



# Буллинг: опасное явление в образовательной среде

**Спикер: Катерина Бояршинова**

**Дата 21.03.2019**

**Информация о спикере:** практикующий психолог Центра социальных служб для семьи, детей и молодежи Печерской районной в г. Киеве администрации, президент Независимой ассоциации психологов (Украина), член-корреспондент Совета Европейской ассоциации психологических ассоциаций по вопросам образования, член Всемирной федерации ментального здоровья WFMH (USA)

Вебинар проводится в рамках реализации проекта «Центр Знаний».

Реализует проект Украинский институт социальных исследований имени Александра Яременко в сотрудничестве с МБФ «СПИД Фонд Восток - Запад» (AIDS Foundation East-West – AFEW-Украина) при технической поддержке Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ)



# О чём будет разговор

**Масштабы насилия над детьми и подростками в мире**

**Проблема буллинга**

**Признаки жертвы и агрессора**

**Стоит ли противодействовать ...**

**... и как это делать?**



# Каждый третий

ученик в возрасте 13 – 15 лет

## имеет опыт буллинга !!!







# ПОЛОВИНА

учеников в возрасте 13 – 15 лет  
сообщают о насилии в школе  
со стороны одноклассников



**это 150 миллионов  
детей!!!**



Центр Знаний  
knowledge.org.ua

# Глобальные затраты

на преодоление последствий насилия над детьми



## ДОСТИГЛИ

## 7 триллионов долларов!!!

[https://www.unicef.org/publications/files/An Everyday Lesson-ENDviolence in Schools.pdf](https://www.unicef.org/publications/files/An_Everyday_Lesson-ENDviolence_in_Schools.pdf)





**67%** детей в Украине в возрасте 11—17 лет сталкивались с фактами школьного буллинга



**24%** из них были его жертвами

**48%** никому об этом не рассказывали



# Данные исследования, проведенного в 144 странах мира:

Внешний вид является наиболее частой причиной издевательств; во всем мире 15,3% учащихся сообщают, что подверглись издевательствам из-за того, как выглядит их лицо или тело

Раса, национальность или цвет кожи является второй наиболее частой причиной издевательств

Во многих странах наблюдается уменьшение физического насилия

Из детей, которых запугивают, 16,1% подверглись физическому запугиванию, а 11,2% - сексуальному хулиганству

Распространенность кибербуллинга низкая по сравнению с другими формами издевательств в школе, однако это растущая проблема



# ПОЧЕМУ ВАЖНО ГОВОРИТЬ О БУЛЛИНГЕ?





# БУЛЛИНГ это

**сознательное**

**планируемое**

**повторяющееся**

**продолжительное во времени**

**насилие различных видов**

**прекращение невозможно без  
вмешательства третьих лиц!!!**



# БУЛЛИНГ бывает

## ПРЯМОЙ

физический и вербальный буллинг, проявления которого связаны преимущественно с активными формами унижения

## КОСВЕННЫЙ

социальная депривация, сплетни, заговоры и т. п. — буллинг, который проявляется через сознательную изоляцию, обструкцию пострадавших



# Последствия БУЛЛИНГА в детском и подростковом возрасте

**Снижение успеваемости**

**Трудности адаптации**

**Увеличение риска бросить обучение**

**Склонность к рискованному поведению**

**Риск депрессии**

**Риск самоубийства**





# Последствия БУЛЛИНГА во взрослом возрасте

Низкая самооценка

Самообесценивание

Депрессии

Суицид

Антисоциальное поведение

Употребление психо-активных веществ

Проявления разрушающего поведения



# Предпосылки БУЛЛИНГА

Уважительное отношение к  
«праву сильного»

Толерантное отношение к разным  
формам насилия

Отсутствие понимания своих личных  
границ и границ других людей

Отсутствие знаний о собственных чувствах,  
неумение взаимодействовать с ними



# БУЛЛИНГ

## МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ И РОЛИ



Инициаторы



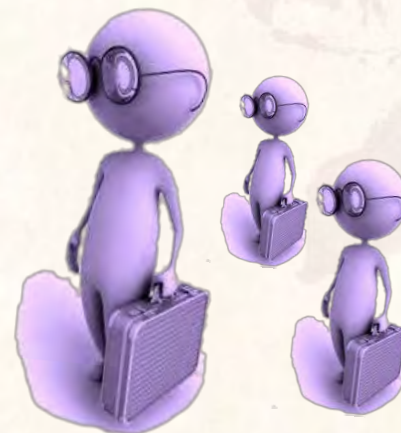
Жертва



Наблюдатели



Преследователи



Защитники





# Признаки БУЛЛИНГА

## если ребёнок

говорит, что его неоднократно оскорбляли и издевались

склонен подчиняться другим детям

не может защитить себя от физического насилия

приходит домой с синяками, ссадинами, в порванной одежде и не может дать этому внятного объяснения

избегает участия в групповых играх

часто оказывается последним, кого пригласили в игру или в команду

не имеет постоянных друзей



## если ребёнок

говорит о регулярной «немилости» у одноклассников

пытается держаться ближе к взрослым на переменах

испытывает трудности, отвечая у доски перед классом

проявляет признаки страха или сильного нежелания ходить в школу

потерял интерес к занятиям

никогда не получает приглашений в гости и сам никого не приглашает

**он может быть жертвой буллинга!!!**



# Признаки БУЛЛИНГА

**если ребёнок**

**любит самоутверждаться и управлять**

**манипулирует другими детьми в игре**

**делит мир на черное и белое: одни люди у него очень милые, а другие злые и поэтому заслуживают жестокого обращения**

**разборчив в том, с кем согласен общаться**

**легко срывается на негативные суждения в отношении других**





# Признаки БУЛЛИНГА

**если ребёнок**

**легко проявляет агрессивные действия в отношении других людей при любом несогласии с ним**

**имеет нестабильные отношения с друзьями**

**любит обзывать, обижать, высмеивать или бить других детей**

**не по возрасту агрессивный, дерзкий, капризный и упрямый**

**он может быть инициатором буллинга!!!**



# Эффективные программы профилактики буллинга учитывают

**какие инструменты используем**

**что развиваем**

**с чем сотрудничаем**

**на что можем влиять**

**на что опираемся**

**всегда системные и длительные!!!**



## Дополнительные источники информации

<https://www.stopbullying.gov/prevention/training-center/index.html>

<https://www.blueprintsprograms.org/>

<https://standforthesilent.org/schools/how-do-we-handle-bullying-in-school/>

<http://www.peacebuilders.com/programMaterials/freeResources.php>

<https://www.channing-bete.com/prevention-programs/paths/preview-intro-paths.html>





**Центр Знаний**  
knowledge.org.ua

## ***Kateryna Boiarshynova***

***Psychologist, Psychotherapist  
President of the Independent Association of Psychologists (Ukraine)  
Corresponding member for the EFPA Board on Educational Affairs  
Member of the World Federation for Mental Health WFMH (USA)***

***vodafone, viber: +38 050 383 0509***

***kyivstar: +38 096 591 6953***

***<http://www.psycholog.one>***

***<https://www.fb.com/boiarshynova>***



# Благодарим за внимание!

Эту презентацию и видеозапись вебинара  
смотрите на сайте: [knowledge.org.ua](http://knowledge.org.ua)

