



Благодійний Фонд
«Здоров'я жінки і планування сім'ї»

Підліткова сексуальність

лайфхаки дорослим для саморозвитку та роботи

Тетяна Слободян,

координаторка освітніх програм БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї»,

консультант Інституту ЮНЕСКО з інформаційних технологій в освіті

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021





БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД

ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї

20 років послідовно та активно працюємо у сфері збереження
репродуктивного здоров'я та захисту репродуктивних прав
українського народу

[ПРО ФОНД](#)



Сексуальна освіта: напрямки роботи Фонду

- Мережа волонтерів рівний-рівному
- Тренінгові програми для підлітків
- Соціальний театр
- Просвітницькі акції, флеш-моби
- Тематичні конкурси
- Інформаційні матеріали
- Навчання громадських активістів
- Програма для батьків “7 кроків назустріч”
- Електронні ресурси для підлітків та батьків
- Навчальні матеріали для дітей та молоді з інвалідністю
- Методичні матеріали для педагогів
- Адвокація комплексних програм сексуальної освіти



INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021

iAHW INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

K Knowledge Center
knowledge.org.ua

сексуальна освіта - статеве виховання



Благодійний Фонд
"Здоров'я жінки і планування сім'ї"

Міфи та упередження

Сексуальна освіта – це інформація про сексуальні стосунки

Сучасні підлітки вже все знають про секс

Статеве виховання має починатися тоді, коли молоді люди розпочинають сексуальні стосунки

Привернення уваги підлітків до тем статевого розвитку та сексуальності спонукає їх до сексуальних стосунків

ВІДПОВІДНИЙ ВІКУ ТА КУЛЬТУРНИМ РАМКАМ ПРОЦЕС

- **формування системи норм і цінностей**
- **надання знань**
- **розвитку навичок**

пов'язаних зі статевим розвитком, побудовою взаємин, збереженням репродуктивного та сексуального здоров'я та попередженням ризиків, пов'язаних із різними аспектами сексуальності

- **Сприяє відповідальній та безпечній поведінці**
- **Допомагає утриматися від ранніх статевих стосунків**

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021



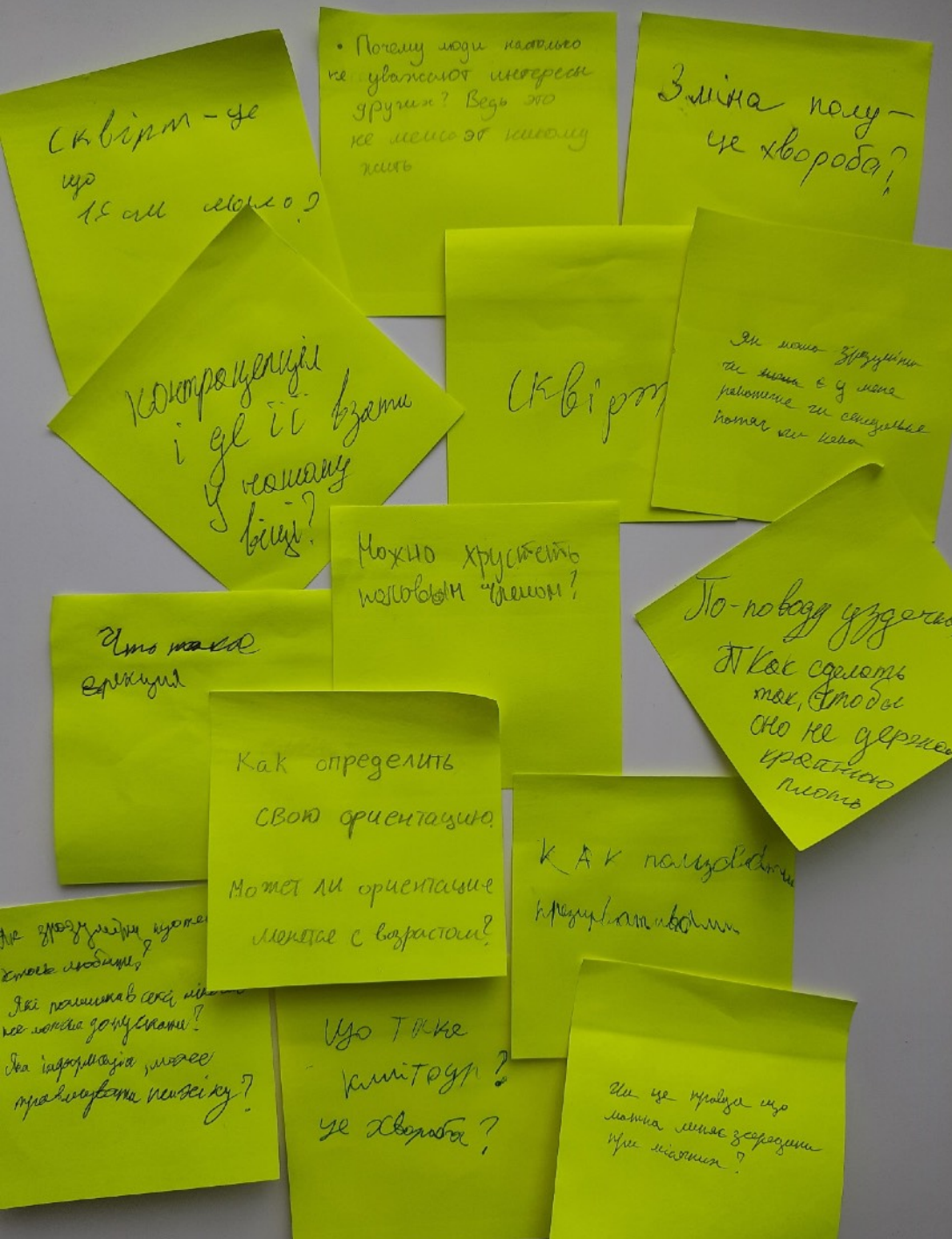
INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK





13-15 років (7-9 клас)

- Чи це правда, що матка линяє зсередини при місячних?
- Як зрозуміти чи тебе хтось любить?
- Як можна зрозуміти чи є у мене сексуальний потяг чи нема?
- Контрацепція і де її взяти у нашому віці?
- Как пользоваться презервативом?
- Что такое эрекция?
- Можно хрустеть половым членом?
- Как определить свою ориентацию? Может ли она меняться с возрастом?
- По поводу уздечки – как сделать так, чтоб она не держалась крайней поти?
- Які помилки в сексі ніколи не можна допускати?
- Сквірт – це що?



WEEK

ITKIB

iAHW

INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

Knowledge Center
knowledge.org.ua



...я наче багато знаю, але підвисла на темі презервативів. Ви вчили дітей одягати презерватив? Я про дівчаток. В якому віці? Бо що таке презерватив мала знає. Але я от подумала, що може варто таки її навчити одягати, поки вона ще відкрита і не блокує такі розмови.

- Ні, і в 9 точно не буду. Але, мабуть, то від людини залежить. Мала читала «малечі про інтимні речі» у 8. Їй було цікаво про гігієну і будову тіла, але геть не цікаво про секс
- ...дочку спеціально тому вчити не буду, тим паче в 9-10 років, можу пізніше підказати ролики в ютубі чи іншому місці, на спеціальних сторінках подивитись.
- ...подивіться заняття «я_й_це» на каналі «Пташеня. дитячий простір» у ютубі, по презервативах то по черзі, почніть з місячних і змін тіла. Думаю дитині знань що таке є достатньо, хай собі сама якийсь досвід здобуде коли буде треба
- вибачте, але я в 37 не вмію вдягати презерватив. навіщо це 9-річній дівчинці?



Поговоримо про

- Ресурси для батьків та освітян
- Дати книжку не можна поговорити?
- Як і що говорити (чи ні) підліткам про тіло, сексуальність, репродукцію, поведінку, почуття, взаємини - 10+ лайфхаків

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021





Благодійний Фонд
-ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї-

Ресурси для батьків

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021



Впевніться, що до початку пубертату дитина знає

- як влаштована і функціонує репродуктивна система людини
- чим небезпечні вагітність у ранньому віці, ІПСШ та ВІЛ
- що презерватив – єдиний метод, який підходить підліткам, і за умови правильного використання, значно знижує ризик настання вагітності і зараження ІПСШ
- єдиний 100% спосіб не завагітніти і не заразитися ІПСШ – утримання від сексуальних стосунків
- про своє право на інформацію про сексуальне і репродуктивне здоров'я, право самостійно вирішувати, вступати чи не вступати в сексуальні стосунки, і обирати партнера без жодного тиску та примусу
- про вік сексуальної згоди, неприпустимість насильства в сексуальних стосунках і про відповідальність неповнолітніх за сексуальні насильницькі дії
- про спеціальні медичні установи для підлітків, куди вони можуть звертатися самостійно

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021



Батькам



reprohealth.info

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я?

- ✓ етапи психосексуального розвитку
- ✓ на що звертати увагу

A green graphic with various educational icons like a globe, pencil, and math symbols. In the center is a chalkboard with the text 'БАТЬКАМ ПІДЛІТКІВ' written in white chalk. Below the chalkboard is a drawing of a family and a photo of a woman and a child reading together. At the bottom of the graphic is the text 'ВІДВЕРТА РОЗМОВА ПРО СТАТЕНЕ ВИХОВАННЯ ТА РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я'.

БАТЬКАМ
ПІДЛІТКІВ

ВІДВЕРТА РОЗМОВА
ПРО СТАТЕНЕ ВИХОВАННЯ
ТА РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021

iAHW

INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

Knowledge Center
knowledge.org.ua



ГОВОРИМО З ДІТЬМИ

про здоров'я

про розвиток та сексуальність
про стосунки
про безпеку



Свідомі батьки

@SvidomiBatky · Сообщество

[📄 Подробнее](#)

[🔗 reprohealth.info](https://reprohealth.info)

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021

iANHW | INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

Knowledge Center
knowledge.org.ua



Серія відео СУПЕРТАТО МОЖЕ / Тарас Тополя



UNFPA Ukraine

576 користувачів підписалися

ПІДПИСАТИСЯ

ГОЛОВНА **ВІДЕО** СПИСКИ ВІДТВОРЕННЯ КАНАЛИ ОБГОВОРЕННЯ ПРО КАНАЛ

Завантаження ▾

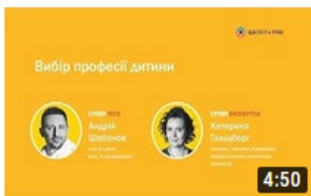
ВІДТВОРИТИ ВСЕ

ПОРЯДОК СОРТУВАННЯ



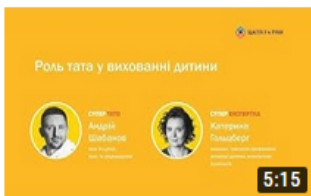
Урок, який змінив уявлення школярів про професії

14 переглядів •
22 години тому
Субтитри



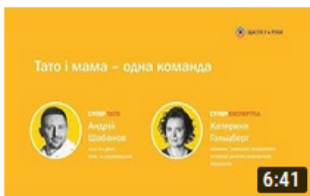
СУПЕРТАТО МОЖЕ / Андрій Шабанов – Вибір професії

32 перегляди •
1 тиждень тому
Субтитри



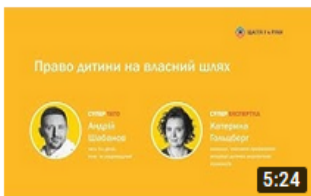
СУПЕРТАТО МОЖЕ / Андрій Шабанов – Роль тата у

58 переглядів •
1 тиждень тому
Субтитри



СУПЕРТАТО МОЖЕ / Андрій Шабанов – Тато і мама –

18 переглядів •
1 тиждень тому
Субтитри



СУПЕРТАТО МОЖЕ / Андрій Шабанов – Право дитини

72 перегляди •
1 тиждень тому
Субтитри

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021



INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

Knowledge Center
knowledge.org.ua

- Статеве виховання
- Культура згоди та правила безпеки
- Культура інтимної гігієни та особливості фізіологічних змін у дітей
- «Правила трусиків» для захисту дітей від сексуального насильства



ПОГОВОРИ З ДИТИНОЮ ПРО СТОСУНКИ

Онлайн лекція



Нонна Телюх
психологиня,
резидентка Dialog hub

ELENA
PINCHUK
FOUNDATION

резидентка Dialog hub



0:13 / 13:03



A NETFLIX ORIGINAL SERIES



EXPERIENCE IS OVERRATED

SEX EDUCATION

11 JAN | NETFLIX

A NETFLIX ORIGINAL SERIES

BASED ON THE BEST SELLING MYSTERY

13 REASONS WHY ▶

IF YOU'RE LISTENING,
YOU'RE TOO LATE.



MARCH 31 | NETFLIX



Благодійний Фонд
«ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї»

Серіали NETFLIX

TH WEEK

ПІДЛІТКІВ



INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

 Knowledge Center
knowledge.org.ua



Благодійний Фонд
"Здоров'я жінки і планування сім'ї"

Ресурси для освітян

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021



INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK



Knowledge Center
knowledge.org.ua

7 кроків назустріч програма для роботи з батьками



Благодійний Фонд
"ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї"



для адміністраторів
шкіл



РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я ТА ВІДПОВІДАЛЬНА ПОВЕДІНКА УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ

ПОСІБНИК ДЛЯ ТРЕНЕРА

Київ, 2018

- Для роботи з підлітками 15-18 років
- Інформація для тренера + вправи по 20-45 хв.
- Універсальний інструмент – можуть використовувати різні спеціалісти
- Рекомендований МОН

8 ТЕМ:

- Права людини та права дитини
- Стать та гендер
- Сексуальність, сексуальна поведінка, відповідальність
- Дорослішання та репродукція
- Здоров'я та репродуктивне здоров'я
- Взаємини у нашому житті
- Ефективна комунікація
- Сексуальні та репродуктивні права, що забезпечують свободу, рівність та достоїнство всіх людей

Н WEEK

ДЛІТКІВ

iANHW | INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

K Knowledge Center
knowledge.org.ua



БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ
І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї



DFPA
The Dutch Family
Planning Association



CISU CIVIL SOCIETY IN
DEVELOPMENT



Міністерство
Освіти та
Науки України



Міністерство
Охорони
Здоров'я України



Благодійний Фонд
«ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї»



ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ ТА ЙОГО СКЛАДОВІ

Посібник для проведення інтерактивних занять

- Для використання в рамках предмету «Основи здоров'я», 8-9 класи
- Містить інтерактивні вправи по 20-45 хв.
- Можуть використовувати інші педагоги / спеціалісти
- Рекомендований МОН



«Право на любов»



Навчальний курс з питань сексуального та репродуктивного здоров'я та прав для молоді з інтелектуальними порушеннями

у рамках реабілітаційної послуги «навчання основним соціальним навичкам» та соціальної послуги «соціальна адаптація»



ПОСІБНИК ВИКЛАДАЧА

Київ 2016

Програма для роботи з молоддю з інтелектуальними по



Благодійний Фонд
«ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї»

разом з ВГО «Коаліція захисту прав осіб з інвалідністю внаслідок інтелектуальних порушень»



Навчальний курс
«Право на любов»



РОБОЧИЙ ЗОШИТ

Курс за програмою запроваджено у 40 закладах: соціально-реабілітаційні центри, громадські організації, комунальні заклади у 12 областях та м.Київ



INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK



Knowledge Center
knowledge.org.ua

Тематичні видання - на womanhealth.org.ua

100? = i

100 запитань і відповідей про репродуктивне здоров'я і планування сім'ї

USAID JSI

USAID ВІД АМЕРИКАНСЬКОГО НАРОДУ

ГРУПА АКТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Благодійний Фонд «Здоров'я Життя і Планування Сім'ї»

Репродуктивне здоров'я чоловіків з травмою хребта та спинного мозку

Інформація про репродуктивне здоров'я для чоловіків – військовослужбовців

Захищаєш країну – захисти себе

INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

Knowledge Center
knowledge.org.ua

ЩО ЗА ДУРНЯ?
ПУБЕРТАТ У ХЛОПЦІВ:
ЩО ЦЕ ТАКЕ?



Благодійний Фонд
"ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Я"

12 анімаційних відео

ЮНЕСКО

+ Посібник з їх використання
(на стадії апробації)



АНВ
INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

Knowledge Center
knowledge.org.ua



Тож вам краще
відставити

Упевніться,
що непритомна
людина
в беззв'язі.

▶ ▶ | чай. 0:00 / 2:59



INT
MIX

#ПростоЯкЧай #16days #TeaConsent

Tea consent/Згода на секс - не складніша, ніж чашка чаю!

Zanzu, мой организм в словах и картинках



Организм



Планирование семьи и
беременность



Инфекции



**ПРЕСЛЕДОВАНИЯ В СЕТИ –
ЭТО СЕКСУАЛЬНОЕ
НАСИЛИЕ.**

НЕ БУДЬ СЕКСЕЕМ!

[ПОДРОБНЕЕ](#)

ПРИХОДИ НА ПРИЁМ

Э-КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Новости и уведомления

Согласно этике консультирования, консультирование должно исходить из проблем, заявляемых человеком, но ни в коем случае не из идеологии правящей в Эстонии политической партии

Консультирование для молодёжи
[amog.ee](#)

Хочешь
помочь?

Іноземні ресурси

[zanzu.de](#)

Федеральный центр медичної освіти (BZgA),
бельгійська НУО Sensoa

[estl.ee](#)

Естонський союз сексуального здоров'я

Підтримка професіоналів



Платформа для обміну інформацією та досвідом провайдерів сексуальної освіти в Україні



Создатель группы: Татьяна Слободян

Здоров'я та відповідальна поведінка молоді

Закрита група · Учасники: 54



Информация Обсуждение Объявления Комнаты Учасники Ещё ▾



Здоров'я та відповідальна поведінка молоді

+ Пригласить



Администратор · 18 февраля · 🌐

Нарешті і ЮНІСЕФ сказав - так!
Щоправда не сексуальній освіті, а сексуальному вихованню.
Ну, від перестановки слів чи заміні на майже синонім сенс залишається тим самим - говорити з дітьми про тіло, безпеку, сексуальність.... Ещѐ

РЕКОМЕНДАЦІЇ

Як впоратися з вихованням підлітків і говорити з ними про секс



Информация

Вітаємо у групі!

Ця група - платформа для обміну інформацією та досвідом, тих, хто впроваджує в Україні статеve виховання/сексуальну освіту. ... Ещѐ

- 🔒 **Закрита**
Тільки учасники групи видят, хто в ней состоит и что публикуется.
- 👁 **Видимая**
Кто угодно может найти группу.
- 👤 **Тип группы: Общая**

Популярные темы в публикациях

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK
МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ
2021



Благодійний Фонд
«Здоров'я жінки і планування сім'ї»

***Дати книжку не можна поговорити?
Який підхід кращий і комфортний для всіх, коли йдеться
про інформування дитини про сексуальне та
репродуктивне здоров'я та права?***

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021



 Knowledge Center
knowledge.org.ua



Благодійний Фонд
«Здоров'я жінки і планування сім'ї»

Чому батьки не говорять з підлітками
про сексуальність?

Чому підлітки не говорять із батьками?



INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021

iAHW INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

K Knowledge Center
knowledge.org.ua

Огляд книжок про дорослішання
для дітей різного віку -
sexinforia.com

Про книжки для підлітків на різні теми -
Свідомі батьки



СВІДОМІ БАТЬКИ

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK
МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021



ЧОРНІ ВІВЦІ®

буклети



INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK
МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ
2021





Пошук

teensLIVE

Найкраще про взаємини та
кохання. В реальному часі.

Почитати

Дізнатись

Знайти

Слухати



Хочу вийти з френдзони!

Якщо ти не знаєш що означає слово «френдзона» – це, напевно, навіть краще. Адже такий вид стосунків приносить мало приємних емоцій. І все ж краще прочитати цю статтю. Про всяк випадок. А якщо ти вже у френдзоні – саме час дізнатися, як звідти вибратися ... [далі](#) →

teensLIVE – зручний та приємний портал, де можна отримати відповіді на будь-які, навіть найпотамніші запитання про взаємини і кохання, секрети спілкування, здоров'я і ще багато іншого.

Поради від психологів та лікарів, останні новини, відео, тести - все це ми зібрали на teensLIVE, щоб допомогти дівчатам та





teenslive1

Повідомлення



914 дописів

985 читачів

Стежить: 3 022

TeensLive

Найкраще про кохання, секс та здоров'я для підлітків

Створено за підтримки ЮНЕСКО

Консультації лікарів і психологів

У нас нема заборонених тем

t.me/Sistersstrawbot

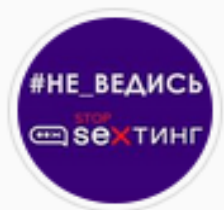
Стежать hanna.ravilova, iraidagerashchenko, supportme_teens і ще 2



Секс і згода



Цікаві факти



StopSexting



Ресурси



Стосунки



Відгуки



Конкурси

Місце твого комфорту

Без осуду, без насмішок, без брехні.

Відповіді на дорослі запитання тих, кого справжні дорослі ще не сприймають як таких.

Інформація, поради, онлайн консультації.

[ПОЧАТИ ЧИТАТИ](#)

АННА

**Я всегда считала, что первый шаг
для решения проблемы — поговорить.**



ЛИСТУВАЛАСЯ З ВІРТУАЛЬНИМ ХЛОПЦЕМ, А ТЕПЕР ВІН ПОГРОЖУЄ ВСІМ ПОКАЗАТИ ТВОЇ ВІДВЕРТІ ФОТО?

ТВОЯ КОЛИШНЯ В ШКОЛІ ШАНТАЖУЄ ТА ВИМАГАЄ ГРОШІ ЗА НЕРОЗПОВСЮДЖЕННЯ ТВОЇХ ПРИВАТНИХ ВІДЕО?

#НОВІ ДРУЗИ #ПОБАЧЕННЯ #ШАНТАЖУВАННЯ
#ВИМАГАННЯ #LOL #ЧАТИТИСЯ #СТОРІЗ
#ЛАЙК #МАСКИ #НАСИЛЬСТВО
#ГЕЙМИТИ #ХЕЛП

#НЕ_ВЕДИСЬ



ЩО РОБИТИ?

ПОВІДОМИТИ



Благодійний Фонд
"Здоров'я жінки і планування сім'ї"

 Telegram-боти

@Sistersstrawbot

@Solomia

@Eva_Gynecologist_bot



INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021

 INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

 Knowledge Center
knowledge.org.ua



Благодійний Фонд
«Здоров'я жінки і планування сім'ї»

*Як і що говорити (чи ні) підліткам
про тіло, сексуальність, репродукцію, поведінку,
почуття, взаємини*

10+ лайфхаків

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021

iAHW | INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

Knowledge Center
knowledge.org.ua

Які цінності ми хочемо передати дітям?

Чи озвучуємо ми ці цінності? Як і коли?



INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021

iAHW | INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

K Knowledge Center
knowledge.org.ua



1. Дійте на випередження

- Починайте і підтримуйте розмови про тіло, безпеку, права, сексуальність якомога раніше
- Надавайте **відповідну віку та розвитку дитини** інформацію
- Якщо батьки не розмовляли з дитиною на сексуальні теми раніше, спроби «профілактичної розмови» у підлітковому віці можуть сприйматися з подивом та пересторогою.
- Почати спілкуватися на ці теми пізніше все одно краще, ніж ніколи

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021





2. Задовольняйте цікавість

- Кожне запитання дитини має право на відповідь
- Ігнорування або намагання уникнути розмови, дає дитині зрозуміти, що їй не варто звертатися до вас. Відповідь «Ти для цього ще замалий (замала)!» – неприйнятна
- Якщо ви не готові відповісти відразу, пообіцяйте знайти і дати відповідь згодом або пошукайте разом
- Діти мають відчувати, що батьки є надійним та доступним джерелом інформації

! Відсутність запитань не означає, що дитині інформація не потрібна



3. Слухайте і чуйте

- Сформувати свідоме ставлення до серйозних речей можливо лише через діалог з дорослими, яким довіряє дитина
- Прислухайтеся до своєї дитини, вмійте вислухати і почути,, навіть якщо ви не згодні з її думкою чи ставленням
- Не наполягайте,, а обговорюйте у дружній, позитивній атмосфері
- Надавайте підтримку, щоб зберегти довіру дитини



4. Сприймайте серйозно

- Сприймайте серйозно цікавість дитини – вона пізнає світ, і себе у цьому світі
- Уважно вислуховуйте та ніколи не насміхайтесь з її запитань, думок, почуттів
- Немає незначних, не вартих уваги запитань чи переживань – кожне з них є дуже важливим для вашої дитини у цей момент життя
- Уникайте обговорювання її хвилювань, зацікавлень, захоплень, стосунків - з іншими дорослими (тим більше - у присутності дитини)

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021





5. Поважайте приватність

Діти, особливо підліткового віку, мають право на приватність. Спроби батьків чи інших дорослих втручатися у сферу їхньої інтимності можуть сприйматися насторожено чи з агресією

- Допоможіть дитині створити її приватний простір
- Пам'ятайте про межу між турботою про безпеку та приватністю життя
- Будьте тактовними та ненав'язливими
- Поясніть, що батьки теж мають право на приватність і діти мають його поважати



6. Контекст має значення

- Обирайте для розмов зручний час, місце та нагоду
- Використовуйте різні життєві випадки як «виховні моменти» – прокоментуйте ситуацію, свідками якої були, обговоріть сюжет фільму або книжки
- Привертайте увагу до важливих тем ненавмисно. Це зробить розмову невимушеною та сприятиме більш комфортному спілкуванню



Благодійний Фонд
"Здоров'я жінки і планування сім'ї"

7. Відповідайте на реальні потреби

- Не робіть припущень щодо того, наскільки ваша дитина є досвідченою, недосвідченою або наївною
- Уважно слухайте, про що вона/він говорить та про що запитує
- Давайте відповіді на її фактичні запитання, а не на ваші власні побоювання та страхи
- Беріть до уваги реалії життя в яких перебувають підлітки, а також інформацію, з якою їм доводиться стикатися щодня

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021





Благодійний Фонд
«Здоров'я жінки і планування сім'ї»

8. Не обмежуйтеся попередженням ризиків

Пам'ятайте, що статеве виховання охоплює різноманітні теми

цінності взаємини

емоційну близькість любов відповідальність

сім'ю батьківство

безпеку права

а не обмежується інформуванням про фізіологічні аспекти розвитку, статеві стосунки та ризики

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021

iAHW | INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

Knowledge Center
knowledge.org.ua



9. Спрямуйте дитину до перевірених джерел

- Шукайте і перевіряйте джерела інформації, на які можна спрямувати дитину
- Налагодіть контакт дитини із сімейним лікарем чи гінекологом, андрологом у Клініці, дружній до молоді – щоб вона могла звернутися за консультацією
- Розширюйте та знайте коло людей, яким дитина довіряє – користайтесь цим «каналом комунікації» для передачі важливої інформації



Благодійний Фонд
«Здоров'я жінки і планування сім'ї»

10. Надавайте підтримку щодня

Нагадуйте собі, що підлітковий вік – це дуже складний період

вплив гормонів

стрибки росту

вимоги оточення: однолітки, батьки, педагоги, інші дорослі

вплив ЗМІ, кумирів

період визначення майбутньої професії...

і дитина має **знати і відчувати**, що з будь-яким занепокоєнням щодо власного здоров'я, взаємин, навчання чи інших аспектів життя вона зможе і має звертатися до батьків. **Нагадуйте їй про це щодня**

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021

iAHW | INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

Knowledge Center
knowledge.org.ua



Благодійний Фонд
«Здоров'я жінки і планування сім'ї»

+ + +

Чесність

Вікритість

Власний приклад

Не виховуйте, а будьте поруч

Будьте цікавими для себе і інших людей, щоб бути авторитетом для власних дітей

Дозволяйте себе критикувати – сприймайте це, як пораду для розвитку

INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK

МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ

2021

iAHW | INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

Knowledge Center
knowledge.org.ua



Благодійний Фонд
«Здоров'я жінки і планування сім'ї»

Ваші запитання



INTERNATIONAL ADOLESCENT HEALTH WEEK
МІЖНАРОДНИЙ ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ
2021

iAHW INTERNATIONAL
ADOLESCENT
HEALTH WEEK

K Knowledge Center
knowledge.org.ua



+38 (044) 596 50 99, slobodian@rhr.org.ua

womanhealth.org.ua