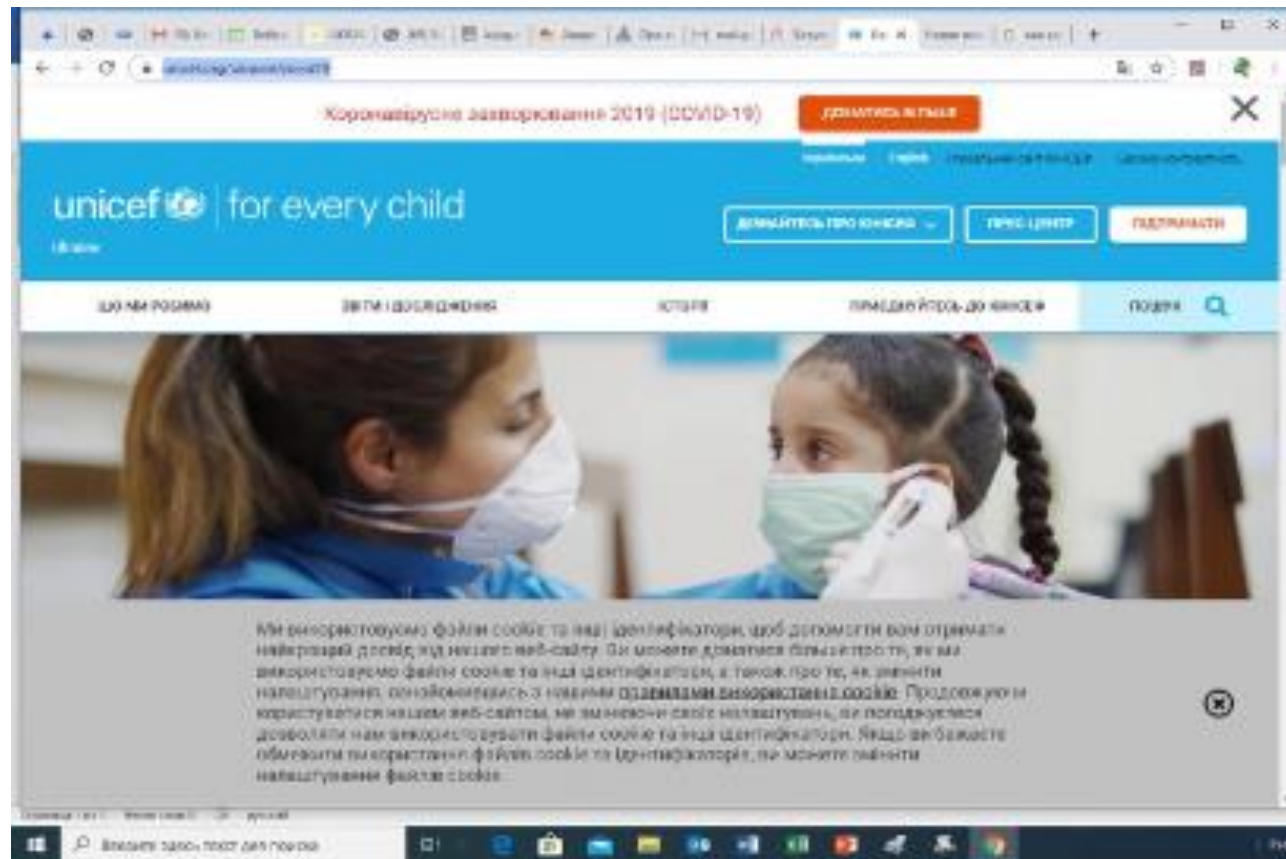


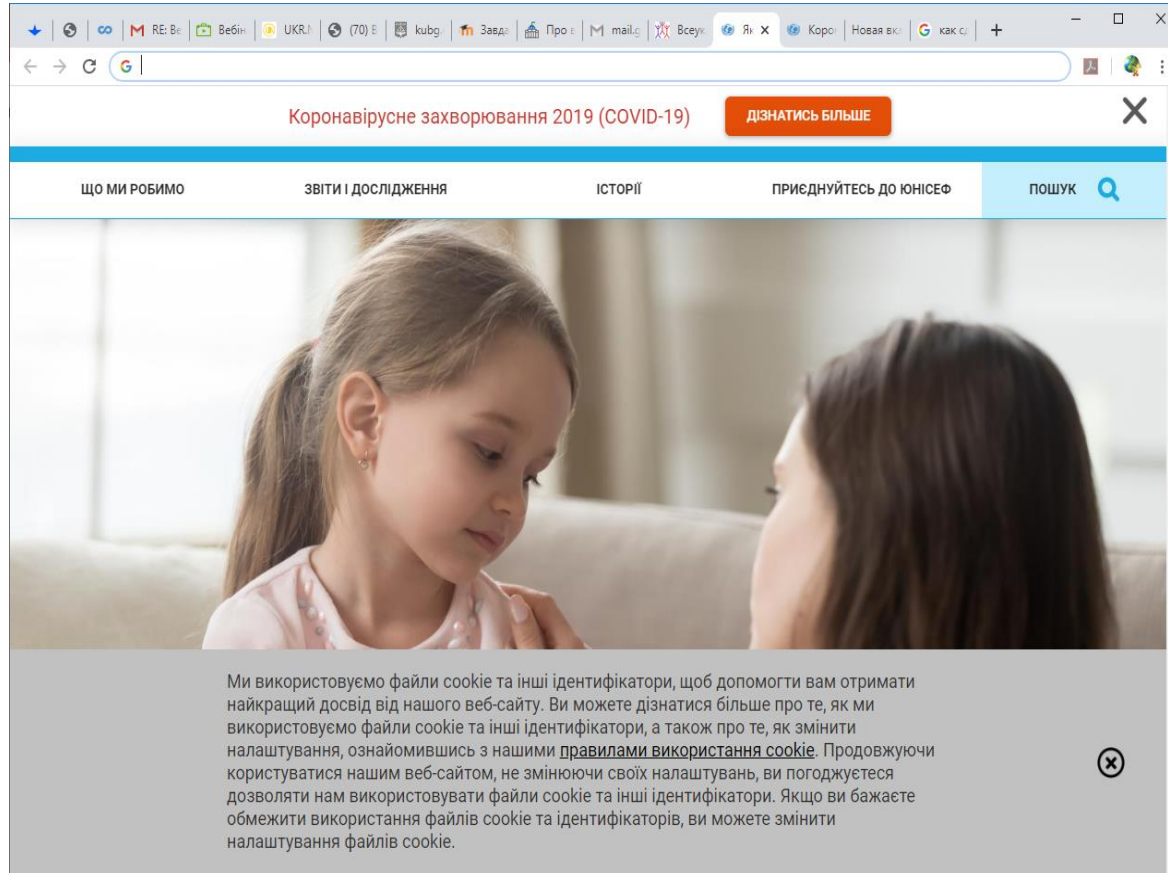
Корона вірусне захворювання 2019 (COVID-19)

<https://www.unicef.org/ukraine/covid19>

Дізнатися більше!



ЮНІСЕФ і МОН РЕКОМЕНДУЮТЬ:

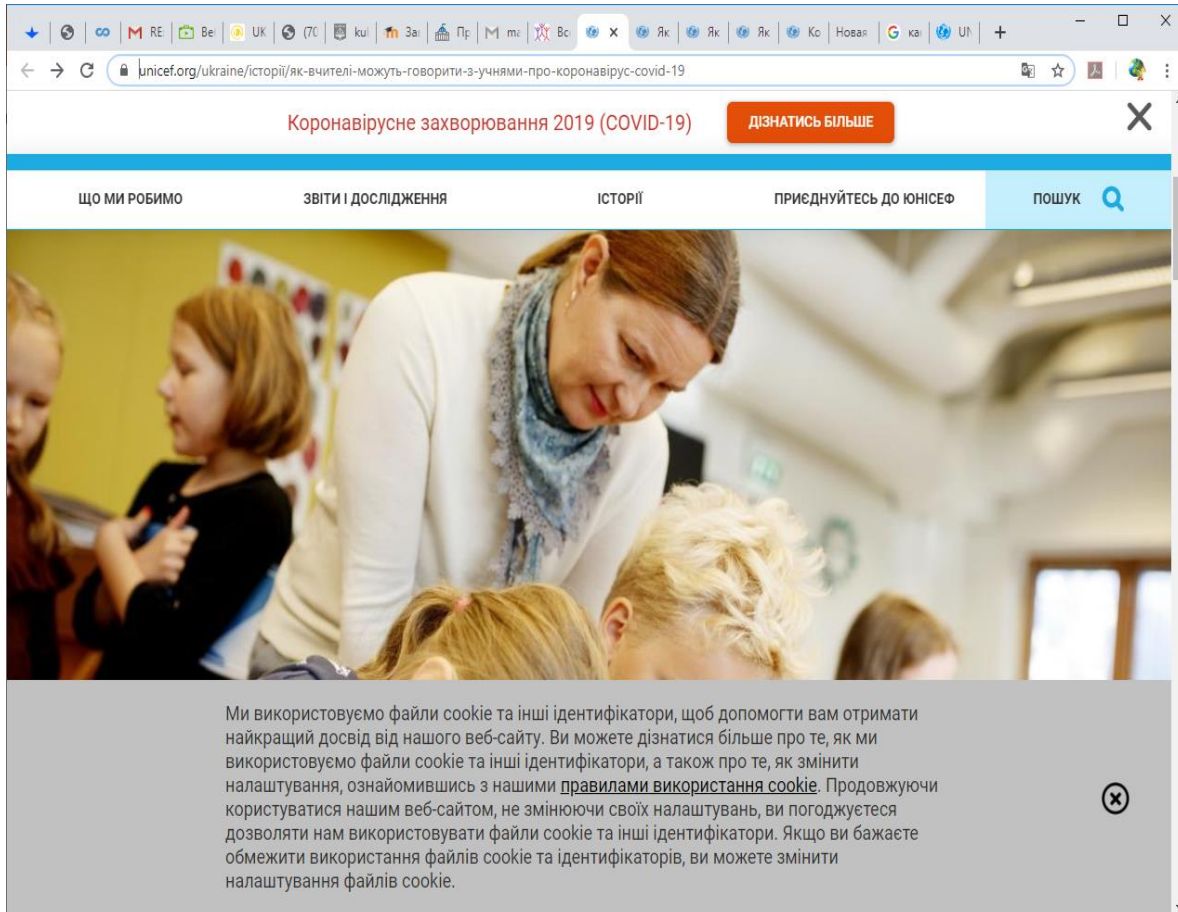


- Як говорити зі своїми дітьми про коронавірусне захворювання 2019 року (COVID-19)?

8 порад, як заспокоїти і захистити дітей

<https://www.unicef.org/ukraine/stories/how-talk-your-child-covid-19>

ЮНІСЕФ і МОН РЕКОМЕНДУЮТЬ:



Коронавірусне захворювання 2019 (COVID-19) [ДІЗНАТИСЬ БІЛЬШЕ](#)

ЩО МИ РОБИМО ЗВІТИ І ДОСЛІДЖЕННЯ ІСТОРІЇ ПРИЄДНУЙТЕСЬ ДО ЮНІСЕФ ПОШУК

Ми використовуємо файли cookie та інші ідентифікатори, щоб допомогти вам отримати найкращий досвід від нашого веб-сайту. Ви можете дізнатися більше про те, як ми використовуємо файли cookie та інші ідентифікатори, а також про те, як змінити налаштування, ознайомившись з нашими [правилами використання cookie](#). Продовжуючи користуватися нашим веб-сайтом, не змінюючи своїх налаштувань, ви погоджуєтесь дозволити нам використовувати файли cookie та інші ідентифікатори. Якщо ви бажаєте обмежити використання файлів cookie та ідентифікаторів, ви можете змінити налаштування файлів cookie.

- **Як вчителі можуть говорити з учнями про коронавірус (COVID-19)**

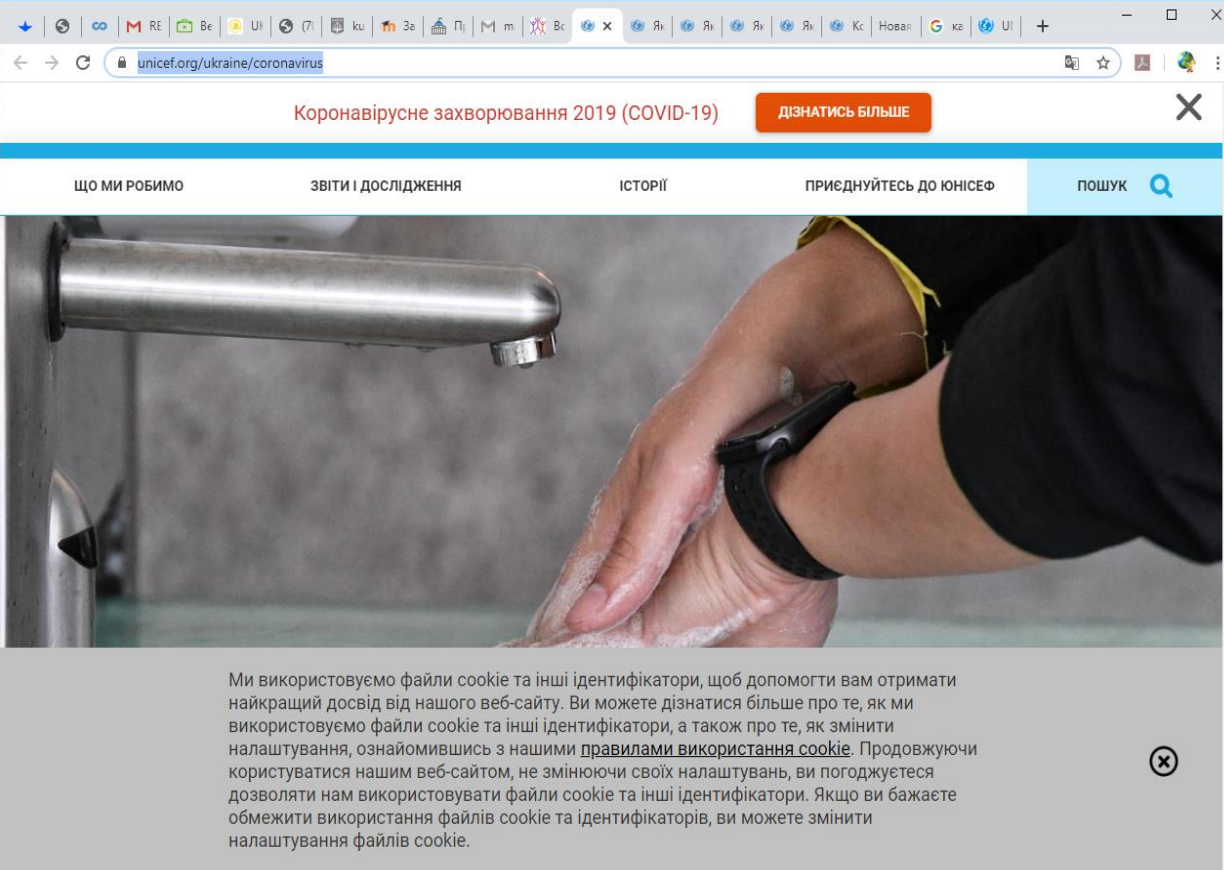
Практичні поради для розмов з дітьми, щоб заспокоїти та захистити їх

<https://www.unicef.org/ukraine/%D1%96%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%96%D1%97/%D1%8F%D0%BA-%D0%B2%D1%87%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%96-%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D1%83%D1%82%D1%8C-%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%B8-%D0%B7-%D1%83%D1%87%D0%BD%D1%8F%D0%BC%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%BE-%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%96%D1%80%D1%83%D1%81-covid-19>

ЮНІСЕФ і МОН РЕКОМЕНДУЮТЬ:

- **Коронавірусне захворювання (COVID-19): що повинні знати батьки?**

<https://www.unicef.org/ukraine/coronavirus>



Коронавірусне захворювання 2019 (COVID-19) [ДІЗНАТИСЬ БІЛЬШЕ](#)

ЩО МИ РОБИМО ЗВІТИ І ДОСЛІДЖЕННЯ ІСТОРІЇ ПРИЄДНУЙТЕСЬ ДО ЮНІСЕФ [ПОШУК](#)

Ми використовуємо файли cookie та інші ідентифікатори, щоб допомогти вам отримати найкращий досвід від нашого веб-сайту. Ви можете дізнатися більше про те, як ми використовуємо файли cookie та інші ідентифікатори, а також про те, як змінити налаштування, ознайомившись з нашими [правилами використання cookie](#). Продовжуючи користуватися нашим веб-сайтом, не змінюючи своїх налаштувань, ви погоджуєтеся дозволити нам використовувати файли cookie та інші ідентифікатори. Якщо ви бажаєте обмежити використання файлів cookie та ідентифікаторів, ви можете змінити налаштування файлів cookie.

ЮНІСЕФ і МОН РЕКОМЕНДУЮТЬ:



- **Як говорити з дітьми про коронавірус (вебінар)**

Як захистити себе та свої родини від інфікування; як підготувати свою дитину до умов карантину; як озброїти її знаннями щодо безпечної поведінки, як говорити з дітьми про коронавірус?

https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=SCoduCL7f4E&feature=emb_logo



unicef

Карантин з користю: ідеї для батьків і дітей

Насамперед – кілька загальних порад і нагадувань

Оскільки дедалі більше сімей опиняються в умовах соціального дистанціювання, самоізоляції, закриття шкіл і підприємств через COVID-19, багато хто відчуває стрес. Таку реакцію викликають не лише турботи про здоров'я, а й раптова перспектива на багато днів залишитися вдома в компанії невгамовного малюка.

● Уже сьогодні вам варто відібрати й сховати принаймні половину іграшок: ніхто не знає, скільки це триватиме, а можливість час від часу діставати зі схованки «нову» іграшку вам дуже допоможе.

● Під час цієї вимушеної перерви намагайтеся підтримувати сталий розпорядок дня. Насамперед це стосується повсякденних занять. Час підйому, харчування, післяобіднього сну тощо мають бути звичними, адже діти прагнуть передбачуваності. Не менш важливою вона є й для дорослих: довгий день із малюком пережити набагато легше, якщо розбити його на коротші, більш «керовані» періоди.

● Пам'ятайте, що в дитячому садочку вашим дітям зазвичай дозволяють трохи побешкетувати під час ігор. Вам теж доведеться піти на певні поступки: дитина не зможе розслабитися та позбутися зайвої енергії, якщо їй доведеться весь час остерігатися безладу. Нехай спільне прибирання та складання речей на місце після ігор стане звичним ритуалом. Діти здатні добре засвоїти це правило.

● Проявіть фантазію у використанні іграшок. Наприклад, машинки можуть не лише їздити – їх можна сортувати за кольором, відправляти на «автомийку» тощо. Можна склеїти до купи кілька аркушів паперу й намалювати на них дороги та будинки – так ви створите «місто», яким можна «мандрувати». Те саме стосується й інших іграшок.

Підтримуйте
розпорядок
дня, але інколи
бешкетуйте

ЮНІСЕФ і МОН РЕКОМЕНДУЮТЬ:

БАТЬКАМ НА ЧАС COVID-19. ЮНІСЕФ РЕКОМЕНДУЄ:

- [Розмова про COVID-19](#)
- [Наодинці з дитиною](#)
- [Упорядкування](#)
- [Позитивний підхід](#)
- [Погана поведінка](#)
- [Спокій і подолання стресу](#)
- [Карантин з користю: ідеї для батьків і дітей](#)

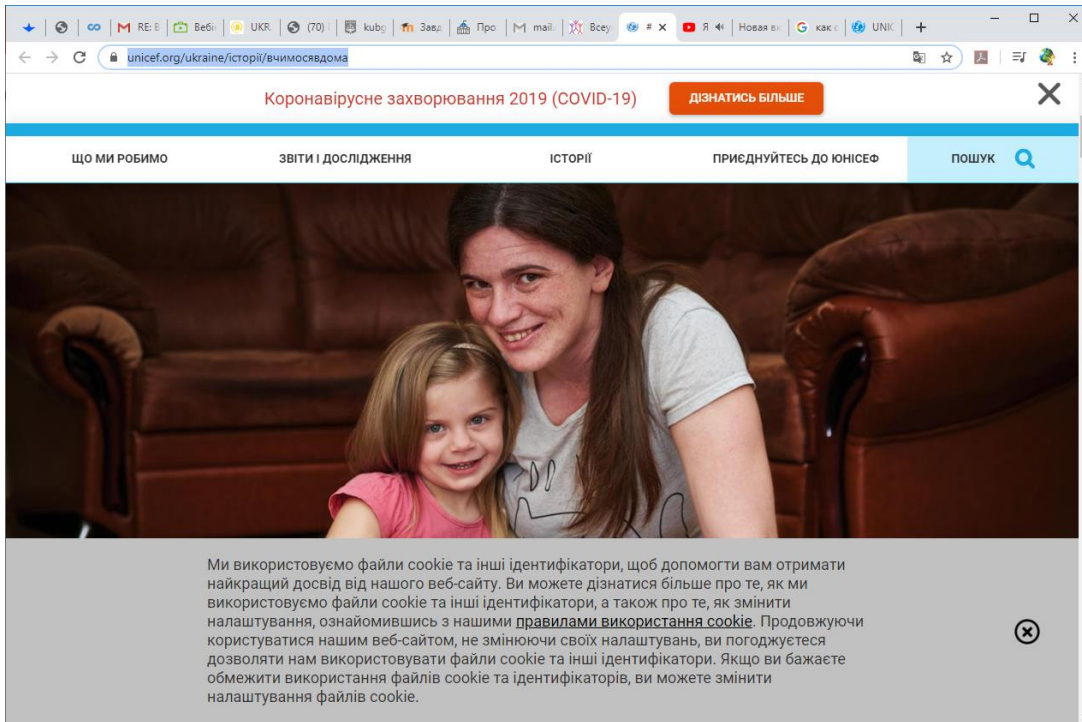
<https://www.unicef.org/ukraine/media/4911/file/Useful%20ideas%20for%20parents%20and%20kids.pdf>

ЮНІСЕФ і МОН РЕКОМЕНДУЮТЬ:

#ВчимосяВдома

- ЮНІСЕФ Україна підтримує глобальну комунікаційну кампанію «15 днів ВчимосяВдома (LearningAtHome)» з навчання та розвитку вдома дітей дошкільного віку під час карантину через COVID-19.
- *Як і чим зайняти дитину під час карантину? Як сприяти її розвитку, не маючи професійних навичок вихователя? План веселих занять для дошкільнят на 15 днів*

<https://www.unicef.org/ukraine/%D1%96%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%96%D1%97/%D0%B2%D1%87%D0%B8%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%8F%D0%B2%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0>

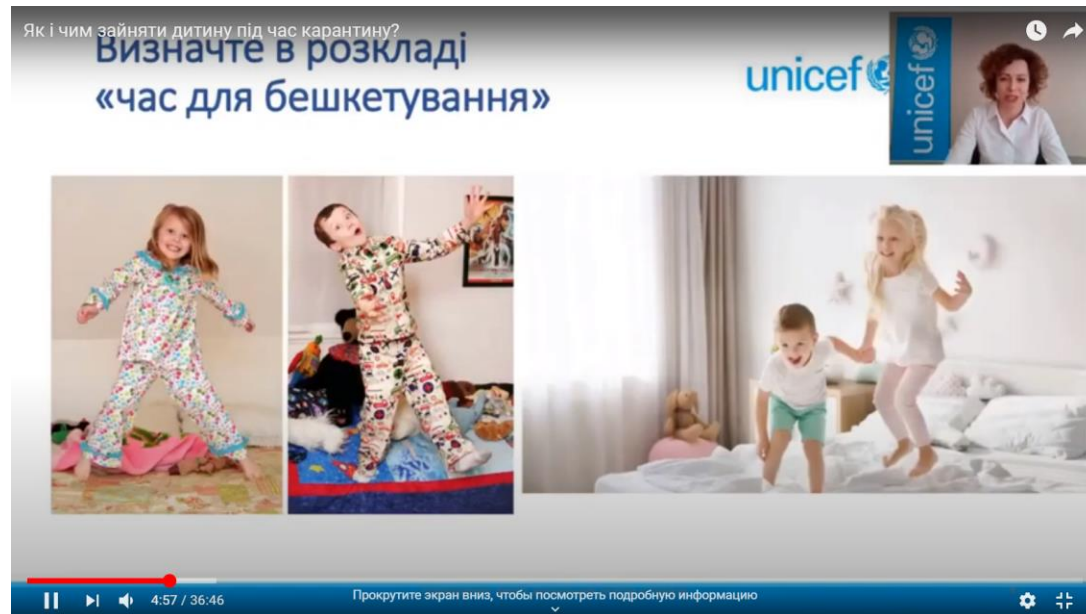


ЮНІСЕФ і МОН РЕКОМЕНДУЮТЬ:

- Як і чим зайняти дитину під час карантину? (вебінар)

Як з користю провести час в компанії невгамовного малюка. Що цікавого вигадати і звідки черпати ресурси для стійкості та рівноваги.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=7bcMGHLZjR0&feature=emb_logo



ЮНІСЕФ і МОН РЕКОМЕНДУЮТЬ:

- 5 речей про коронавірус, які потрібно знати батькам

<https://mon.gov.ua/ua/news/5-rechej-pro-koronavirus-yaki-potribno-znati-batkam-mon-ta-moz-dayut-rozysnennya>

The screenshot shows the website of the Ministry of Education and Science of Ukraine. The page features a blue header with the ministry's logo and navigation menu. The main content area displays a news article titled "5 РЕЧЕЙ ПРО КОРОНАВІРУС, ЯКІ ПОТРІБНО ЗНАТИ БАТЬКАМ – МОН ТА МОЗ ДАЮТЬ РОЗ'ЯСНЕННЯ". The article is dated March 12, 2020, at 17:52. Below the title, there is a sub-header "Що потрібно знати батькам про коронавірусну інфекцію COVID-19?" and a list of five key points regarding COVID-19 transmission and prevention. The article is attributed to the photo service of the Ministry of Education and Science of Ukraine.

МОН ЛЮДЯМ З ПОРУШЕННЯМИ ЗОРУ

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ОСВІТА НАУКА ЗАКОНОДАВСТВО МІНІСТЕРСТВО ПРЕС-ЦЕНТР Пошук

Головна → Новини → 5 речей про коронавірус, які потрібно знати батькам – МОН та МОЗ дають роз'яснення

5 РЕЧЕЙ ПРО КОРОНАВІРУС, ЯКІ ПОТРІБНО ЗНАТИ БАТЬКАМ – МОН ТА МОЗ ДАЮТЬ РОЗ'ЯСНЕННЯ

Опубліковано 12 березня 2020 року о 17:52

Facebook Twitter LinkedIn Google+

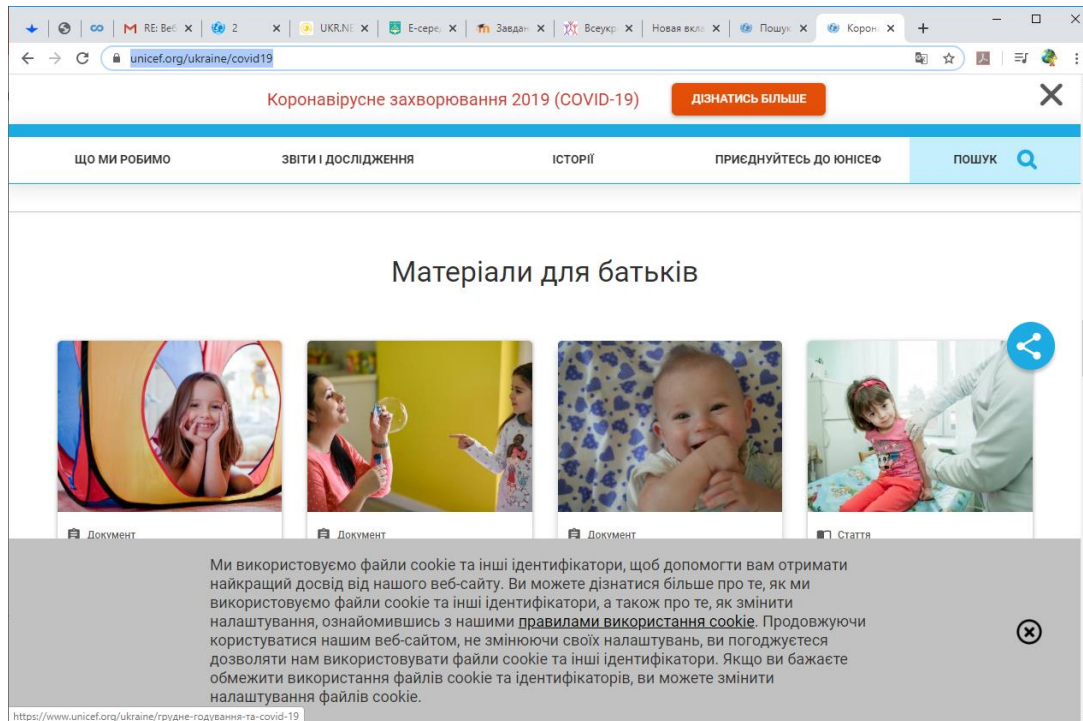
Надрукувати

Автор фото – прес-служба Міністерства освіти та науки України

Що потрібно знати батькам про коронавірусну інфекцію COVID-19?

- Інфекція передається переважно повітряно-крапельним шляхом від зараженої людини або через дитини до зараженої людини.
- Що знати:**
 - попросити дітей не планувати ближче ніж на 1 метр до людей, що кашляють, чихають або мають жар
 - нагадати дітям про обов'язкове миття рук перед прийомом їжі та після відвідування шкільних занять
 - дитині потрібно щодня мити руки 20 секунд або використовувати дезинфікуючі засоби для рук
 - попросити дітей уникати контакту з людьми з загальними ознаками або поведінкою грипу, чхання, кашлю та інших симптомів, куди б багато людей збиралося
 - попросити дітей уникати приватних об'їздів і урочистих, поки епідеміологічна ситуація не стабілізується
 - показати дітям до якого с/г приймають прививки, очищення та дезинфекції об'єктів, яких торкається велика кількість людей, привітання і прощання
 - важливо уникати місць масового скупчення людей
- Симптоми інфекції: кашель, біль у горлі, риніт, лихоманка, утруднене дихання, сухий кашель, озноб, біль у грудях.

Інші корисні ресурси від ЮНІСЕФ



- Останні новини щодо коронавірусного захворювання 2019 (Covid-19)
- Рекомендації з реагування на COVID-19 та його наслідки
- Матеріали для батьків
- Матеріали для вчителів

<https://www.unicef.org/ukraine/covid19>