

ПОЛОЖЕНИЕ ДЕТЕЙ В МИРЕ, 2019 ГОД

юнисеф 

для каждого ребенка

Дети, продовольствие и питание

Здоровый рост в меняющемся мире

РЕЗЮМЕ



ПОЛОЖЕНИЕ ДЕТЕЙ В МИРЕ, 2019 ГОД

Дети, продовольствие и питание

ЗДОРОВЫЙ РОСТ В МЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ

На фоне того, что в настоящее время каждый третий ребенок в возрасте до 5 лет не получает надлежащего питания для здорового роста, в докладе «Положение детей в мире, 2019 год» рассматривается проблема неполноценного питания детей. В результате неполноценного питания общины все чаще сталкиваются с тройным бременем: несмотря на снижение соответствующих показателей, 149 миллионов детей младше 5 лет до сих пор отстают в росте, а почти 50 миллионов страдают от истощения; 340 миллионов детей испытывают скрытый голод из-за нехватки витаминов и минералов; при этом показатели избыточного веса стремительно растут.

В XXI веке неполноценное питание детей необходимо рассматривать в непосредственной связи с быстрыми изменениями, включая рост городского населения и глобализацию продовольственных систем, которые приводят к росту ассортимента высококалорийных продуктов питания с низким содержанием питательных веществ.

Неполноценное питание крайне пагубно воздействует на рост и развитие детей. Если эта проблема не будет устранена, детям и обществам придется приложить немалые усилия для полной реализации своего потенциала. Единственный способ ее решения состоит в исправлении ситуации, связанной с неполноценным питанием, на каждом этапе жизни ребенка и ориентировании продовольственных систем и вспомогательных систем здравоохранения, водоснабжения и санитарии, образования и социальной защиты на уникальные потребности детей в области питания.

Предисловие



© UNICEF/UN0154449/Nesbitt

Когда мать или отец кормят малыша из ложки, еда — это любовь. Когда семья накрывает пышный стол в день совершеннолетия ребенка, еда — это общность. Когда подростки с криками и смехом делятся сэндвичами после школы, еда — это радость. Вообще, для всех детей и молодежи во всем мире еда — это жизнь, основополагающее право и фундамент для здорового питания и нормального физического и умственного развития.

К сожалению, как показано в настоящем докладе «Положение детей в мире», огромное число наших детей и молодых людей не получают необходимого им рациона питания, что подрывает их возможности для роста, развития и обучения с полной реализацией их потенциала. Такое положение дел вредит не только отдельным детям, юношам и девушкам, но и всем нам.

Сложившаяся ситуация заставляет нас задать себе ряд трудных вопросов. Как случилось, что в XXI веке 149 миллионов детей в возрасте до 5 лет отстают в росте и почти 50 миллионов страдают от истощения? Как это возможно, что продолжают расти показатели лишнего веса и ожирения среди детей и молодежи, причем все более быстрыми темпами среди малоимущего населения? И почему здоровое питание дорожает, в то время как

вредные продукты с низкой пищевой ценностью становятся дешевле?

На протяжении многих лет организация питания входила в число приоритетных направлений деятельности ЮНИСЕФ. В 2018 году мы помогли обеспечить лечебное питание для спасения жизни 4,1 миллиона детей с тяжелой острой недостаточностью питания; мы улучшили качество рациона для более чем 15,6 миллиона детей посредством обогащения пищевых продуктов в домашних условиях; поддержали программы профилактики анемии и других видов нарушения питания для 58 миллионов девочек и мальчиков подросткового возраста; и обеспечили получение услуг по профилактике задержки роста и других проявлений неполноценного питания для более чем 300 миллионов детей.

Кроме того, в течение длительного времени организация питания являлась ключевым вопросом наших передовых практик. В 1990 году наша новаторская концепция решения проблемы неполноценного питания открыла новые перспективы для выявления многочисленных причин плохого питания. В 2019 году мы пересмотрели нашу концепцию в целях заострения внимания на том, что формирует правильное питание — от рациона детей и женщин до предоставляемой

им помощи, продовольственной среды, в которой они живут, и способов поддержки в наших обществах права на надлежащее питание на основе наших ценностей и политических обязательств. Каждый из этих определяющих факторов предоставляет возможность для улучшения питания наших детей, молодых людей и женщин.

В качестве Исполнительного директора ЮНИСЕФ и Председателя руководящей группы движения «Усиление внимания к проблеме питания» я хочу вновь заявить о своей готовности и готовности ЮНИСЕФ использовать все указанные возможности в работе по улучшению питания каждого ребенка, особенно в течение двух не имеющих аналогов периодов, открывающих окно возможностей, а именно: в первую тысячу дней (с момента зачатия до достижения 2 лет) и в подростковом возрасте. Мы подчеркиваем эту готовность, публикуя настоящий доклад наряду с разработанной ЮНИСЕФ новой стратегией в области питания, в которой определены наши приоритетные задачи и планы по улучшению питания детей, молодежи и женщин в ближайшие годы.

Мы уже так много знаем о действенных методах профилактики нарушения питания во всех его формах с момента зачатия, в раннем детстве и в подростковом возрасте. Однако эту битву мы не сможем выиграть в одиночку. Для достижения успеха необходимы как политическая решимость национальных правительств, подкрепленная четкими финансовыми обязательствами, так и стратегии и стимулы, побуждающие частный сектор вкладывать средства в обеспечение питательных, безопасных и недорогих продуктов для детей, молодежи, женщин и семей. Кроме того, все чаще возникает потребность в решительных действиях по включению

питания детей в число приоритетов не только продовольственной системы, но и систем здравоохранения, водоснабжения и санитарии, образования и социальной защиты. Достигнутые в рамках каждой из этих систем успехи способствуют успешной деятельности во всех областях.

Молодежь и женщины понимают значение правильного и хорошего питания. По мнению 16-летней девушки из Китая, которое она высказала на одном из более чем 70 практических семинаров, организованных в рамках подготовки настоящего доклада, «употребление полезной пищи — это ответственное отношение к своему здоровью». В Индии 13-летняя девочка сказала нам, что «питание важно для нас, чтобы хорошо учиться». Те, кого мы опрашивали, также имеют четкие представления о том, что мешает организации здорового питания. «Мне не хватает денег для покупки продуктов, необходимых мне и моему ребенку», — сказала 20-летняя мать из Гватемалы. «Я не знаю, какие продукты полезны для здоровья», — призналась 18-летняя девушка из Зимбабве.

Правильное питание создает условия для получения равных возможностей в жизни. Давайте работать вместе, чтобы сократить эти препятствия и обеспечить всем детям, молодым людям и женщинам полноценное, безопасное, недорогое и устойчивое питание, необходимое им в каждый момент жизни в целях полной реализации их потенциала.

Хенриетта Х. Фор
Исполнительный директор ЮНИСЕФ



Ребенок продает снеки у стен больницы в г. Газа, Государство Палестина © UNICEF/UN068011/El Baba

Дети, продовольствие и питание | Здоровый рост в меняющемся мире

Основные идеи

По крайней мере каждый третий ребенок в возрасте до 5 лет недоедает или имеет избыточный вес, а каждый второй ребенок страдает от скрытого голода, который подрывает возможности миллионов детей для роста и полного раскрытия их потенциала.

- Во всем мире по крайней мере каждый третий ребенок в возрасте до 5 лет плохо растет из-за неполноценного питания, наиболее заметными проявлениями которого являются отставание в росте, истощение и избыточный вес.
- Во всем мире по крайней мере каждый второй ребенок в возрасте до 5 лет страдает от скрытого голода, вызванного нехваткой витаминов и других необходимых питательных веществ.
- Недоедание продолжает наносить серьезный ущерб. В 2018 году около 200 миллионов детей в возрасте до 5 лет отставали в росте или страдали от истощения, в то время как по крайней мере 340 миллионов детей страдали от скрытого голода.
- Показатели избыточного веса и ожирения продолжают расти. В период с 2000 по 2016 год доля детей с избыточным весом (в возрасте от 5 до 19 лет) увеличилась с 1 к 10 до почти 1 к 5.
- Число детей с задержкой роста уменьшилось на всех континентах, за исключением Африки, в то время как число детей с избыточным весом увеличилось на всех континентах, в том числе в Африке.

Тройное бремя неполноценного питания — недоедание, скрытый голод и избыточный вес — угрожает выживанию, росту и развитию детей, молодых людей, экономики и стран.

- Отставание в росте — явный признак того, что дети в той или иной стране не развиваются надлежащим образом; оно указывает на депривацию в прошлом и является прогностическим фактором нищеты в будущем.
- Истощение у детей, особенно в его наиболее тяжелых формах, может приводить к летальному исходу. Вопреки распространенному мнению, большинство истощенных детей в мире живут в Азии и не находятся в условиях чрезвычайных ситуаций.
- Скрытый голод вредит детям и женщинам. Дефицит железа снижает способность детей к обучению, а железодефицитная анемия повышает для женщин риск смерти во время или вскоре после родов.
- Избыточный вес у ребенка может приводить к раннему началу диабета 2-го типа, стигматизации и депрессии и является одним из важнейших факторов, позволяющих предсказать ожирение у взрослых с серьезными последствиями для здоровья и экономики.
- Наибольшее бремя, связанное со всеми формами неполноценного питания, ложится на плечи детей и молодежи из самых бедных и маргинализированных общин, что приводит к сохранению нищеты на протяжении поколений.

Тройное бремя неполноценного питания обусловлено низким качеством детского рациона: 2 из 3 детей не получают минимального рекомендуемого количества разнообразных продуктов для здорового роста и развития.

- Лишь 2 из 5 младенцев в возрасте до 6 месяцев находятся на исключительно грудном вскармливании, как это рекомендовано. Грудное вскармливание могло бы ежегодно спасать жизни 820 тыс. детей во всем мире.
- Использование заменителей грудного молока вызывает беспокойство. В период с 2008 по 2013 год продажи смеси на основе молока выросли на 41 процент в глобальном масштабе и на 72 процента в странах с доходом выше среднего уровня, таких как Бразилия, Китай и Турция.
- Плохой рацион является причиной неполноценного питания в раннем детстве: 44 процента детей в возрасте от 6 до 23 месяцев не получают фруктов или овощей, а 59 процентов не едят яйца, молочные продукты, рыбу или мясо.
- Лишь 1 из 5 детей в возрасте от 6 до 23 месяцев из беднейших домохозяйств и сельских районов имеет минимальный рекомендуемый рацион питания, включающий разнообразные продукты для здорового роста и развития мозга.
- Многие подростки, посещающие школу, употребляют продукты с высокой степенью обработки: 42 процента по крайней мере раз в день пьют газированные безалкогольные напитки, а 46 процентов по крайней мере раз в неделю едят фастфуд.

Глобализация, урбанизация, несправедливость, гуманитарные кризисы и климатические потрясения приводят к беспрецедентным негативным изменениям ситуации с питанием детей во всем мире.

- Глобализация определяет варианты и выбор питания: 77 процентов продаж пищевых продуктов, подвергшихся технологической обработке, во всем мире контролируют всего 100 крупных компаний.
- В больших городах многие дети из бедных семей живут в «продовольственных пустынях», где отсутствуют варианты здорового питания, или в «продовольственных болотах», где имеется огромное количество высококалорийных переработанных продуктов с низким содержанием питательных веществ.

- Малообеспеченные семьи обычно выбирают более дешевые продукты низкого качества. Из-за бедности и социальной изоляции наиболее обездоленные дети подвергаются максимальному риску, связанному со всеми формами неполноценного питания.
- Климатические потрясения, утрата биоразнообразия и ущерб, наносимый воде, воздуху и почве, ухудшают перспективы в области питания для миллионов детей и молодых людей, особенно среди малоимущих слоев населения.
- В 2018 году ЮНИСЕФ и его партнеры организовали лечение более чем 3,4 миллиона детей с тяжелой недостаточностью питания в условиях гуманитарных кризисов в различных регионах, начиная с Афганистана и Йемена и заканчивая Нигерией и Южным Суданом.

В целях улучшения питания детей необходимо, чтобы продовольственные системы обеспечивали полноценный, безопасный, недорогой и устойчивый рацион питания для каждого ребенка.

- Миллионы детей едят слишком мало продуктов из тех, которые им необходимы; в то же время миллионы детей употребляют в пищу многие продукты, которые им не нужны: в настоящее время плохой рацион питания является главным фактором риска в отношении глобального бремени болезней.
- Национальные продовольственные системы должны включить организацию питания детей в число основных направлений своей работы, поскольку потребности детей в области питания являются уникальными, а их удовлетворение имеет решающее значение для устойчивого развития.
- Следует использовать финансовые стимулы для поощрения лиц и структур, повышающих доступность полезных и недорогих продуктов питания на рынках и в других точках продажи, особенно в общинах с низким уровнем дохода.
- Сдерживающие меры финансового характера в отношении вредных продуктов питания могут улучшить рацион детей. Например, налоги на сладкие продукты и напитки могут сократить их потребление детьми и подростками.
- Обогащение дополнительных и основных продуктов питания питательными микроэлементами может стать экономически эффективным способом борьбы со скрытым голодом у детей, молодых людей и женщин.

Продовольственная среда имеет решающее значение. При наличии недорогих, удобных и пользующихся спросом вариантов здорового питания дети и семьи выбирают более качественные продукты.

- Дети, подростки, молодые люди, родители и семьи нуждаются в поддержке, чтобы требовать полноценного питания, однако продовольственная среда должна обеспечивать и поддерживать здоровый рацион.
- Инновационные, приносящие положительные эмоции, запоминающиеся и вызывающие интерес стратегии коммуникации, направленные на пропаганду здорового питания, могут опираться на культурные и социальные устремления детей, подростков и семей.
- Законодательство играет ключевую роль в обеспечении правильного питания для детей, например посредством регулирования сбыта заменителей грудного молока для матерей и семей и вредных для здоровья продуктов питания, продаваемых детям.
- Сбыт вредных для здоровья продуктов питания и сахаросодержащих напитков напрямую связан с растущими показателями избыточного веса и ожирения у детей.
- Заметная, точная и понятная маркировка на передней стороне упаковки помогает детям, молодым людям и семьям выбирать более здоровую пищу и побуждает поставщиков привозить полезные для здоровья продукты.
- Правительства должны способствовать формированию здоровой продовольственной среды в школах, включая обеспечение правильного питания и ограничение продажи и рекламы бесполезной еды с пустыми калориями в непосредственной близости от школ и игровых площадок.
- Системам здравоохранения, водоснабжения и санитарии, образования и социальной защиты также отведены важные роли в пропаганде правильного питания для детей, подростков и женщин и оказании поддержки в его организации.

Инвестиции в питание детей и молодежи относятся к числу важнейших инвестиций для достижения целей в области устойчивого развития к 2030 году во всем мире.

- Инвестиции в питание детей имеют ключевое значение для создания человеческого капитала, поскольку питание является важнейшим фактором роста детей, их когнитивного развития, школьной успеваемости и производительности в будущем.

- В Африке и Азии формируются внушительные молодые трудовые ресурсы, обладающие большим творческим и производительным потенциалом, однако риски, связанные с неполноценным питанием, ограничивают этот демографический дивиденд.
- Доходность инвестиций в питание является высокой. Например, каждый доллар, вложенный в сокращение отставания в росте, приносит экономическую отдачу в размере примерно 18 долл. США в странах с высокой распространенностью данной проблемы.

Центральным в нашем ответе на проблему неполноценного питания детей должно быть одно слово — действия. Нам необходимы действия, которые отражают определяющую роль продовольственных систем, увеличивают предложение более качественных продуктов и спрос на эти продукты, улучшают продовольственную среду, в которой находятся дети, и предполагают эффективное использование функций важнейших вспомогательных систем.

Наряду с действиями обязательным требованием является обеспечение подотчетности. Необходимо измерять, распространять и отмечать достигнутые результаты и принимать соответствующие меры. Правильное питание имеет основополагающее значение для благополучия детей и достижения Целей в области устойчивого развития. Организация такого питания должна стать одной из первоочередных задач правительственной политики и обеспечиваться при поддержке основных заинтересованных сторон, включая гражданское общество и частный сектор.

В заключительной части доклада «Положение детей в мире, 2019 год» представлена следующая **Программа действий по обеспечению в первоочередном порядке прав детей на питание:**

- 1 Предоставление семьям, детям и молодежи права и возможности требовать полноценного питания.
- 2 Побуждение поставщиков продовольственных товаров к совершению правильных действий в интересах детей.
- 3 Создание здоровой продовольственной среды для всех детей.
- 4 Мобилизация вспомогательных систем — здравоохранения, водоснабжения и санитарии, образования и социальной защиты — в целях распространения результатов в области питания на всех детей.
- 5 Регулярный сбор, анализ и использование данных и доказательств надлежащего качества для руководства деятельностью и отслеживания прогресса. ■



Energy	Sugars	Fat	0.0g	2m
507 kJ	31.0g	0.0g	0.0g	0.0g
6%	34%	0%	0%	0%

1% of your (variable) daily (variable) intake
Based on a 6,200 kJ diet

0.000 257 156



OUR

Какой вред тройное бремя неполноценного питания наносит детям, подросткам и женщинам

● Недоедание: отставание в росте и истощение

- Низкие показатели роста, инфекции и смерть
- Низкие когнитивные способности, готовность к школе и школьная успеваемость
- Низкий потенциал заработка в последующей жизни

● Скрытый голод: нехватка питательных микроэлементов

- Низкие показатели роста и развития
- Сниженный иммунитет и недостаточное развитие тканей
- Плохое здоровье и риск смерти

● Избыточный вес (включая ожирение)

- В краткосрочной перспективе: сердечно-сосудистые проблемы, инфекции и низкая самооценка
- В долгосрочной перспективе: ожирение, диабет и другие нарушения обмена веществ



ДЕТИ И ПОДРОСТКИ



БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ

● Недоедание: отставание в росте и недостаточный вес

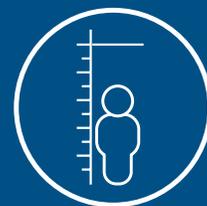
- Перинатальные осложнения
- Недоношенность и низкий вес при рождении
- Хронические заболевания у ребенка в последующей жизни

● Скрытый голод: нехватка питательных микроэлементов

- Материнская смертность и заболеваемость
- Дефекты нервной трубки у новорожденных
- Недоношенность, низкий вес при рождении и нарушение когнитивного развития у новорожденных

● Избыточный вес (включая ожирение)

- Гестационный диабет и преэклампсия
- Акушерские осложнения
- Избыточный вес и хронические заболевания у ребенка в последующей жизни



149 миллионов детей в возрасте до 5 лет отстают в росте

+



Почти 50 миллионов детей в возрасте до 5 лет страдают от истощения

+



40 миллионов детей в возрасте до 5 лет имеют избыточный вес

=

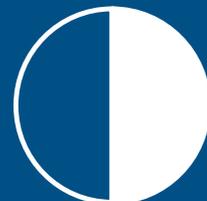


Более трети детей плохо растут



Свыше 340 миллионов детей страдают от нехватки необходимых питательных микроэлементов (витаминов и минералов)

=



По крайней мере **каждый второй ребенок** испытывает скрытый голод

Введение:

Дети, продовольствие и питание

С тех пор, как в докладе «Положение детей в мире» в последний раз рассматривался вопрос питания детей, прошло 20 лет. За это время многое изменилось.

Мы изменили места своего проживания: все большее число семей покидают фермы и сельские районы и переезжают в большие города — и это изменение глобального характера, масштабы которого в ближайшие годы будут только расти.

Мы изменили свои общественные роли. Во всем мире женщины все чаще присоединяются к официальной рабочей силе, совмещая трудовые обязанности со своей ролью основных лиц, осуществляющих уход, обычно получая незначительную поддержку со стороны семей, работодателей или общества в целом.

Также изменились условия жизни на нашей планете. В настоящее время кризис, вызванный изменением климата, утрата биоразнообразия и ущерб, нанесенный воде, воздуху и почве, заставляют нас беспокоиться о том, сможем ли мы обеспечить устойчивое питание для поколения наших детей, не говоря уже о последующих поколениях.

Наконец, мы изменили свое питание. Мы отказываемся от традиционного рациона и местных блюд и переходим на современное питание, в котором нередко содержится большое количество сахаров и жиров при малом количестве необходимых питательных веществ и клетчатки, часто при высокой степени обработки.

На этом фоне сегодня имеет место проблема неполноценного питания детей. Как и многое другое, она тоже принимает другие очертания. Слова «неполноценное питание», которые в общественном сознании когда-то были неразрывно связаны с представлениями об острой нехватке продовольствия и голоде, теперь должны использоваться для описания гораздо более широкой группы детей, в которую входят не только дети, отстающие в росте и страдающие от истощения, но и дети, страдающие от скрытого голода в связи с нехваткой необходимых витаминов и минералов, а также растущее число детей и молодежи с избыточным весом или ожирением.

Это дети, здоровый рост которых не обеспечен.

Их число велико, что вызывает большие опасения. Каждый третий ребенок в возрасте до 5 лет отстает в росте либо страдает от истощения или избыточного веса; при этом в некоторых случаях имеет место сочетание двух из указанных проявлений неполноценного питания. Кроме того, по крайней мере каждый второй ребенок страдает от скрытого голода ввиду зачастую неочевидной нехватки витаминов и необходимых питательных веществ, что может препятствовать выживанию, росту и развитию на каждом этапе жизни.

В настоящее время неправильное питание населения является главной причиной смерти во всем мире



Неполноценное питание — тройное бремя

Дети, здоровый рост которых не обеспечен, испытывают негативное воздействие трех составляющих «тройного бремени» неполноценного питания — проблемы, которая стремительно распространяется в общинах всего мира, в том числе в некоторых беднейших странах.

Первой составляющей является **недоедание**. Несмотря на некоторое снижение показателей, недоедание по-прежнему затрагивает десятки миллионов детей. Оно очевидно проявляется в отставании в росте у детей, лишенных надлежащего питания в первую решающую 1000 дней (с момента зачатия до достижения ребенком двухлетнего возраста), часто на более поздних этапах. Может случиться так, что этим детям на протяжении всей оставшейся жизни придется нести бремя задержки роста в ранний период и не удастся полностью реализовать свой физический и интеллектуальный потенциал. Проявлением недоедания также может являться истощение детей на любом этапе жизни, когда такие обстоятельства, как нехватка продовольствия, ненадлежащая практика кормления и инфекции, зачастую усугубляемые нищетой, гуманитарными кризисами и конфликтами, лишают их надлежащего питания и в огромном количестве случаев приводят к смерти. В 2018 году 149 миллионов детей в возрасте до 5 лет отставали в росте и лишь немногим менее 50 миллионов страдали от истощения.

Второй составляющей является **скрытый голод**. Дефицит необходимых витаминов и минералов лишает детей жизненных сил на каждом этапе жизни и подрывает здоровье и благополучие женщин, матерей и их детей. Эти тяжелые последствия усугубляются коварным характером такого фактора, как скрытый голод, который редко удается заметить до тех пор, пока не станет слишком поздно.

Число детей и женщин, затронутых различными формами скрытого голода, является весьма внушительным. По оценкам ЮНИСЕФ, полученным на основе последних имеющихся данных, по крайней мере 340 миллионов детей в возрасте до 5 лет страдают от нехватки питательных микроэлементов.

Третьей составляющей являются **избыточный вес** и его более тяжелая форма — ожирение. С середины 1970-х годов число страдающих ожирением девочек и мальчиков 5–19 лет значительно возросло: соответствующие показатели во всем мире выросли в 10–12 раз. Избыточный вес, который на протяжении долгого времени считался состоянием, присущим богатым людям, теперь все чаще становится болезнью малоимущего населения, что отражает более широкую доступность «дешевых калорий» в жирных и сладких продуктах почти во всех странах мира. Он повышает риск возникновения неинфекционных заболеваний, таких как диабет 2-го типа и ишемическая болезнь сердца. Проведенный в рамках исследования «Глобальное бремя болезней» анализ показал, что рацион, в котором отсутствуют надлежащие питательные вещества, в настоящее время является главной причиной смерти во всем мире.

За всеми этими цифрами стоят реальные жизни детей и женщин. Это такие малыши, как Мотеаб, которому, как и сотням тысяч других детей в Йемене, пришлось бороться за свою жизнь из-за тяжелого истощения. Мотеаб выжил, но многие другие дети, попавшие в пучину конфликтов и гуманитарных кризисов в различных регионах мира, погибли. Это грудные дети, такие как Джомар из Филиппин, которые живут вдали от зон боевых действий, но тоже страдают от тяжелого истощения. Это дети таких матерей, как Урума из Танзании, которые идут в школу на пустой желудок, потому что у их родителей нет денег на покупку продуктов. Это подростки, такие как Захва из Индонезии, у которых почти нет времени для

Тройное бремя неполноценного питания включает недоедание, скрытый голод и избыточный вес

Число детей и молодых людей, которым удается выжить, возросло, однако число благополучно развивающихся и достигающих успехов слишком мало

занятий спортом и которые окружены вредными продуктами питания. Это матери, такие как Ксайатхон из сельского региона Лаоса, которые должны совмещать грудное вскармливание ребенка и приготовление пищи для своей семьи с выполнением требований, связанных с работой на ферме.

Выживание, но не благополучное развитие

Ситуацию с неполноценным питанием детей в XXI веке можно кратко охарактеризовать следующим образом: число детей и молодых людей, которым удается выжить, возросло, однако число благополучно развивающихся и достигающих успехов слишком мало. Они находятся в сложной ситуации в течение крайне важной первой 1000 дней, когда закладывается фундамент для здорового физического роста и умственного развития на протяжении всей жизни, и на других решающих этапах развития в детстве и в подростковом возрасте.

Неполноценное питание объясняется множеством причин. Например, здоровье и рацион матери, равно как и кормление ребенка в первые часы и дни его жизни серьезно отражается на его развитии. Для огромного числа детей среди причин неполноценного питания также можно назвать отсутствие надлежащего доступа к услугам здравоохранения, чистой воде и соответствующим санитарным средствам, что может приводить к заболеваниям, не позволяющим ребенку усваивать питательные вещества.

Для понимания проблемы неполноценного питания все чаще необходимо акцентировать внимание на пищевых продуктах и рационе на каждом этапе жизни детей и молодых людей. Складывающаяся картина вызывает тревогу: **слишком многие дети и молодые люди едят чересчур много вредных и крайне мало полезных продуктов.**

Эти проблемы начинаются на ранней стадии. В первые 6 месяцев жизни лишь 2 из 5 детей находятся на исключительно грудном вскармливании,

в то время как остальные лишены наилучшего питания, которое только может получать ребенок. Когда дело доходит до первого прикорма (или дополнительного питания), который младенцы обычно начинают получать в возрасте примерно 6 месяцев, соответствующие продукты также в огромном количестве случаев не удовлетворяют потребности детей. Менее 1 из 3 детей в возрасте от 6 до 23 месяцев имеют разнообразный рацион, способный поддержать функционирование их быстро растущих тела и мозга. Для самых малообеспеченных детей этот долевой показатель снижается до 1 к 5. Многие из детей постарше редко употребляют фрукты и овощи. То же можно сказать о значительном числе подростков, многие из которых также регулярно пропускают завтрак и употребляют сладкие напитки и фастфуд.

Сегодня рацион питания детей во все большей степени отражает глобальный сдвиг в структуре питания, при котором общины отказываются от зачастую более здоровых традиционных блюд в пользу современного рациона. Для многих семей, особенно семей с меньшим достатком, это означает растущую зависимость от продуктов высокой степени обработки, которые могут содержать большое количество насыщенных жиров, сахара и натрия при незначительном количестве необходимых питательных веществ и клетчатки, а также от продуктов, подвергшихся глубокой переработке, которые, согласно определению, практически не содержат цельной пищи и имеют очень приятный вкус, являются высококалорийными и включают крайне мало питательных микроэлементов. Нередко в таких рационах отсутствуют цельные злаки, фрукты, орехи и семена, овощи и омега-3 жирные кислоты.

Воздействие таких рационов питания на здоровье человека вызывает все большую обеспокоенность. Значительное внимание уделяется росту показателей избыточного веса и ожирения, однако современные рационы питания также связаны с недоеданием. Недавнее исследование



Для обеспечения более эффективной работы продовольственных систем в интересах детей необходимо понимать уникальные потребности детей в области питания на каждом этапе жизни

в Непале показало, что дети младше 2 лет могут получать в среднем четверть потребляемой энергии из таких продуктов, как печенье, лапша быстрого приготовления и сокосодержащие напитки, что снижает потребление ими необходимых витаминов и минералов. Дети, употреблявшие в пищу большинство таких снежков и напитков, были ниже ростом, чем их сверстники.

Повышенное внимание к продовольственным системам

Последствия для здоровья — не единственная проблема, связанная с современными рационами питания. В мире, сталкиваемом с множеством экологических кризисов, также возникает проблема устойчивости этих рационов. На производство продовольственных товаров приходится почти треть выбросов парниковых газов и 70 процентов потребления пресной воды, а нынешние методы производства продовольственных товаров являются главной причиной изменения окружающей среды. Климатические потрясения, такие как наводнение, уже ставят под угрозу способность некоторых общин обеспечить себя продовольствием и подвергают детей повышенному риску заболеваний, передающихся через воду. При сохранении нынешних тенденций воздействие производства продовольственных товаров на окружающую среду будет только расти, а спрос на продукты питания к середине столетия увеличится как минимум на 50 процентов. Этот спрос необходимо будет удовлетворять в рамках всего мира, где после продолжавшегося несколько десятилетий снижения соответствующих показателей отмечается медленный рост показателей голода и где в 2018 году от недоедания страдали 820 миллионов человек.

В ответ на эти вызовы и в рамках проведения текущего Десятилетия действий ООН по проблемам питания все больше внимания уделяется роли **продовольственных систем** — всем элементам и мероприятиям, связанным с производством, обработкой, распределением, приготовлением и потреблением пищевых продуктов, и результатам

этих мероприятий, включая питание и здоровье. Иными словами, учитываются все аспекты и участники деятельности по обеспечению продовольствия на всем пути от фермы до стола.

Продовольственные системы усложняются. В настоящее время все больше продуктов питания пересекают границы, а их производство сконцентрировано в руках сравнительно небольшого числа субъектов предпринимательской деятельности: 77 процентов продаж пищевых продуктов, подвергшихся технологической обработке, во всем мире осуществляют всего 100 крупных компаний. Для семей из разных регионов мира предпринимательская деятельность играет все большую роль в обеспечении их продуктами, которые они едят, и, посредством организации сбыта, в формировании их пищевых потребностей и желаний.

Понимание принципов работы продовольственных систем имеет основополагающее значение для улучшения нашего рациона. Слишком часто интересы очень важной группы людей — детей — не учитываются при анализе продовольственных систем. Это опасное упущение. Дети являются уникальной группой населения. Плохое питание имеет пожизненные последствия для их физического роста и развития их мозга. Вот почему детям необходимо уделять основное внимание при рассмотрении продовольственных систем. **Если продовольственные системы обеспечивают детей, то они обеспечивают каждого из нас.**

Заставить продовольственные системы работать в интересах детей

Тридцать лет назад в Конвенции о правах ребенка было заявлено о необходимости предоставить детям «достаточно питательного продовольствия» для борьбы с болезнями и недоеданием. Эта цель не изменилась. Изменились условия, в которых она должна быть реализована, и понимание того, что продовольственные системы являются одним из ключевых, но недооцененных элементов пазла.

Для обеспечения более эффективной работы продовольственных систем в интересах детей мы должны понимать уникальные потребности детей в области питания на каждом этапе жизни, особенно в первую 1000 дней, но также и в 1001-й день, все школьные годы, когда хорошо питающийся ребенок может лучше сконцентрироваться и получить на занятиях больше знаний, и в течение всего жизненно важного пубертатного периода, когда физическое и умственное развитие снова ускоряется и закладываются пищевые привычки, сохраняющиеся на протяжении всей жизни.

Для обеспечения более эффективной работы продовольственных систем в интересах детей мы должны понимать быстро меняющиеся условия, которые формируют и перестраивают рацион детей. Изменение климата, урбанизация и глобализация кардинальным образом меняют то, как и что едят дети, а также социальные и культурные ценности, которые мы связываем с питанием.

Для обеспечения более эффективной работы продовольственных систем в интересах детей мы должны реагировать на проблемы семей, детей и молодых людей во всем мире: это высокая стоимость полезных продуктов, нехватка времени, с которой все чаще сталкиваются семьи, ограниченная доступность свежих фруктов и овощей во многих общинах и давление, испытываемое многими семьями со стороны системы сбыта и рекламы.

Для обеспечения более эффективной работы продовольственных систем в интересах детей мы должны решить проблему позорной эксплуатации детского труда в сельском хозяйстве и производстве продуктов питания, что во многих случаях сопряжено с риском и опасностями. В 2016 году 108 миллионов детей в возрасте от 5 до 17 лет были заняты в сельском хозяйстве, что соответствует 71 проценту от общего показателя детского труда.

И наконец, для обеспечения более эффективной работы продовольственных систем в интересах детей мы должны также принять меры по обеспечению взаимосвязанности продовольственных систем со всеми остальными системами, которые воздействуют на жизнь детей. Системы здравоохранения, водоснабжения и санитарии, образования и социальной защиты не должны подрывать деятельность продовольственных систем — все системы должны работать сообща в целях предостав-

ления детям и их семьям необходимых знаний, поддержки и услуг для того, чтобы полноценное питание вело к улучшению роста и развития.

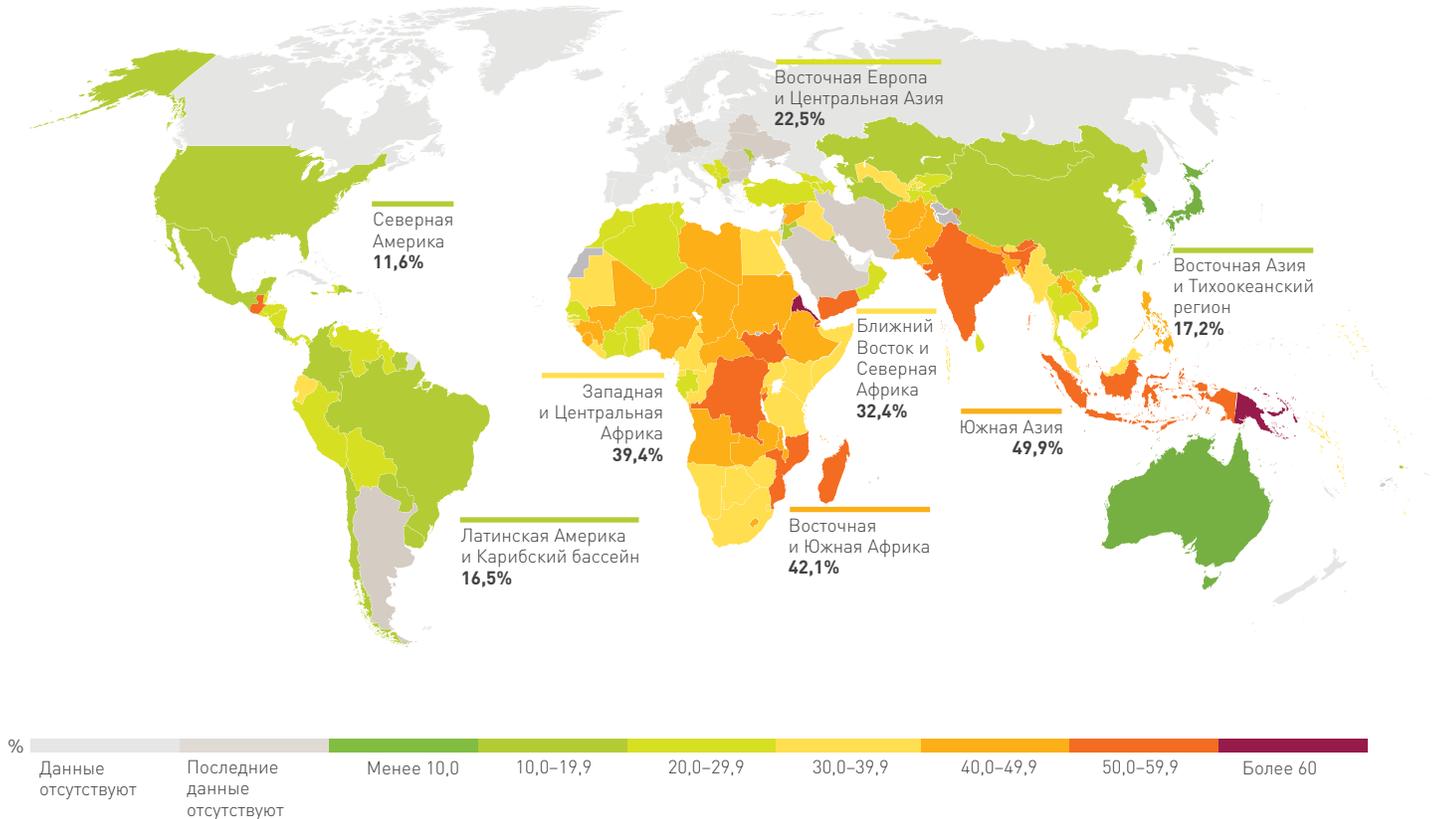
Более эффективная работа продовольственных систем в интересах детей приносит выгоды каждому из нас. Обеспечение правильного рациона может разорвать межпоколенческий порочный круг, в котором неполноценное питание не позволяет выбраться из нищеты, а нищета приводит к сохранению неполноценного питания на протяжении нескольких поколений. У хорошо питающихся детей сформирована прочная основа, на которой они смогут полностью реализовать свой потенциал. Когда детям это удастся, развитие общества и экономики также становится более успешным. Не случайно 12 из 17 целей в области устойчивого развития включают показатели, имеющие решающее значение для организации питания.

Нашей целью должно быть обеспечение детям **полноценного, безопасного, недорогого и устойчивого** рациона питания.

В заключительной части доклада «Положение детей в мире, 2019 год» представлена пятиэтапная программа действий по обеспечению прав детей на питание в первоочередном порядке. Для начала необходимо, с одной стороны, предоставить семьям, детям и молодежи права и возможности требовать полноценного питания и, с другой стороны, побуждать поставщиков продовольственных товаров к совершению правильных действий в интересах детей посредством расширения доступности, снижения стоимости и повышения безопасности полезных продуктов, предоставляемых в более удобной форме. Дети и молодежь также должны находиться в здоровой продовольственной среде, защищающей их от продвижения на рынок тех или иных товаров, не учитывающих их интересов, и позволяющей семьям и лицам, осуществляющим уход, принимать наиболее правильные решения. Наряду с принятием указанных мер в рамках продовольственной системы необходимо мобилизовать четыре другие ключевые системы — здравоохранения, водоснабжения и санитарии, образования и социальной защиты — в целях предоставления услуг по организации питания и широкого распространения результатов, достигнутых в этой области. Наконец, существует острая потребность в регулярном сборе высококачественных данных и доказательств для руководства деятельностью и отслеживания прогресса в улучшении питания детей в XXI веке.

В каких регионах рост детей не соответствует нормам здоровья?

Доля детей в возрасте до 5 лет, рост которых не соответствует нормам здоровья (отстают в росте, страдают от истощения или имеют избыточный вес), 2018 год



Во всем мире рост **1 из 3 детей** в возрасте до 5 лет не соответствует нормам здоровья



Примечание: Страновые данные являются последними из имеющихся оценочных показателей за период с 2006 по 2018 год; при наличии данных только за период до 2000 года используется темно-серый цвет, указывающий на отсутствие последних данных. Обозначения, используемые в настоящей публикации, и представление материала не подразумевают выражения какого бы то ни было мнения со стороны Детского фонда Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ) относительно правового статуса какой-либо страны или территории либо их органов власти или относительно делимитации их границ.

«Здоровый рост» определяется как отсутствие отставания в росте, истощения и избыточного веса.

Источник: Анализ ЮНИСЕФ в публикации UNICEF/World Health Organization/World Bank Group Joint Malnutrition Estimates, 2019 edition. *Levels and trends in child malnutrition: Key findings of the 2019 edition of the Joint Child Malnutrition Estimates.*

Что едят маленькие дети?

Важность первого прикорма

Процентная доля детей в возрасте 6–23 месяцев во всем мире, получающих прикорм из различных групп продуктов питания, в разбивке по типам продуктов, 2018 год*



59 процентов детей во всем мире не получают крайне необходимых питательных веществ из продуктов животного происхождения.



44 процента детей во всем мире не едят фруктов или овощей.

С началом потребления мягкой, полутвердой или твердой пищи в возрасте 6 месяцев дети нуждаются в полноценном и безопасном рационе, включающем ряд питательных веществ, для здорового роста.



При недостаточно разнообразном рационе питания дети могут не получать необходимого количества питательных веществ для здорового роста, что может отрицательно сказываться на формировании их тела и мозга. **ЮНИСЕФ и ВОЗ рекомендуют, чтобы из 8 групп продуктов питания дети этого возраста получали в пищу продукты как минимум из 5 таких групп.**

Процентная доля детей в возрасте 6–23 месяцев, получающих продукты, входящие как минимум в 5 из 8 групп продуктов питания (минимальное диетическое разнообразие), в разбивке по регионам ЮНИСЕФ, 2018 год**



Менее **1 из 3 детей** получают продукты из минимального количества групп продуктов питания

%



Процентная доля детей в возрасте 6–23 месяцев во всем мире, получающих продукты, входящие как минимум в 5 из 8 групп продуктов питания, в разбивке по квинтилям благосостояния и месту проживания, 2018 год***



Лишь **1 из 5 детей** в беднейших домохозяйствах и сельских районах получает продукты из минимального количества групп продуктов питания

%



* Анализ на основе подмножества 72 стран с данными за период 2013–2018 годов, охватывающими 61 процент мирового населения.

** Региональные и глобальные оценки на основе последних данных по каждой стране за период 2013–2018 годов.

*** Анализ на основе подмножества 74 стран с дезагрегированными данными за период 2013–2018 годов.



Что молодежь думает о здоровом питании?

Более 450 молодых людей из 18 стран приняли участие в практических семинарах «Положение детей в мире, 2019 год», чтобы поговорить о том, что и почему они едят. Эти семинары проводились параллельно с аналогичными мероприятиями для матерей. Ниже представлен первоначальный анализ сообщений участников из 12 стран о препятствиях для здорового питания и их способах улучшения своего рациона. Полный анализ будет опубликован в 2020 году. Полученные ответы были переведены и, при необходимости, отредактированы в целях обеспечения ясности.

Известно ли молодежи о том, какие продукты полезны для здоровья?

Большинство участвовавших в практических семинарах подростков сообщили, что чаще выбирают полезные продукты. После перечисления участниками продуктов, съеденных за последние 24 часа, им было предложено оценить эти продукты с позиции пользы или вреда для здоровья. Их оценки были точными примерно для половины и неточными примерно для пятой части продуктов. В отношении чуть меньше трети продуктов подростки не смогли определиться. В целом подростки, по всей видимости, имеют ограниченное представление о питательных свойствах более чем половины продуктов, с которыми они обычно сталкиваются.

Что мешает молодым людям есть здоровую пищу?

Подростки сообщают о наличии значительных препятствий для здорового питания. Первые позиции в списке занимают стоимость и вкус:

«У нас нет денег на то, чтобы заботиться о здоровье...

Никому в нашей семье не удается найти хорошую работу». *Девушка, 16 лет, Индия*

«Некоторые продукты нельзя позволить себе из-за дороговизны». *Юноша, 16 лет, Зимбабве*

Многие ребята считали, что полезные продукты стоят дороже:

«Дешевая еда не является здоровой, а полезная стоит дорого». *Девочка, 13 лет, Китай*

Еще одно препятствие было связано со вкусовыми качествами:

«Мне реально нравится вредная еда». *Девочка, 14 лет, Гватемала*

«Большинство полезных продуктов невкусные». *Девочка, 14 лет, Кыргызстан*

Вкус еды был особенно важен для участников — городских жителей. Некоторые из них предположили, что на их пищевые предпочтения повлияла доступность вредной еды:

«Мы не можем есть полезную пищу, потому что уже попробовали вредную еду, и теперь хотим только ее». *Мальчик, 14 лет, Индия*

Многие подростки сообщили, что рядом с их домом не продаются питательные продукты:

«Мы не едим мясо. У нас есть деньги, чтобы его купить, но место, где оно продается, находится слишком далеко». *Девочка, 14 лет, Гана*

«Вредные продукты легче найти». *Юноша, 17 лет, США*

Для некоторых участников серьезными проблемами являлись отсутствие доступа к тем или иным товарам или их высокая стоимость. В Судане подростки из лагеря беженцев почти в три раза чаще, чем участники из сельской местности, называли стоимость препятствием для здорового питания. Отсутствие доступа к полезным продуктам также было одним из основных препятствий.

Участники практических семинаров отметили роль родителей и опекунов, решающих, что они будут есть. Они также подчеркнули, что им самим и их родителям не хватает времени:

«Мне не готовят то, что я захочу. Мои родители решают, что мы будем есть». *Девочка, 15 лет, Гана*

«Иногда нет времени готовить, поэтому я ем фастфуд». *Девочка, 15 лет, Гватемала*

«У мам нет времени». *Мальчик, 14 лет, Мексика*

Как подростки пытаются улучшить свой рацион?

Юноши и девушки из всех участвовавших в опросе стран сообщили, что они сами предпринимают шаги по улучшению своего питания. Многие из них сказали, что считают важным хорошее питание и ставят перед собой личные цели:

«Я напоминаю себе о том, что нужно ставить на первое место здоровье, по крайней мере во время одного приема пищи в день». *Девушка, 18 лет, США*

«Я стараюсь более четко спланировать свои действия в течение дня, чтобы не употреблять такие [вредные] продукты». *Девочка, 15 лет, Сербия*

Резюме

Значительное число подростков ценят здоровое питание и предпринимают определенные усилия по улучшению своего рациона. При этом, однако, многие из них сталкиваются с серьезными препятствиями, в частности связанными со стоимостью и доступностью здоровой пищи.



С какими проблемами кормления сталкиваются матери?

Более 320 женщин из 18 стран приняли участие в практических семинарах «Положение детей в мире, 2019 год», чтобы поговорить о том, как они кормят своих малышей и питаются сами. Семинары, организованные совместно со страновыми представительствами и национальными комитетами ЮНИСЕФ и Университетом Западного Сиднея (УЗС), были проведены параллельно с аналогичными мероприятиями для молодежи. Ниже представлен первоначальный анализ сообщений участниц из 12 стран о применяемой ими практике кормления младенцев и препятствиях, с которыми они сталкиваются, стремясь хорошо накормить своих детей и надлежащим образом организовать собственное питание. Полный анализ будет опубликован в 2020 году. Полученные ответы были переведены и, при необходимости, отредактированы в целях обеспечения ясности.

Какую практику кормления младенцев применяют матери?

Всемирная организация здравоохранения рекомендует исключительно грудное вскармливание детей в первые 6 месяцев жизни, после чего следует вводить первый прикорм (или дополнительное питание), который постепенно заменяет грудное молоко в возрасте от 6 до 23 месяцев. Результаты практического семинара показывают, что во многих случаях практику кормления нельзя назвать оптимальной. Почти все женщины кормили детей грудью с рождения ребенка или в течение первых 10 дней после родов. При этом, однако, примерно 2 из 5 матерей вводили заменители грудного молока (ЗГМ) к моменту достижения ребенком возраста 8 недель, а большинство из них сочетали грудное молоко с ЗГМ (и зачастую с другими жидкостями) до того, как ребенку исполнилось 6 месяцев. Большинство матерей вводили первый прикорм в возрасте 6 месяцев, однако пятая их часть начинала делать это до достижения ребенком пятимесячного возраста. Некоторые матери ждали, пока ребенку исполнится 7–9 месяцев.

С какими препятствиями сталкиваются матери, стремясь хорошо накормить своих малышей?

В подавляющем большинстве случаев основным препятствием для обеспечения малышам здорового питания являлись финансовые средства:

«Я не могу обеспечить даже вредные продукты для своего малыша, потому что у меня нет денег».

Возраст 20 лет, Зимбабве

«Деньги. Я не могу купить продукты, чтобы накормить ребенка». *Возраст 25 лет, Индия*

«У нас дома нет денег». *Возраст 24 года, Гана*

Матери нередко вторили 38-летней участнице семинара из Соединенных Штатов, которая сказала, что «здоровая пища стоит дорого».

«В Австралии многое — например, рыба,... овощи и мясо — стоит дорого. Эти продукты должны быть дешевыми, чтобы любой человек мог их купить».

Возраст 29 лет, Австралия

«Порой некоторые продукты дорого стоят».

Возраст 22 года, Мексика

К числу препятствий также относятся недоступность и отсутствие соответствующих продуктов:

«Иногда в нашем доме нет полезных продуктов».

Возраст 28 лет, Египет

«Сложно найти машину, чтобы съездить... за продуктами». *Возраст 30 лет, Гана*

«Трудно достать фрукты и овощи, дыни, арбузы, огурцы, морковь». *Возраст 22 года, Гватемала*

Матери сообщили о проблемах кормления, связанных с нежеланием малышей есть определенные продукты, их капризами или болезненным состоянием.

«Моему ребенку не нравится полезная пища».

Возраст 24 года, Египет

«Дети не хотят есть полезные продукты — они нас просто изводят и начинают плакать».

Возраст 25 лет, Индия

«[Мне сложно найти] продукты, которые захочет съесть мой ребенок; он отвергает пищу определенного типа». *Возраст 29 лет, Судан*

«Моему ребенку не нравится сосать грудь».

Возраст 29 лет, Китай

«Когда малыш плохо себя чувствует, когда у него режутся зубки, его трудно накормить».

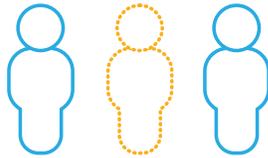
Возраст 20 лет, Гана

Резюме

Стоимость, безусловно, является самым большим препятствием для правильного кормления детей и здорового питания матерей; затем следуют отсутствие и недоступность полезных продуктов. Многие матери указывают ряд других проблем, включая нежелание малышей есть определенные продукты, капризы и давление со стороны семьи.

Программа действий по приоритизации вопроса питания детей

Процесс роста 1 из 3 детей не соответствует нормам здоровья



Меры по обеспечению здорового роста каждого ребенка



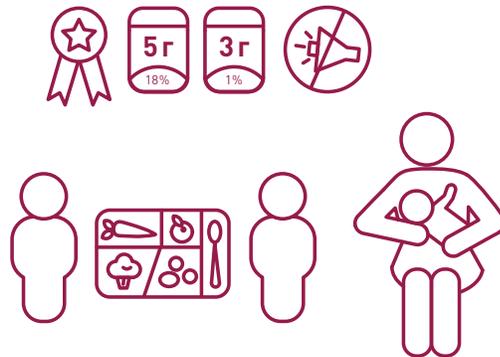
1 Предоставление семьям, детям и молодежи права и возможности требовать полноценного питания



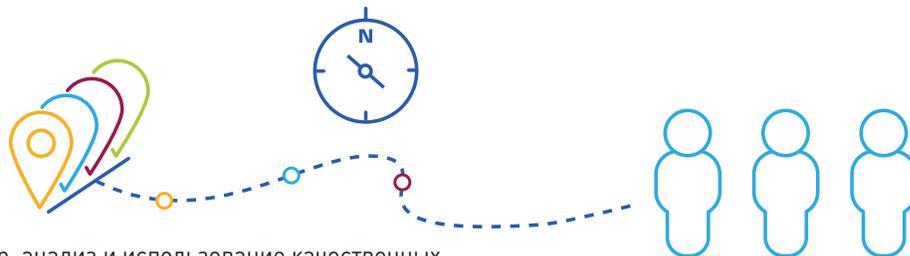
2 Побуждение поставщиков продовольственных товаров к действиям в интересах детей



4 Мобилизация вспомогательных систем в целях распространения результатов в области питания на всех детей



3 Создание здоровой продовольственной среды для всех детей



5 Регулярный сбор, анализ и использование качественных данных и доказательств в целях руководства деятельностью и отслеживания прогресса

Основой данной программы действий являются два обязательных требования. Во-первых, дети имеют уникальные потребности в области питания, и неполноценное питание может причинить им особый вред. Первоочередное внимание к потребностям детей имеет принципиальное значение для обеспечения каждому ребенку, юноше и девушке необходимого питания для оптимального старта в жизни. Во-вторых, для того чтобы общества могли решать экономические, социальные и экологические проблемы нашего меняющегося мира в XXI веке, всем детям, юношам и девушкам необходим полноценный, недорогой и устойчивый рацион питания.

1 | Предоставление семьям, детям и молодежи права и возможности требовать полноценного питания

Спрос влияет на предложение, поскольку производители продуктов питания реагируют на поведение и желания потребителей. При наличии недорогих и востребованных вариантов здорового питания, предоставляемых в удобной форме, родители и опекуны выбирают для детей более полезные продукты. Становясь старше, дети могут играть активную роль в изменении ситуации благодаря полученным знаниям и информации. Стимулирование спроса на питательные продукты означает не только информирование потребителей о преимуществах здорового рациона, но и учет культурных и социальных устремлений.



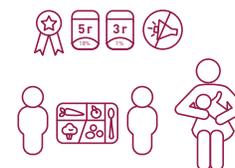
2 | Побуждение поставщиков продовольственных товаров к действиям в интересах детей

Одного спроса недостаточно: здоровое питание должно также быть доступным, недорогим, безопасным и удобным. Производители и поставщики продуктов питания играют ключевую роль, так же как и правительства, которые должны создать единые «правила игры» для всех производителей и поставщиков в целях обеспечения соответствия их действий наилучшим интересам детей. Продовольственные системы многообразны, равно как и способы решения поставленной задачи, однако все формы производства и потребления продуктов питания должны стать устойчивыми, если мы хотим защитить питание детей сегодня и завтра.



3 | Создание здоровой продовольственной среды для всех детей

Личная и внешняя продовольственная среда — это условия, в которых дети и лица, которые за ними ухаживают, взаимодействуют с продовольственной системой. Продовольственную среду формируют факторы предложения и спроса, однако действия, предпринимаемые в соответствии с конкретной ситуацией, такие как обязательная маркировка передней стороны упаковки и защита от сбыта продукции без учета интересов потребителей, могут помочь в создании продовольственной среды, способствующей обеспечению детям полноценного рациона.



4 | Мобилизация вспомогательных систем в целях распространения результатов в области питания на всех детей

Наряду с продовольственными системами необходимо мобилизовать четыре другие ключевые системы в целях предоставления услуг по организации питания, улучшения практики в этой области и широкого распространения достигнутых результатов. Системы здравоохранения, водоснабжения и санитарии, образования и социальной защиты должны проводить скоординированные мероприятия. Системный подход к питанию детей может способствовать обеспечению детям и семьям доступа к здоровому рациону и получению детьми услуг в области питания, необходимых для полного раскрытия их потенциала.



5 | Регулярный сбор, анализ и использование данных и доказательств надлежащего качества в целях руководства деятельностью и отслеживания прогресса

Отсутствие надлежащих данных не позволяет правительствам реагировать на ситуацию, осуществляя эффективную политику, стратегии и программы. Точные и актуальные данные необходимы для понимания проблемы неполноценного питания, принятия скоординированных мер на основе конкретных фактов и обеспечения подотчетности всех участников деятельности. В целях расширения наших знаний о пищевых рационах и питании детей, подростков и женщин на каждом этапе жизни необходимо изменить методы и частоту сбора данных. Системы данных должны стать гибкими и формировать культуру обмена данными и прозрачности.



Впервые за 20 лет доклад ЮНИСЕФ «Положение детей в мире» посвящен рассмотрению вопроса о **детях, продовольствии и питании** и обеспечивает свежий взгляд на проблему, характер которой быстро меняется. Несмотря на достигнутый за два последних десятилетия прогресс, треть детей в возрасте до 5 лет получают неполноценное питание (отстают в росте, страдают от истощения или имеют избыточный вес), в то время как две трети таких детей входят в группу риска, связанного с неполноценным питанием и скрытым голодом, по причине низкого качества их рациона. Эти схемы развития событий отражают серьезное бремя неполноценного питания, включающее три составляющих (недоедание, скрытый голод и избыточный вес), которое представляет угрозу для выживания, роста и развития детей и стран. Основой данной проблемы является нарушение продовольственной системы, которая не обеспечивает детям необходимый рацион для здорового роста. В настоящем докладе представлены новые данные и анализ неполноценного питания в XXI веке и даны рекомендации по включению прав детей в число приоритетов продовольственных систем.



для каждого ребенка

© Детский фонд Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ)
октябрь 2019 года

ПИТАНИЕ ДЛЯ КАЖДОГО РЕБЕНКА