



# Курение, парение или ингаляции - новые тренды в употреблении табака. Влияние на психику и поведение детей и молодежи

Имя докладчика: **Стойка Отто**

**Информация о докладчике:** Стойка Отто Александрович

Главный врач Киевского городского центра здоровья, кандидат медицинских наук, специалист в области общественного здоровья и социальной медицины. Врач-санолог (специалист по здоровому образу жизни) высшей категории.

Национальный и международный эксперт в области образования специалистов и молодежи по здоровому образу жизни.

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований имени Александра Яременко в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AIDS Foundation East-West – AFEW-Украина) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)

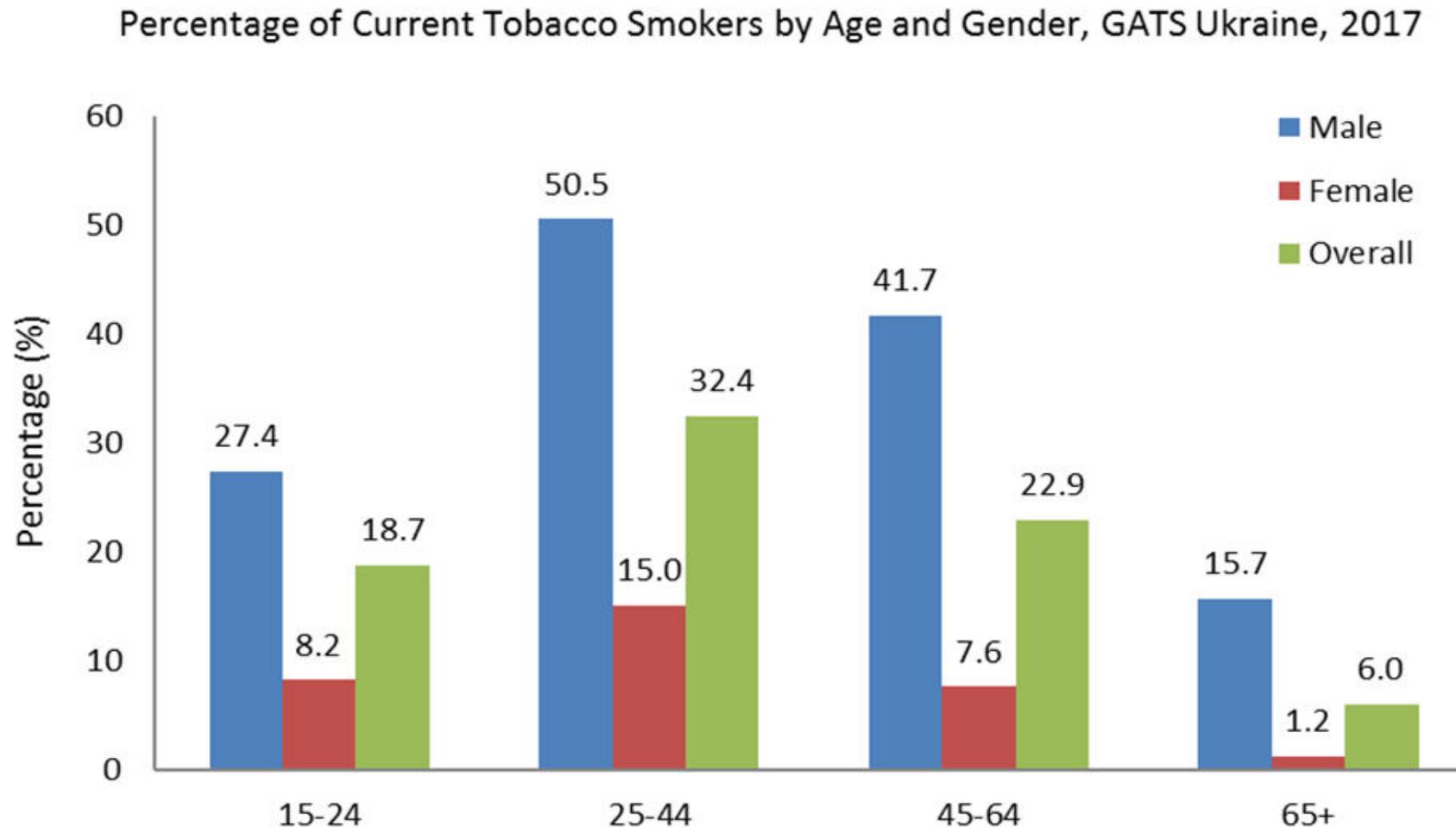
# Основные вопросы

1. Распространенность употребления никотина в Украине и Европе.
2. Вклад курения в смертность и экономические потери.
3. Никотин как психоактивное вещество, влияние на ЦНС.
4. Феномен употребления изделий из нагреваемого табака, электронных сигарет, (вейпов) и других электронных систем доставки никотина.
5. Насколько вредны изделия из нагреваемого табака, э-сигареты. Их влияние на организм и психику.
6. Могут ли изделия из нагреваемого табака, э-сигареты быть средством отказа от курения?
7. Как помочь бросить курить. Основные принципы.
8. Стратегия в контроле над табаком.

