

1

Вебинар 3: Психическое здоровье и благополучие, влияние стигмы связанной с ВИЧ

Amanda Ely and Magda Conway

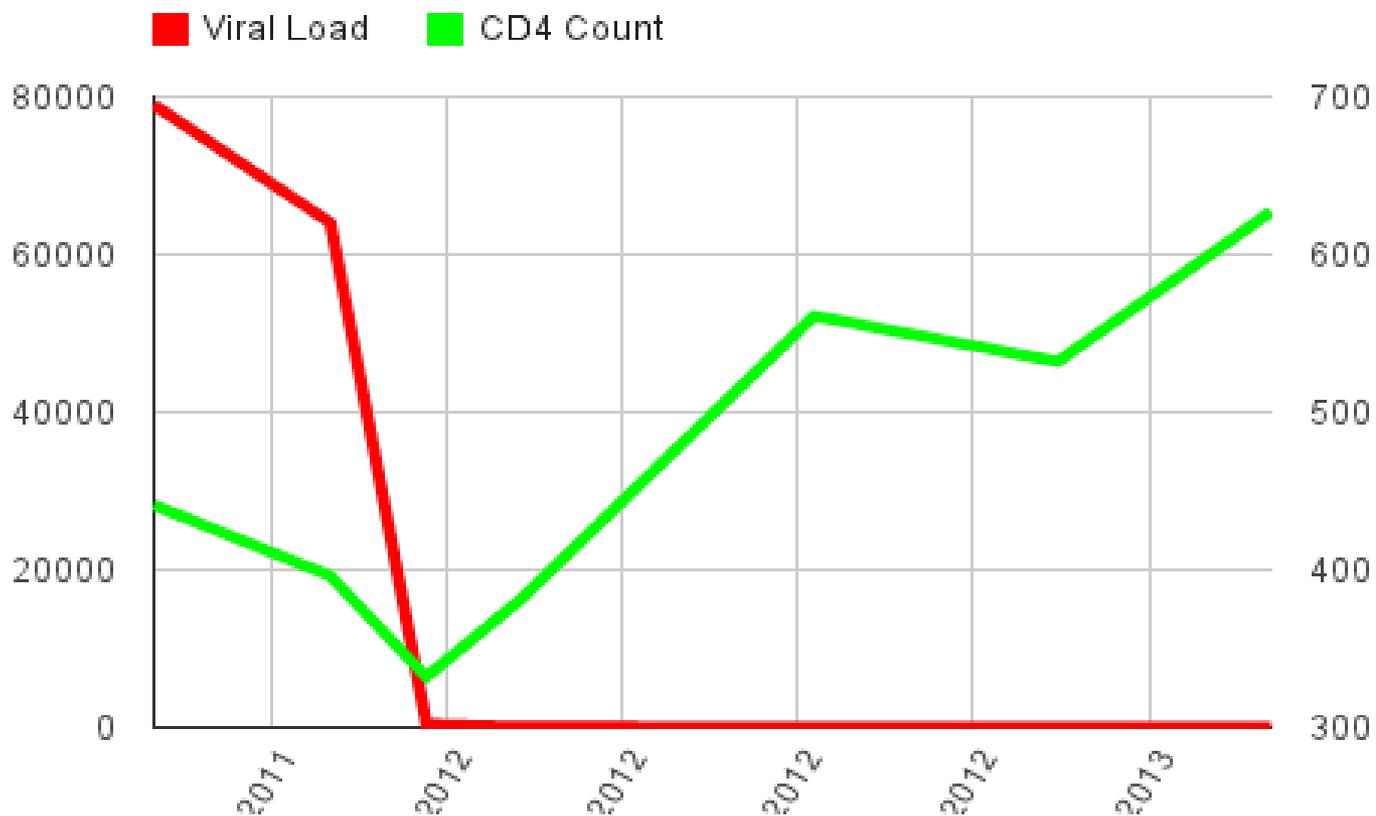
Children's HIV Association UK.

Как достичь психического здоровья и благополучия среди молодежи

2

- Обзор проблем связанных с психическим здоровьем и благополучием молодежи
- Как ассоциированная с ВИЧ стигма может отразиться на психическом здоровье молодежи, живущей с ВИЧ

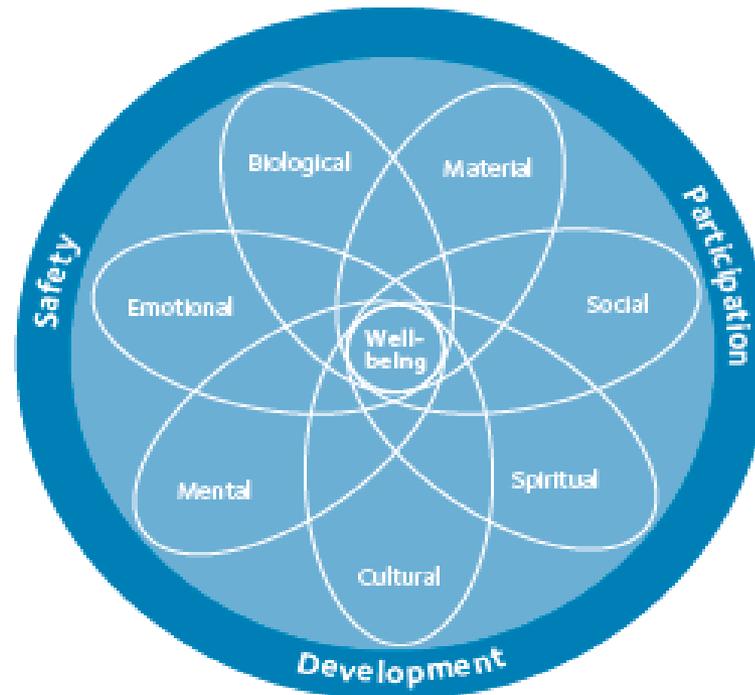
Здоровье / Благополучие



(ВОЗ 1978) определение здоровья:

‘это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней’ Термин благополучие концептуально описывает качество жизни человека.

- Психологическое благополучие описывает взаимоотношение между психологическими и социальными аспектами нашей жизни



Основные уроки работы с ВИЧ+ молодежью

5

Молодежь часто говорят о негативном влиянии ВИЧ на качество жизни и испытывают **страх быть отвергнутыми сверстниками**

Часто на помощь приходит стратегия, направленная на сохранение в тайне ВИЧ **статуса** – это усиливается опытом, полученным в семье – создание обстановки в которой **страх и тревога и самостигма** вокруг ВИЧ это обычное

Эти сложные социальные и психологические особенности влияют на способность молодежи управлять собственным здоровьем и обращаемостью за медицинской помощью, влияя в том числе на приверженность

Какие извлечь уроки из прошлого

Как менялись подходы к ведению инвалидности

6

Медицинская модель:

Медицинская модель в прошлом была фокусирована на дисфункцию или нарушение у индивидуума и была направлена на «излечение» нарушения, а не на устранение факторов ограничивающих функцию в среде

to



Социальная модель:

Социальная модель предполагает, что нарушение функции само по себе не является барьером для человека с инвалидностью, а это социально-обусловленная проблема, которая требует политического и социального решения

Достижение социально-психологического благополучия:

7

- **Большая социальная поддержка и принятие заболевания связаны с низким уровнем ВИЧ стигмы, тревоги и депрессии**
- Дать возможность молодежи с ВИЧ высказать свое мнение и быть услышанными
- Больше вовлечение молодежи в планировании оказания помощи, которую они получают
- Молодые люди с ВИЧ нуждаются в поддержке открыто высказывать свои мысли и говорить о ВИЧ в самых разных контекстах – это поможет их стрессоустойчивости
- Помочь молодежи понять потенциальные преимущества раскрыть свой статус другим людям, и подсказать это сделать правильно
- Дать возможность поделиться разными случаями из жизни, а не ориентируясь на «единственный случай»
- Дать возможность вовлечения в процесс равных консультантов

Почему важно понимать стигму?

8

Стигма связана с дискриминацией и это может отрицательно повлиять на психологическое благополучие молодежи и приводить к экономическим, социальным, и физическим последствиям

Много исследований показывают негативное влияние стигмы на психическое здоровье и общую адаптацию молодежи с ВИЧ

Негативное влияние стигмы может снизить способность молодежи к самопомощи и увеличить рискованные виды поведения



Как может повлиять стигма на молодежь

9

- Стигма появляется когда на **отличия навешиваются ярлыки**, имеющие негативными характер и проявления
- Ведет к разделению на **«мы» и «они»**
- Может привести к тому что к людям будут относиться как ко **«второму сорту»**, что ведет к дальнейшей дискриминации и изоляции, беспомощности
- Нарушает чувство собственного достоинства

Внутренняя самостигма:

10

Когда негативизм становится частью собственных убеждений, тогда наступает ожидание отвержения; позора; обвинения; бесполезности

Человек живущий с ВИЧ уверен, что в обществе негативно относятся к ВИЧ и все живут предрассудками

Layered experiences of stigma:

11

Люди могут сказать
что испытывают
стигму, потому что
они принадлежат к
той или иной группе

ВИЧ стигма связана
с определенными
группами людей:
напр. геи и
поведением,
которое уже имеет
стигму, напр.
употребление
наркотиков

Не все кто живут со стигмой, когда либо с ней сталкивались

12

- **Пережитая стигма**– собственный пережитый опыт стигмы или дискриминации
- **Ощущение стигмы**- страх от предвкушения возможной стигмы



Не вся стигма является преднамеренной

13

- Не сказать ребенку о ВИЧ, таким образом желая защитить его
- Не говорить другим, напр. в школе или советуя молодежи не говорить другим людям
- Чувство стыда и вины в семье в связи с ВИЧ, может оказывать влияние на то, как семья справляется с проблемой

У ребенка укореняется понимание, что что-то не так/ это стыдно

Стратегии как повлиять на стигму

14

- Обучить индивидуальным навыкам противодействия
- Групповая социальная поддержка где это возможно
- Обсудить опыт молодежи с ВИЧ, уделить внимание тому как они делились своим статусом с друзьями, семьей, в зависимости от диагноза и самооценки
- Обсудить как разные группы в обществе были стигматизированы в разные времена, сравнить схожесть и отличия ВИЧ
- Обратить внимание, что собственное негативное отношение к ВИЧ уменьшается
- Подготовить молодежь к разговору с другими при раскрытии собственного ВИЧ статуса, создать группы поддержки, помочь перебороть страх стать изгоем

Распознавание и помощь в связи со стигмой и проблемами психического здоровья на практике

Посмотрите на различные примеры того, какими могут быть проявления как среди тех кто оказывает помощь, так и среди молодежи

Изучите другие возможные влияния на детей и молодежь

Как с этим можно справиться

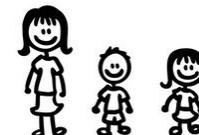
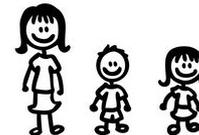
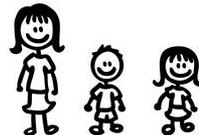
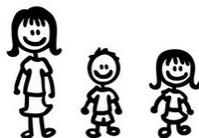
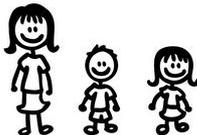
Случай 1: Анна (мама)

16

Семья: Анна, дочь 12 и сын 5

- ★ Анна была диагностирована когда ее маленькая дочь заболела
- ★ Анна и дочь никогда не были привержены к АРТ
- ★ Когда она была беременна сыном, то не наблюдалась
- ★ Две клинические команды определили семью как «невозможные, с кем работать»
- ★ Дочь CD4 менее 50

Отказ от общения
Тревожность
Депрессия средней
тяжести?



Как оказать помощь?

17

- ★ Узнайте почему она приняла такие решения
- ★ Построить на взаимоотношениях с Анной
- ★ Поговорите с ней: об ее диагнозе, что это для нее значит? Кому она раскрыла свой статус? Где она получает поддержку?
- ★ Свяжите ее с другими матерями

Случай 2: Даня

18

- ★ Мать инфицирована ВИЧ при изнасиловании
- ★ Даня инфицирован во время беременности
- ★ Мать умерла от СПИДа
- ★ Отец (ВИЧ-отрицательный) повторно женился, не сказал о статусе Дани новой жене. У них есть другие дети.
- ★ Дане раскрыли ВИЧ статус в 12 лет и сказали, что СПИД причина смерти матери

**Депрессия
Злость
Низкая
приверженность**



Как можно помочь?

19

Соболезнование

- Утрата матери
- Как мать была инфицирована ВИЧ

Книга воспоминаний, фото, диалоги

Консультирование

'Othered' дома

- Различие
- Соккрытие лекарств и посещений врача
- О ВИЧ никогда не говорят в семье

Раскрыть статус мачехе

Семейные диалоги о ВИЧ

Хранение лекарств

Случай 3: Галина

20

- ★ Инфицирована перинатально
- ★ Живет с матерью, отцом и братом (у всех ВИЧ)
- ★ ВИЧ статус раскрыт в 10 лет, и сразу начала посещать группу поддержки
- ★ Мать познакомилась с другой матерью у которой ВИЧ+ дочь
- ★ Отец работает вдали от дома
- ★ Мать часто болеет и лежит в больнице

Галина все время плачет в школе, что вызывает озабоченность учителей и руководство школы



Как можно помочь?

21

- ★ Поговорить с матерью – в школе должны знать, что она в больнице
- ★ Разрешение матери сказать в школе, что нее ВИЧ?
- ★ Галине нужна поддержка в то время, когда мать в больнице
- ★ Физическая поддержка семье – дети предоставлены сами себе в период отсутствия матери?

Случай 4: Татьяна

22

- ★ Инфицирована ВИЧ перинатально
- ★ Живет с отцом и матерью (оба позитивные) и братьями (отрицательные)
- ★ ВИЧ статус открыт в 12 лет, сказали держать это в секрете
- ★ Хорошая приверженность

**Каждый день
проглатывает
немного
стирального
порошка**



Как можно помочь?

23

- ★ Почему - 'Ріса' расстройство питания? Чувство грязи? Оба состояния? Помощь клинического психолога
- ★ Помимо этого, диалоги – всесторонняя оценка – поговорить о стигме и самостигме

Выводы

24

- ★ Опыт испытанной стигмы – нарочной, ненарочной, самостигмы – может привести к нарушениям психического здоровья и благополучия детей и семей
- ★ Это не всегда очевидно, что проблема связана с психическим здоровьем
- ★ Оказание помощи может быть затруднительным и занять долгое время
- ★ Чтобы помочь бороться со стигмой будьте откровенными, выслушивайте, не судите и отвечайте на все вопросы

СПАСИБО

25



www.chiva.org.uk



Funding for this project was made possible by a CIPHER grant from the International AIDS Society. The views expressed in written materials or publications do not necessarily reflect the official policies of the International AIDS Society