

# НАЛОКСОН

Что?

Как?

Где?

Когда?



Информация, изложенная в данной брошюре, предназначена для химически зависимых людей. Она направлена на профилактику возможных рисков для их здоровья и жизни, поэтому не может и не должна рассматриваться как пропаганда наркоупотребления.

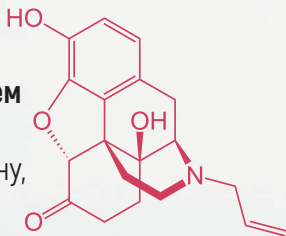
Брошюра содержит специальную информацию и НЕ предназначена для широкой аудитории.

# Что такое налоксон

Это препарат, который спасает жизнь при передозировке опиоидами.

## Как действует налоксон

Налоксон является **блокатором** опиатных рецепторов и **противоядием** по отношению к опиоидам (героину, метадону, морфину, трамадолу и другим).



При введении в организм человека с **опиоидным «передозом»**, налоксон блокирует опиоидные рецепторы головного мозга и вытесняет оттуда опиоиды. Угнетающее действие опиоидов на дыхательный и сосудодвигательный центры мозга прекращается. **Человек начинает дышать!** У пострадавшего при этом может резко наступить синдром отмены, но его **жизнь будет спасена.**

# Налоксон –

- **не является** наркотическим средством;
- **не вызывает** чувства кайфа и привыкания;
- **не вызывает** передозировки;
- **не причиняет вреда**, если инъекция была сделана, при передозировке неопиоидными веществами;
- **безрецептурный препарат**;
- при своевременном применении **позволяет обойтись без вызова «скорой помощи».**

## Когда применять налоксон

**Налоксон применяется при передозировке опиоидами!**

Он **не эффективен при передозировке стимуляторами** (мет- и амфетамином), «солями», «спайсами». Но иногда его применяют при сильном алкогольном опьянении (алкогольной коме).

**В Украине налоксон выпускается в ампулах для инъекций (1 мл).**



Налоксон вводится **внутримышечно** в дозе 1 мл (одна ампула) и **начинает действовать через 2-8 минут**. Эффект длится от **30 до 90 минут**. Если после первой инъекции никакого эффекта не произошло, сделайте вторую (еще одну ампулу) через 5 минут после первой.

Внутримышечно налоксон можно вводить в любую часть тела, где выражены мышцы и нет опасности повредить внутренние органы (верхняя часть ягодиц, бёдра, плечи, под лопатку). Если нет доступа к открытым участкам тела, допускается внутримышечная инъекция сквозь одежду.

Если у вас есть запас налоксона в количестве больше 2-х ампул, то при сильной передозировке (отсутствие дыхания и пульса) рекомендуется сразу ввести 2 мл налоксона (2 ампулы) и, при необходимости, повторить введение такой же дозы. **Максимальная доза налоксона, которую можно ввести пострадавшему – 5 ампул!** На практике это выглядит как 2-3 инъекции через каждые 5-7 минут.

**Если повторные инъекции не дают эффекта, вызывайте «скорую помощь».** Обязательно сообщите диспетчеру о передозировке опиоидами и о своих действиях. До приезда «скорой помощи» проводите пострадавшему искусственное дыхание. Если дыхание восстановилось, положите человека в восстанавливающую позу – на бок с согнутой в локте рукой в качестве подголовника и согнутой в колене ногой, чтобы пострадавший не перевернулся на спину.

## **Признаки передозировки опиоидами, когда необходимо применять налоксон:**

- человек быстро «гаснет», сильно «втыкает», «уходит»;
- поверхностное дыхание (менее 15 вдохов в минуту) или полное его отсутствие;
- хрипы;
- замедленное сердцебиение, редкий пульс;
- бледная кожа, посинение кончиков пальцев, носогубного треугольника;
- отсутствие реакции на голос, встряску, пощечины и другую стимуляцию.

## Где взять НАЛОКСОН

- В **общественных организациях**, которые реализуют проекты снижения вреда и профилактики ВИЧ. Для этого надо стать участником программы снижения вреда. Узнать какие организации занимаются такой работой в вашем населенном пункте можно узнать по телефонам:

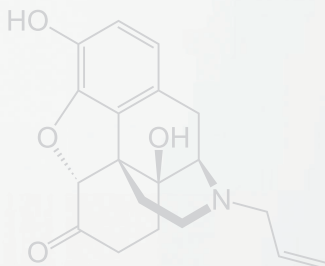
**0 800 500 451** (Национальная горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИД);

**0 800 507 727** (Национальная горячая линия по вопросам наркозависимости и ЗПТ).

- Купить в аптеке. Налоксон в Украине отпускается без рецепта в количестве не больше 2 ампул в руки за один визит. Эта норма закреплена в **Приказе Министерства здравоохранения Украины №65 от 15.01.2018 года**.

Цена невысокая – в среднем 13–16 гривен за ампулу. Это небольшая цена за спасенные жизни.

**НАЛОКСОН сегодня доступен.  
Спасение от передозировки есть.**



Издано при финансовой поддержке МБФ «Альянс общественного здоровья» в рамках реализации программы «Ускорение прогресса в уменьшении бремени туберкулеза и ВИЧ-инфекции путем предоставления универсального доступа к своевременной и качественной диагностике и лечению туберкулеза, расширение доказательно обоснованной профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции, создания жизнеспособных и стабильных систем здравоохранения», которая реализуется при поддержке Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Автор текста: **Анатолий Волик**

Редактор: **Мирослава Андрущенко**

Дизайн: **Алексей Мартынов**

Научная редакция: **Гела Каландия**, заведующий отделением «Дневной стационар», Киевская городская наркологическая клиническая больница «Социотерапия».

За помощь в сборе информации и полезные рекомендации благодарим Галину Корниенко и участников фокус-групп – пациентов программ ЗПТ, активисток из числа женщин, живущих с наркозависимостью, их партнеров.