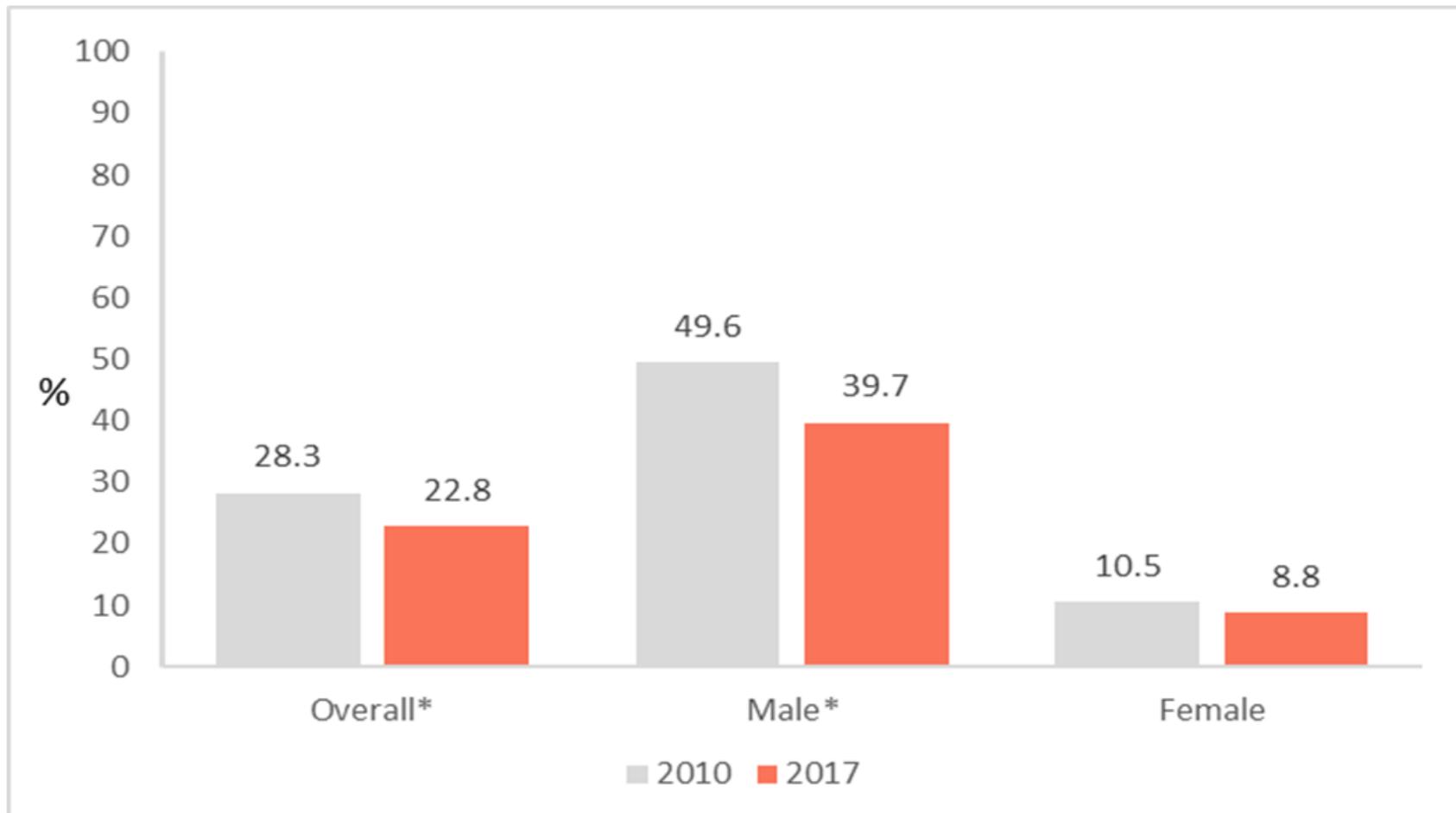
## Моё личное отношение к табачным изделиям:

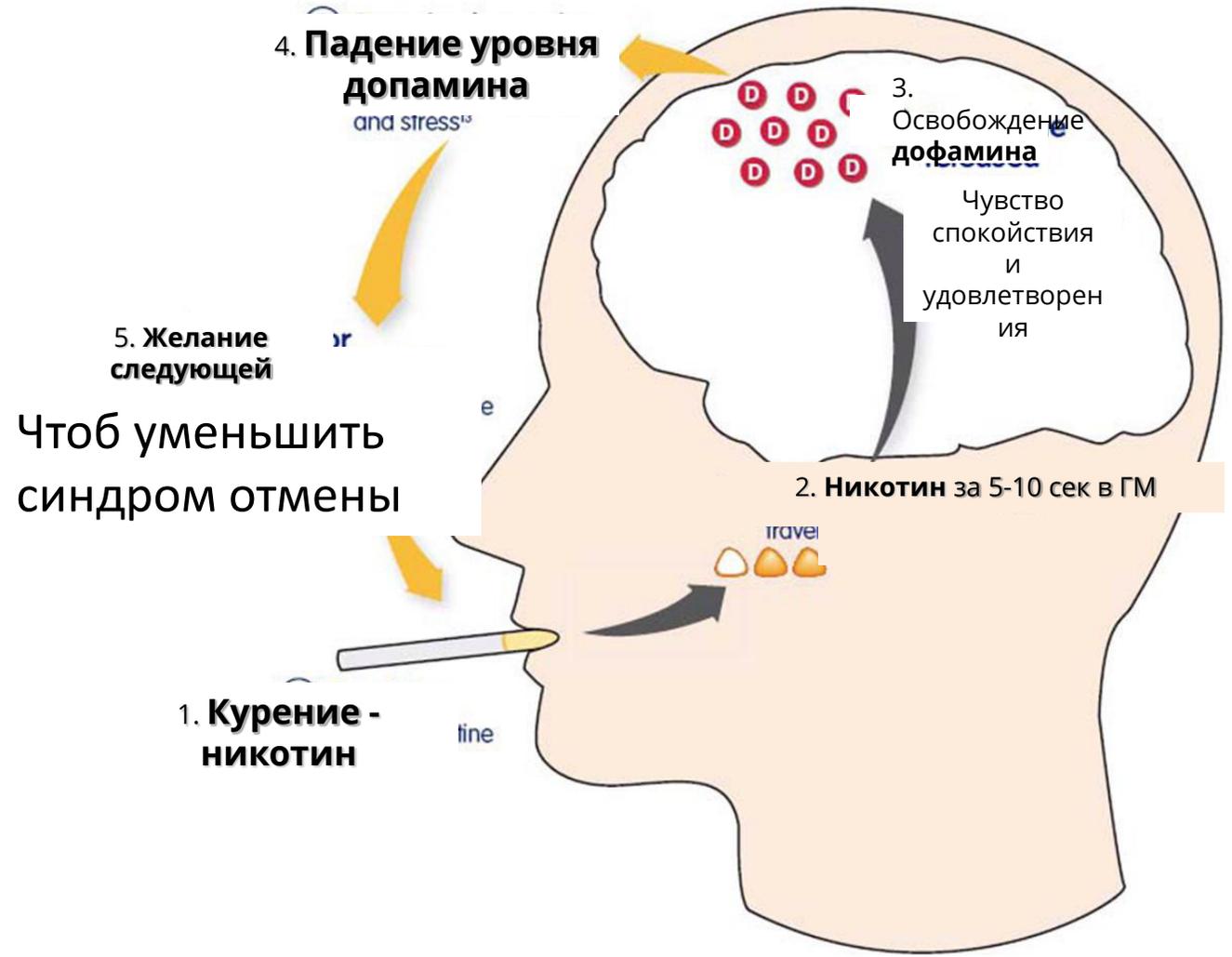
- Не курю
- Воспринимаю людей, которые курят, особенно своих коллег и родных с глубоким сочувствием
- Никогда не имел и не имею материального и др. интересов (сотрудничества) и влияния на меня табачной промышленности и дистрибьюторов электронных сигарет и других бездымных форм
- Никогда не имел и не имею материального и др. интересов (сотрудничества) и влияния на меня фармацевтических фирм или их представительств
- Никогда не рекламировал и не рекламирую никакой препарат или бренд

# Распространенность курения в Украине



# Распространенность курения в Украине 2010vs2017





# НИКОТИН

- Психоактивное вещество
- МКХ-10, МКХ-11:
- Раздел F-17 –

**Расстройства психики и поведения в результате  
употребления никотина**

## Основные результаты многонационального исследования **HBSC** по табаку, 2013/2014 гг.

- Значительное снижение распространенности курения:

15-летние подростки, которые впервые закурили в возрасте 13 лет или ранее, снизилась с 24% до 17%.

Среди девочек с 22% до 13%,  
среди мальчиков с 26% до 22%.

# Употребление ЭС

---

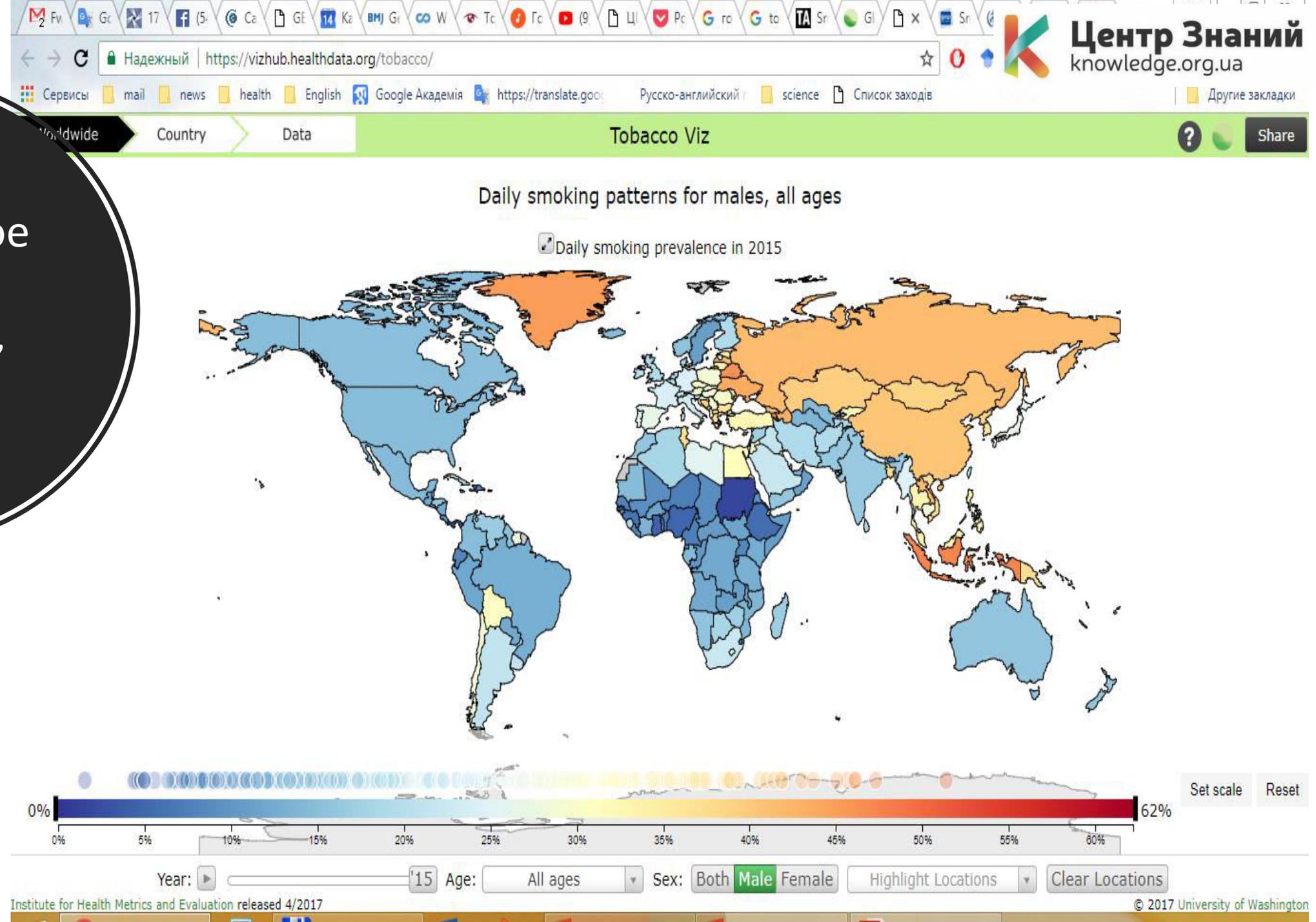
18% детей 13-15 лет  
употребляют ЭС (Украина)

22% мальчиков

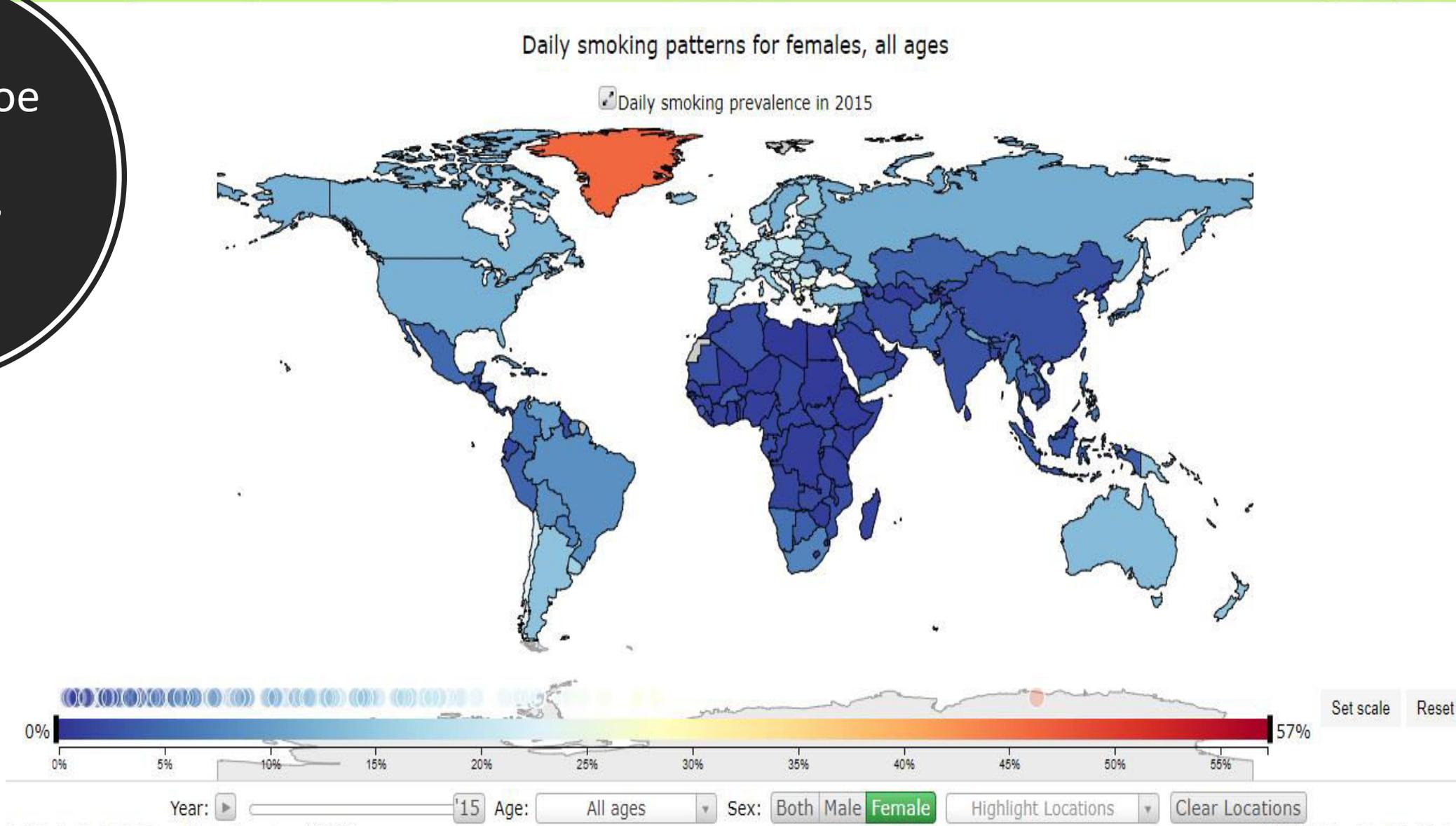
14% девочек



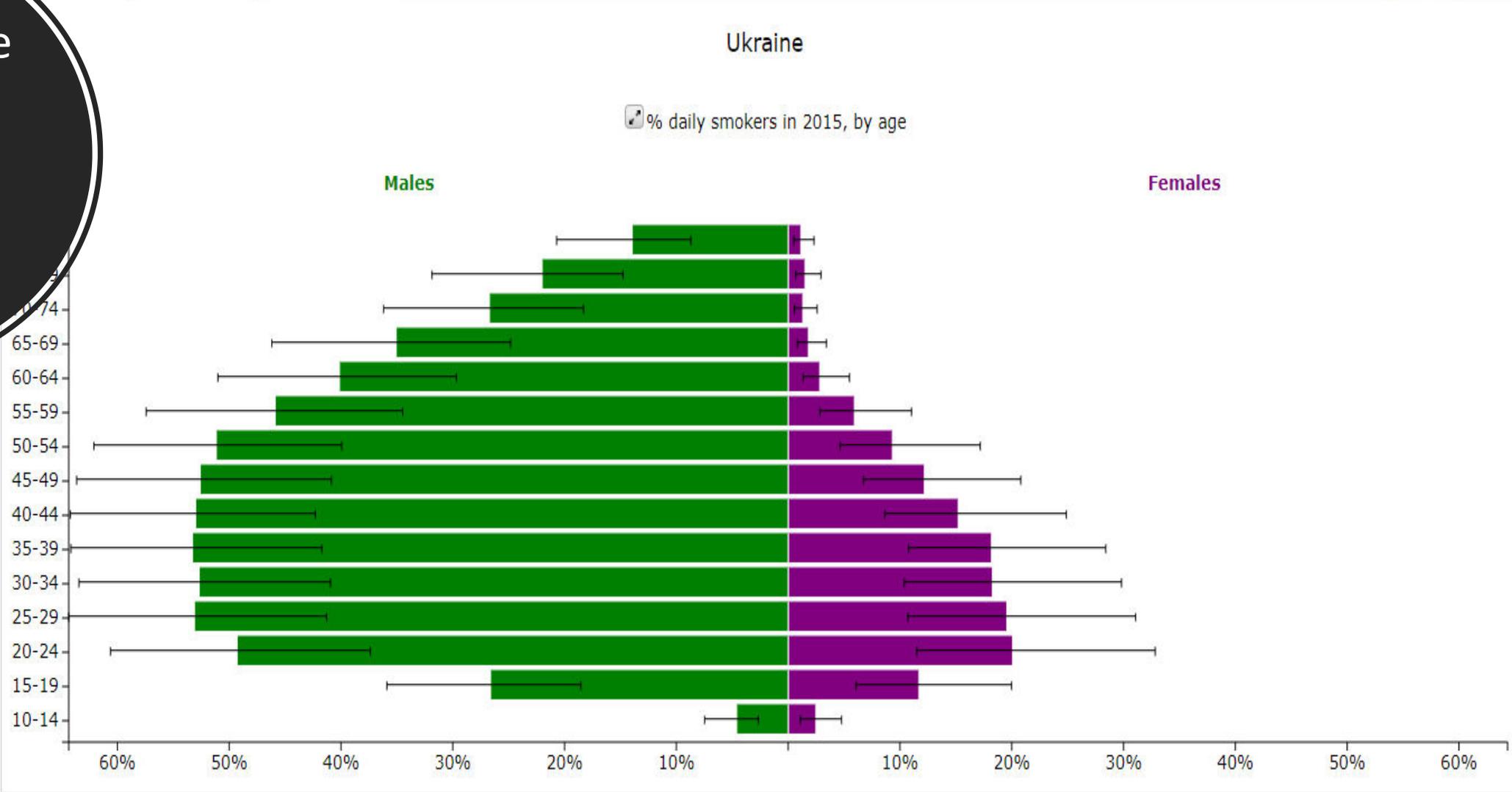
Ежедневное курение мужчины, 2015



Ежедневное  
курение  
женщин,  
2015



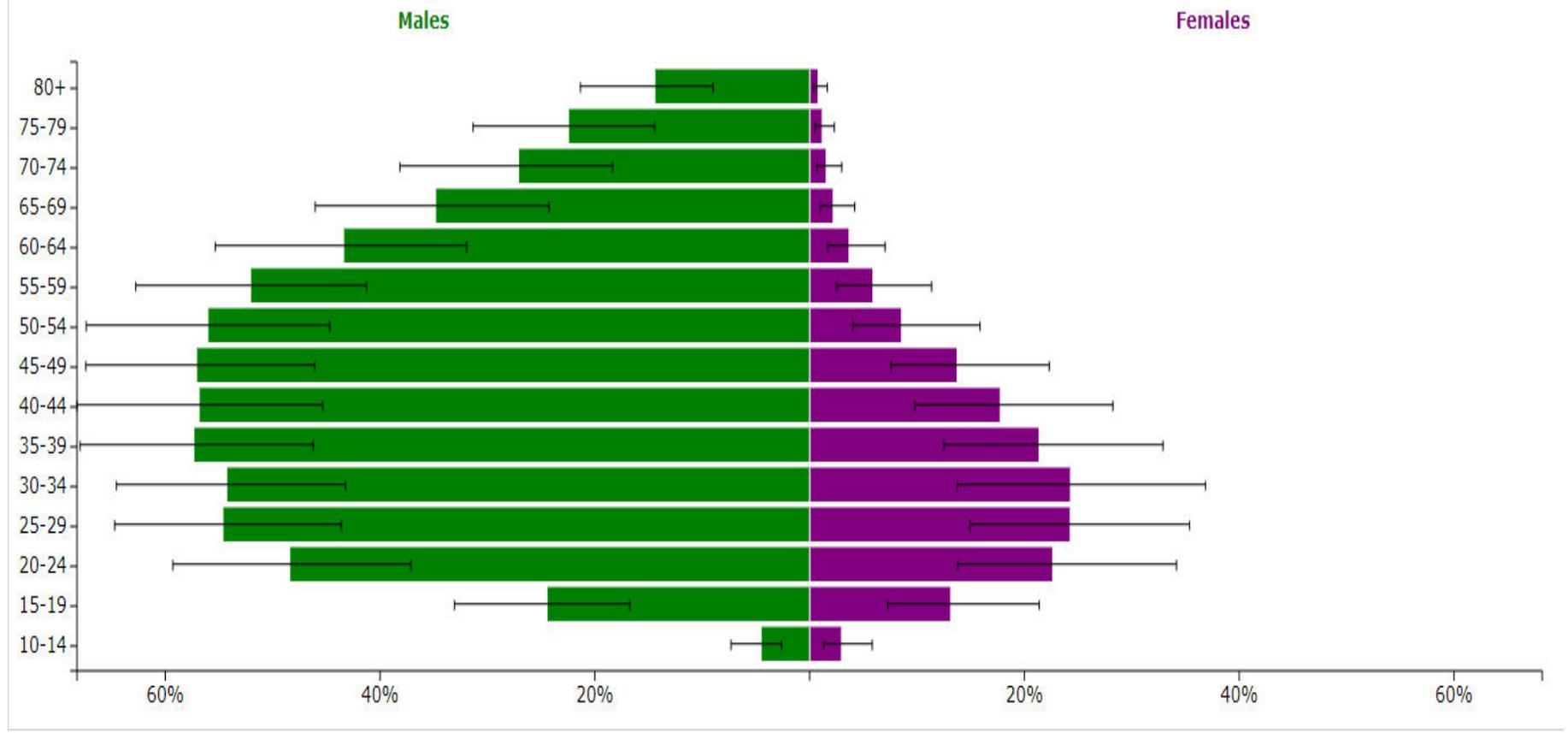
Ежедневное курение по возрастам, Украина 2015



Ежедневное курение по возрастам, Беларусь, 2015

Belarus

% daily smokers in 2015, by age



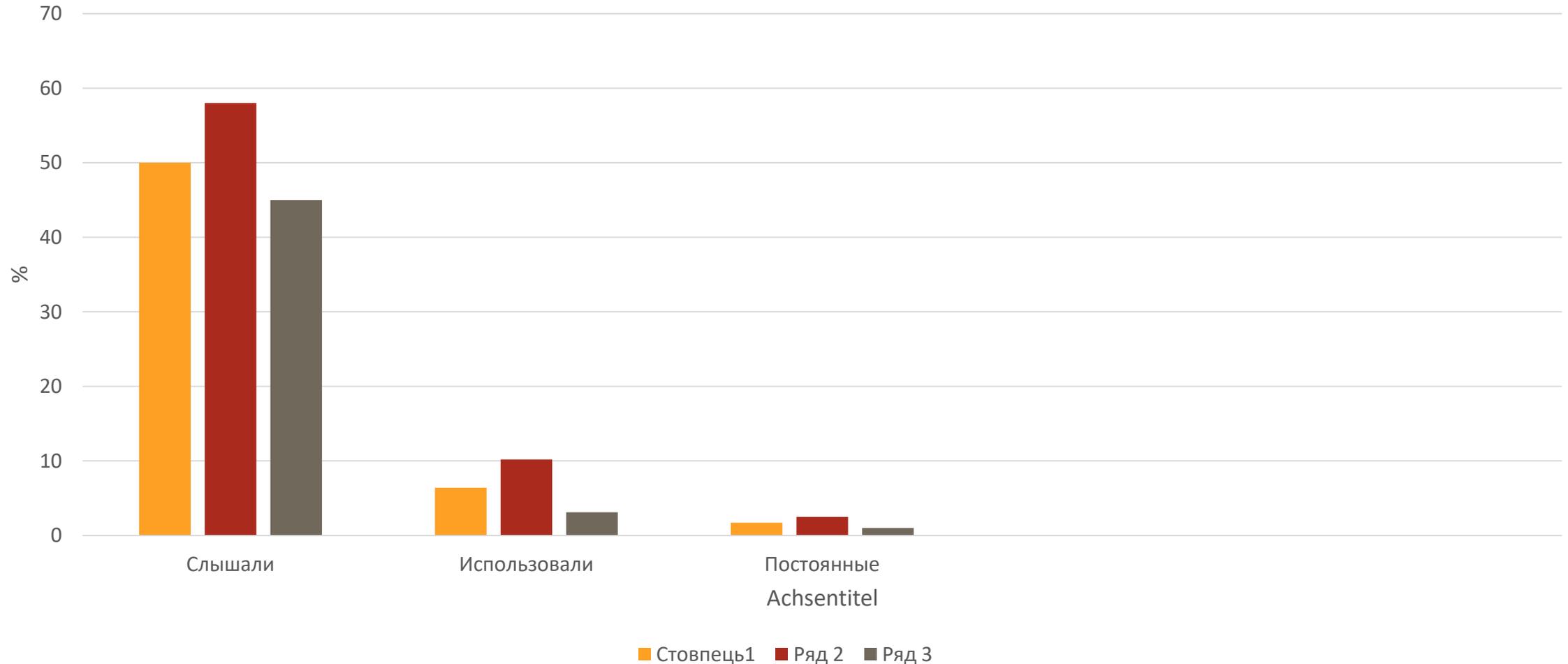
**Табак вызывает самую высокую  
смертность среди всех ПАВ**

**85 тыс. смертей в Украине ежегодно**

**До 25% всей смертности мужчин**

# Распространенность употребления э-сигарет, Украина 2017

Diagrammtitel



## **iQOS** становяться популярними по всьому миру, в т.ч.в Україні:



- пропонується безкоштовне тестування продукту создана онлайн система підтримки и кол-центр;
- Предлагается бесплатное тестирование, обучение употребления;
- открыт фирменный магазин iQOS Space в Киеве и 6 фирменных бутиков в 4-х обласних центрах, «креативное пространство» (места для проведения разных мероприятий);
- составлен договір с сетью магазинов «Сільпо», а также некоторыми заправками и киосками о продаже iQOS (отчеты PMI, iQOS продается в 182 точках);
- более 150 кафе, баров и ресторанов позиционируют себя дружественными к использованию iQOS (всередине них можна курить, зарядить устойство или протестировать его);
- развернута широкая рекламная кампания в магазинах «Сільпо»

## Основные проблемы и опасения к использованию ТИЭНов:

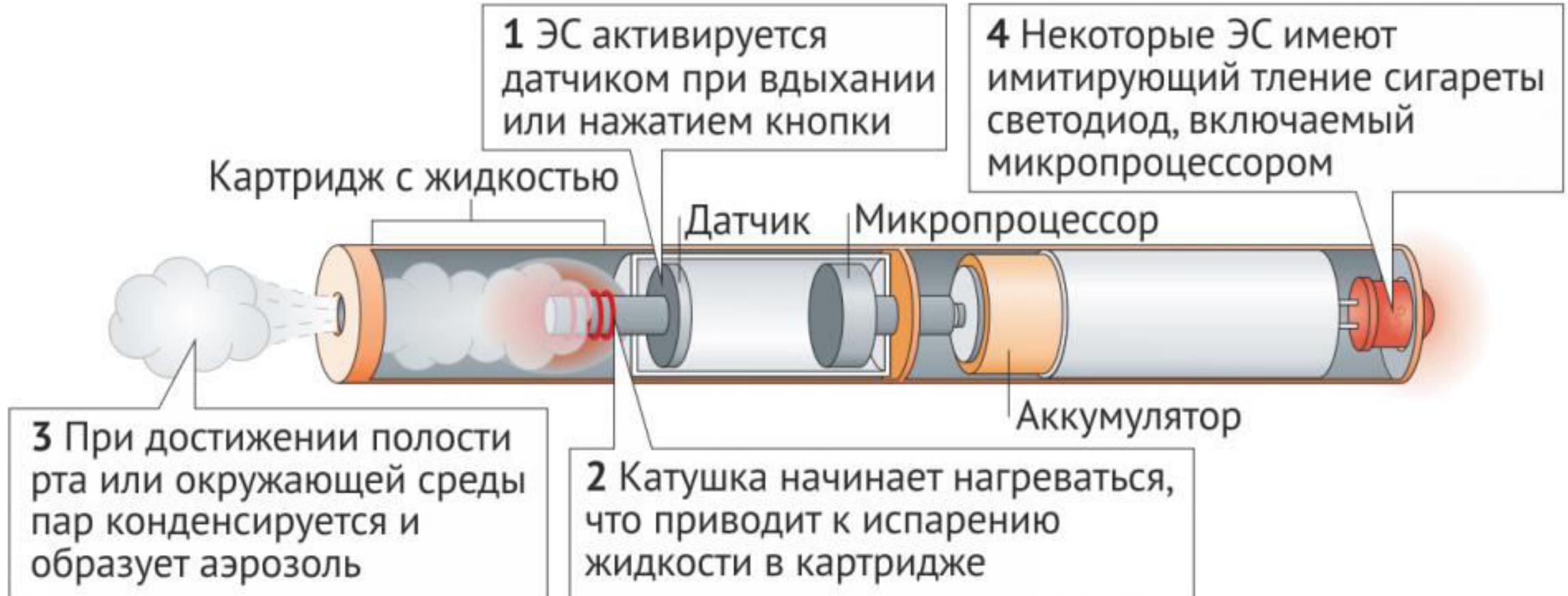
- Отсутствие регуляции продажи;
- агрессивная реклама;
- недостаток достоверных научных данных о вреде;
- стильные продукты, привлекательные для молодежи (претензия на наследование бренда iPhone – у iQOS, Glo iFuse );
- Быстрое распространение и увеличение пользователей.

# Регулирование iQOS в Украине



- **Стики имеют предупреждение о вреде для здоровья** текстовые и занимают **30%** площади пачки;
- **запрет курения в общественных местах** – не распространяется на iQOS;
- **Запрет на рекламу, продвижение и спонсорство** табака не распространяется на iQOS;

# Принцип работы



# Преимущества по сравнению с обычными сигаретами

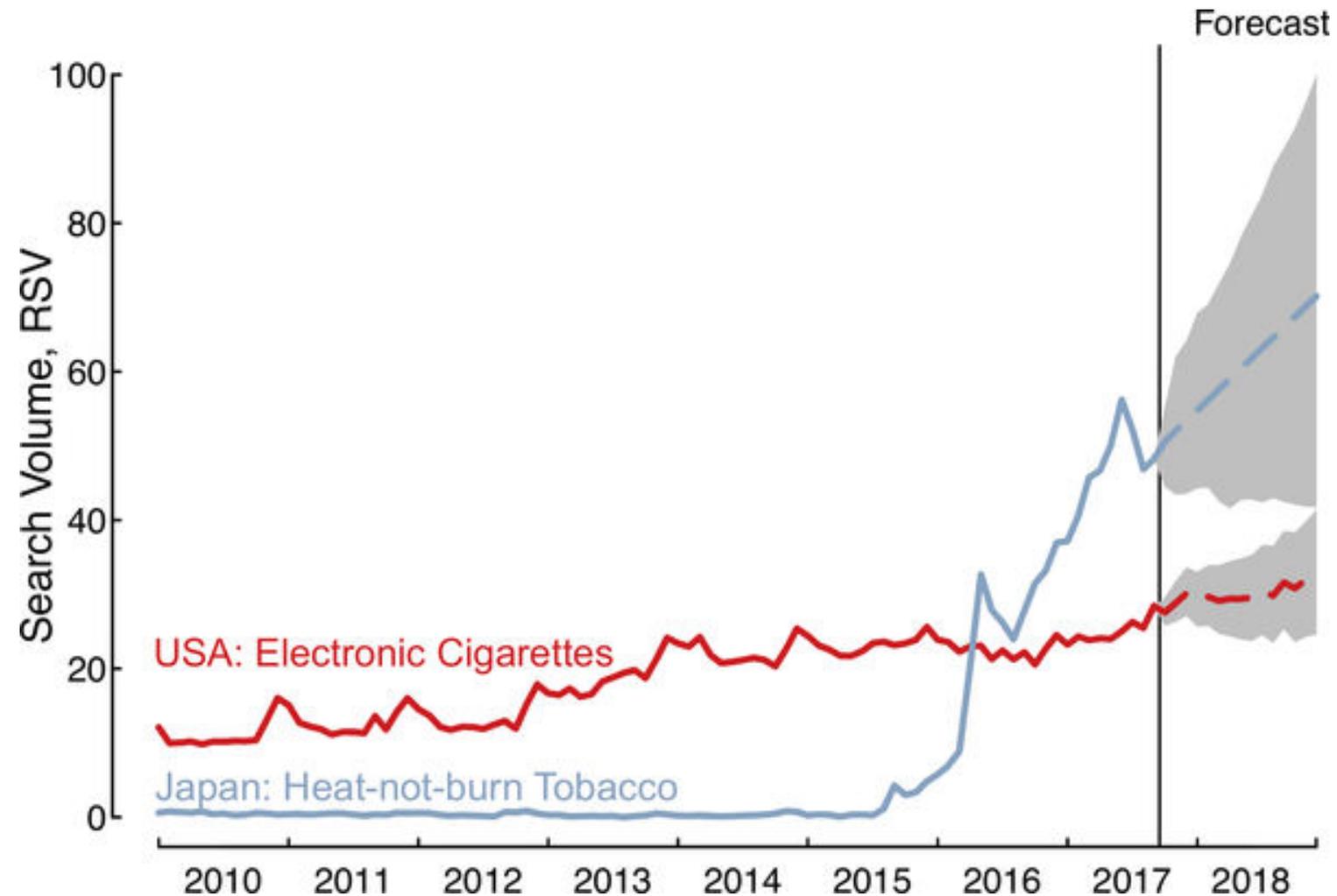
При использовании ТИЭН и ЭС горение табака не происходит, они не выделяют ни монооксид углерода, ни большинство из тысяч продуктов горения, обнаруженных в сигаретном дыму

# Тенденции

- Становятся популярными среди молодежи
- Рынок ТВЕН и э-сигарет удваивается каждый год
  - Менее вредные
- Не являются способом отказа от курения



Fig 1. Google searches for heat-not-burn tobacco outpace past rise of electronic cigarettes.



Caputi TL, Leas E, Dredze M, Cohen JE, Ayers JW (2017) They're heating up: Internet search query trends reveal significant public interest in heat-not-burn tobacco products. PLOS ONE 12(10): e0185735. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0185735>  
<http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0185735>

# Содержание ТИЭН и ЭС

К основным компонентам жидкостей относятся:

пропиленгликоль и растительный глицерин в качестве растворителей, **НИКОТИН** и ароматизаторы.

Также

пропиленгликоль может подвергаться термической дегидратации и образовывать такие продукты, как

**ацетальдегид, формальдегид, пропиленоксид, ацетол, аллиловый спирт, глиоксаль и**

**метилглиоксаль**

# Риски, тенденции

- Легкая доступность никотина
- Себестоимость дозы никотина дешевле, чем обычных сигарет
- Модно - больше привлекает молодежь и тех, кто бросает курить

# Риски

Примеси, полученные из табака, могут включать в себя:

- специфические нитрозамины, являющиеся канцерогенами;
- алкалоиды, такие как норникотин, никотирин, анабазин и анатабин, некоторые из которых в высоких концентрациях имеют психоактивный эффект
- Вызывают синдром «попкорновых легких»

# Риски

Картридж заполнен жидкостью, содержащей пропиленгликоль или растительный глицерин, никотин и ароматизаторы.

При нагреве до высокой температуры пропиленгликоль способен подвергаться термической дегидратации и образовывать ацетальдегид, формальдегид и пропиленоксид, а растительный глицерин — акролеин и глицидол.

Доза никотина сравнима с дозой при курении обычных сигарет

# Риски для здоровья

Большинство жидкостей ароматизированы, и на данный момент доступны тысячи разных вкусов. Ароматизаторы могут содержать спирт, смеси терпенов и альдегидов, а также химические вещества с известной токсичностью, такие как диацетил и бензальдегид, способные вызвать повреждение легких. Было обнаружено, что циннамальдегид, обнаруженный в ароматизаторе со вкусом корицы, цитотоксичен *in vitro*.

На данный момент отсутствуют экспериментальные данные о влиянии ароматизаторов на здоровье пользователей ЭС.

# E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults

A Report of the Surgeon General



U.S. Department of Health and Human Services

# Отчет по употреблению ЭС среди детей и молодежи главного хирурга США, 2016

- На 298 стр.

## Угрозы для здоровья

- Использование электронной сигареты среди молодежи и молодых людей в США в настоящее время является серьезной проблемой общественного здравоохранения.
- В последние годы использование электронной сигареты значительно возросло, и на 900% среди школьников с 2011 по 2015 год. Эти продукты в настоящее время являются наиболее часто используемой формой табака
- среди молодежи в Соединенных Штатах, превосходящие традиционные табачные изделия, включая сигареты,
- сигары, жевательный табак и кальяны. Большинство электронных сигарет содержат никотин, который может вызывать зависимость
- и может нанести вред развивающемуся подростку.

# Манифест за будущее без табака «ENDGAME» «Конец табачной игре!»

- >5% курильщиков
- 2025 год – Швеция, Новая Зеландия
- 2030 год – Финляндия
- 2037 год – Ирландия
- 2040 год - Норвегия

## Стратегия снижения

- Регуляция продажи ТИЭН и ЭС
- Вводить на ТИЭН и ЭС и повышать акцизы постоянно
- Свободные общественные места
- «Небрендованная» пачка сигарет
- Запрет викладки сигарет в местах продажи.



я кидую курити!

# Профессиональный сервис для помощи в отказе от курения

**ХОЧЕТЕ КИНУТИ КУРИТИ?**

**телефонуйте безкоштовно**

**0-800-50-55-60**



[stopsmoking.org.ua](http://stopsmoking.org.ua)



**Знаєш, Боб, у мене рак**

**Тютюн вбиває – не дай себе обдурити!**

**Ні – рекламі, субсидіям  
і "красивому життю"  
з сигаретою!**

# ОСЬ, ЩО ЗАХОВАНО У СИГАРЕТІ

## Глікол пропілену

Виробники сигарет стверджують, що додають цю речовину у тютюн, щоб той не висихав.

## Бензол

Ви знайдете його у вугільній смолі та у тютюновому димі. Він є одним з найшкідливіших хімікатів, який сприяє розвитку раку.

## Мінд'як

Він дає цій смертельній отруті у вигляді "горілки" глибокі шмиргальці в роті.

## Ацетон

Головний компонент рідких прикрас для нігтів, току з нігтя.

## Семінь

Він є отруйним ядом у курців, що надмірно вживають тютюну масу та уповільнює їх зростання, викликає нудоту.

## Формальдегід

Він розкладає раки, пошкоджує легені, шкідливі і травну систему. Хімікат застосовується при більшій частині консервних тварин.

## Шкідливі компоненти тютюнового диму

## Толуол

Сильно токсичний, часто використовується у фарбах для зменшення шкідливого запаху при нанесенні фарби на поверхню.

## Феніл

Хімікат, який використовується як дезінфікуючий засіб при виробництві сигарет.

## Бутан

Легкозаймається рідким, головний компонент різноманітних промислових паливних продуктів.

## Кадмій

Потужний отруйний яд, який викликає рак. Він зберігається у важкому організмі довічливо.

## Амоніак

Допомагає зберегти смак тютюну, і він стає ще більш приємним до нього.

## Бензол

Заливається у бензині, а не в легні.

# Impotent



**УВАГА: КУРІННЯ – ПРИЧИНА ІМПОТЕНЦІЇ**



**ЧОМУ Б ЇХ НЕ НАЗВАТИ СВОЇМИ ІМЕНАМИ?**

Благодарим  
за внимание!

Видеозапись вебинара  
можно скачать на нашем сайте:

