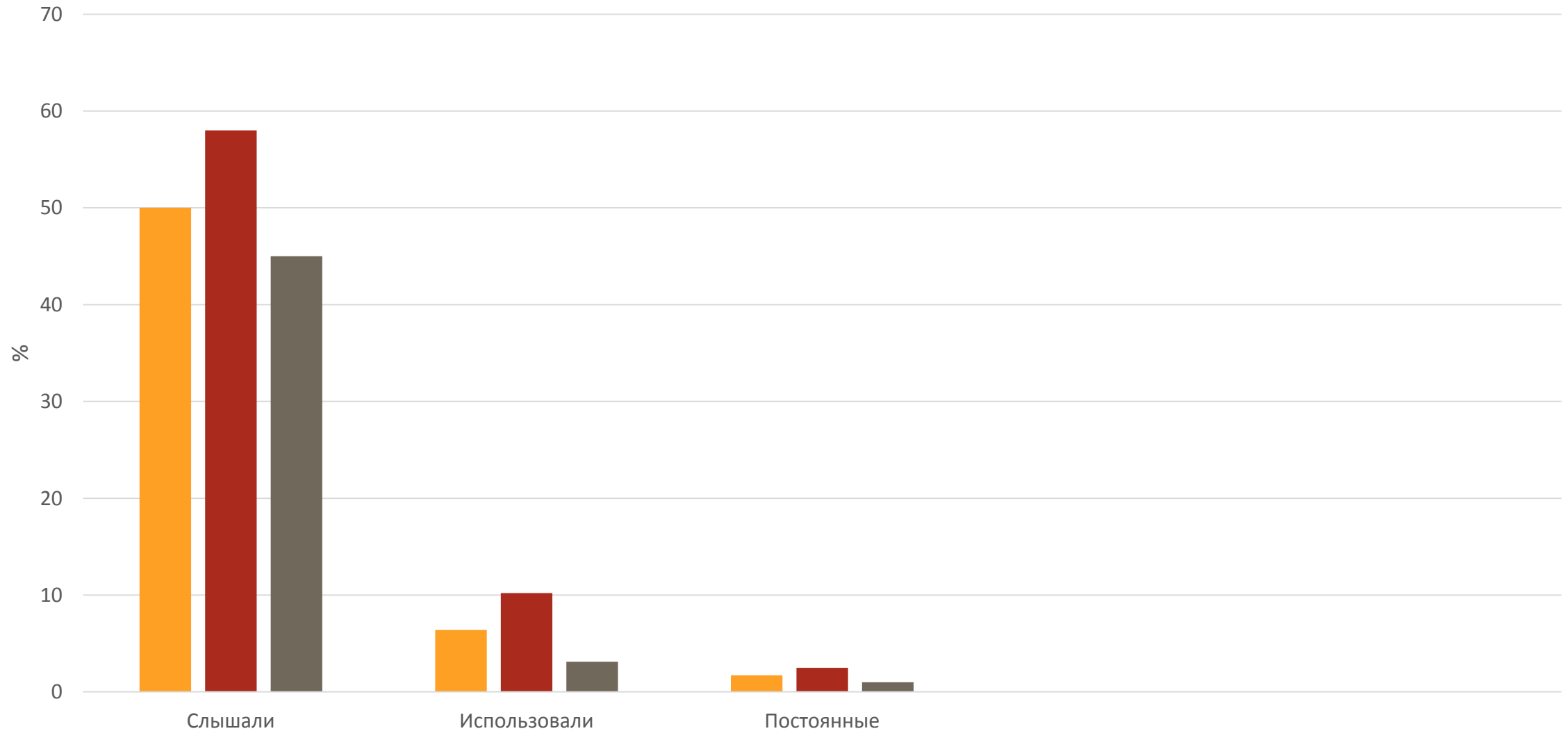


**Табак вызывает самую высокую  
смертность среди всех ПАВ**

**85 тысяч смертей в Украине ежегодно**

**До 25% всей смертности мужчин**

# Распространенность употребления э-сигарет, Украина 2017



## **iQOS** становяться популярними по всьому миру, в т.ч.в Україні **благодаря** позиціонуванню і рекламі:

- Создана онлайн система підтримки і кол-центр;
- Пропонується безкоштовне тестування, навчання використання;
- Розгорнута широка рекламна кампанія
- Відкрит фирмений магазин iQOS Space в Києві і 6 фирмєних бутиків в 4-х обласних центрах, «креативне простір» (міста для проведення різних заходів);
- Договори з магазинами «Сільпо», а також деякими заправками і кіосками з продажу iQOS (звіт PMI, iQOS продається в 182 місцях);
- Більше 150 кафе, барів і ресторанів позиціонують себе дружественними до використання iQOS (всередині них можна курити, зарядити пристрій або протестувати його).





## Основные проблемы и опасения к использованию ТИЭНов:

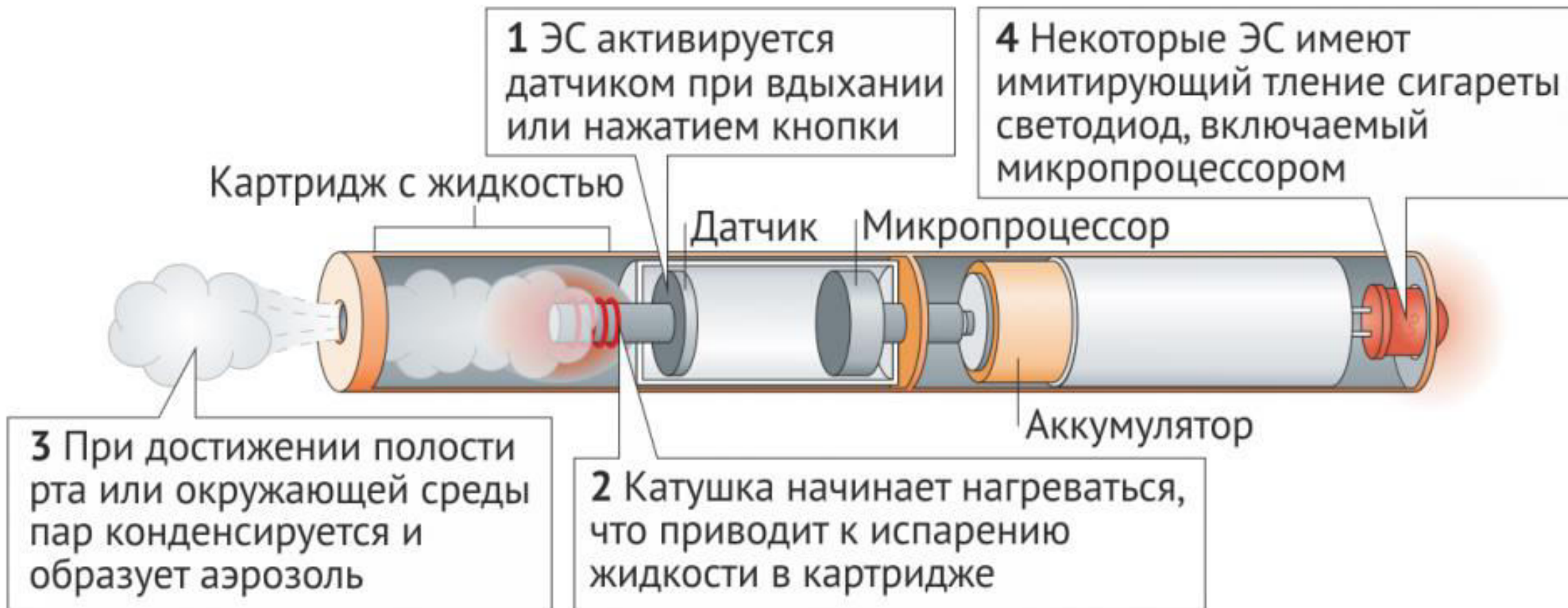
- Отсутствие регуляции продажи;
- Агрессивная реклама;
- Недостаток достоверных научных данных о вреде;
- Стильные продукты, привлекательные для молодежи (претензия на наследование бренда iPhone – у iQOS, Glo iFuse );
- Быстрое распространение и увеличение пользователей.

# Регулирование iQOS в Украине

- **Стики имеют предупреждение о вреде для здоровья** текстовые и занимают **30%** площади пачки;
- **Запрет курения в общественных местах** – не распространяется на iQOS;
- **Запрет на рекламу, продвижение и спонсорство** табака не распространяется на iQOS;

iQOS

# Принцип работы



# Преимущества по сравнению с обычными сигаретами

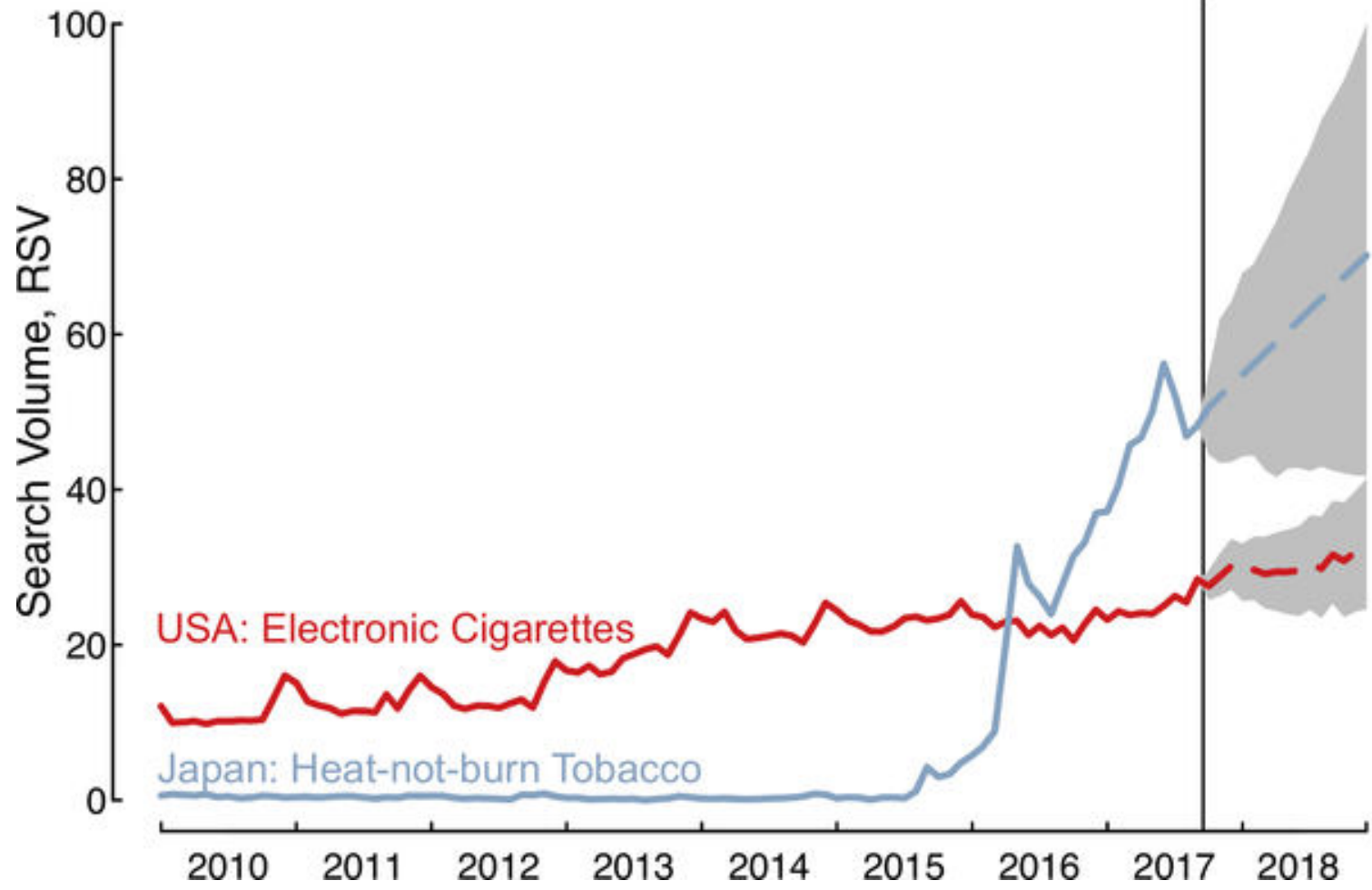
При использовании ТИЭН и ЭС горение табака не происходит, они не выделяют ни монооксид углерода, ни большинство из тысяч продуктов горения, обнаруженных в сигаретном дыму

# Тенденции

- Становятся популярными среди молодежи
- Рынок ТВЕН и э-сигарет удваивается каждый год
  - Менее вредные
- Не являются способом отказа от курения



Fig 1. Google searches for heat-not-burn tobacco outpace past rise of electronic cigarettes.



Caputi TL, Leas E, Dredze M, Cohen JE, Ayers JW (2017) They're heating up: Internet search query trends reveal significant public interest in heat-not-burn tobacco products. PLOS ONE 12(10): e0185735. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0185735>  
<http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0185735>

# Содержание ТИЭН и ЭС

К основным компонентам жидкостей относятся:

пропиленгликоль и растительный глицерин в качестве растворителей, **НИКОТИН** и ароматизаторы.

Также

пропиленгликоль может подвергаться термической дегидратации и образовывать такие продукты, как

**ацетальдегид, формальдегид, пропиленоксид, ацетол, аллиловый спирт, глиоксаль и**

**метилглиоксаль**

## Риски, тенденции

- Легкая доступность никотина
- Себестоимость дозы никотина дешевле, чем обычных сигарет
- Модно - больше привлекает молодежь и тех, кто бросает курить



# Риски

Примеси, полученные из табака, могут включать в себя:

- специфические нитрозамины, являющиеся канцерогенами;
- алкалоиды, такие как норникотин, никотирин, анабазин и анатабин, некоторые из которых в высоких концентрациях имеют психоактивный эффект
- Вызывают синдром «попкорновских легких»

# Риски

Картридж заполнен жидкостью, содержащей пропиленгликоль или растительный глицерин, никотин и ароматизаторы.

При нагреве до высокой температуры пропиленгликоль способен подвергаться термической дегидратации и образовывать ацетальдегид, формальдегид и пропиленоксид, а растительный глицерин — акролеин и глицидол.

Доза никотина сравнима с дозой при курении обычных сигарет

## Риски для здоровья

Большинство жидкостей ароматизированы, и на данный момент доступны тысячи разных вкусов. Ароматизаторы могут содержать спирт, смеси терпенов и альдегидов, а также химические вещества с известной токсичностью, такие как диацетил и бензальдегид, способные вызвать повреждение легких. Было обнаружено, что циннамальдегид, обнаруженный в ароматизаторе со вкусом корицы, цитотоксичен *in vitro*.

На данный момент отсутствуют экспериментальные данные о влиянии ароматизаторов на здоровье пользователей ЭС.

# E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults

A Report of the Surgeon General



U.S. Department of Health and Human Services

# Отчет об употреблении ЭС среди детей и молодежи главного хирурга США, 2016

- 298 страниц

# Угрозы для здоровья

- Использование электронной сигареты среди молодежи и молодых людей в США в настоящее время является серьезной проблемой общественного здравоохранения.
- В последние годы использование электронной сигареты значительно возросло, и на 900% среди школьников с 2011 по 2015 год. Эти продукты в настоящее время являются наиболее часто используемой формой табака.
- Среди молодежи в Соединенных Штатах, превосходящие традиционные табачные изделия, включая сигареты.
- Сигары, жевательный табак и кальяны. Большинство электронных сигарет содержат никотин, который может вызывать зависимость и может нанести вред развивающемуся подростку.

# Манифест за будущее без табака «ENDGAME» «Конец табачной игре!»

- >5% курильщиков
- 2025 год – Швеция, Новая Зеландия
- 2030 год – Финляндия
- 2037 год – Ирландия
- 2040 год - Норвегия

# Стратегия снижения

- Регуляция продажи ТИЭН и ЭС
- Вводить на ТИЭН и ЭС и повышать акцизы постоянно
- Свободные общественные места
- «Небрендованная» пачка сигарет
- Запрет викладки сигарет в местах продажи.



я кидаяю курити!

**Профессиональный сервис для  
помощи в отказе от курения**

 **Центр Знаний**  
knowledge.org.ua

**ХОЧЕТЕ КИНУТИ КУРИТИ?**

**телефонуйте безкоштовно**

**0-800-50-55-60**



[stopsmoking.org.ua](http://stopsmoking.org.ua)





**Знаєш, Боб, у мене рак**

**Тютюн вбиває – не дай себе обдурити!**

**Ні – рекламі, субсидіям  
і "красивому життю"  
з сигаретою!**

# ОСЬ, ЩО ЗАХОВАНО У СИГАРЕТІ

**Глікол пропілену**  
Виробники сигарет стверджують, що додають цю речовину у тютюн, щоб той не висихав.

**Бензол**  
Він знаходиться вогні у вугільній смолі та у тютюновому димі. Він є однією з найоточеніших хімікатів, який сприяє розвитку раку.

**Мінд'як**  
Він за цю смертельну отруту у всіх "гарячих" губи та сморіть із рота.

**Ацетон**  
Головний компонент рідких прикрас для нігтів, току з нігтя.

**Семіоць**  
Він є отрунотивним у куряк після надмірного вживання тютюнової маси та уповільнює їх зростання, а також судини.

**Формальдегід**  
Він розкладає рак, пошкоджує легені, шкідливі і травмує систему. Хімікат застосовується при більшій частині домашніх тварин.

## Шкідливі компоненти тютюнового диму

**Толуол**  
Сьогодні паливний, часто використовується у фарбах для зменшення шкідливого запаху при використанні фарби на поверхні.

**Феніл**  
Хімікат, який використовується як дезінфікуючий засіб при виробництві сигарет.

**Бутан**  
Легкозаймистий рідкий, газоподібний компонент різноманітних промислових паливних продуктів.

**Кадмій**  
Потужний отрунотивний, мислять та шкідливі. Він забирається у важкому організмі довічково.

**Арсені**  
Діює як отрунотивний, шкідливий тютюн, він забирає всі органи, призначені до нього.

**Бензол**  
Залівається у бензині, а не в легені.



# Impotent



 **Центр Знаний**  
knowledge.org.ua

**УВАГА: КУРІННЯ – ПРИЧИНА ІМПОТЕНЦІЇ**



**ЧОМУ Б ЇХ НЕ НАЗВАТИ СВОЇМИ ІМЕНАМИ?**

Благодарим  
за внимание!

Видеозапись вебинара  
можно скачать на нашем сайте:

