



CASTLE

CHILDREN LEFT BEHIND BY
LABOUR MIGRATION ●●●●

**Діти поза увагою
в результаті трудової міграції**

КОРИСНІ ПОРАДИ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ



БРОШУРА ДЛЯ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ, БАТЬКИ ЯКИХ ЗАЛУЧЕНІ ДО ТРУДОВОЇ МІГРАЦІЇ В КРАЇНАХ ЄС

Проект «CASTLE: Діти поза увагою:
підтримка молдовських та українських транснаціональних сімей в ЄС»,
15 червня 2021 – 15 грудня 2023

Донори:



Партнери:



Веб:

fspac.ubbcluj.ro/castle

tdh.md/CASTLE

tdh.ro/castle

tdh-ukraine.org/CASTLE



ВСТУП

Привіт!

Ця брошура розроблена для того, аби надати рекомендації дітям та молоді, батьки яких виїхали за кордон.

У цьому матеріалі викладена інформація, яка розкриє поняття «трудова міграція» та труднощі, з якими можуть стикнутися діти та молодь під час від'їзду їхніх батьків за кордон, надані рекомендації, як зберегти відносини з батьками, до кого можна звернутися за підтримкою та допомогою.

ПРОСТИМИ СЛОВАМИ ПРО СКЛАДНЕ

Трудова міграція – це переміщення працездатної особи з метою працевлаштування на певний термін.

Внутрішня міграція – переміщення в межах України з перетинанням меж областей, міст, районів тощо.

Зовнішня міграція – переміщення громадян України, пов'язане з перетинанням державного кордону.

Слід розуміти, що міграція – явище, яке має місце в будь-якому суспільстві.



ПРИЧИНИ ТРУДОВОЇ МІГРАЦІЇ

Існує ряд причин, чому батьки мігрують за кордон. Звісно, причини бувають різні. Ось основні причини трудової міграції:

- Втрата роботи в Україні;
- Через стан безпеки в Україні;
- Краща оплата праці в країнах ЄС, Великої Британії, США;
- Низький рівень заробітної плати;
- Навчання дітей за кордоном.

ТРУДНОЩІ, З ЯКИМИ МОЖЕ СТИКАТИСЯ МОЛОДЬ ПІД ЧАС ВІД'ЇЗДУ БАТЬКІВ ЗА КОРДОН

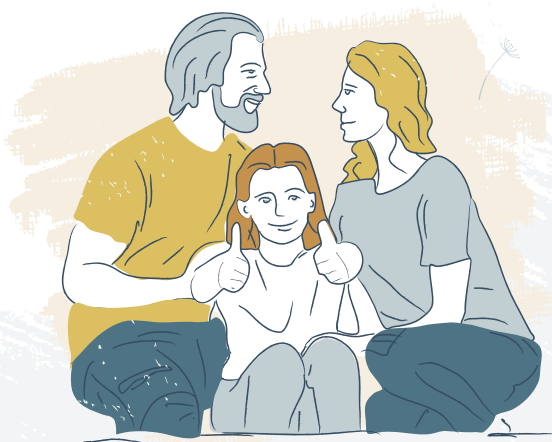
- Неможливість комунікувати з батьками тоді, коли це потрібно;
- Порушення родинних традицій;
- Відсутність батьківської підтримки під час важливих подій у житті;
- Труднощі в комунікації з дорослими, які виконують роль опікунів, поки батьки працюють за кордоном.



РЕКОМЕНДАЦІЯ ЯК ПОДОЛАТИ ТРУДНОЩІ У СПІЛКУВАННІ З БАТЬКАМИ

Звісно, універсальних рекомендацій не існує, бо всі ми різні й спілкування у таких умовах може складатися по-різному. Але ми підбрали декілька рекомендацій, які будуть корисними для тебе:

- Намагайтеся спілкуватися з батьками за допомогою різних ресурсів.
- За потреби навчи себе та батьків різних видів діджитал комунікації (Skype, WhatsApp, Zoom, Teams, Telegram тощо).
- Разом з батьками визначте час та день, у який ви плануєте зустрітися, зробіть свої онлайн зустрічі регулярними.
- Знайдіть час для розмов, коли нічого не буде вас відволікати.
- Спробуйте знайти спільні інтереси, розпочати з менш незручних тем, наприклад, школа, друзі й таке інше.



КОНФЛІКТНІ СИТУАЦІЇ З БАТЬКАМИ

Будь готовим/ою до того, що думка батьків на будь-які питання може відрізнятися від твоєї. Їхнє сприйняття базується на їхньому власному досвіді, так само як і твоє – на твоєму досвіді.

- Не сприймай одразу усе «в штики» і не злись, що «ніхто мене не розуміє».
- Вислухай і спробуй зрозуміти їх.
- Ти точно почерпнеш щось корисне для себе, якщо не будеш негативно на усе реагувати.
- Якщо у тебе з батьками категорично різні погляди, спробуй довести свою думку фактами та підтвердженою інформацією, а не сварками.

Пам'ятай: ніколи не пізно почати налагоджувати стосунки з батьками, незважаючи на теперішню ситуацію. Не бійся – батьки не кусаються, а якщо й кусаються, то ці «рани» болітимуть значно менше, ніж від холодних стосунків у сім'ї.



ЛАЙФХАКИ ЯК ЗАЛУЧИТИСЯ ПІДТРИМКОЮ ОДНОДУМЦІВ ТА СТОРИТИ СВОЄ КОЛО ДРУЗІВ

У підлітковому віці тобі часто простіше спілкуватися зі своїми однолітками ніж з батьками. Тому важливо знайти своє «коло», в якому сприймають твою думку, де є повага один до одного. Ми хочемо запропонувати тобі декілька лайфхаків, які, можливо, будуть корисними для тебе:

- Поцікався, чи є у твоєму оточенні молодь, яка має принаймні одного із батьків-мігрантів. Це допоможе тобі залучитися підтримкою та прийнят-тям;
- Шукай у школі, гуртку або громаді наставника, який допоможе тобі знай-ти однодумців та творити якісь спільні ідеї;
- Об'єднуй команди по інтересах;
- Бери участь у спільнотах, які тотожні твоїм вподобанням, творчим гурт-кам тощо;
- Бери участь у волонтерських заходах та молодіжних рухах (наприклад: UPSHIFT, ACTIVE Generation, «План.Дій» тощо);
- Дізнавайся в інформаційних джерелах, які існують молодіжні ініціативи та проєкти (приклад подібних інформаційних ресурсів – Портал ГУРТ).

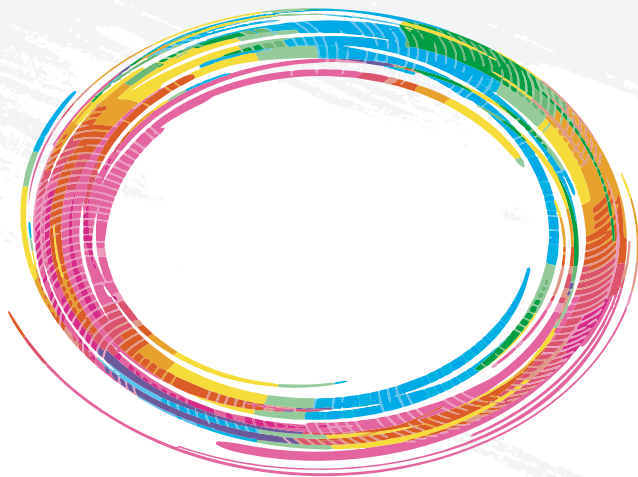
Звісно, жодна спільнота не здатна компенсувати нестачу одного із батьків, але тобі необхідно зміцнювати самоповагу та відчуття власної залученості у житті інших.

ДО КОГО ТИ МОЖЕШ ЗВЕРНУТИСЯ ЗА ДОПОМОГОЮ ТА ПІДТРИМКОЮ

Перша і, мабуть, найважливіша людина, яка може тебе підтримати, – це ТИ. Згадуй про те, що ти здатний/а бути сильною підтримкою для себе. Ось така невеличка вправа допоможе згадати що тебе підтримує у складні часи.

Вправа «Коло підтримки»

Намалюй коло, а в ньому – те, що тебе завжди підтримує, навіть у найскладніший час. Що живить, додає сили, тішить. Це можуть бути люди, ігри, пісні, мультфільми, друзі...



Також можна отримувати підтримку від своїх близьких та знайомих. Для того, щоб допомогти тобі згадати тих, хто може надати тобі підтримку, пропонуємо невеличку вправу «Кола підтримки».

Коли людина переживає стрес, вона дуже самотня, й у такому стані часто забуває, що може просити про допомогу. Ті, кого ти перерахуєш нижче, утворюють важливе коло підтримки.

Хто може тебе обійняти в складні миті?

Хто може пояснити незрозуміле?

Хто може допомогти зробити те, на що немає сил чи вміння?

Хто може помовчати поруч?

Хто може розсмішити?

Сподіваємось, що й зараз поряд із тобою є ті, хто може обійняти, пояснити, допомогти, підтримати та розсмішити. Хто це?

Five overlapping circles arranged horizontally, each containing a dotted line for writing.

За допомогою та підтримкою, як самостійно, так і через наставника чи людину, яка зараз тобою опікується, можна звернутися до свого класного керівника, адміністрації школи, органів місцевого самоврядування (соціальні працівники, психологи, директори шкіл і т.п).



КОРИСНІ ТА ЕКСТРЕННІ ТЕЛЕФОНИ, КУДИ МОЖНА ЗВЕРНУТИСЯ:

- Повідомляти про випадки вчинення правопорушень до поліції за номером **102**.
- Функціонує єдиний номер українських екстрених служб **112**.
- Додаткові номери екстрених служб в Україні: **101** – служба порятунку, рятувальники; **103** – швидка медична допомога; **104** – газова служба.
- Урядовий контактний центр (консультації з питань протидії торгівлі людьми, запобігання та протидія домашньому насильству, насильству за ознакою статі та насильству стосовно дітей – **1547**.
- Отримати консультації та психологічну підтримку можна також за телефонами:
 - Національна гаряча лінія для дітей та молоді (консультування дітей та молоді щодо проблем в особистих стосунках, непорозумінь з батьками, насильства чи жорсткого поводження, консультації психолога, юриста та соціальних працівників щодо випадків порушення прав дитини) – **0 800 500 225** (з мобільного або стаціонарного телефону) або **116 111** (з мобільного);
 - Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та ґендерної дискримінації – **0 800 500 335** (з мобільного або стаціонарного телефону) або **116 123** (з мобільного).
- За ініціативою Офісу Президента України, спільно з Представництвом Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні та Міністерством соціальної політики України створено чатбот у мережі Telegram «Дитина не сама» (@dytyna_ne_sama_bot), який допомагає дітям у складних ситуаціях під час воєнного стану.



ПРО ПРОЄКТ CASTLE

Трудова міграція громадян зі Східної Європи до Європейського Союзу за останнє десятиліття неухильно зростала. Економічні труднощі і прагнення до підвищення рівня життя призвели до того, що багато громадян Молдови та України стали шукати роботу на постійній або сезонній основі в Європейському Союзі. У той час як деякі сім'ї мігрують як єдине ціле, багато дітей залишаються без нагляду одного або обох батьків/опікунів, що призводить до зростання явища транснаціональних сімей.

Проєкт «CASTLE: Діти поза увагою: підтримка молдовських та українських транснаціональних сімей в ЄС» співфінансується Європейським Союзом за договором з ICMPD (Міжнародним центром розвитку міграційної політики) через MPF (Механізм партнерства з міграції). Основна мета проєкту - підтримка Молдови та України у вдосконаленні системи захисту дітей, а також політики у сфері міграції та мобільності, з акцентом на соціальний та правовий вплив трудової міграції на транснаціональні сім'ї.

Проєкт реалізується Клузьким університетом імені Бабеша-Бойяї, у партнерстві з Terre des hommes Румунія, Terre des hommes Молдова, Terre des hommes Україна, Українським інститутом соціальних досліджень імені Олександра Яременка та Академією економічних досліджень Молдови.

БРОШУРУ «ДІТИ ПОЗА УВАГОЮ В РЕЗУЛЬТАТІ ТРУДОВОЇ МІГРАЦІЇ. КОРИСНІ ПОРАДИ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ» СТВОРЕНО В РАМКАХ ПРОЄКТУ «CASTLE – ДІТИ ПОЗА УВАГОЮ: ПІДТРИМКА МОЛДОВСЬКИХ ТА УКРАЇНСЬКИХ ТРАНСНАЦІОНАЛЬНИХ СІМЕЙ, ЗАЛУЧЕНИХ ДО ЗОВНІШНЬОЇ ТРУДОВОЇ МІГРАЦІЇ В КРАЇНАХ ЄС», ЩО СПІВФІНАНСУЄТЬСЯ ЄВРОПЕЙСЬКИМ СОЮЗОМ, ЗА ДОГОВОРОМ З ІСМРД (МІЖНАРОДНИЙ ЦЕНТР РОЗВИТКУ МІГРАЦІЙНОЇ ПОЛІТИКИ) ЧЕРЕЗ МРФ (МЕХАНІЗМ ПАРТНЕРСТВА З МІГРАЦІЇ) – ІСМРД/2021/МРФ-357-004.

Донори:



Партнери:

